

除了早、中、晚餐,还开辟了“夜市模式” 给这家社区食堂点个赞

4月18日12时,西安市灞桥区十里铺社区食堂里8个档口忙得热火朝天。餐厅里,老人们坐在靠近窗边的“老人友好用餐位”,几名带着孩子用餐的年轻妈妈则在靠近档口的餐桌前坐下。没几分钟,做好的美食被送到了面前。

68岁的社区居民张大妈点了一碗馄饨和一个包子。“除了周末孩子们回来,我基本上一日三餐都是在这里解决,种类多,味道也不错。”张大妈说。

西安市灞桥区十里铺社区食堂是一家依靠企业力量建成的社区食堂。记者发现,这家社区食堂已经升级为2.0版本,不仅保证老人早中晚用餐,还增加了烧烤夜宵等吸引各类人群。

“除传统早、中、晚餐,十里铺社区食堂还开辟‘夜市模式’,推出铜锅涮串、烧烤小食,满足年轻人的晚间需求。”社区食堂负责人马先生表示,社区食堂不仅面向老年人,也欢迎其他年龄段居民共享。

记者在十里铺社区食堂看到,8个档口有不少特色美食。“非遗荞面饸饹”“脆皮油糕”“特色手工面”等30多种美食可供选择。就餐高峰时段,餐厅里常见年轻夫妻、学生还有三代同堂的家庭前来用餐。



扫码看视频

西安市灞桥区十里铺社区食堂增加了烧烤。

据了解,社区食堂由陕西普康和兴医养产业集团有限公司负责运营。该公司党支部书记余焕海告诉记者,社区食堂是和社区合作,以“社会化运营”和养老助餐相结合的模式进行运营。在保证老年人优先用餐便利和优惠的同时,也吸引其他年龄段的人就餐。

从去年5月1日运营至今,社区食堂深受居民欢迎,多种美食丰富了老人的用餐选择,用餐时间也更

加自由,还对老人和小朋友有长期优惠政策,日均就餐人数在400人次左右。

“我们对档口的餐点质量非常重视。就拿油糕档口来说,我们邀请了之前在知名连锁餐饮制作油糕的老手艺人亲自制作。”余焕海表示,不仅如此,在营养机构的指导下,他们在食材的选择搭配上会有一些营养和健康的考量,比如“控脂护心”“低卡饱腹”“肠胃友好”等,让

老人吃得更健康。

西安市灞桥区十里铺街道办事处李家堡社区党支部书记李建忠表示,社区食堂是十里铺街道党工委在前期网格员走访调研和征集群众意见的基础上,聚焦提升城市基层治理和服务水平,由西安灞桥普康医院党支部与普康和兴医养产业集团作为运营方,打造的居民家门口的社区食堂。

文/图/视频 本报记者 朱娜娜

手机充电器“随时待命”很危险 提醒:安全使用牢记五个“不要”

为方便给手机充电,不少人把充电器长期插在插座上“随时待命”,但这一行为存在极大的安全隐患。近日,话题“一家人出门没拔充电器家里被烧光”冲上社交平台热搜榜,再次为公众敲响安全用电的警钟。

4月21日,走进西安市太乙路一家咖啡馆,记者观察到,有4人正使用充电器给手机充电,还有一人将充电器插在插座上并未使用。记者询问时,宋女士表示,自己刚刚边充电边玩手机,摸着手机有些烫便将手机拔下,对于未拔充

电器,她说:“反正一会还得充,没有拔的必要。”

在青龙路一小区,记者随机采访了15位居民,其中8位表示有充电器长期插在插座上的习惯,6位表示会选择过夜充电。“反正不拔充电器也不耗电,下次充电更方便。”居民张可说。记者在71岁的陈先生家看到,客厅桌子上有一个插板,上面插着台灯、风扇的插头和手机充电器。“手机没电就得充,充电器我便一直插着。”陈先生说。对于可能存在的安全隐患,他表示,插板是品牌

的,手机充电器一直插着,也没见出过啥问题。

记者采访了电气工程师陈明,他说,充电器长时间插在插座上,即使未连接手机等设备,也会有微弱的电流通过,持续的通电状态会加速内部电子元件老化,增加短路风险。尤其是一些质量不过关的充电器,其内部绝缘性能较差,更容易引发火灾。此外,夏季气温较高,也会在一定程度上加剧充电器发热情况,使危险系数进一步上升。

陈明提醒:使用时要牢记五个

“不要”。不要超时长充:手机充满电后及时断电,锂电池过度充电会使电解液分解,产生氢气和甲烷等可燃气体;不要混搭使用:不同品牌充电器的电压、电流输出标准不同,混用可能导致过压击穿电容;不要在高温环境下使用:充电时远离阳光直射、暖气片等热源,建议使用散热支架;不要覆盖遮挡:充电器必须暴露在空气中,严禁用衣物、纸巾等包裹;不要潮湿接触:卫生间、厨房等潮湿场所,需使用带防水盖的插座。

本报记者 陶颖

家用农残检测“神器”网上热销 5秒就能测农残 靠谱吗

5秒出结果,准确率99.9%……最近,一种家用农残检测“神器”在网上热销,声称可对蔬菜、水果表面的各种农药及防腐剂残留进行检测,并且操作非常简单。这种检测仪真的靠谱吗?

