

《集贸市场计量监督管理办法》实施月余 记者走访农贸市场 看公平秤现状

被称为专治“缺斤短两”的《集贸市场计量监督管理办法》自3月1日起正式施行。如今,一个多月过去了,《办法》中着重提及的公平秤,在市场中的实际应用状况如何?是否易于寻找,使用起来是否便捷?4月12日,记者深入西安市雁塔区、碑林区、莲湖区的4个集贸市场展开实地探访。

镜头一:公平秤合格证信息缺失

清晨,朱雀南路便民市场热闹非凡,熙熙攘攘的人群交织着此起彼伏的叫卖声,烟火气息浓郁,商户们各自忙碌。

经商户指点,记者看到复秤台位于市场大门口北侧,不时有市民将刚采购的菜品放置其上进行复秤。

复秤台的桌子上贴着“如有疑问欢迎致电”及相应电话号码。但“复秤台”字样下面的“计量监督电话”被遮挡。复秤器具的一侧虽贴有蓝色标签,然而衡器编号和下次检定时间栏均为空白。西安市市场监督管理局工作人员称,贴有“合格证”的

公平秤是经过检验的。依据《集贸市场计量监督管理办法》,集市主办方应配备用于公平复核的计量器具,并将其摆放在显著且便捷的位置,同时鼓励集市主办方建立红黄牌警示制度,公示经营者的计量违法行为。

镜头二:难觅公平秤踪影

在碑林区边西街综合便民中心,记者看到有顾客购买了芹菜、莴笋后,询问卖菜的商贩哪里能复秤,商户指向大门口。但当记者随着顾客一同来到门口处,只见南侧墙上贴着醒目的“复秤台”三个字,却并未见到

复秤器具。顾客无奈地说:“我家附近的市场有复秤台,习惯了买菜后复秤,这个市场没有复秤台,心里总不踏实。”顾客向旁边商户询问是否有复秤器具,商户称复秤器具坏了。记者又询问其他商户,有的表示这个便

民中心开业不到5个月,没留意有公平秤;有的商户则称之前见过摆放在那里,之后又不见踪影。记者根据复秤台公布的电话,联系到便民中心工作人员,对方称“公平秤没电了,拿到二楼办公室充电去了”。

镜头三:工作人员协助完成

莲湖区环西综合市场南大门处一个门房外面挂着“复秤台”字样,可桌子上没有复秤器具。记者敲开门房,发现复秤器具摆放在桌子上,上面还放了杂物。工作人员告知记者,复秤需要前往北大门的复秤台,并强调只有在这个市场购买的菜才能进行复秤。记者随后来到北大门的复秤台将买的蔬菜放上去,机器没有反应。屋内的工作人员从窗口看到后,走出来打开了器具开关。待显示屏启动,记者再次放上蔬菜。“没错,斤数对着呢。”听记者核对无误后,工作人员说,这里管理严格,商户不敢缺斤少两。记者又看了复秤器具一侧的绿色合格证,衡器编号写着“A22082593”,下次检定日期:2026年1月16日。检定单位:西安计量技术研究院。



工作人员协助复秤。

镜头四:操作便捷 市民放心

“这一大块生姜半斤,4块钱,不放心去门口那个复秤台过一下。”在劳动南路的西安鸿运万嘉市场,一位商户把电子计价秤放在摊位前,边称重边向顾客展示显示屏上的重量和价格。

记者看到该市场大门右侧墙上挂有“西安市消费者权益服务站”的牌

匾,牌匾下方贴有“复秤台”字样,两张桌子上摆放着两台复秤器具。合格证上的衡器编号分别是:A22082522、A22082430,下次检定日期:2026年1月6日,检定单位是西安计量技术研究院。记者将购买的鱼放上去,在台面按“水产”键,屏幕上显示品类:水产,重量:1.135KG。

一名在旁边围观的市民也将刚买的生姜放上去,按下蔬菜键,确认重量和价格无误。他说自己家就住附近,经常在此买菜,知道这里有复秤台,但因为不会操作,怕弄坏器具,此前一直没来试过。“以后买菜在公平秤上复秤,买卖纠纷就少了,大家都放心。”

350台远程校准公平秤投放集贸市场

记者从西安市市场监督管理局了解到,该局在全市108家集贸市场投放了350台远程校准公平秤,完善了“集贸市场智慧物联平台”。该平台具备远程校准、质控、精准定位等10项智慧监管功能,通过“一张网、一张图”实现对交易秤的实时监控,确保公平

秤准确、规范使用且投诉便捷。这一创新模式已在湖南永州、甘肃平凉等地推广,为全国集贸市场监管提供了“西安智慧”。据介绍,西安市市场监督管理局在市场秩序综合整治工作中,针对“缺斤短两”等突出问题,优化完善电子计价秤生产、销售、维修、使

