

花样新“夜”态 点亮西安“夜经济”

夏日的西安,暑气在夜幕降临后稍稍退去,霓虹灯亮起,一扇扇深夜不打烊的店门,勾勒出西安独特的夜间经济画卷。

造型别致、独具匠心的文创产品吸引众多市民前来挑选购买。
本报记者 马昭 摄



“夜经济”藏在市井灯火中

7月4日,位于农林壹号小区的一间共享自习室深夜里透着暖光。灯光下,是一个个为梦想拼搏的身影。

23时,复习考研的林宇航还在奋笔疾书,桌上堆着厚厚的复习资料,手边放着免费提神茶。“白天老是被打扰,只有晚上才能真正学进去。”

共享自习室主理人张女士介绍:“一放暑假,这儿就满了,凌晨两三点还有人赶论文、备考。我们新添了打印机、茶包,就想让大家学起来更舒心些。”

高新四路的归来书店内,现磨咖啡的香气与纸张的墨香交织弥漫。落地窗外,科技路的车水马龙宛如一条流动的银河,与店内暖光灯下的静谧形成鲜明对比。

退休教师张明远戴着老花镜,坐在靠窗的沙发上,手指轻轻摩挲着一本精装版《长安十二时辰》:“年轻时总说等有空好好看书,现在退休了,每晚来这儿,感觉时间都慢下来了。”

书店深处的阅读区,几个年轻人围坐在木质长桌旁。有人拿着平板电脑查阅资料,有人捧着书籍看得入神,时不时用铅笔在空白处做下批注。主理人闵楠介绍,自2016年起,归来书店坚持提供柠檬水和阅读空间,希望成为城市的温暖一角,让更多喜欢阅读的人有自在的去处。不少读者自发组建了读书群,分享在书店的阅读感悟。

未央区海璟印象城附近,彭家正汤胡辣汤店的灯牌在夜色中格外醒目。店里热气腾腾,辣子油的香气混着肉香弥漫在空气中。出租车司机李爱军推门而入,熟练地喊道:“来碗胡辣汤,多加辣子!”

伙计笑着应下,熟练地舀起浓稠的汤汁,配上掰好的馍。“跑完活儿就来这儿,喝上一碗,浑身都舒坦。”李爱军端着碗吃起来。店里还坐着刚下班的上班族及附近遛弯儿的居民,大家捧着碗,在这浓郁的烟火气里,驱散一天的疲惫。

“夜经济”藏在活力新场景中

7月4日晚,位于南飞鸿乐汇中心的共享健身房里,跑步机的声音和动感音乐交织。程序员赵阳刚结束加班,汗水湿透了衣衫,却还在专注地盯着墙面屏幕上的运动数据。“299元包月,随时能来锻炼,比熬夜刷手机

机强多了。”他笑着说,“智能体测仪给的训练计划特别适合我。”

如今,越来越多的24小时健身房如雨后春笋般在西安落地。据该健身房负责人介绍,暑期以来,凌晨时段的客流量占了快三分之一,“碎片化健身”成了大家的新选择。

近日,一场别具一格的中医药夜市活动在西安隋大兴唐长安城明德门遗址公园上演。

西安市胸科医院、西安市红会医院等多家医疗机构的中医专家化身夜市“摊主”,为市民送上贴心的健康服务,将传统中医药文化巧妙融入百姓的夜生活。

活动现场,50余个摊位有序排列,涵盖中医药诊疗服务区、健康产品展示区、特色互动体验区等多个区域。在中医药诊疗服务区,省、市名中医通过传统的舌诊、脉诊等诊断方法,凭借深厚的专业知识和丰富的临床经验,为群众仔细诊断各类疾病,并提供个性化的调养方案。

“平时专家号一票难求,今天在家门口就能享受到这么专业的诊疗服务,真是太方便了!”市民苏然表示,她最近总被偏头痛困扰。老中医一边开方一边叮嘱:“你这是长期熬夜、压力过大导致的,除了中药调理,平时也要注意作息规律,保持心情舒畅。”

