

“轻食”减肥 你“吃”对了吗

专家提醒:注意“均衡” 勿盲目“做减法”

随着人们健康意识的提高,倡导低脂、低热量、低糖低盐,高纤维、高饱腹感的轻食越来越受到消费者尤其是年轻消费者的青睐。高温天气下,轻食更成餐桌“宠儿”。与此同时,营养专家提醒:科学搭配才能吃出健康新花样。

有人效果显著 有人“吃”出问题

5月6日,记者走访西安多家轻食餐厅发现,鸡胸肉沙拉、杂粮饭套餐等经典款持续热销,新增的“温拌轻食”“地域风味轻食”(如陕味魔芋凉皮、酸汤荞麦面、温拌秦川牛肉藜麦碗)更受到不同年龄段消费者的青睐。

在西安高新区工作的31岁白领赵玥,曾因长期高油高盐

饮食患上慢性胃炎。今年天气暖和后,她开始尝试某轻食品牌的“夏季调理套餐”,以小米粥、蒸南瓜、白灼时蔬为主,搭配每周两次的茯苓山药炖鸡汤,胃胀气症状明显缓解,体重下降3公斤。

在西安市凤城三路工作的28岁程序员刘文昊,每周五天“定制轻食”雷打不动,芦笋黑椒牛肉、咖喱鸡、清炒时蔬、糙米饭,外加一份木瓜酸奶。“现在吃轻食不仅没饿肚子,体检报告里的甘油三酯都降了。”刘文昊说。

32岁的王怀薇加入了某轻食品牌的“21天健康管理计划”,每日食用定制餐单,早餐是全麦三明治配水煮蛋,午餐为香煎巴沙鱼配糙米饭,晚餐则是菌菇豆腐汤加蒸西兰花。不到一个月,

她不仅减重4公斤,困扰多年的便秘也不治而愈。

有人效果显著,也有人“吃”出了问题。25岁的许小悦为快速减肥,长期以生菜、黄瓜、代餐粉为主食,结果出现脱发、闭经症状,就医后,诊断为“蛋白质营养不良”。34岁的张萱因贪凉连续食用冰沙拉,引发急性肠胃炎入院。

科学搭配是关键 警惕“伪轻食”陷阱

尽管轻食优势显著,营养学界却不乏“轻食伤胃”“减脂反增重”等警示。注册营养师王楠称,轻食的核心在于“均衡”,而非盲目“做减法”。

王楠指出典型误区。单一食材陷阱:部分消费者用“果蔬+代餐”替代正餐,导致蛋白

质、必需脂肪酸缺乏,引发脱发、月经不调等问题;隐形热量超标:油炸鸡块沙拉、芝士焗蔬菜等“伪轻食”暗藏高油高糖,一份加蛋黄酱的沙拉热量可达800大卡,远超正常正餐;生冷刺激隐患:脾胃虚弱者长期食用冰鲜沙拉,易引发腹痛、腹泻,夏季更宜选择温拌、蒸煮类轻食。

王楠建议,一份科学轻食应遵循“211饮食法”:2拳蔬菜、1掌蛋蛋白质、1拳主食(如糙米、红薯),可搭配少量坚果或橄榄油补充优质脂肪。酱料选择上,油醋汁、柠檬汁等比沙拉酱热量低70%以上。

在王楠看来,在追求健康的道路上,平衡与科学,才是轻食的长久之道。

本报记者 陶颖

“机器人军团”亮相 大学校园掀起科技热

本报讯(王少博 记者 阮班慧)5月1日,西安科技大学“科技强国·智见未来”人工智能活动周系列活动正式拉开帷幕。人形机器人“笨笨”、RoboMaster竞技机器人等“机器人军团”集体亮相,在校园掀起一股科技热潮。

5月1日9时,西安科技大学骊山校园双创楼活动现场人头攒动,当人形机器人“笨笨”迈着稳健的步伐出场时,它那流畅的线条、灵动的关节以及充满科技感的外形,宛如从科幻电影中走出,将现场气氛瞬间点燃,师生们被它深深吸引。

在与师生互动过程中,“笨笨”展现出强大的语言表达能

力。对于同学们提出的各种关于学校历史、校园生活的问题,它都能快速准确作答。

“人形机器人目前尚处于研发阶段,许多功能尚未成熟,比如自主决策能力、人机交互能力等。”人工智能与计算机学院院长于振华介绍道,“我们的科研成果致力于为人形机器人赋能,通过搭载高质量知识库,让它能够更好地服务人类。”

据悉,活动首日,该校17个学院(部)积极展示“AI+教育”成果,共展出157件AI深度应用作品和28件智慧矿山、智能救援等装置与装备,极大激发了学生们探索前沿科技的热情。



