

# 美食盛会激发乡村经济活力

## 蓝田“勺勺客”村厨争霸赛复赛开赛

本报讯(记者 王保强)5月11日上午,蓝田荞麦岭迎来一场别开生面的乡村美食盛会——“勺勺客”村厨争霸赛复赛。此次活动由蓝田县委、县政府主办,以“中国厨乡·舌尖蓝田”为主题,旨在传承千年厨乡文化,激活乡村经济活力,擦亮“陕菜之乡”金字招牌,助力蓝田文旅产业高质量发展。

作为西安的“后花园”,蓝田县坚持文化赋能、大景区引领,依托丰富的文旅资源,深入推进“环山路旅游景区+宜居宜业和美乡村”农文旅融合产业带建设。此次把“勺勺客”村厨争霸赛复赛赛场设在荞麦岭景区,就是为了加速推动蓝田农、文、旅深度融合,用色香味俱佳的菜品,全面展示蓝田乡村美食的独特魅力。

蓝田“勺勺客”村厨争霸赛组委会

会工作人员王怡人说:“此次村厨争霸赛,是我们推动农、文、旅融合发展的重要举措。通过赛事引流,众多游客纷至沓来,带动了蓝田餐饮、住宿、特产、文创等相关产业的发展,激活了乡村经济活力。”

据悉,该活动以“赛事引流、市集变现、文旅融合”的模式,将“厨师之乡”的IP转化为乡村振兴的实际效益。活动现场,非遗市集汇聚核雕、玉雕、手织布等传统技艺,电商展区则力推柿子醋、土蜂蜜等农特产品,形成了蓝田“美食+文化+产业”的立体展示,让游客在品尝美食的同时,深入体验蓝田的民俗文化,购买特色农产品,实现了文旅消费的多元变现。

记者了解到,赛事期间,蓝田县将同步发布《蓝田美食地图》及“村宴标准化菜单”。《蓝田美食地图》旨



比赛现场。

在为游客提供探寻当地美食的指南,让游客能够更便捷地品尝到地道的蓝田美食。“村宴标准化菜单”

则是聚焦提升乡村宴席的品质与规范性,进一步打响蓝田美食的品牌,推动地方美食走向规范化、品牌化。

## 近期西安最高温均在30℃以上

本报讯(记者 陶颖)记者从西安市气象台获悉,近期西安气温均在30℃以上,5月13日受降水影响,最高气温略有下降。另外,后期气温快速回升,16日起最高气温可升至35℃以上,空气湿度小、风力较大,出现干热风可能性大,需注意防范。

省气象局与省农业农村厅5月11日17时联合发布冬小麦干热风风险预警:预计14日至18日,陕北东部黄河沿线、关中大部、陕南盆地地区日最高气温将在32℃以上,其中16日至18日上述区域部分地方将超过35℃,局地可达37℃以上,午后关中大部、陕南东北部相对湿度将低于25%、风速将在3米/秒以上,冬小麦干热风风险高(橙色预警),其中,渭南大部、铜川南部、咸阳南部、宝鸡东部、西安北部干热风风险很高(红色预警)。

据预报,5月12日:陕北多云间晴天,关中、陕南多云,陕北北部部分地方有4级左右偏南风。13日:全省阴天。关中部分地方、秦岭山区有分散性阵雨,陕南南部有小雨或阵雨,局地中雨。陕北北部有4-5级偏北风。14日:全省多云间阴天。陕北、关中北部有4-5级偏北风。关中南部分地方最高气温可达35℃。15日:全省多云间晴天。关中南部分地方最高气温可达35℃。

西安5月12日:多云转阴天,有阵雨或小雨,20~32℃;13日:阵雨或小雨转多云,19~30℃;14日:多云,21~33℃;15日:多云,19~32℃;16日:晴天间多云,22~36℃;17日:晴天间多云,23~37℃;18日:晴天间多云,23~38℃。

# 2025年陕西省优秀科普作品征集活动启动

本报讯(记者 王嘉)5月11日,记者从省科协获悉,为努力打造高质量科普服务体系,省科协、省教育厅、省科技厅联合开展2025年陕西省优秀科普作品征集活动,鼓励广大科技工作者和社会各方投身科普创作,繁荣科普创作环境,丰富原创科普资源。

此次征集活动旨在“弘扬科学精神 繁荣科普创作”。征集对象:全省各科研院所、高校、行政企事业单位;

全省各出版社;社会公众,年龄、职业不限,尤其鼓励青年科技工作者踊跃参与;全省小学、中学、大学在校学生。

征集作品必须符合国家有关保密法规要求。作品要坚持正确导向,紧密围绕科技前沿、国家及陕西省重大战略需求、人民生命健康等核心要点,充分发挥科普的价值引领作用,大力弘扬科学精神与科学家精神,积极回应重大事件和公众关切。

本次征集作品共分为科普图书、科普微视频作品、科普文学作品(含成年组、青少年组)、科幻作品(含成年组、青少年组)四个类别。同一作品不得重复报送本活动的不同类别,每位第一作者仅能报送一部作品参与评选。作者承诺参与作品的创作思路、内容、素材等需为作者原创,无知识产权争议,严禁剽窃、抄袭、侵占、篡改他人作品。如抄袭他人创意、概念,或发生版权、

