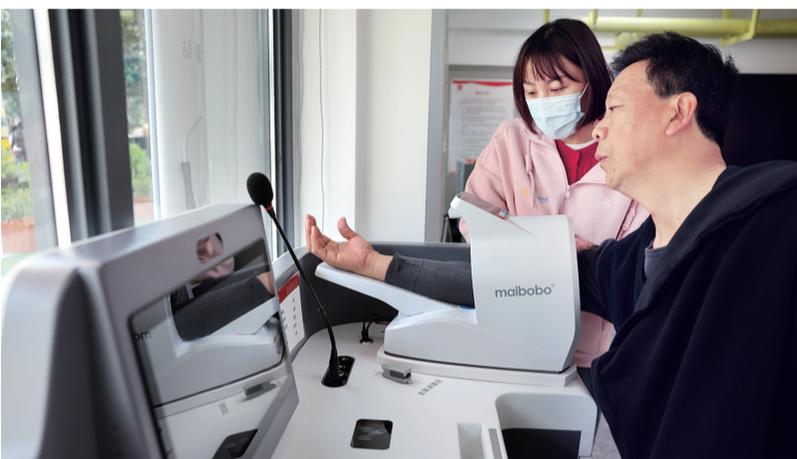


开栏语

民政部部长陆治原3月9日在十四届全国人大三次会议民生主题记者会上表示,我国将加快健全城乡三级养老服务网络体系。构建县、乡、村三级养老服务网络,形成一刻钟养老服务圈,为广大老年人提供便捷的养老服务。

近年来,西安市持续推动健康养老产业快速发展。今起本报推出《“15分钟养老服务圈”让“养老”变“享老”》系列报道。记者将走访西安市多个养老服务中心(站),探访社区如何打造“15分钟养老服务圈”。

西安持续推动健康养老产业发展 在家门口可享 “一站式”养老服务



居民在社区服务中心量血压。

“邻里荟”里老人乐享按摩服务

3月18日,家住西安市新城区胡家庙街道长兴园小区的王石秀像往常一样,与老伙计们一起来到长缨东路社区“邻里荟”服务中心。

出了小区大门,步行两三分钟就到了社区养老服务中心。几人坐在大厅,边喝水边聊天。“自从去年9月份有了‘邻里荟’服务中心,我们就成了这里的常客。”今年61岁的王石秀说,之前他担心退休后会比较孤单,如今,一周五天他都来服

务中心,和老伙计们打打八段锦,聊聊天,测量一下血压,咨询理疗服务等。工作人员很热心,服务也周到,他觉得心情很愉悦。

在该中心的三楼,技师正在为76岁的王新德老人按摩。“颈椎不舒服,上次技师给我按摩后,感觉挺不错的。今天,我把老伴也叫来体验一下。”王新德对记者说,他家住龙湖南岸小区,步行三四分钟就能到这里,挺方便。

家政进社区 供需双受益

家政服务也是该社区嵌入式服务中的一项内容,今年89岁的刘女士就享受到了这样的服务。

刘女士一家四世同堂,之前她不小心摔了一跤,导致出行不便,需要人照顾。女儿韩女士平常要照顾小孙子,忙不过来。因此,急需找一个合适的保姆照顾刘女士成为一家人的难题。

3月18日,记者来到刘女士家,只见家政人员张娟花正在给刘女士按摩,笑声不断地从屋内传来。

张娟花说:“我和刘阿姨是老乡,语言交流很顺畅,每天一起聊天、拍抖音、唱豫剧,很开心。”“她把我照顾得很好,擦洗、按摩、扶我上厕所,就像女儿一样。”刘女士笑道。

老年助餐点吃出“幸福味”

“我要一个荤菜两个素菜,一份米饭,打包带走。”“我要两荤两素,在这儿吃。”11:30,助餐服务开始了。记者在现场看到,不断有周边居民前来“邻里荟”服务中心用餐,工作人员正在给老人们盛饭。

餐车上张贴着营养餐的价格,一荤一素8元,一荤二素11元,两荤一素12元,两荤两素15元。

“我平时一个人在家,一不小心就做多,经常在家吃剩饭。社区助餐点让我吃上了‘新鲜饭’,又省事又放心。”86岁的刘女士拎着打包带走的餐食对记者说,三四分钟就到家了,取餐很方便。

“饭菜味道不错,也很卫生,每天中午还能与同龄人一起用餐、聊天,挺好的,吃出了‘幸福味’。”正在用餐的张女士赞不绝口。

家门口享“一站式”养老服务

该社区有住户8730户,居民21032人。长缨东路社区居委会副主任熊娟说,前期,他们在线上线下问卷调查时发现,居民们对社区助餐、养老服务、婴幼儿托育、健康服务和文化休闲等方面需求占比较高,于是该社区就打造了公建民营的“一老一小”居家养老服务站和托育中心,并且引进第三方进行低偿营利性经营。

去年9月底,“邻里荟”服务中心(一老一小)建成使用。记者看到,该中心一楼提供综合服务,主要有健康服务、家政便民、图书阅览、助餐、辅具租

赁服务等;二楼婴幼儿托育;三楼有日间照料、健康理疗、康复治疗、心理咨询等服务。

熊娟说,除了开展各类健康知识讲座、义诊、义剪、游戏等活动,还提供家电维修、足浴、打扫居室、联系保姆等服务,定期开展足疗、头疗、针灸、拔罐和艾灸等中医理疗服务。截至目前,累计开展各类助老服务2100余人次。