人形机器人“笨笨”与老师握手互动。 本报记者 阮班慧 摄

解 约 公 告

吴军涛 / 樊涛, 你们于2024年1月30日订购我司【融创·创见壹号】项目【DK1】期【11-11901】号商品房,因你们未按《房屋认购合同》约定缴纳房款/办理商业贷款,我司已向你们寄送催告函及解约函,现再次通知你们《房屋认购合同》解除,扣除20000元违约金,我司有权将上述房屋另行出售,特此公告。咸阳炯憬置业有限公司 2025年5月7日

兴平市自然资源局国有建设用地使用权挂牌出让公告

兴自然资告〔2025〕04号
经兴平市人民政府批准,受兴平市自然资源局委托,陕西天平拍卖有限公司以挂牌方式出让三宗国有建设用地使用权,现将有关事项公告如下:
一、出让地块基本情况(见下表):

编号	土地座落	土地面积(㎡)	土地用途	规划指标要求				出让年限	竞买保证金(万元)	估价备案号
				建筑密度	容积率	绿化率	建筑高度			
XP2024-C09号	位于兴平市西吴街道北马村西、咸兴路南侧	18893	工业用地	≥40%	≥1.0	≤20%	≤24米	50年	730	6102625 BA0042
XP2024-C10号	位于兴平市庄头镇金龙村内	12992	工业用地	≥40%	≥1.0	≤15%	≤24米	50年	345	6121825 BF0001
XP2024-C12号	位于兴平市东城街道兴店路西侧、金城职业技师学院一期南侧	17586	教育用地	≤40%	≤1.5	≥35%	≤36米	50年	716	6113625 BA0004

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织,除法律、法规和其他政策性文件另有规定及存在土地违法行为尚未结案、在以前土地招拍挂出让活动中有违约行为的单位外,均可参加竞买。须独立竞买,不可以联合竞买。
三、本次国有建设用地使用权挂牌出让采用增价方式,按照价高者得原则确定受让人。
四、本次挂牌出让宗地的详细资料 and 具体要求,详见挂牌出让文件。申请人可于2025年5月7日至2025年6月2日到陕西省咸阳市秦都区人民西路10号4幢1703室陕西天平拍卖有限公司咨询相关信息、索取挂牌出让文件。
五、申请人可于2025年5月7日至2025年6月3日到陕西省咸阳市秦都区人民西路10号4幢1703室陕西天平拍卖有限公司提交书面申请,接受竞买申请及签署出让文件的具体时间为:9:00至16:00(节假日不正常工作)。交纳竞买保证金到账截止时间为2025年6月3日16:00。
六、交纳竞买保证金账户如下:账户:兴平市土地储备中心土地出让金专户;开户行:中国建设银行股份有限公司兴平支行;账号:610501637108000000397。
七、经审查,具备申请条件且按规定交纳竞买保证金的申请人,兴平市自然资源局将在2025年6月3日17:00前确认其竞买资格。
八、本次国有土地使用权挂牌出让活动在咸阳市思源南路中央象主题酒店三层会议室进行。各地块挂牌时间分别为:XP2024-C09号地块:2025年5月27日9:00至2025年6月5日16:00;XP2024-C10号地块:2025年5月27日9:00至2025年6月5日16:20;XP2024-C12号地块:2025年5月27日9:00至2025年6月5日16:40。
九、其他事项:1.其他未尽事宜以挂牌出让文件为准, 竞买申请人应详细了解本次出让宗地现状及所列条件,提交竞买申请视同对本次出让宗地的现状及所列条件无异议并全面接受。2、申请人需提交的资料,详见挂牌出让文件。3、本次出让只接受书面报名,不接受电话、口头等其他报名方式。
十、联系方式:联系电话:029-33573910、18210272768杨先生029-38822103孙先生 联系地址:咸阳市秦都区人民西路10号4幢1703室 兴平市自然资源局 陕西天平拍卖有限公司 2025年5月7日

神木富油能源科技有限公司废旧矿物油再生资源综合利用项目环境影响评价报告书征求意见稿公示

根据生态环境部令第4号《环境影响评价公众参与办法》规定要求,对废旧矿物油再生资源综合利用项目有关环境影响评价第二次信息公示如下:一、环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:项目位于陕西省榆林市神木市高新技术产业开发(神木富油公司现有12万吨项目厂区内),厂址中心地理坐标为东经110° 11' 10.6719",北纬38° 41' 48.2497"。公众可通过以下链接查询该工程环评报告书的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。二、征求意见的公众范围及其他:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,反馈与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。五、联系方式:建设单位:神木富油能源科技有限公司,徐庆文或向建设单位、评价单位联系请求查阅纸质版报告书;报告链接:https://pan.baidu.com/s/1la4Z7RbwmltZD36orbJ0提取码:5qjr。二、征求意见的公众范围及其他:从即日起10个工作日内将征求厂址中心,边长5km的矩形区域,评价区面积为25km2范围内的广大公民、法人和其他组织的意见,鼓励该范围之外的公民、法人和其他组织提出宝贵意见。三、公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/lyjEVhqI5FUDv3h-Y64rWwW提取码:ames。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以在公示期间内,通过信件、电子邮件或其他方式向我们提交填写的公众意见表,