

省疾控局发布学生出行安全指南

本报讯(记者 张毅伟)近日,陕西省疾控局邀请陕西省疾控中心副主任医师刘蓉,从做好监护、规范使用安全带、穿戴醒目衣物、交通安全教育四个角度,为家长、学校及社会各界做出科学精准的安全防护提示。

家长要护送低年级儿童上学

交通安全是守护孩子生命健康的重要防线,每一次平安出行都承载着家庭的幸福与希望。为有效预防中小學生道路交通伤害,筑牢孩子们的出行安全屏障,低年龄段儿童自我保护能力较弱,外出时,家长一定要全程陪同护送。尤其是小学

低年级儿童,无论是乘坐公共汽车,还是过马路,都应在家长的悉心看护下进行,让孩子时刻处于安全的保护范围之内。

小学生乘车时,可以使用斜系(由肩到大腿)的安全带。佩戴时,将安全带从肩部向下拉至身体斜下方,插入座位侧面的带扣中。只有等车辆完全停稳后,才能解开安全带。调整安全带肩部位置至关重要,避免带子卡在儿童的面部或喉咙,以免影响呼吸。同时,安全带也不能调得过松,否则难以发挥其应有的保护作用。身高低于145厘米的学生,应继续使用儿童安全座椅,或坐在安全坐垫上规范佩戴安全带,为乘车安全增添可靠保障。

乘车要严格遵守规则不在车辆行驶中吃东西

学生出门时,尽量选择颜色鲜艳的衣服,并佩戴反光标识。无论是清晨上学,还是傍晚归家,醒目的着装能让司机和行人更容易注意到孩子,有效降低潜在的交通安全风险。

乘轿车时,学生应坐在后座,并正确佩戴安全带。同时,乘车过程中要严格遵守规则,不在车内嬉戏打闹,避免干扰司机驾驶;不随意触动车内装置,如车窗升降钮、车门把手等;不站立在车内,不将头和上半身伸出天窗,也不随意将手或胳膊探出车窗;不在车辆行驶

中吃东西,防止紧急制动时发生食物噎住的危险。

过马路时,要走人行横道,并严格遵守交通信号灯指示。在没有人行横道的路口,过马路前要先在路边停住脚步,切不可跑着横穿马路;观察左右车辆来往情况时,按照“先看左,后看右,再看左”的顺序;确认路上没有车辆通行时,方可快速通过。

下车后,不要在公共汽车前停留或猛跑。如果需要在公共汽车前面横穿马路,一定要站在离公共汽车驾驶室约5步远的地方,确保能被司机清晰地看到。拒绝危险乘车:严禁乘坐超载客车、“摩的”等,选择正规、安全的交通工具出行。

西安明天最高温40℃后天迎降雨

本报讯(记者 陶颖)记者昨日从西安市气象台获悉,受西北气流影响,6月16日-17日西安以晴到多云天气为主,傍晚前后多吹风天气,阵风5级左右,气温持续升高;后期18日有一次降水过程,预计全市有小到中雨或雷阵雨,局地大雨。

据预报,西安16日:晴间多云,22~36℃;17日:晴间多云,23~40℃;18日:阴天有小到中雨或雷阵雨,局地大雨,阵风5-6级,20~31℃;19日:阴天有分散性阵雨或小雨,22~33℃;20日:阴天转多云,23~36℃;21日:阴天间多云,20~34℃;22日:阴天转多云,有分散性阵雨或小雨,22~35℃。

16日:全省晴天间多云,陕北大部有4级左右偏北风,阵风可达6级以上。关中平原、陕南河谷部分地方有35℃以上高温天气。17日:全省晴天转多云,陕北、关中部有4级左右偏南风,阵风可达6级以上。18日:全省多云转阴天,全省大部有阵雨或雷阵雨、关中西部及陕南西部部分地方有大雨。关中部局地有35℃以上的高温天气。

“宝宝巴士”开课萌娃沉浸式解锁安全技能

本报讯(记者 陶颖)6月13日,一辆外观萌趣的“宝宝巴士”缓缓驶入西咸新区沣东新城爱幼幼儿园。西安公交集团第五分公司以这辆特别的巴士为课堂,为孩子们带来了一堂别开生面的沉浸式公交出行安全课。

活动现场,公交讲师岳岭化身“安全小老师”,用色彩鲜艳的卡通图片、生动有趣的互动游戏,将抽象的安全知识变得通俗易懂。“小朋友们,乘坐公交车时要注意什么呀?”岳岭一边提问,一边通过图片演示,详细讲解乘车注意事项,叮嘱孩子们遵守乘车规则,有序排队,不在车厢内嬉戏打闹。随后,他以交通标志标线为切入点,延伸讲述日常生活中交通安全的重要性,引导孩子们从小养成遵守交通法规的好习惯。

最让孩子们兴奋的是“巴士探秘”环节。在公交志愿者的引导下,孩子们有序登上“宝宝巴士”。公交讲师王喆奇现场演示车门应急阀、灭火器、敲击锤等应急设施的使用方法,并邀请孩子们轮流走进公交驾驶室,沉浸式体验驾驶员的日常工作。“大家看,通过后视镜,这些地方是看不到的,这就是公交车的盲区!”王喆奇耐心讲解,用通俗易懂的语言提醒孩子们日常出行要远离大型车辆盲区,时刻注意自身安全。

此次活动打破传统课堂模式,通过知识宣讲、趣味互动和沉浸式体验,将安全知识转化为孩子们可感知的生活体验。一张张认真听讲的小脸、一声声清脆的互动回答,都见证着“平安出行”的种子在孩子们心中生根发芽。