文/本报记者 姬娜
图/视频 本报记者 代泽均



扫码看视频

走,一起打球去! 记者带你打卡“家门口”的运动公园



航腾公园。

科学减重、健康生活,从运动开始!昨日,西安市城管执法局向市民推荐9个“家门口”的运动公园,让市民无须远行就能享受专业级的运动体验。

西安城市运动公园是位于城北经开区的“老牌”运动公园。健身步道、各类球类场地,还有多功能室内体育馆,让这里长年保持着“满格”的运动氛围。

竹南路公园被称为西沔路上的运动走廊,灞河水畔的生态绿岛。公园占地面积约为2.7万平方米,足球场、篮球场、儿童游乐区等场地一应俱全。公园绿化采用“大树+草坪”的种植模式,以灰色为主基调,整体营造低调、雅致的景观氛围。

曲江文化运动公园与大唐芙蓉园、曲江池遗址公园、秦二世遗址公园形成区域南北向的景观轴线,这里面向市民开放的健身路径、篮球场、网球场、跑步道、足球场等,设施和球场面层材料具备比赛标准和条件。

位于新开门南路立交桥下的新开门运动公园因其独特的地理位置和规划理念,成为新晋运动“网红”打卡地。公园兼顾功能需求与景观品质,球场总面积约6334平方米,绿化面积达到5773平方米,是一个现代、简洁、优质的公共开放性体育运动场所,也为公园的功能性增加了潮流感。

曲江池遗址公园有众多跑步爱好者青睐的生态步道,被称为“最美夜跑路线”之一。这里有全长4450米、宽5.6米的专业跑道,令跑者的“脚感”极其舒适。在这里,运动休闲两相宜,绿意与活力相伴,惬意十足。

当会发光的跑道、能显示运动数据的光影大屏都汇集在公园里,位于浐灞国际港的陆港运动公园听起来就很是“炫酷”。国内首条运动光影步道贯穿在满目的绿植中,运动过程中,还能清楚看到自己的热量消耗、运动里程和排名等数据,满满的科技感。

在以体育运动为主题的星河运动公园里,设置大众休闲体育区面积约6.4万平方米,有11人制标准足球场1个、5人制笼式足球场6个、篮球场5个、网球场3个、乒乓球桌8个,还有休闲步道、儿童游乐区等运动项目场地,可以满足周边群众多元化的健身需求。

位于航天南路与航天东路十字西南角的航腾公园主要突出“园林式智慧运动”特点,占地面积约6.6万平方米,由“一环一中心区”组成。

在位于航天南路与神舟四路交叉口东北角的启航公园内,儿童游憩、体育运动、航天主题与自然环境相结合,将启航公园打造为一座“全龄全时全家”的时尚型公园。

本报记者 赵丽莉

全国人均体育场地面积“破3”

新华社北京3月18日电 2024年全国体育场地统计调查数据日前公布。全国共有体育场地484.17万个,体育场地面积42.3亿平方米,全国人均体育场地面积3.0平方米,三个数值较2023年均有所增加,我国体育场地设施在普及和均等化方面取得重要进展。

国家体育总局根据国家统计局批准的《全国体育场地统计调查制度》,以2024年12月31日为准时点,组织开展体育场地统计调查工作。据统计,在基础大项场地方面,全国田径场地达20.93万个,其中设有400米环形跑道的田径场地3.38万个,其他田径地

17.55万个。全国共有3.97万个游泳场地,其中室外游泳池2.06万个,室内游泳馆1.82万个,天然游泳场940个。

球类运动方面,全国共有场地303.62万个,其中足、篮、排“三大球”场地150.42万个,占49.54%;乒乓球和羽毛球场地139.54万个,占45.96%;其他球类运动场地13.66万个,占4.50%。

此外,全国有冰雪运动场地2678个,其中滑冰场地1764个,滑雪场地914个。体育健身场地方面,全国全民健身路径有110.0万个;健身房15.2万个;健身步道17.18万个,长度40.76万公里。

城固多措并举冲刺一季度经济“开门红”

城固县通过一系列精准有效的措施,成功推动了工业与商贸经济的平稳增长,为实现一季度经济“开门红”奠定了坚实基础。1-2月,非军工规上工业总产值达到8.49亿元,同比增长22.3%,远超市平均增速;限上零售额完成5.55亿元,增长25.7%,显示出强劲的消费动力。

该县通过实施穿透式调度和预警机制,由县级领导干部亲自挂帅,镇办部门紧密配合,经贸干部全员参与,形成了一套高效的工作推进体系,确保了经济指标的稳步提升。该县还大力推动“五上”企业培育入库,通过“扫街”行动,深入挖掘潜力企业。截至目前,已成功纳入2户规模以上企业和15户限上贸易企业,这些新入库企业的加入,为工业、商贸经济增长注入了新动力,进一步优化了产业结构,提升了经济发展的韧性和活力。

消费是拉动经济增长的重要力量。该县制定了“一月一主题”促消费活动方案,已成功举办了多场大型促销活动。“瑞蛇迎新·福

满桔乡”年货大集和“非遗闹古镇”系列活动,吸引了超200户商家参与,每日现场人流量均超1000人,有效带动了住宿、餐饮、超市等相关行业的销售提升。此外,该县还开展了消费品以旧换新活动,截至目前,已有175户商家参与,特别是在家电和数码产品领域,核销金额高达605.9万元,超越了去年全年的总和。这一系列举措不仅促进了消费升级,也加快了新产品的市场推广,进一步激发了市场活力。

该县聚焦“高质量项目推进年”,全力推进37个重点工业项目建设,总投资达140.3亿元,年度计划投资40.78亿元。截至目前,已有28个项目开工建设,完成投资7.4亿元。这些项目的顺利实施,将为县域经济的长远发展奠定坚实基础。其中,天然谷新质生物技术产业化应用及通用生产线建设项目、锐杰电子汽车电子产品加工制造及装配生产线建设项目等进展顺利,为工业经济注入了强大动力。

刘志学

“15分钟养老服务圈”让“养老”变“享老”