

让生命之花重新绽放光彩

——西安交通大学第二附属医院康复医学科创新发展纪实

花谢了,春天来了还会再开,这是自然规律。然而,当人的生命因疾病摧残日渐凋零,还会有机会重新绽放吗?答案是肯定的,因为有了康复医学。越来越多的患者通过系统的康复医疗,恢复了基本的生活能力,重新回归社会,这无疑生命的一次重新绽放。西安交通大学第二附属医院康复医学科就是这样一家创造生命奇迹,让无数患者生命重新绽放光彩的康复医学中心。如果说临床医学让患者“死而复生”,那么在西安交通大学第二附属医院康复医学科,患者将重新找回“生命的尊严”。

肩负荣誉责任 托举健康梦想

“康复医学是一门针对功能障碍进行预防、诊断、评估、治疗、训练和处理的医学学科。”西安交通大学第二附属医院康复医学科主任乔鸿飞介绍,康复医学的目的是最大限度地帮助患者改善身体上和心灵上存在的障碍,使患者尽可能重获工作技能和独立生活的能力,重返家庭和社会。功能锻炼、全面康复、重返社会,这是康复医学三项基本原则。

西安交通大学第二附属医院康复医学科始建于1950年,集康复临床、科研、教学于一体,目前设有专病门诊4个:脑血管病康复门诊、脑病门诊、康复理疗门诊、颈肩腰腿痛专科门诊;康复医疗区为两部分:住院部康复治疗区、门诊康复治疗区。是中国康复医学会吞咽功能障碍专业委员会主任委员单位、国家卫生健康委员会康复质控中心委员单位、西北康复学会联合体理事长单位、陕西省康复医学会理事长单位、陕西省康复医学质量控制中心主任单位、陕西省康复医学会物理医学与康复分会主委单位以及陕西省康复医学专科联盟理事长单位;为多个国家级培训基地,近5年学科获得复旦专科声誉排名提名,西北地区排名第二。



整脊治疗。

阳光康复行动 弘扬志愿精神

康复医学科团队长期开展“阳光康复行”志愿服务项目活动,面向老年和失能群体,弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,以“传递爱心、温暖患者、构建和谐”为目标,以基层、社区、养护院为主阵地,以“康复给你生命质



乔鸿飞主任和同事研究治疗方案。

量”为口号,通过定期走访机构和基层,采用健康科普、社区指导、教育培训、心理慰藉、上门协助等多种方式开展志愿活动,6年来,他们累计服务近2万人次,服务时长超过3000小时。项目荣获2022年首届陕西省卫生健康行业青年志愿服务项目大赛三等奖,荣获陕西省最佳志愿服务项目。

彰显专科特色 创优名院品牌

西安交通大学第二附属医院康复医学科的服务范围几乎囊括了目前国内康复医学的全部领域。

脑血管病康复:脑血管病康复作为科室的特色和优势方向,技术水平在西北地区领先,国内享有盛誉。科室通过标准化的康复评定和个体化的康复治疗方

案,致力于最大限度提高患者功能状态和生活自理能力。80%的偏瘫患者能站起来行走,90%的吞咽障碍患者可以恢复经口进食,重症卒中患者经过综合康复治疗提高日常生活能力。

一天早上,70多岁的王大妈一侧肢体突然感到无力,摔倒在地,120送到小区最近的医院急诊科,检查后诊断为:大面积脑梗死、意识不清。由于她之前患有多种慢性疾病,子女要求转到西安交通大学第二附属医院康复医学科进行全面的综合治疗。入院后,他们启动了全院的多学科会诊,给予了全面的临床综合治疗,包括营养、心肺、意识障碍等,进行早期的康复干预。出院时王大妈可以独立走500米,而且能够和别人进行正常的交流。

骨与关节损伤康复:在骨与关节损伤治疗方面,科室团队经验丰富,针对骨科围手术期患者,手术前早期介入干预,手术后全程管理,确保患者获得最佳疗效。引进先进的等速肌力测试与训练系统,为评估和增强肌肉力量耐力提供精确依据与手段。高能量激光、超声波、体外冲击波等物理因子治疗设备,深入组织消炎止痛、促进修复,对慢性肌骨疼痛和软组织损伤效果显著。米兰整骨、关节松动手等手法治疗,改善关节活动度,缓解肌肉紧张,对多种疾病疗效颇佳。肌骨超声引导介入技术

精准度高,超声引导下神经阻滞疗法创伤小、疗效确切,为腱鞘炎、肩周炎等治疗助力。

前几天,王飞(化名)抬沉重的行李时,突然感觉腰像被狠狠扯了一下,钻心的疼。随即同事送王飞到了医院,经过康复医学科的检查,确定王飞是腰椎小关节紊乱造成的腰椎脊柱力线失衡,引起附着在脊柱上的深处肌肉快速收缩,造成肌肉高度紧张而引发疼痛。马奔医生介绍,王飞这种情况是他们康复医学科的“常客”,运用常用的整骨技术,纠正脊柱力线,放松脊柱两侧软组织张力,得到意想不到的治疗效果。

