省气象台发布强对流天气黄色预警

7月4日至8日 西安最高气温36℃~39℃

7月3日,记者从西安市气象台获悉,受副热带高压影响,7月4日至8日西安最高气温在36℃~39℃,大气环境维持高能高湿状态,易触发局地强对流。其中,7月4日至7日多分散性阵雨或雷阵雨天气,局地伴有短时暴雨和雷暴大风,短时暴雨影响区域发生山洪、泥石流等地质灾害风险较高,需注意防范;7月8日至9日有一次小到中雨天气过程。

西安市气象台7月3日11时46分发布高温黄色预警信号:预计未来连续三日新城区、碑林区、莲湖区、雁塔区、灞桥区、未央区、阎良区、临潼区、长安区北部、高陵区、蓝田县北部、西咸新区的大部分街道(乡镇)日最高气温将升至35℃以上,请注意防范。

陕西省气象台7月3日18时30分发布强对流天气黄色预警:受高空槽和副高外围暖湿气流共同影响,预计7月4日2时至5日2时,陕北、关中大部、陕南西部有雷暴天气,其中榆林北部及东部局地、延安局地、西安南部局地、咸阳局地、宝鸡局地、渭南局地、汉中北部及西部局地有短时强降水。榆林西部局地、咸阳南部局地有雷暴大风,阵风可达8级以上。

省水利厅联合省气象局于7月3日17时30分发布山洪灾害气象风险预警:预计7月3日20时至4日20时,宁强、府谷、神木等县(市)发生山洪灾害可能性较大(黄色预警),渭滨、陇县、凤县、太白、志丹、吴起等县(区)有可能发生山洪灾害(蓝色预警)。相邻地区也可能因局地短历时强降水引发山洪灾害,请各地各相关单位注意做好实时监测、防汛预警和转移避险等防范工作。

据预报,7月4日:全省阴天。陕北中北部有中到大雨,榆林南部局地、延安北部局地有暴雨;延安南部、关中西部及北部、陕南西部有小雨或阵雨,其中宝鸡西部、咸阳北部、汉中西部有中雨,局地大雨。关中平原部分地方、陕南河谷部分地方有35℃以上高温天气,局地可达37℃以上。7月5日:陕北、关中西部多云间阴天,关中东部、陕南多云间晴天。陕北大部有小雨,北部有中到大雨,关中西南部、陕南部分地方有小雨,局地中雨。7月6日:陕北阴天转多云、大部分地方有小到中雨或雷阵雨。关中阴天间多云,南部和西部部分地方有阵雨或雷阵雨。陕南阴天,大部分地方有阵雨或雷阵雨。关中东部局地、陕南东部局地最高气温可达35℃以上。

西安7月4日:多云,午后至傍晚有小雨或雷阵雨,西部局地中到大雨,25℃~39℃;7月5日:晴间多云,南部山区有分散性雷阵雨,25℃~36℃;7月6日:多云间晴,有分散性小雨或阵雨,26℃~39℃;7月7日:多云转阴天,有分散性阵雨或雷阵雨,28℃~38℃;7月8日:阴天有小到中雨,26℃~36℃;7月9日:小到中雨转阴天,25℃~35℃;7月10日:阴天转多云,26℃~34℃。

本报记者 陶颖

陕西"医保钱包"正式上线 个人账户可跨省为家人买药

本报讯(记者 魏彤)7月3日,记者从陕西省医保局获悉,医保钱包功能在我省正式上线,这意味着职工个人账户可以跨省共济给家人使用。

医保钱包是医保部门为参保人设立的专属资金账户,参保职工可将个人账户资金通过医保钱包转给配偶、父母、子女等近亲属,用于跨省就医购药结算,这是2024年我省个人账户共济之后,又一项医保便民惠民举措。目前,西安市、宝鸡市、咸阳市、铜川市、延安市、榆林市、汉中市、安康市和商洛市9市已上线医保钱包,其余市(区)将陆续完成钱包上线。

记者了解到,使用医保钱包只需一部手机,参保人下载并登录国家医保服务平台APP,在首页点击"医保钱包"进入开通界面,点击"确认使用钱包",再点击"立即确认使用",医保钱包功能便已开通。开通成功后,在钱包首页可以看到个人账户余额和医保钱包余额。点击"医保钱包转账申请",按照步骤填写信息,将个人账户资金即可转给家人。

需要注意的是,每个医保钱包单日内最多进行3笔转账,每笔转账金额不能超过2000元,每日22:00至次日6:00不能进行转账。医保钱包资金也无法转到个人账户。转账人和收款人地区必须均开通医保钱包功能,才能进行转账。此外,医保钱包只能在本人参保地进行消费使用。

雨后野菜嫩 市民采摘尝鲜

市民采摘野菜。

一场夏雨过后,西安韩森东路北侧的一处坡地上成片的灰条菜在一夜之间破土而出,形成一片天然"菜园"。

7月3日上午,家住韩森东路黄家坡的李女士晨练时,发现了这片野菜。"前几天这儿还是光秃秃的土坡,今早突然冒出一层绿茸茸的野菜。"她向记者展示手中鼓鼓的环保袋,里面装满了带着露珠的嫩芽,"灰条菜就得趁嫩采,老了就柴了。"

记者现场看到,倾斜的坡地位于韩森东路与黄家坡社区之间,灰条菜长势旺盛。只见几位市民正弯腰采摘。"开水焯过凉拌最爽口,加蒜泥和油泼辣子能多吃两碗米饭!"67岁的王师傅一边麻利地采摘,一边说。据了解,灰条菜学名藜,富含胡萝卜素和维生素C,钙含量是菠菜的2倍。

