

有人抢购多个拉布布 有人收藏60多双篮球鞋 “悦己消费”的尽头是“虐己”?

早上,点一杯香浓的咖啡开启一天的工作;午休,逛商场看到新款潮玩毫不犹豫送自己一个……如今,“悦己消费”已然成为“95后”“00后”的消费需求。然而,一味的“悦己消费”不仅让很多年轻人成了“月光族”,而且冲动消费后还产生了“虐己”般的内心焦虑。

>>> 悦己 拉布布攒了足有一个连 “看着它们就觉得很开心”

如果问一些年轻人:“什么是‘悦己消费’”?他们的回答如出一辙:“就是花钱买快乐。”按照他们的消费理念,只要兴之所至,小到买一个书包挂件,大到一款新手机,都属于“悦己消费”的范畴。在一些年轻人看来,“悦己消费”的重点就是,购买产生的情绪价值远大于物品本身的实用价值。

5月凑齐马卡龙、6月买春天野在家、7月抽坐坐派对……在“00后”上班族晓晨的手机备忘录上,列着今年入手潮玩的时间表。她笑称,和身边的姐妹们相比,自己只能算半个资深潮玩爱好者,“入坑”后才感觉有买不完

的“娃”。

前不久,潮玩拉布布火了,晓晨和姐妹们无一例外开始追捧。现在,她的背包上就挂着一只拉布布,手机壁纸也改为拉布布。从一两个到十几个再到几十个,晓晨的拉布布已经攒了足有一个连,被整齐地码放在卧室的小柜子里,每天都有一只“值班”,陪着她参加不同的社交活动。

当被问及“买那么多有什么用”时,很多潮玩、二次元爱好者的答案是——看着它们就觉得很开心。

和晓晨一样,大学生小微每次考试之前都给自己画个“饼”——考后奖励自己一只潮玩棉花娃娃。现

在,她的书桌上整齐码放着一排排棉花娃娃。

此外,小微还喜欢在朋友圈和社交媒体上“晒娃”。她说,买娃娃、淘“谷子”(意为商品,一般代指二次元周边)拓展了社交圈。和同好们一起拼团、分享日常生活,让自己找到家一样的归属感。

数据显示,2024年中国“谷子”经济市场规模达1689亿元,同比增长40.63%。2024年在闲鱼二手交易平台上,“谷子”交易额同比增长105%。

“悦己消费”已成为年轻人们忙完生活琐事、工作任务后,给生活添加的一抹“亮色”。

>>> 忧己 60余双收藏鞋难割舍 “多年习惯出坑太困难”

其实,“悦己消费”并不是“95后”“00后”的“专利”。无论是“银发族”,还是不同年龄段的职场人士,都有专属的悦己方式。然而,在“买买买”过后,钱包瘪了的“悦己”者们难免又会产生焦虑。“90后”上班族蒋宇最近就产生了这样的复杂心情。

在不大的两居室内,记者看到蒋宇二十多年的收藏品。透明的玻璃鞋柜中,摆放着60余双不同款式的篮球鞋。仔细端详,其中不乏乔丹、科比、麦迪等球星的专属款式。在二级市场上搜索同款,有些价格超过1万元。

“那些都是他的宝贝,拿出来端详还得戴手套呢!孩子在这屋都不敢放开了玩。”一旁的妻子半开玩笑的说道。

蒋宇说,自己的球鞋收藏是从初中开始的。“初一那年,靠省下的早餐费、零花钱,我攒了700多元买

了双詹姆斯一代。”时至今日,他仍记得自己的第一双收藏鞋。

自此,蒋宇进入“球鞋控”的状态。从大学到上班,他在球鞋方面的投入越来越大。“刚工作的时候,基本是一个季度买一双。现在,每年买6到8双,一年用在鞋上的花销差不多2万多元。”他说。

如今,女儿已经上小学了,家庭生活支出增加,房屋空间有限,妻子没少因为收藏鞋和蒋宇吵架。每次争吵后,他的内心都很挣扎。“道理都懂,可这么多年已经成为习惯,甚至成了瘾,完全出‘坑’非常困难。”蒋宇说。

当蒋宇忙着在收藏鞋与家庭生活之间找平衡的时候,年过不惑的刘润则忙于劝说母亲周女士停止在直播间里抢购。

几年前,刘润的母亲退了休,闲来无事。今年年初,她迷上了直播

间购物。半年多时间,平均每天都能收到五六个快递。

“最爱买居家神器,比如专门清理头发的不弯腰扫把、锅底一抹如新的强力清洗剂,还有饰品类、护肤品类、各种项链镯子。”刘润对记者说,更主要的是,母亲买回来的东西绝大多数都没怎么用,一直闲置着还占地方。

“您省吃俭用了一辈子,老了老了,怎么当起购物狂人了?”刘润没少劝老人。面对儿子的埋怨,周女士挺不好意思:“听主播一‘忽悠’,购买欲上来了,智商就‘下降’了。都是居家用的,我想着闲来置忙来用。”

