

今天是世界红十字日：你懂急救吗

西安多个公共场所配备AED急救设备

在5月8日“世界红十字日”前夕，西安市民汤先生讲述了他“重生”的故事。去年他突发心肌梗死，正是高校师生运用急救知识和AED（自动体外除颤仪）将他从死亡线上拉了回来……记者了解到，目前，西安市红十字会已在部分地铁换乘车站、政务服务中心以及多个景区等公共场所投放了AED设备，这些设备分布信息可通过微信小程序查询。



纺织城客运站工作人员讲解AED使用方法。

高校师生用AED救了老人一命

“当初要不是你们，我的这条命就没了。”5月7日，远在温州的汤先生在电话中和西安交通大学医院医生周文旭聊天。这位65岁的老人至今仍清晰地记得去年7月19日那个惊心动魄的下午。

“当时我正在交大文体中心锻炼身体，感觉累了坐在椅子上休息

时，突然就失去了意识。”汤先生回忆道。幸运的是，现场有参与过急救培训的师生和AED设备。

周文旭对记者说，当时，校医院护士高欢欢接到学校文体中心打来的求救电话，她和周欢欢便带着急救箱赶往现场。“我看到学生正在使用AED对老人进行急救，文体中心的张

老师正给老人进行心肺复苏。我们到达后接力急救，老人恢复了微弱意识。这时120救护车赶到现场，老人被送往医院抢救。”周文旭表示，面对心脏骤停，抢救黄金时间只有4至6分钟，但在救护车未到时，掌握心肺复苏等急救技能和学会使用AED，都可能挽回一个人的宝贵生命。

西安3所院校已成立红十字应急救护培训站

“3年前，我们学校入选为全国首批急救教育试点高校。去年，学校联合西安市红十字会成立西安交通大学红十字应急救护培训站。”校医院副院长徐蕾说，培训站累计培

训2000多名师生。同时，学校提升了校园急救AED配置，截至2024年底共配置118台AED。

截至目前，西安市红十字会先后在西安交通大学、陕西警察学院

和西安铁路职业技术学院成立了3个红十字应急救护培训站，累计为3所院校培养红十字应急救护师资70余名，培训红十字救护员3500余名。

西安多个公共场所配备AED设备

有哪些途径可以查询“救命神器”AED分布点呢？记者在“西安交通大学医院”公众号选择“我的查询”菜单，点击“交大AED分布地图”，看到上面许多地方标注有AED，有图书馆、学生公寓、运动场、教学楼和社区等地。

根据该电子地图，记者来到一学生公寓，看到一楼门口镶嵌着一个箱子，里面存放有AED。随后，记者来到文体中心，AED存放在墙上的壁挂式橱柜内。

西安市红十字会也在部分地铁换乘站、政务服务中心以及多个景

区等公共场所投放了60台AED设备。这些设备分布信息可通过微信小程序查询，方便市民紧急情况下快速定位。记者在微信小程序上搜索“西安市红十字应急救护服务中心”，点击下方菜单“AED”便可查看到AED地图。

正确使用AED 牢记几个关键字

你学过急救吗？你会使用AED吗？采访中记者发现，一些市民表示自己学过急救知识和技能，很多市民表示没学过急救、未掌握急救技能或者不敢施救。

“近3年，西安市红十字会已成功培养了7.08万名持证救护员。”西安市红十字会工作人员介绍称，心肺复苏术是抢救心搏骤停患者的主要手段，如遇他人突然倒地，判断无呼吸、无意识后，

应立即实施心肺复苏，抓住黄金救援时间，抢救越及时，成功率越高。AED配合心肺复苏术共同使用，可提高心搏骤停患者抢救的成功率。

那么，如何使用AED？请牢记以下几个关键字。开：启动AED的电源开关，设备将发出语音指导后续操作；贴：将电极片分别贴于患者胸部，一片贴在右上胸壁（胸骨右缘、锁骨下方），另一

片贴在左乳外侧（左腋前线之后第五肋间处）；插：插入电极片插头，开始心律分析；电：若机器提示需要除颤，确保无人接触患者后，按下闪烁的除颤按钮。除颤完成后，应立即进行心肺复苏，并依据AED的提示音继续操作，直至急救人员到达现场。

文/图/视频 本报记者 姬娜



扫码看视频

全省已有14.4万人加入中国造血干细胞捐献者资料库

本报讯(记者 陶颖) 今年5月8日是第78个“世界红十字日”，为弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，动员更多社会力量参与人道事业，营造捐献光荣的社会氛围，5月7日，陕西省红十字会举办2025年陕西省造血干细胞捐献者表彰暨“三献”爱心宣传大使聘任仪式。

现场，陕西省红十字会负责人介绍道，目前，中华骨髓库陕西分库库容量位居全国前列；人体器官捐献数量排名全国前十；无偿献血人次数量和献血总量、人道救助支出、培训应急救护员人数等多项工作均居全国上游。截至目前，全省已有14.4万人报