吞咽功能康复:西安交通大学第二附属医院康复医学科是中国康复医学会吞咽障碍康复专业委员会主委单位,同时获首批中国康复医学会吞咽障碍康复培训基地、中国康复医学会吞咽专科护士培训基地。团队率先在国内开展环咽肌肉毒素注射技术,吞咽障碍临床和仪器评估技术全面,创新性联合应用咽喉喉镜、超声技术、吞咽MEP联合近红外脑成像对吞咽障碍患者进行吞咽评定和精准康复治疗,并创新性研发出内窥镜吞咽评估系统并应用于临床,其对于各种原因所致的呼吸肌麻痹、气管切开脱机困难、拔管困难、环咽肌长期失弛缓球囊扩张治疗不佳的患者,经过营养支持、吞咽康复常规方法、肺康复技术、说话瓣膜应用、超声联合肌电引导下环咽肌肉毒素注射等方法,使患者很快恢复了经口进食,从而达到全面康复。

三个月前,70岁的王先生突然陷入吃饭、说话都困难的境地,被诊断为“脑干梗死(延髓背外侧)”。王先生原本就饱受多种基础疾病的折磨,高血压、高血糖、高血脂如同三座沉重的大山压在他的身体上,而且他还装有5根心脏支架,经过了一个月的治疗,王先生的康复之旅画上了圆满的句号。他吃啥啥香,说话侃侃而谈,仿佛重新找回了那个曾经充满活力的自己。

帕金森病的康复:西安交通大学第二附属医院康复医学科20多年来一直致力于帕金森病功能障碍的机制研究,同时将基础研究与临床研究相结合,为帕金森病的早期诊断、规范评定及有效治疗开辟了新路径。“帕金森病功能障碍的发生机制、评定及治疗研究”获得2017年中国康复医学会科技进步奖一等奖、2018年陕西省科技进步奖二等奖。

研究发现的参与帕金森病功能障碍发生的脑区及神经递质,可能作为新的治疗“靶点”,为帕金森病患者带来缓解或治愈的新希望。

年近八旬的李大爷患上帕金森病,走路都颤颤巍巍,经常需要家人搀扶,吃饭也变得困难。经人介绍,老人就诊于康复医学科专家张巧俊教授,张教授和团队为老人制定了全面的综合治疗方案。经过几个月坚持不懈地治疗和康复训练,李大爷的状态和步行姿势有了明显改善。现在,他不仅能自己稳稳地走路,还能独自上下楼梯,生活基本可以自理。

脊髓损伤康复:西安交通大学第二附属医院康复医学科全面开展脊髓损伤后的康复评定和治疗技术,包括物理因子治疗、运动疗法、矫形支具应用、心理治疗、神经源性膀胱直肠的治疗,床上的转移技术、床边的转移技巧、轮椅的使用训练、四肢瘫痪功能重建技术、日常生活活动能力的训练,职业前训练以及截瘫辅助器具、颈胸腰支具的适配使用,各种截瘫步行器的适配和训练等,助力患者实



近红外脑功能检测。

现步行和日常生活自理。

产后和盆底康复:西安交通大学第二附属医院康复医学科可以为女性提供全面且个性化的孕前准备、孕期保健和产后恢复,量身定制全过程的康复治疗方案,减少怀孕与分娩带来的身体损伤,促进各项生理功能的恢复,助力女性重拾健康与自信,包括孕前的身体准备、孕期的保健、运动防护、盆底肌的训练、产后的形体恢复、乳腺保健、骨盆的修复等,通过专业的盆底功能评估、盆底生物反馈治疗、盆底筋膜手法治疗等先进技术,帮助产妇恢复盆底肌的力量、弹性与协调性,避免长期的盆底功能障碍。

赵女士产后三个月,遭遇了一个非常苦恼的问题。每当与丈夫恢复亲密关系时,赵女士都会感到剧烈的疼痛,疼痛程度逐渐加剧,让她既困惑又焦虑。在朋友的推荐下,赵女士来到了西安交大二附院康复医学科,专业的医生和康复团队对她进行了详细的检查。西安交大二附院的盆底康复团队以科学的治疗手段,提供了综合的个性化治疗方案。通过一系列治疗的逐步推进,她的症状明显好转,身心状态也得到了全面的改善。

不负重托,砥砺前行。西安交通大学第二附属医院康复医学科全体医务人员,努力用精湛的医术、科学的管理、温馨的服务,让更多的群众认识到康复的重要性,让更多患者通过科学的康复治疗重新绽放生命的活力,从而更加有力地托起全民“健康梦”。

文/图 王妮 屈姝利 张毅伟



西安交大二附院康复医学科团队。



西安交大二附院康复医学科开展阳光康复志愿服务行活动。



偏瘫患者运动疗法。