

没有资质不得开展!

国家卫生健康委 加强产前筛查服务管理

新华社北京4月21日电(记者李恒)产前筛查是预防出生缺陷的重要措施。记者21日从国家卫生健康委获悉,国家卫生健康委办公厅近日印发通知,对加强产前筛查服务提出全面规范要求,明确机构和人员资质审批主体,强调不具备资质的机构和人员不得开展产前筛查服务,并建立覆盖全流程的质量管理体系。

产前筛查是指通过临床咨询、医学影像、生化免疫等技术项目对胎儿进行先天性缺陷和遗传性疾病筛查。近年来,我国产前筛查率提升较快,2023年达到91.3%。随着产前筛查服务体量不断增大,相关管理和服

务也在增高。

根据《国家卫生健康委办公厅关于进一步加强产前筛查服务管理的通知》,产前筛查机构须经县级卫生健康行政部门许可,产前筛查人员须经省级卫生健康行政部门许可。明确超声产前筛查是产前筛查的内容之一,规范超声产前筛查内容。医疗机构为一般孕妇提供常规孕产期保健服务时,应当明确告知其到有资质的医疗机构接受产前筛查服务。

通知指出,产前筛查人员主要包括从事临床咨询、超声产前筛查的临床医师和从事生化免疫实验室检测的技术人员。产前筛查机构应当加强产

前筛查人员岗位管理,保障产前筛查人员每年接受不少于1次产前筛查相关专业技术培训,对脱离产前筛查岗位2年以上者,应对其进行复岗培训,经考核评估合格后方可安排重新上岗。

通知强调,产前筛查机构应当按照技术规范、标准,规范开展筛查服务,强化知情告知、报告出具、随访等服务。强调健全产前筛查和产前诊断服务网络,明确划分产前诊断机构责任片区。

此外,通知还对严格机构准入、强化质量管理、做好与早孕门诊工作衔接、加强事中事后管理等方面作出规定。

一场降雨给西安“退烧”

今日最高气温22℃



雨中出行的市民。本报记者 代泽均 摄

本报讯(记者 陶颖)4月21日8时,西安实时气温13.4~24.7℃,随着降雨的到来,16时,实时气温降至7.3~18.6℃。记者从西安市气象台获悉,后期,西安天气以多云到阴为主,午后多吹风。22日最高气温22℃,最低气温11℃。23日起波动回升至25~29℃,其间26日再迎弱降温,全市维持干燥少雨态势,森林火险气象风险等级持续偏高,需注意防范。

西安市气象局副首席预报员白庆梅介绍,截至4月21日15时,西安市普降小到中雨,偏东区域中到大雨,全市共348站出现降水,其中7站大雨(25-49.9毫米),90站中雨(10-24.9毫米),251站小雨(0.1-9.9毫米),最大累积降水量出现在蓝田灞源万军回村站,累积雨量为40.0毫米;小时雨强10-20毫米有14站次,最大小时雨强出现在蓝田县本站,小时雨强为17.7毫米(4月21日9-10时)。另外,189站出现6级以上瞬时大风,最大风速出现在长安鸣犊咀头村站30.9米/秒。

进入4月以来,西安天气与往年相比如何?西安市气象局首席服务专家金丽娜介绍,4月

以来,西安市平均气温19.0℃,较常年同期偏高4.3℃;平均降水量10.8毫米,较常年同期偏少三成多。

未来几天具体天气如何?西安22日:多云间阴天,11~22℃;23日:多云转阴天,17~29℃;24日:阴天转多云,13~25℃;25日:多云转阴天,阵风5-6级,17~29℃;26日:阴天转多云,13~23℃;27日:阴天间多云,16~29℃。

22日:陕北北部晴天间多云,陕北南部、关中、陕南多云转阴天。陕南南部局地有分散性小雨或阵雨(0-5毫米)。陕北、关中东、商洛和秦岭山区有4级左右(3.4-10.7米/秒)偏北风,阵风6-7级(10.8-17.1米/秒),局地8级(17.2-20.7米/秒)。全省大部伴有扬沙或浮尘。日最低气温陕北、关中西部下降8~10℃,关中东、陕南下降6~8℃。陕北西部局地有霜冻。23日:全省多云间晴天。陕北、关中北部、商洛有4级左右偏北风(3.4-10.7米/秒),阵风6-7级(10.8-17.1米/秒)。陕北西部局地有霜冻。24日:陕北、关中多云,陕南多云间阴天。25日:全省多云。

书香传爱 衣暖人心

4月21日,西咸慈善协会携手陕西省慈善协会初木公益志愿者服务队、西咸新区尊老爱幼助残服务队和沣东新城第六小学,开展“书香衣暖 爱心传递”慈善捐赠活动。

活动现场,学生和志愿者们一起将捐赠的书籍、衣物、文具等爱心物资搬上上车。

本报记者 代泽均 摄



“公园+商场” 解锁消费新花样

4月21日,雨后的雁南公园,28岁的李悦手持购物袋与友人漫步林荫道,身后是荟聚购物中心。这种“购物中心+生态公园”的无缝衔接,如今成为西安年轻人心中的打卡地,也催生了西安文旅新地标。

