

习近平将出席中国－拉美和加勒比国家共同体论坛 第四届部长级会议开幕式并发表重要讲话

A2版

5月11日是世界防治肥胖日 胖娃减重应注意啥



● 儿童肥胖的主要原因是不合理的饮食和运动。有的家长认为“孩子长身体，胖点没关系”“长大自然就瘦了”，这种观念其实不正确



- 儿童减重的重点是均衡饮食，“限制”为辅。专家表示，儿童减重三餐要做到3:4:3均衡摄入，即早中晚三餐在一天总热量中分别占比30%、40%和30%
- 儿童应避免久坐不动，每天使用电子产品时间累计不要超过2小时（学龄前儿童不要超过1小时），活动时间在2至3小时，其中户外活动至少1小时

A3版

就婚姻登记“全国通办”政策 民政部有关负责人 答记者问

A2版

从边缘到主流 当老年群体 成直播间消费新力量

A4版

陕西汉德车桥： 硬实力领跑新赛道

A4版

“1元永久体验” 炒股软件套路深

A5版

陕西日报社“服务群众 同心同行”社区行活动走进莲湖区桃园一坊社区 社区居民零距离感受贴心服务

5月10日上午，陕西日报社“服务群众 同心同行”社区行活动走进西安市莲湖区桃园路街道桃园一坊社区。图为精彩的文艺演出。
本报记者 代泽均 摄

A8版



近期西安最高温 均在30℃以上

A6版

距第九届丝绸之路国际博览会暨中国东西部合作与投资贸易洽谈会开幕
还有 **9** 天



微信官微



新浪官微



秦闻APP