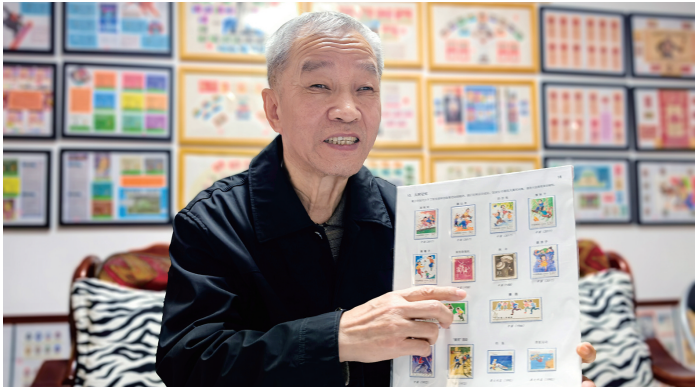


七旬老人用邮票讲故事做科普 2万枚藏品方寸之间皆是情



一枚小小的邮票,藏着岁月的过往,方寸之间,皆是深情。西安76岁老人孙志昌,从小开始集邮,至今已收集约2万枚邮票。他将邮票分主题制作成邮集,用邮票讲故事、做科普……



扫码看视频

◀ 孙志昌
展示他的邮集。

他用68年时间收藏2万枚邮票

4月14日,在西安市文昌门附近一收藏馆,孙志昌翻开自己的邮集和藏友进行交流,分享不久前他在“陕西省一框类及‘一页邮集’集邮展览”上获得大奖的3个邮集。

谈起集邮,孙志昌回忆道,他8岁时看到一位亲戚收集花花绿绿的邮票,当场被吸引了,觉得邮票图案精美,内容像一个微型百科全书,从中可以了解到很多知识。从此,他喜欢上了集邮。

“这枚‘八一’邮票是我小时候收藏的,很有纪念意义。”孙志昌指着一枚邮票说,那时候他积攒了零花钱,就跑去邮局买邮票。

后来,他通过各种途径集邮。看到亲戚、邻居有信件时,他会想方设法收集邮票,拿剪刀把粘贴邮票的信封剪下来,水洗邮票,晾干,进行收藏。工作后,往来信件比较多,给他集邮提供了便利。外出旅游时,他必去的打卡地是当地的邮卡币市场。有

时候也会和藏友交换邮票。退休后,他学习上网,开始在网上购买邮票,比如《警惕,酒是双刃剑》的邮集中,有一枚邮票是“中国古代酿酒术”,他找了10年,最后终于找到了。

“最有意思的是,年轻时爱打听人家搬家的消息,等他们搬家时,我就跑去附近的垃圾桶里翻找他们扔掉的信件,在信封上找邮票。”孙志昌笑道,68年来,他收藏了约2万枚邮票。

他精心制作20部邮集

把邮票分门别类制作成邮集,有《船的力量在帆上》《学习雷锋好榜样》《珍爱生命,远离毒品》《龙文化》等20部。

“这些邮集,都是我自己打字、排版整理出来的。”老人笑着说,退休时他只懂得电脑如何开关机,后来用手指头戳键盘练习打字,熟能生巧,再后来摸索着在电脑上排版、

制作邮集。

“收集邮票的过程很漫长,我制作的20部主题邮集中,有好几个邮集都花了10年时间。有的邮票是国外的,我需要找专业人员翻译内容。查找资料、写文字、制作邮集,一般制作起来得一两个月。”老人说,爱好就是动力,这也是老有所乐、老有所为。

他用邮票讲故事做科普

期的获奖作品,16张贴片里的160多枚邮票,展示了吸烟对人们尤其是对青少年的危害等内容。“‘为了健康 提倡戒烟’这张邮票,最初价格0.6元,后来,我花了50元买的。”孙志昌说,他的每个邮集都要把相关类型的邮票收集齐,缺一枚也不行。未来,他要把剩余的藏品再制作成主题邮集,进社区、学校展出,让更多人看得

懂、喜欢看。

经常和孙志昌一起收集邮票、火花等的藏友刘诗斌说,孙志昌从小爱好集邮,坚持60多年,他收藏的特点是把藏品和社会实际结合起来进行分类展示,进社区、进学校公益展出,用邮票讲不同主题的故事、做科普宣传,值得藏友们学习。

文/图/视频 本报记者 姬娜

一堂特别的禁毒课

近日,西安交通大学国际教育学院迎来一场特殊教学实践活动,西安市公安局碑林分局禁毒大队宣讲团队受邀为该校留学生开设专题禁毒教育课程。此次教学活动标志着《向毒品说不》全英文版课程《Say no to drugs》第一次向国际学生群体开放,来自俄罗斯、泰国、巴基斯坦等多个国家的留学生参与学习。

教学课程内容系统涵盖中国禁毒政策法规、新型毒品识别、成瘾原理及自我防护策略四大类,通过公安碑林分局禁毒民警王豪的全英文讲解,引导国际学生掌握辨识与抵制毒品的知识。