“这里的品牌选择特别多,购物体验感很好。”李悦展示了她刚刚购买的一条项链——购于荟聚新开的一家饰品店,同时也是该品牌的西北首店。

商场外,与之毗邻的雁南公园雨后更显绿意盎然。购物之余,李悦和朋友行走其间,享受着大自然的宁静与美好。“这种畅快购物后,又能亲近自然的感觉太好了,就像在繁华与宁静之间自由切换。”她说。

对于城市来说,生态与人文都是独特的城市名片。“公园+商场”

的出现,不仅是商业空间的创新变革,更是公共文化服务脉络的自然延伸。

位于科技路的金鹰国际购物中心(高新店),周边环境着唐城墙遗址公园、丰庆公园等天然氧吧。对于喜欢来此购物的上班族陈雅雯来说,这里很特别。

“其实我们公司附近就有成熟的城市综合体,之所以喜欢来这里,一方面是商场购物方便,各种档次的商品都能找到;另一方面,逛完商场,有机会还可以去公园走一走,身心也能得到放松。”陈雅雯表示,这种购物与自然相结合的环境,让她更愿意在这里消费,停留的时间也更长。

在西安城北,大明宫商圈凭借大明宫万达广场、四海唐人街等商业体与3.2平方公里的大明宫国家遗址公园呼应。

家住附近的辛建国常带着小孙子来大明宫万达广场,购物结束后,爷孙俩总是慢悠悠地走到公园里,在长椅上歇脚。

辛建国感慨:“这边商场热闹得很,吃的玩的啥都有,转身进了遗址公园,又能摸到千年前的历史遗迹。一边是热乎乎的市井气,一边是沉甸甸的历史感,待上一整天都不腻。”

“公园+商场”,通过自然景观与文化体验的叠加,将消费空间升级为集休闲娱乐、文化浸润、社交互动于一体的城市公共客厅,消费者在此收获的不仅是商品,更是多层次的情感体验与生活方式的延伸。

在西安,“左手购物袋,右手大自然”的消费新模式正从潮流走向日常。

本报记者 石喻涵

专家:科学防治痛风 要“管住嘴、迈开腿”

新华社北京4月20日电(记者 佚名)近年来,痛风这一“代谢病”呈现年轻化趋势。4月20日是世界痛风日,专家提示,科学防治痛风需“管住嘴、迈开腿”,警惕“隐形尿酸刺客”侵袭健康。

北京友谊医院风湿内科主任医师刘燕鹰介绍,痛风的“罪魁祸首”是尿酸代谢失衡。一旦血液中尿酸超标,就会化身尿酸盐晶体,像“微型飞镖”扎进关节,引发剧烈炎症。

国家卫生健康委发布的《成人高尿酸血症与痛风食养指南(2024年版)》显示,我国成人居民高尿酸血症患病率为14%,痛风患病率为0.86%至2.20%,男性高于女性,城市高于农村,沿海高于内陆。痛风患病率呈逐年上升趋势,发病年龄趋于年轻化。高尿酸血症与痛风的发生与膳食及生活方式密切相关,尤其是长期摄入高能量食品、大量酒精和(或)高果糖的饮料。肥胖是高尿酸血症与痛风发生的独立危险因素。

北京友谊医院风湿内科医师刘慧兰说,痛风最爱“突袭”大脚趾,也可能波及踝关节、膝关节,通

常会出现红、肿、热、痛等症状,48小时内痛到巅峰,一般持续数天至两周。到了间歇期症状消退,但尿酸仍可能“暗中作乱”,悄悄沉积晶体。“如果不加以控制,关节反复发炎,容易形成硬疙瘩,即痛风石,甚至导致畸形。更严重的是,尿酸还可能‘伤肾’引发肾结石或痛风性肾病。”

痛风不能“忍忍就过”。刘燕鹰说,发作时,首要目标是抗炎镇痛。若患者已确诊痛风且尿酸显著升高,急性期可在医生指导下谨慎加用降尿酸药物,但需密切监测,避免炎症加重。若一年发作2次以上,有痛风石、慢性痛风性关节炎或肾损伤的患者,则要采取药物治疗长期控制尿酸。

刘慧兰表示,要保持良好的生活方式,日常要保证食物多样、蔬菜充足,并且要足量饮水。在心、肾功能正常情况下,建议每天饮用2000毫升至3000毫升水,优先选用白水,也可饮用柠檬茶、淡茶、无糖咖啡及苏打水,但应避免饮用浓茶、浓咖啡等。另外,减重、规律作息、充足睡眠均有助于维持尿酸稳定。