

在外的我们也盼父母被温柔以待 “拍拍卡”引发游子共鸣

“叔叔阿姨,如果您需要帮助,请拍拍我。”一句简单的话语,因一张自制的“拍拍卡”传递开来。志愿者们身上挂着“拍拍卡”,车上贴着“助老车厢”车贴,在不同的城市用同样的行动守护着身边陌生的老人。这份善意像春风一样吹进了很多人的心里,也引起了很多共鸣,特别是那些远在他乡的年轻人。

一张卡片引发游子共鸣

“看到‘拍拍卡’的新闻时,我一下子就泪目了。”在榆林工作的王瑶给本报打来电话,讲述了她读到这篇报道后的心情。“我的父母都在西安生活,年事已高。我在外打拼,陪伴得太少,总担心他们在生活中遇到困难没人帮。我特别希望爸妈在街上遇到事时,也能遇上这样善良的人。有人帮我的父母,让我感到更踏实。”王瑶说。

王瑶的心声并非个例。本报

《您是否也曾献上一份爱 可以致电本报一同分享》报道刊发后,不少读者通过不同方式讲述了自己的感受。张帆是一名在成都工作的程序员,他说:“以前总以为自己可以随时回去,但真正工作了才知道,能回家的日子太少。‘拍拍卡’不是一种形式,而是我们这些不能常伴父母身边的孩子对这个社会最温暖的期待。”

“爱需要接力”发起人赵晨在视

频采访中,“我们不能每时每刻陪在家人身边,但我们可以成为别人父母的孩子。当我们帮助了别人,也许这份爱会以另一种方式回到我们父母身上。”

正是这种“爱的回流”,打动了无数人。一些人开始在自己的城市模仿“拍拍卡”的形式,也有读者来电,希望加入志愿者团队,在出门时随身携带卡片,成为街头的一份温暖。

一次次守护 传递城市温度

“00后”刘洋告诉记者,他的爷爷需要完成社保认证,必须在手机上刷脸。当时没有家人陪同,爷爷只好自己去社区求助。看到大家都很忙,爷爷不好意思打扰,便离开了。后来在街上遇到一位外卖小哥,鼓起勇气表达了诉求,没想到小哥热情帮助了他。爷爷说,年轻人都很忙,自己总觉得不好意思麻烦他们。“但如果有‘拍拍卡’这

种提醒,我就可以安心去求助。”爷爷说。

记者了解到,目前陕西多所高校的大学生正加入“拍拍我”青年志愿行动,并在身边推广相关理念。“哪怕我们只帮一次,也是积累善意的一分子。”一位志愿者说。

中国好人、陕西省道德模范曹金生也表示,他帮助过的群体中有不少是独居或空巢老人。“‘拍拍

卡’这个形式特别好,是年轻人用行动传递善意的表现,值得点赞。”曹金生表示。

出门乘车、医院挂号、家里修东西,甚至在陌生城市求助……这些看似不起眼的“小事”,对需要帮助的人来说可能是难以跨过的大坎儿。如果每个城市都有一群守望相助的人,传递爱与温暖,就能积小善为大爱,为社会注入积极力量。

是值得珍视的社会实践

“拍拍卡”的出现,不同于体系化的志愿服务,它的低门槛特征(随身携带、即时响应)使善行融入日常生活。这张卡片的意义,不仅

仅是求助的标志,更是一种文明的倡导,一种信任的建立。

曹金生认为,“拍拍卡”以最轻的方式,唤起最真的善意,是值得珍

视的社会实践。

本报记者 朱娜娜

《爱的约定》 后续

4月11日至13日 陕西有明显降温大风沙尘天气

本报讯(记者 陶颖)4月10日,陕西省气象台发布重要天气报告:预计11日至13日,受强冷空气影响,我省将出现明显降温、大风沙尘天气过程。

降温大风预报:主要降温时段在4月11日至12日。日平均气温陕北、秦岭山区下降10~12℃,关中北部下降8~10℃,关中西部、陕南下降6~8℃,局地最低气温降幅可达16℃。最低温度出现在12日。12日和13日陕北、关中西部

局地、秦岭山区有霜冻。11日凌晨至13日全省大部有5-6级西北风,阵风6-8级,陕北局地可达9-10级。

沙尘预报:4月11日至13日沙尘天气自北向南发展,全省大部伴有扬沙或浮尘,11日陕北北部局地有沙尘暴。11日陕北空气质量以重至严重污染为主,关中大部和陕南东部以中至重度污染为主,其余地区以良至轻度污染为主。12日关中、陕北和陕南东部空气质量以

轻至中度污染为主,陕南中西部以轻度污染为主。13日关中和陕北地区空气质量以良至轻度污染为主;陕南地区以良为主,东部局地可能出现轻度污染。

降水预报:4月11日关中西部、秦岭山区和陕南部分地方有小雨,陕南南部局地有中雨,部分地方伴有雷电。

省气象台10日16时45分升级发布大风黄色预警信号,17时10分发布沙尘暴黄色预警信号。

陕西三部门联合发布 森林草原火险气象风险预警

本报讯(记者 陶颖)陕西省应急管理厅、陕西省林业局和陕西省气象局4月10日19时联合发布森林草原火险气象风险预警:3月下旬以来,我省降水较常年同期偏少,除陕北中南部外,全省大部气温偏高。气候干燥少雨加之公众进山游玩活动增多,造成林情社情