课程创新性地将中国百年禁毒斗争史融入法治教育,重点强调我国法律对涉毒行为的“零容忍”态度,明确外籍人员在华涉毒将承担同等法律责任,强化国际学生对我



民警向留学生讲解如何辨识新型毒品。

国法律制度的认知与敬畏。

参与学生反响热烈,来自多国的留学生表示,课程既具专业深度又富文化内涵,让他们了解了中国禁毒法治体系的核心要义。教学尾声特别设置文化互动环节,各国

留学生用英语在纸上书写自己的禁毒宣言,以多元文化表达对“无毒世界”的共同期盼。最后课程在全场留学生与民警一起喊出的“Say no to drugs”的禁毒誓言声中结束。文/图 本报记者 葛兰

社区居民点赞“悦康颐养”服务站

本报讯(记者 王嘉)“今天送餐的同志特别提醒我父亲不要剩菜剩饭,这对身体不好,太感谢了!”“我行动不便,但你们送餐人员每次都会细心地帮我打开餐盒盖子,提醒我趁热享用,真心感谢你们的工作人员!”……这是记者近日在航天科技四院社区“悦康颐养”服务站的线上交流区看到的感谢语。

据了解,去年4月起,航天科技四院社区开设了航天科苑“悦康颐养”服务站,“试水”居家养老助老服务项目,受到社区老年人的广泛好评。

该项目以家政服务和营养配餐为两大核心服务板块,针对航天园区老人的个性化需求,提供包括保洁清洗、收纳整理、代买代办以及营养餐配送等一系列进家人户服务。截至2024年底,“悦康颐养”服务站已成功服务院内近百户老人,累计上门保洁近百次,配送营养餐超过6000份。

服务站建立菜单式营养配餐,让“老有所依老有所乐”这一

朴素愿望具象化。服务站根据每位客户的个人健康档案,量身定制营养餐配送方案,不仅优化了食谱,以匠心守护健康,还创新性推出了“悦康颐养”品牌菜单式营养配餐。从专业营养的角度出发,服务团队提供精准的配餐服务,精准对接并满足客户的多样化需求。在食材选用、烹饪技巧、烹饪方式以及菜品口味等多个环节上,均进行了严格的筛选与精心制作,确保每一份餐食都能为老人的身体健康保驾护航,真正做到了成为每位老人的私人“营养师”。

“悦康颐养”服务站项目负责人介绍,“悦康颐养”将在现有家政服务和营养配餐的基础上,新增上门维修、上门理发、专业陪诊等一系列贴心服务。为了确保服务的专业性的高质量,项目正积极与专业机构展开合作,对标行业领先企业,通过业务咨询、技术交流、经验分享等多种方式,不断提升服务团队的专业素养。



工作人员为社区老人送餐。



厨师为老人烹饪可口饭菜。

法院“云上”调解 维护劳动者权益

本报讯(记者 文晨)近日,西安市莲湖区人民法院“云上”调解了3起劳动争议案件。

60岁的乔女士2024年6月在西安一家餐饮店当服务员,自2024年8月起,店铺因经营困难连续两个月未向乔女士支付劳动报酬共计2744.35元,乔女士多次向店铺经营者催要均无果,遂诉至法院。经营者之一的杉某则表示,该店赔了20万元,自己如今也在外地打工。承办法官一边与杉某和乔女士线上沟通、释法析理,一边与另一名经营者取得联系,积极促成纠纷实质性化解。最终,两位经营者协商后支付了拖欠乔女士的劳动报酬。

许女士曾在一家物业公司当保洁员,因公司拖欠其工资2万余元,遂将公司诉至法院。就在准备开庭的前几日,承办法官接到许女士打来的电话,对方表示她目前在其他企业打工,由于刚刚入职不久不方便请假,上班期间又无法使用手机,为此特来寻求法院帮助。考虑到许女士的特殊情况,承办法官利用午休时间通过互联网联系双方,经过耐心劝

说,物业公司向许女士支付了工资,许女士撤诉。

李女士曾是A公司的销售人员,2024年离职时公司未给其足额缴纳社保,离职后她自行补缴了相应月份的金额,如今向公司主张赔偿。A公司负责人江某表示,李女士并非A公司员工,而是B公司的员工,A公司只是受B公司委托为李女士缴纳社保,该笔赔偿应由B公司承担。承办法官核实相关信息后,发现B公司在李女士入职时已经注销,李女士未与任何一家公司签订劳动合同,其工资一直由江某通过微信转账支付,工作内容由江某安排,社保也由其公司缴纳。法官与江某沟通后,江某认识到A公司应当承担李女士自行缴纳的社保费用,表示与李女士协商化解纠纷。

劳动争议案件的一方当事人为劳动者,其大多数都存在劳作繁忙、外出务工、工作日请假困难不便应诉等情况。莲湖法院聚焦劳动者个性化需求,优化诉讼服务方式,通过“云上”调解为维护劳动者权益按下快捷键。