知识产权等纠纷,主办方将取消其评审资格,由作者自行承担后果。即日起开展征集,截止时间为2025年6月27日24时。

本次征集活动将依据作品类别、组别,分别评选出一、二、三等奖及优秀奖。专家评审结果公示且无异议后,由主办单位向获奖作者或获奖单位颁发荣誉证书。主办单位还将从获奖作品中遴选部分作品,参加全国优秀科普作品评选。

# 专业守护生命 温暖抚平病痛

## ——西安市第五医院多措并举打造人文护理新标杆

近年来,西安市第五医院护理团队用敬业专业、温暖人文诠释着医者的责任与使命。这支护理团队在《全国护理事业发展规划(2021-2025)年》指引下,以创新为帆、以温情为桨,率先构建起“精准护理+特色疗法+人文关怀”为一体的服务体系,为患者打造全周期、多维度的医疗体验,让专业医疗与人文温度在诊疗过程中交相辉映。



护理团队查房。

方案。根据中医理论,选择在特定时段聆听适合养肝、补肾的音乐,如19时至23时聆听《胡笳十八拍》《春风得意》调和肝气,7时至11时欣赏《梅花三弄》《木棉花开》补充肾气。倒流香则在每晚使用,以调节身体机能、缓解郁闷情绪的功效,辅助改善睡眠。经过一周的治疗,张某的睡眠质量显著提高,睡眠时间延长至6-8小时。这种将传统中医理念与特色疗法相结合的方式,为患者带来了全新的治疗体验,也展现了医院在医疗护理上的创新思维与人文关怀。

的茶饮,传递的不仅是中医药的神奇功效,更是“医院如家”的温暖体验。

120急救车内增设的“便民盒”同样彰显着医院的用心。盒内雨衣、便签条、糖果、纸巾等物品虽看似普通,却在关键时刻解决了患者的燃眉之急。雨天里一件雨衣为患者遮风挡雨;便签条架起了与听障患者沟通的桥梁;一颗糖果迅速缓解了低血糖患者的不适;一张纸巾则拭去了家属焦急的泪水。这些小小的细节,源于急救护理团队“将心比心”的服务理念,他们敏锐地察觉到患者因匆忙就医而面临的各种难题,并通过这些便民物品给予及时的帮助。此外,全院共享轮椅、爱心雨伞等配套措施的推行,更是将“一切为了患者”的承诺落到了实处。

从精准护理到特色护理疗法的创新应用,再到便民举措的暖心实践,西安市第五医院始终坚守“以患者为中心”的理念。“护理团队用专业与温情为患者点亮康复之路,特色疗法为患者带来健康希望,便民举措让患者感受到就医全程的温暖。”护理部主任王菊介绍,未来,医院将继续秉持这份初心,在医疗护理的道路上不断探索前行,书写更多温暖动人的故事,让医疗服务既有高超的技术,更有满满的温度,为患者健康保驾护航。

卫杰 孙磊

### 人文微光 藏在细节里的医者仁心

医疗服务的温度,不仅体现在精湛的医术与创新的疗法上,更藏在一个个细微的便民举措之中。西安市第五医院以《进一步改善护理服务行动计划(2023-2025年)》为指引,从患者的实际需求出发,推出了一系列暖心便民举措,让医院的每个角落都洋溢着家的温暖。

在急诊科,“便民茶饮区”成为了一道独特的风景线。护理人员充分发挥传统中医药优势,根据季节变化精心调配中药茶饮方子。春夏时节,提供清热解暑的茶饮,帮助患者驱散暑气;秋冬之际,准备暖胃驱寒的饮品,为患者带来丝丝暖意。一杯杯温热

### 精准护理 打造个性化康复路径

类风湿关节炎患者常因关节疼痛与功能受限承受着身心双重折磨,而围手术期的护理质量对其康复效果有着关键影响。

62岁的王阿姨便是在西安市第五医院护理团队的精心呵护下,成功走出病痛阴霾。术前,护理组迅速启动“关节镜围手术期中西医结合护理方案”,责任护士小秦通过定制版《微创手术有效避免“不舒适”》宣教手册,耐心地向王阿姨讲解手术相关知识,用图文并茂的形式及温柔的话语,

逐渐驱散了王阿姨心中的焦虑。术后,全周期管理无缝衔接,床头的《运动打卡记录表》与个性化的《小太阳进阶计划》,激励着王阿姨积极进行康复训练。护士还将训练过程制作成带鼓励字幕的教学视频,每次训练完成后的烫金小太阳贴纸,都成为王阿姨康复路上的“勋章”。出院时,详尽的《围手术期护理全程记录册》与定期视频随访计划,持续为她的康复保驾护航。三个月后复诊,王阿姨已能行动自如,她兴奋地展示着连续“打卡”的运动记录,曾经紧锁的眉头如今满是幸福的笑容,这些无疑都是对护理团队专业与用心的最好褒奖。

### 杏林创新 用传统智慧拓宽现代护理新内涵

该院优质护理学组组长柏倩介绍,除了围手术期护理,护理部还积极探索特色疗法,为患者缓解病痛、改善生活质量。面对当下人们日益严重的睡眠问题,尤其是住院患者因疾病困扰而导致的睡眠不佳,医院开展了音乐疗法结合倒流香的创新治疗方式。

42岁的强直性脊柱炎患者张某,因腰背部僵硬不适,入睡困难,每日平均睡眠仅3-4小时。在接受补肾养肝治疗的同时,医护人员为他实施了特色睡眠改善