名加入中国造血干细胞捐献者资料库，成功实现造血干细胞捐献315例。

活动最后，陕西省造血干细胞捐献者资料库管理中心工作人员讲解了“三献”政策与登记流程，不少志愿者现场进行造血干细胞、遗体、器官捐献，无偿献血登记。

开栏语

今年以来，全省经济运行呈现稳中有进、向新向好的良好态势。数据背后，陕西企业发挥了重要作用。即日起，本报推出《陕品出“圈”》系列报道，讲述陕西企业勇拓市场的精彩故事。

华山国际：跨越山海 绽放非洲

从沙漠里崛起的“乍得鸟巢”，到让博茨瓦纳村庄迎来清水的调水工程……来自陕西的建设者——华山国际工程有限公司职工，用汗水与智慧在异国他乡书写着“走出去”的故事。

沙漠深处崛起的“乍得鸟巢”

乍得位于撒哈拉沙漠南端，其首都的恩贾梅纳体育场被当地人亲切地称为“乍得鸟巢”。4月23日，当援乍得恩贾梅纳体育场项目副经理赵伟站在崭新的塑胶跑道上，抚摸着金属栏杆，记忆瞬间拉回到那段艰难的建设岁月。

“刚到乍得时，工地的水、电、路都没有通。”赵伟说，最惊险的一次，工地柴油即将耗尽，所有工作和生活都依赖柴油发电。他和翻译凌晨5时就出发，开着车在尘土飞扬的道路上奔波一整天，才从当地石油公司弄来一车柴油。

文化差异也带来了不小挑战，当地工人习惯慢节奏，赵伟就带着大家边干活边聊天，慢慢调整出双方都适应的工作节奏。

“项目建设期间的一次河堤决口事件，成为中乍友谊最生动的注脚。”赵伟回忆，一天深夜，对讲机里传来急促的声音“沙里河河堤决口了”。他们立即组织应急处置小组，开着推土机冲向现场，无偿捐赠100多车土方。

经过近10个小时的奋战，当最后一车黄土填入洪流，当地工人纷纷竖起大拇指：“中国兄弟，好样的！”

改写博茨瓦纳的“水历史”

博茨瓦纳北水南调项目是他们国家一项大民生工程，主管道线路总长253公里，支线长度150公里。华山国际负责的第一标段，肩负着让10个村庄告别十多年无连续供水历史的重任。

2023年7月，博茨瓦纳北水南调项目经理杜方方刚调到这里，看着进度仅完成27%的工地，他的压力像铅块一样沉重。妻子的支持给了他勇气。他三天摸清了问题，5天制定出赶工方案，六天调整好人员分工。

“焊接质量问题成了拦路虎。”杜方方想出“质量兜底”的办法，规定每个焊工每月不合格数量，超额自费返工，没缺陷就

奖励。那段时间，他白天泡在工地，晚上在办公室研究方案，每天工作18个小时。

“管理本土化率超95%的团队，冲突在所难免。”杜方方没有简单粗暴地制止，而是组织烧烤团建等活动。团队成员慢慢地在工作中磨合出默契。通水那天，杜方方站在村庄的公共水龙头前，看着孩子们捧着清水开怀大笑，他眼眶湿润了。“终于兑现了给这里带来水的承诺。”

从博茨瓦纳的供水工程，到乍得的体育场项目，华山国际的建设者们在非洲大陆上镌刻下“中国建造”的印记。而这只是华山国际海外征程的一部分。

在海外续写更多动人故事

2024年，华山国际交出了一份亮眼的成绩单。在海外市场，他们深耕核心区域，足迹不断拓展，从南非的草原到沙特的沙漠，从印尼的雨林到智利的海岸线……在迪拜，首次尝试公寓运营管理；在南非，光伏项目让绿色能源点亮异国土地；西非加纳的生产基地也在紧锣密鼓地筹备中，每一步都在拓宽“走出去”的边界。

在华山国际的“英语夜校”里，中方员工正跟着外籍同事练习口语；项目工地上，中外团队协作默契攻克难题……如今，中外员工1:5的比例，让这支国际化团队迸发出更强的

活力。

2024年9月，华山国际组织了一次别开生面的“中国行”，让来自迪拜、博茨瓦纳的属地化员工及家属，登上西安古城墙、制作皮影、品尝传统美食，沉浸式感受中国文化魅力。在西安国际足球中心的绿茵场上，他们与中方员工竞技；在长安十二时辰街区，身着唐装穿梭于唐风古韵中。

未来，华山国际将继续带着“中国智慧”和“中国方案”，在海外续写更多动人故事，让陕企“走出去”的步伐愈发铿锵有力。

本报记者 石喻涵

陕品出“圈”