4月21日,记者在“淘宝”搜索“家用农残检测”关键字,发现不少网店都有这种家用农残检测“神器”销售,价格100元至400元不等。各网店产品的详情页中,不乏“5秒出结果”“准确率99.9%”等字样。

记者点开一家名为“安居智能生活”网店的产品链接,页面详情中介绍了该款家用农残检测“神器”的

使用方法。这款仪器采用电池供电,仪器主体比一般手机略小,仪器上方的插孔可以连接一个测试头,测试蔬菜、水果农残时,首先将清洗过食物的水放在容器中,然后将测试头放入容器并让水没过测试头,接着按下检测键,检测结果将在5秒内显示在仪器屏幕上。显示“合格”则达标,显示“注意”则仍有有毒物质残留,需要继续清洗。

“检测仪采用高性能芯片、传感器,云智运算,准确率99.9%,5秒出结果。”商家介绍。

这种检测仪真有这么神奇吗?在不少相关产品销售链接的评论区

里,一位买家评论道:“分别试了两种菜,一种合格一种不合格,重试也一样,看来挺有用。”

不过,也有买家表示测试结果不靠谱。更有一位买家评论表示:“直接测自来水显示‘注意’,难道水里有机农残?”

西安市临潼区农产品质量安全检验检测中心主任孙小涛介绍,专业农残检测需要经过样品采集、制备、提取等一系列流程,其中利用速测卡的“纸片法”最快,从给白色药片滴上样品提取液,然后对折速测卡,让红色药片与白色药片重合,也需要用手捏3分钟后,才能根据白

色药片颜色判断结果。其他比较常见的胶体金速测法和分光光度计法,检测一个样品分别需要15-20分钟和40-50分钟。

对于网上销售的家用农残检测“神器”,孙小涛表示,不清楚这种仪器宣传的高性能芯片、云智运算是否名副其实,但可以肯定的是,仪器直接检测洗菜水,而不是从蔬菜提取样本,并且跳过了样品处理等关键环节,这种检测方式肯定是不科学的。常见的农药有上千种,检测时会受到许多因素影响,需要根据具体情况选择不同的测试方式。

本报记者 文晨

老年乘客轮椅出行 公交司乘暖心相助

本报讯(记者 陶颖)4月21日,西安市民张女士打电话到西安公交集团第八分公司,为之前乘车时看到的暖心一幕点赞。事情发生在4月17日,306路公交车驾驶员魏富春与乘务员李璐,对10位结伴出游的老年乘客,全程悉心帮扶。

4月17日9时05分,魏富春驾车停靠在申家村站时,一位老年乘客推着轮椅匆匆来到车门前说:“师傅,我们一行10人要去华清池,其中4人坐轮椅,能不能帮下忙?”魏富春立即回应:“您带大家到站牌旁的开阔地,我把车开过去。”魏富春精准调整停车位置,与李璐一同打开后门无障碍踏板。两人默契配合,一人依次将轮椅推进“爱心专位”,并用安全带牢牢固定;一人搀扶老人起身,安顿在座椅上坐好。“您坐好,到站我会再协助您下车。”魏富春贴心的话语,让老人紧锁的眉头舒展开来。

车行途中,李璐不时走到老人身边,询问是否需要帮助。9时50分,车行驶至华清池站,魏富春再次走到后门放下无障碍踏板,与李璐一同将坐轮椅的老人推至车下。见其中一位老人行动十分困难,魏富春便将其背到车下。

这一举动让同行老人深受感动:“我们腿脚不便,此次出行,多亏了你们帮忙。”面对老人的感谢与赞赏,魏富春与李璐表示,这样的场景在公交车上经常发生,照顾好特需乘客是身为公交人应该做的。

浪漫集体婚礼 倡导文明婚俗

本报讯(记者 成东丽)4月20日,碑林区民政局在户外颁证基地举办了一场别开生面的集体婚礼。这场简约而浪漫的婚礼,不仅见证了新人们的爱情誓言,更成为倡导婚俗改革的一道亮丽风景线。

在欢快的婚礼进行曲中,新人们手挽着手走向幸福殿堂。没有豪华车队,没有繁琐流程,取而代之的是清新自然的户外环境和温馨感人的仪式环节。“我们自愿结为夫妻,共同承诺:抵制高价彩礼,拒绝铺张浪费,倡导文明婚俗!”整齐划一的宣誓声在春日里回荡。

这种婚礼形式摒弃了烦琐的流程,以最质朴的方式见证爱情的美好。现场设置的婚俗改革宣传展板前,不少市民驻足观看。新人代表李先生激动地说:“在这个春暖花开的季节举办这样简约而庄重的婚礼,很有意义,我们把节省下来的钱用来规划未来的小家,这才是真正的幸福。”