社区暖心活动共筑温情父亲节

本报讯(记者 姬娜 实习生 冯冠如)父亲节,西安市部分社区用不同方式诠释父爱。

6月15日,在青年路第二社区蓝精灵儿童服务站,10组父子、父女参加“父爱如衫、无可T代”活动。

长安心理辅导中心的老师以“父爱如山,建立良好亲子关系”为主题,开启了亲子心理课。孩子们踊跃分享“父亲让我印象最深的一件事”,生病时爸爸坚实的后背,公园里面面对危险时爸爸有力的臂膀,雨天送伞时爸爸淋

湿的衣袖……这些朴素的回忆,不仅让父亲们真切感受到自己在孩子心中的分量,更体会到父爱在孩子成长历程中不可替代的重要性。

活动高潮莫过于亲子共同创作拓印T恤的环节。父亲与孩子默契配合,用颜料在T恤上印下象征爱的手印与图案。当老师引导孩子们给父亲一个深情拥抱,并大声喊出“爸爸,我爱你”时,许多平日刚毅的父亲红了眼眶,活动现场弥漫着浓浓的温情与感动。



拓印T恤环节,父子俩配合默契。本报记者姬娜摄

从“静养”到“趣玩”“银发族”玩出养老新花样

智能棋盘上棋子“叮咚”轻响、手腕球在掌心划出绚丽光环、回弹健身球欢快地在墙面跳跃……这些充满活力的场景,如今正频繁出现在西安老年人的日常生活中。各式各样的适老玩具,已然成为老人社交、健身、益智的好帮手,为他们的晚年生活增添别样色彩。

适老玩具开启银发生活新图景

6月14日清晨,环城公园内几位老人围坐一圈,指尖在智能棋盘上灵活移动。棋子闪烁着柔和的微光,每一次落子都伴随着轻声讨论与偶尔的爽朗笑声。83岁的王春林推了推老花镜,脸上笑意难掩地说:“退休后每天除了遛弯就是看电视,日子过得寡淡。今年3月孩子送了这个智能

棋盘,生活一下子有了趣味。不仅能和AI对手切磋棋艺,还能通过蓝牙和远在威海的老友隔空‘过招’。”如今,与老友在虚拟棋盘中的较量,成了他每天最期待的时光。

不远处的石椅上,79岁的李秀娥手腕灵活翻转,五彩手腕球在她掌心飞速旋转,轴承嗡嗡声

与清脆碰撞声交织。“医生说我手腕劳损,得多活动。”李秀娥边说边向记者展示着微微发红的掌心。“这个小球太实用了,既能锻炼关节,又有趣味性。现在我每天晨练都带着它,还把它推荐给了广场舞队的老姐妹们,大家现在跳完舞就聚在一起比赛,看谁转得久。”李秀娥说。

西延路一小区内,回弹健身球在墙面与地面间划出弧线。老人们手持握柄,时而弯腰疾追,时而踮脚轻扣,欢笑声此起彼伏。赵老先生擦着额头的汗珠兴奋地说:“这健身球太有意思了!玩上半小时就浑身冒汗,感觉腿脚都利索了。大家一边玩一边聊天,仿佛又回到了年轻时打球的日子。”

市场升温 适老玩具成“香饽饽”

6月14日下午,记者走访了西安多家线下店铺。小寨商圈一家玩具店内,原本不起眼的角落如今摆着不少适老玩具,手腕球、简易拼图、迷你健腹轮整齐摆放。店员说道:“起初进货只是抱着试试看的心态,没想到销量非

常不错。很多年轻人来给父母挑礼物时,都会专门在这个区域仔细挑选,还会详细询问使用方法和注意事项。”

老年用品店的变化更为显著。在康复路,李哲的店铺特意开辟出适老玩具专区。这里既

有九连环、鲁班锁等传统益智玩具,也有带磁吸轨道的乒乓球训练器、语音播报象棋套装等新潮产品。“以前店里主要卖拐杖、轮椅,现在玩具订单占比超过四成。”李哲翻着账本介绍,社区养老中心、老年活动站是大客户,

经常批量采购手腕球和回弹健身球。

电商平台的数据同样令人瞩目。记者注意到,不少商家推出了适老玩具礼盒,将不同类型的玩具组合搭配,满足老人多样化的需求。

多方驱动 共促适老玩具“出圈”

适老玩具缘何走红?心理咨询师胡洁分析,随着生活水平的提升,老年人的需求正从“生存型”向“享受型”转变。智能棋盘、桌游等不仅能增进情感交流,更为老人搭建起全新的社交平台。同时,健康养生理念日益深入人心,健体类玩具

可有效锻炼肢体协调性,益智类产品能延缓认知衰退,让玩玩具成为科学养生的新方式。

记者了解到,西安多个社区已成立智能棋盘兴趣小组,老人定期聚会切磋,还通过线上平台与其他社区的棋友开展友谊赛。

在西安高新区工作的陈宁边挑选智能棋盘边说:“比起送吃穿用品,这些能让父母动起来、乐起来的礼物,更能送到他们心坎上。”

老年大学、社区活动中心开展的适老玩具体验活动,也让老人们逐渐放下“玩具是孩子专属”的观

念,主动拥抱这份“银发快乐”。

从公园对弈,到小区的热闹游戏,适老玩具正悄然重塑西安老年人的生活图景。这股银发消费新潮流,不仅承载着长辈们对品质生活的追求,更为蓬勃发展的银发经济注入新动能。 本报记者 陶颖