

妈妈“唠叨”里的爱



从以前的“食不言寝不语”“好好学习”到如今的“少玩手机”，从小时候常听的“记得穿秋裤”到长大后的“路上小心”……不同年代、不同年龄段的母亲，用“唠叨”编织着子女成长的轨迹。这些看似琐碎的叮嘱背后，藏着母亲们的牵挂与爱意。

母亲节将至，让我们走进不同年龄段母亲的世界，从子女的讲述中聆听她们跨越时代的“唠叨”，感受那份温情。

“20后”妈妈：“缝缝补补又三年”的勤俭

5月9日，家住西安市新城区97岁的王坤德坐在轮椅上，阳光透过窗户洒在她布满皱纹的手上，她轻轻摩挲着女儿邱华递来的一件衣服，笑着对邱华说：“你看，现在日子多好呀，你们小时候那会儿，没穿过几件新衣服。”

这句话勾起了邱华的记忆，母亲的口头禅曾是“新三年旧三年，缝缝补补又三年”。邱华兄弟姊妹五人，小时候，一件衣服从老大传到老么，袖口磨破了就翻个面继续穿。

王坤德的“唠叨”里还藏着严格的家规：食不言寝不语，吃饭时不能“吧唧嘴”，否则就用筷子敲手背；作业没写完，不准上桌；要懂礼貌，见了长辈必须问好。这些规矩如今仍刻在邱华的骨子里。“现在吃饭时要是孙子玩手机，我下意识就想学母亲敲筷子。”她笑道。

最让邱华触动的是母亲的“善念教育”。小时候，母亲同事家孩子多，吃不饱饭，母亲经常送粮票，在路上遇到乞丐母亲也会递上吃的。后来，邱华成为陕西省道德模范，常年坚持去山区帮扶孤寡老人和留守儿童。近年来，每次出门前，轮椅上的母亲总念叨：“路上慢点，



邱华和母亲。

你也年龄不小了，也是老年人了。”邱华俯身搂住母亲：“妈妈，那不是从小教导我要多做好事、多做善事吗？”老人闻言眯着眼笑了，像几十年前看着穿旧衣服的小女儿一样。

母亲节快到了，“50后”邱华说：“祝福我的‘20后’妈妈健康长寿，她养我小，我养她老。”

“50后”妈妈：“熬出头”的守望



汪哲和母亲视频通话。

5月9日中午，66岁的唐淑侠站在陕西渭南潼关老家的花椒地里，弯腰补充肥料。她不知道，此时在西安上班的儿子汪哲正对着手机里儿时的老照片哽咽。

“小时候，家里生活拮据，母亲靠种地拉扯我和妹妹长大。”汪哲记得，童年时母亲的“唠叨”总伴着花椒的辛香，“你要出人头地，长大后要有文化、懂技能！”他贪玩回来晚了，母亲就举着扫帚站在田埂上等他，“你要好好学习，不然，以后长大了可咋办呀？”

最让他心酸的是母亲对“成家”的执念。眼瞅着村里的很多小伙子都结婚了，他还没有对象，母亲整天唠叨他，赶紧找对象，这是人生大事，遇到合适的带回来让她

看看。27岁那年他结婚了，在婚礼现场母亲流着泪说：“我终于熬出头了。”

如今，唐淑侠又接照顾孙子的担子。她总把孙子穿小的衣服改造成坐垫，念叨着“省下的就是赚下的。”每次视频盯着儿子的发际线说：“别老熬夜，不要太拼了，要注意身体。”

“去年我回老家给母亲过生日，给她买了蛋糕和新衣服，她嫌我乱花钱，让我不要铺张浪费，说我赚钱不容易。”汪哲苦笑着擦掉眼泪，“可能‘50后’妈妈的爱，就是一边替你省，一边心疼你。”

母亲节将至，汪哲在西安祝福远在老家的母亲身体健康，青春永驻。

“60后”妈妈：用知识改变命运的执着

“我的妈妈是‘60后’，她没上过学，却和父亲供我们姊妹三人都读了大学。”王顺利说起母亲时，声音里带着哽咽。她的老家在甘肃的偏远农村，母亲用柔弱的肩膀扛起了三个孩子的未来，母亲总说：“你们要好好学习，用知识改变命运。”

王顺利在县城读中学时，因为家庭拮据，她每天自己做饭吃。母亲总托人捎来农村老家的蔬菜、烙饼和馒头等，还有一句不变的叮嘱：“好好吃，别节省，没钱了家里再给寄。”可王顺利知道，母亲自己连一双新袜子都舍不得买，袜底补了又补，却从不在子女面前叫一声苦。