复杂多变,森林草原防火形势持续严峻。

预计4月11日至18日,全省大部以多云天气为主,同时吹风频繁。经省应急管理厅、省林业局和省气象局三部门综合研判,4月11日至18日全省大部森林草原火险气象等级以4级(高危险)~5级

(极高危险)为主,12日至18日关中西部局地、陕南中西部以3级(较高危险)为主。

相关地区需加强管护和巡查,开展隐患排查,做好火源管控,增强群众防火意识,严禁火源进入林区,防范森林草原火灾。

误服防冻液引发多脏器衰竭 96小时接力救治 助男子闯过“鬼门关”

近日,一名54岁男子误服防冻液,随后又误喝过期4年的牛奶,一度呼吸衰竭,生命垂危,被紧急送医。经过救治,该男子成功脱离危险,闯过“鬼门关”。



患者在医院接受治疗。

不明“饮料”引发多脏器衰竭

3月20日,陕西省人民医院彬州医院急诊科,一名54岁男性因误服不明液体后陷入昏迷,呼吸急促,生命垂危。家属最初以为只是误食过期牛奶,但化验结果让所有人心中一沉——患者血液中乙二醇浓度远超致死量,同时合并过期牛奶引发重度细菌性中毒。一场与时间赛跑的救治就此展开,患者抵达抢救室时已深度昏迷,心率、呼吸、血压等指标极度异常,严重

代谢性酸中毒和急性肾衰竭的征兆让病情雪上加霜。正在基层帮扶的陕西省人民医院急诊内科副主任任武冬对该病情迅速判断为重度中毒,立即启动抢救流程。10分钟内完成气管插管和深静脉置管,开通补液通路,纠正酸中毒。同步采集血液和胃液样本送检毒理分析。鉴于基层医院条件有限,立即协调将患者转至上级医院急诊重症监护室。

特殊处方:用白酒“以毒攻毒”

当患者转入陕西省人民医院急诊内科重症监护室时,患者的肾脏已在草酸结晶攻击下“罢工”,感染指标提示全身炎症反应。

急诊内科主任刘丹平带领的医护团队通过连续性血液透析联合灌流技术,8小时内循环净化4.2升血液,为患者清除毒素;针对过期牛奶引发的细菌感染,使用靶向抗生素控制脓毒症症状。“首剂鼻饲120毫升白酒,后续10

毫升每小时持续泵入!”主治医生的指令让大家一惊。原来,乙二醇中毒的解毒核心是竞争性抑制乙二醇代谢,而乙醇(酒精)可与乙二醇竞争性地结合乙醇脱氢酶,阻止乙二醇代谢产生毒性剧烈的中间代谢产物。目前临床主要运用的乙二醇解毒剂有乙醇和甲吡唑两种。但因甲吡唑需求量少且未在国内上市,目前可用乙醇(白酒)进行解毒治疗。

96小时接力救治 男子闯过“鬼门关”

在持续昏迷的第52小时,主管医生侯苗苗发现患者手指出现细微颤动。

“有反应!神经系统还在!”她喊出声来。

团队立即调整方案:减少镇静药物,每天两次尝试唤醒,肠内营养液缓缓注入鼻饲管……

第72小时:血氧饱和度回升,

患者首次出现自主咳嗽。

第96小时:成功拔除气管插管,患者意识逐渐恢复。

尽管肾功能仍需长期康复,但这场持续四天的抢救帮患者闯过了“鬼门关”。

转入普通病房后,医护团队继续为其制定个性化康复计划,并安排心理疏导和家属沟通,帮助患者重建信心。

“一老一小”是误服误吞重点人群

此次救治仅是该院急诊内科成功救治各类中毒患者的一个小小缩影。据了解,2024年该院就收治了经口摄入毒物住院患者400人。

刘丹平告诉记者,要杜绝类似悲剧的发生,“一老一小”是重点人群。她表示,儿童群体(尤其是1-6岁)是主要风险人群,因为好奇心强、辨识能力弱,容易误吞异物(如纽扣电池、硬币、玩具零件)或误服药物(如降压药、退烧药、清洁剂等)。而老年人可能因视力或认知障碍,出现误服药物的情况。成年

人偶尔也会出现误服相似包装的酒精或者管道疏通液体的情况。

刘丹平表示,杜绝误吞误服,家庭预防是关键。她呼吁将药物和危险品存放于儿童和老人无法触及处。避免用饮料瓶装有毒液体(如汽油、清洁剂)。她强调误服误吞后,勿盲目催吐(尤其腐蚀性物质)。家长要保留误服药物或液体的包装/样本,供医生参考。误吞纽扣电池、磁力珠等需立即就医(2小时内处理最佳)。误服强酸强碱液体可少量饮水稀释。

本报记者 阮班慧