用全链条监管机制,严厉查处作弊秤相关违法行为,同时提升查处技术手段,探索智慧监管新模式,完善诚信计量体系。整治以来,已查处841台不合格电子计价秤,73起计量违法案件,有效规范了市场秩序,维护消费者权益。文/图 本报记者 赵雨莉

癌症的风险因素有哪些?如何早预防、早发现?4月13日在重庆举行的2025全国肿瘤防治宣传周暨中国抗癌日启动仪式上,《中国肿瘤防治核心科普知识(2025)》正式发布,覆盖28个癌种、41个技术,为大众提供了一份抗癌“实用指南”。

共筑生命防线 这份抗癌“实用指南”请收下

早预防,防患于未然

当前,我国每年新发癌症病例数约406.4万例。“癌症是可防可控的,许多癌症可以通过控制癌症危险因素、改变生活方式等进行预防。”重庆大学附属肿瘤医院党委书记吴永忠说,希望通过核心科普知识的发布,提高全社会癌症防控意识,营造全民防癌抗癌的良好氛围。

戒烟是降低肺癌风险最有效举措;黄曲霉毒素污染食物与肝癌密切相关,不食用霉变的食物是关键预防措施;幽门螺杆菌是明确的胃癌致病因素,分餐制能够减少病菌在人与人之间传播的机会……科普知识给出了对多种癌症的预防策略。

“保持饮食均衡、加强运动、维持健康体重是预防癌症的重点。”中国医学科学院肿瘤医院胰腺外科主任医师、中

国抗癌协会科普宣传部部长田艳涛在对科普知识解读时说,均衡饮食,多吃鱼、豆类等优质蛋白,适量摄入乳制品,避免暴饮暴食,把体重指数控制在正常范围内,能有效降低肿瘤发生风险。

“重治轻防,希望渺茫,癌症防控战略需要调整,把以疾病为中心转化为以健康为中心,以治疗为中心转化为以预防为中心。”河南省肿瘤医院肿瘤内科主任医师、中国抗癌协会科普宣传部副部长陈小兵说。

《健康中国行动—癌症防治实施方案(2023—2030年)》提出,到2030年,癌症防治核心知识知晓率达到80%以上。“这不仅是数字的跃升,更是14亿多人共筑的生命防线。”中国抗癌协会理事长樊代明说。

早筛查,掐灭“小火苗”

“体检是防癌的‘防火墙’。”田艳涛表示,很多肿瘤早期没有明显症状,定期体检,通过血液、影像、胃肠镜检查,能发现隐藏的微小病变,实现肿瘤的早发现、早干预,大幅提升治疗效果。

科普知识提示,单独用一种方法筛查容易漏诊,可以联合影像学检查与肿瘤标志物检测,互补筛查。比如肝癌筛查时可以结合肝脏形态和甲胎蛋白检测,准确性更高。

同时,可以按高危因素分层选择筛查方法,从而减少不

必要检查,提高效率。如长期吸烟者肺癌风险高,需用低剂量螺旋CT精准筛查;有胃癌家族史的人,应结合胃镜和幽门螺杆菌检测等。

随着技术发展,许多新技术也逐渐被应用到肿瘤筛查中。如液体活检实现无创筛查肿瘤痕迹,人工智能技术可以辅助医生识别早期癌变等。

“人工智能能够在影像分析中减少误判,提高效率,但复杂病例及罕见病变还需医生进行综合判断。”田艳涛说,人工智能是帮手,最终诊断权在医生。

早治疗,精准施策

因误信“饥饿疗法”延误治疗,因恐惧化疗放弃生机……这些令人痛心的现象,更加警醒我们了解治疗癌症的科学方法、精准施策的重要性。

科普知识介绍,在肿瘤治疗中,可以根据个体实际情况,联合化疗、免疫、靶向治疗等多种疗法,提高患者生存率和生活质量。治疗中需结合患者身体状况、副作用及最新研究数据优化方案。

当前,肿瘤治疗技术手段不断更新。如精准放疗能“集中火力”打击肿瘤,尽量避免伤及正常组织;机器人手术能够通过机械臂实现更精准的操作……田艳涛提示,不同的治疗、手术方式

各有优势,需根据病例合理选择。

对于肿瘤患者来说,放化疗往往会给身心带来很多痛苦。科普知识指出,要建立心理支持与定期情绪评估机制,提供针对性情感支持,减轻患者心理负担,音乐干预可改善肿瘤患者焦虑抑郁情绪。康复过程中,可以通过适度运动改善疲乏,提升体力。

“肿瘤防治是一场需要全社会参与的持久战,防、筛、诊、治、康环环相扣,缺一不可。”田艳涛说,希望用权威科普照亮肿瘤患者生的希望,迎接更健康、更美好的明天。

(新华社重庆4月13日电 记者 徐鹏航 周闻韬)