西安市东方医院党委书记高伟雄特别提醒:"野生灰条菜可能吸附重金属,建议用清水浸泡2小时以上,烹饪前务必焯水,靠近马路或工地的野菜需谨慎食用。体质敏感者应避免食用,出现舌麻、皮疹需立即就医。"

文/图 本报记者 任荣

暑假来临

自行车市场迎来销售旺季

顾客在挑选自行车。

"孩子最近刚刚学会骑自行车,今天来给我和孩子买两辆自行车,孩子在玩的同时可以锻炼身体,我骑自行车上班绿色出行。"7月1日21时许,在西安市未央区一家大型运动器材卖场,一位选购自行车的市民对记者说道。现场有不少市民在购买自行车后排队等待组装,维修人员跑前跑后为消费者提供试骑服务以及功能咨询。

暑期儿童自行车销售旺

当晚,虽然营业时间已经结束,但因为购买自行车的消费者较多,还有不少人在排队等待组装,店内仍是人头攒动。在自行车销售体验区,围满了正在挑选自行车的顾客。展示架前,一名男子正和他的儿子反复对比着自行车的性能参数,试图挑选出一辆心仪的车子。

"爸爸,我想要这辆变速的,看起来可酷了。"儿子兴奋地指着一辆车轮20寸的自行车说道。父亲则仔细看着车子的细节回应道:"得好好看看,性能稳定最重要,这样你骑着才安全。"而在相邻的环形试车道上,3名小学生并排骑着变速车,欢笑声不断。

"每辆车我们都要确保调试到最佳状态,特别是这些儿童车和青少年车的关键部件,容不得半点马虎。"店内工作人员介绍,暑期向来是自行车销售的旺季,儿童和青少年车型销量最大。"近期学生自行车的日均销量近50辆,成人自行车的日均销量超过30辆。"工作人员说。

上班族改变出行方式

不仅儿童自行车销售火热,成人自行车销售区域同样不乏顾客。在成人自行车区域,上班族张女士正在认真选购,她坦言:"买辆结实点的自行车,几公里内通勤正合适,还能锻炼身体,一举两得。"

7月2日中午,在公园南路一家从事自行车、电动自行车、电动摩托车维修的店里,也有不少等待组装新自行车的顾客。"最近买自行车的人比平时多,还有一些顾客是在网上买的自行车,取回来之后不会安装调试就拿过来了。"维修师傅魏先生说,最近组装自行车的人特别多,他家店组装一辆的价格在50元到120元不等,主要根据自行车的组装难易程度来收费。

魏先生说,他组装的自行车从两三百元到上万元不等,城市骑行的自行车居多,也有一些专业的山地自行车。

自行车上路也要注意安全

一位带着孩子来买车的老太太笑着说:"现在都提倡绿色出行,自行车多环保。而且孩子喜欢,我们也就支持他。"一位骑着刚刚组装好的蓝色山地自行车的陈先生表示:"以前总觉得自行车速度太慢、骑着太累,但是自从我骑了几天朋友的自行车之后,才发现骑自行车其实也挺好的,既能锻炼身体又环保。"

随着绿色出行理念深入人心,"骑行热"不断升温。但自行车上路也要注意安全,交警部门提醒,自行车是交通工具,年满12周岁才能骑车上路。要经常查看自行车车闸、车铃等是不是齐全有效,车座高度是否适合自己。骑自行车上路时,必须在非机动车道内行驶。青少年骑自行车上路,一定要特别注意匀速骑车,在路口转弯处,更要减速慢行并且伸手示意,千万不要猛拐抢行。不要在道路上"炫技"撒把骑车,更不能用自行车牵引其他车辆,不要戴着耳机骑车。

文/图 本报记者 葛兰 实习生 李泽熙 王馨若

夏日冰箱冷藏食品暗藏危机 六旬老人因李斯特菌住院

本报讯(记者 阮班慧)盛夏时节,冰爽的西瓜、香甜的冰淇淋成为消暑必备,但西安大兴医院专家提醒,冰箱里潜藏的"致命菌"李斯特菌正伺机而动,严重时可危及生命。

近日,67岁的王奶奶因食用冰箱内冷藏食物,遭遇了一场生死考验。本身患有冠心病、肺部感染的王奶奶,进食后突然出现恶心呕吐、高热不退等症状。入院时,她的体温升至40℃,同时并发高血糖、急性心衰、心律失常等严重症状,甚至出现谵妄状态。经医院检查,王奶奶被确诊为李斯特菌引起的菌血症。在西安大兴医院劳动北路院区进行了10余天的治疗,王奶奶最终转危为安。

据医生介绍,李斯特菌堪称生命力最强的致病菌之一。它不仅能在4℃的冰箱冷藏环境中大量繁殖,甚至在零下20℃的冷冻环境下仍可存活长达1年。生奶制品、冰淇淋、未洗净的果蔬、生肉及冷藏熟食等都是高危感染源,尤其是保质期超过5天的冷藏即食食品。值得注意的是,李斯特菌具有"欺软怕硬"的特性,健康成年人感染后症状相对轻微,多表现为腹泻、发热等症状。但孕妇、儿童、老年人、肿瘤患者等免疫力较弱人群一旦感染,可能引发败血症、脑膜炎等严重后果,孕妇还面临早产、流产风险,致死率高达20%-50%。

针对李斯特菌防范,医生给出专业建议:食物加热要彻底,从冰箱取出的生冷食品需经60℃持续加热20分钟或70℃加热5分钟以上;易感人群应严格控制生冷饮食,避免食用未消毒奶制品;生熟食物要分开处理,刀具砧板分开专用;定期清洗冰箱,将冷藏室温度控制在4℃以下,食物分类存放,保持冰箱容量适度。