现在,面对每月几千元的账单,母子俩“约法三章”,每天最多只下一单;饰品类每周只能买一次,单件不许超过300元;为了控制母亲,刘润将老人退休金卡余额信息与他同步。

己消费”,但消费和爱自己不能完全画等号,正确的价值观、消费观的建立尤为重要。

“很多成瘾者的背后是童年或者某个人生阶段的情感缺失,从而把情感寄托在某类产品上。这就需要家长、学校和社会共同努力,帮助他们建立多元的沟通渠道,满足其社交、情感需求。”潘串串坦言,真正的“悦己消费”不是挥金如土地追逐“热爱”,而是在清醒认知内心需求后,在自己能力范围内的消费。

“当‘谷子’的价值与数量不再与社交地位捆绑,当抽卡和盲盒回归纯粹的惊喜和乐趣,我们方能在新的消费趋势中,守护那份最初的热爱。”潘串串说。

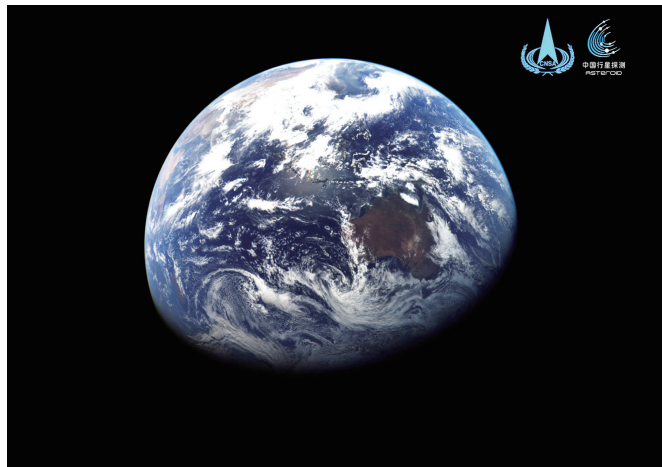
据《北京晚报》

三部门调拨中央救灾物资 支援河南湖北

新华社北京7月1日电 国家防灾减灾救灾委员会办公室、应急管理部7月1日会同国家粮食和物资储备局,调拨折叠床、毛

毯等1.2万件中央救灾物资,支持河南南阳、湖北恩施等地做好受灾群众紧急转移安置和救灾救助工作。

天问二号 在轨获取的地月影像图发布



7月1日,国家航天局发布行星探测工程天问二号探测器在轨获取的地月影像图。目前,天问二号探测器已在轨运行超33天,与地球距离超1200万千米,工况良好。

这是地球彩色图,由天问二

号探测器的窄视场导航敏感器于2025年5月30日13时拍摄,经辐射校正、红绿蓝(558—631nm、500—573nm、434—477nm)三波段图像配准和彩色合成处理后制作而成。

新华社发(国家航天局供图)

2025年上半年 电影票房为292.31亿元

新华社北京7月1日电(记者邢拓)国家电影局7月1日发布数据,2025年上半年电影票房达292.31亿元,观影人次为6.41亿,同比分别增长22.91%和16.89%,国产影片票房占比为91.2%。

其中,《哪吒之魔童闹海》以

154.46亿元的票房成绩领跑,《唐探1900》《封神第二部:战火西岐》《熊出没·重启未来》《射雕英雄传:侠之大者》位列票房榜2至5位。票房过亿元的影片共25部,其中国产影片16部,外国影片9部。

佩通坦被暂停泰总理职务 表示将努力证明自己

泰国宪法法院7月1日宣布,受理有关调查总理佩通坦是否存在违宪行为的请愿书,并决定即日起暂停佩通坦行使总理职权。

根据宪法法院的声明,宪法法院的9名法官以9比0的投票结果接受了请愿书,并以7比2的投票结果决定佩通坦暂停行使总理职权,直到作出裁决。

佩通坦当天就此表示,接受宪法法院决定,将努力证明自己。

据泰国媒体报道,佩通坦可能将继续以文化部长的身份参加内阁会议。

柬埔寨和泰国军队5月28日在边境争议地区发生短暂冲突,双方交火持续约10分钟,1名柬埔寨士兵身亡。事件发生后,两国关系持续紧张,在边境采取了管制措施,限制人员和贸易往来。

6月18日,柬埔寨方面流出一段佩通坦和柬埔寨参议院主席洪森的通话录音。通话中,佩通坦称呼洪森为“叔叔”,请求洪森协助自己解决两国的边境问题,甚至批评一名泰国陆军前线指挥官加剧紧张局势。

洪森说,“为了防止误解和误

读,也是为了透明,按照习惯进行了录音”,并分享给了约80人。录音很快传至泰国。佩通坦就录音事件作出道歉,称通话属于私人性质,旨在缓解边境局势,没有想到被录音。

通话录音流出当晚,泰国执政联盟第二大党自豪泰党宣布退出执政联盟,其党首、副总理兼内政部长阿努廷等多名自豪泰党内阁成员辞职。自豪泰党表示通话可能对泰国的民主制度、国家利益以及泰国军队造成影响,佩通坦应该为此承担责任。

一些佩通坦政府的反对者公开呼吁佩通坦辞职,最大的反对党人民党则敦促佩通坦解散国会下议院以重新举行议会选举。大批佩通坦的反对者6月28日在曼谷市中心举行大规模集会,要求佩通坦下台。

泰国政府宪报网站7月1日发布总理佩通坦改组内阁的公报,涉及超过10个内阁职位,其中佩通坦将兼任文化部长。泰国国王已批准新内阁。

(据新华社曼谷7月1日电 记者 林昊 陈倩慈 高博)