王顺利回忆道，上大学时，每次离家返校，母亲都会在她的行李箱里塞满家乡的特产，并在箱子上面放一袋面粉。“那么重，我不想拿，可看到母亲的眼神，我又不忍



王顺利和母亲。

心拒绝。”父亲在一旁轻声说：“你拿上，你母亲也开心。”

让王顺利敬佩的是母亲的坚韧。没上过学的母亲，硬是自学了

“70后”妈妈：“表情包”里藏着的母爱

家住西咸新区的徐玉华是一位“70后”母亲。年轻时没上大学，这成了她的一大遗憾。当妈妈后，她把全部希望都寄托在儿女身上，生怕孩子“输在起跑线上”。

“老师讲的你听明白了吗？”这是徐玉华最常对女儿徐婧雯说的话。女儿却有着自己的想法：“七十二行，行行出状元！”说着就惟妙惟肖地模仿起老师讲课的样子，逗得徐玉华差点笑出来。可转念一想，她又赶紧绷起脸：“你这孩子，心思要用在正道上！”虽然嘴上这么说，徐玉华还是给女儿报了钢琴班和舞蹈课，在她心里，女儿既要成绩优异，也要多才多艺，这才是完美的成长。

徐玉华心灵手巧，经常变着法子给孩子们做美味佳肴，比如双色饺子、香喷喷的肉臊子和鸡蛋花干等。“妈妈经常把饺子、包子做好后，送给社区的孤寡老人吃，看到老人们开心的样子，我突然懂了母



徐婧雯和母亲。

亲的善良。”17岁的徐婧雯回忆道，此后的周末，她也会跟着妈妈去老年公寓，给老年人表演节目。

女儿住校后，母亲“唠叨”的形式也多了一种——表情包。天冷了，有“记得穿秋裤”的信息；吃饭时，有“不要挑食”的提醒；晚上时，有“少玩手机，早点休息”的叮嘱。

母亲节将至，徐婧雯提前编发了一条信息给母亲：妈妈，您的爱像春风温柔细腻，像阳光温暖绵长。愿岁月对您温柔以待。徐玉华看着祝福信息，忽然想起女儿小时候缠着她要听故事的模样——原来最幸福的时光，从来都不需要“赢在起跑线”。

“80后”妈妈：陪伴是最长情的告白

“少吃点辣的，少吃点酸的，注意保养好自己的胃！”“少看点手机，注意保护好视力。”这是“80后”妈妈陈娜经常对女儿赵瑞雪说的

“标配台词”。

“女儿很自律，听我的唠叨，也不怎么玩手机，做作业时经常把手机搁在客厅。”陈娜笑道。

赵瑞雪目前读高三，课业繁重，母亲陈娜总能在她周末回家伏案学习时，恰到好处地递来一杯养生茶。陈娜的手机里存着从各处收集来的养生食谱，每张食谱旁边都标注着女儿爱吃的口味。

赵瑞雪回忆道，上个月的一个深夜，她蜷缩在宿舍床上，胃部的绞痛让她冷汗直流，宿管阿姨急忙拨通了陈娜的电话。一个多小时后，母亲顶着一头乱发出现在她面前，带她去医院检查。

4月30日，学校为年满18岁的学生举行了成人礼仪式。在成人礼上，赵瑞雪向母亲深深地鞠了一躬。抬头时，她发现一向坚强的母亲竟红了眼眶。

听着台上老师说着“反哺之恩”，台下的赵瑞雪脑海里涌现

出很多画面，想起小时候自己追着母亲问“下次什么时候回来”，想起母亲从西安辞职回乡时行李箱上贴的“陪伴是最长情的告白”，想起这几年母亲经常给乡村儿童服务站的留守孩子们上公益课……她突然明白，那些“唠叨”，都是母亲不知如何说出口的“我爱你”。

母亲节到了，赵瑞雪最想对母亲说：“希望我的妈妈岁岁春无事，相逢总玉颜。”

采访中，多位子女表达了同样的感受，当我们长大成人，当母亲白发渐生，那些曾经让我们捂耳朵的“唠叨”，都成了最想留住的温柔。这个母亲节，不妨像母亲记住我们所有的喜好一样，记住母亲“唠叨”时眼角的皱纹。

文/图/视频 本报记者 姬娜



扫码看视频



母亲参加赵瑞雪的成人礼。