晚上12时,宠物主人周悦抱着自家的布偶猫走进位于春临二路的一家24小时自助宠物店内。“以前周末才能带它去宠物店洗澡,现在随时能来,太方便了!”她熟练地将猫咪放进智能浴缸,设备自动感应宠物体型,开始调配适合的沐浴液。喷头均匀地喷洒着温水,猫咪舒服地眯起了眼睛。

一旁,小陈正为自家的金毛犬冲泡泡浴。“这台机器能自动收集狗毛,再也不用担心家里到处飞毛了。”他指着设备的毛发过滤装置说道。洗澡区还贴心地配备了不同功能的护毛素,以及吹风机、吸水毛巾等工具。

店内工作人员表示:“我们的自助设备24小时开放,凌晨两三点都有人来,大家觉得这种随到随洗的模式很方便,而且比在家洗更省时省力。”

“夜经济”藏在文旅消费密码里

每到周末,西安大悦城第6届“天台生活节”青年生活季便成为年轻人下班后的潮流打卡地。

登上大悦城天台,40多个创意摊位在霓虹灯下依次排开——咖啡

小铺飘出浓郁的香气,撸爬馆里鬃狮狗慵懒地趴在加热灯下,身着“塔宝”服饰的NPC与游客互动,民谣歌手抱着吉他浅吟低唱……

“在这里吹着晚风听音乐,还能欣赏夜景中的大雁塔,这种体验太治愈。”刚结束加班的设计师陈瑶,举着在集市淘到的皮影工艺品,兴奋地和朋友分享。

西安大悦城相关负责人接受采访时表示,商场四层的营业时间延至凌晨两点,汇聚餐饮、酒吧、咖啡、火锅、烧烤等业态,精准匹配年轻人的夜生活需求,为市民和游客提供“微度假”体验,让商业综合体的垂直空间焕发新生。

在地铁2号线与8号线环线交汇处,西安万象城在夜幕下吸引了西安市民和游客。造型灵动的生命之树、设计奇巧的园林廊桥,在灯光的映衬下,尽显夜西安的繁华。

不仅如此,这里云集了众多首店,从先锋时尚品牌到品质餐饮,再到个性十足的特色店铺,吸引着大批夜晚逛街的人群。将单店消费空间延伸为格调化的商业场景,为消费者带来“景点化”的夜消费体验。

越夜越精彩,西安奇妙夜的打开方式还有很多。

6月30日,2025陕西省暑期重点文旅活动新闻发布会举行。发布会上,西安市文旅局副局长程锐介绍,“长安夜·我的夜”夜游嘉年华将升级回归。

其中,大唐不夜城将新增“盛唐幻夜”全息投影秀,以科技再现《霓裳羽衣舞》;城墙景区每周五晚推出“星空交响乐”专场,游客可在城墙下欣赏浪漫音乐。

有游客发现,西安的夜市能“无缝衔接”早市——凌晨四五点,夜市小摊收摊后,早市摊便上岗了。“刚吃完夜宵,就能直接吃早饭”的体验,让西安被网友亲切地称为“24小时营业城市”。

逛夜市、吃夜宵、赏夜景……夜经济不仅为市民游客的娱乐生活拓展了更多可能性,也撬动了万亿级大市场。

“西安夜经济新业态的崛起,不仅是消费模式的革新,更是城市功能的延伸与升级。”陕西省社科院文旅研究中心主任张燕建议,西安可进一步挖掘“文旅+科技”“健康+服务”等跨界业态潜力,同时建立行业标准与服务规范,真正让“不夜城”的灯火温暖持久。

本报记者 石喻涵

高温催生“冰品DIY热” 家庭厨房变身消暑工坊

连日来,西安持续高温。面对“滚烫”暑气,不少市民用新鲜水果、酸奶、绿豆等食材,亲手打造专属清凉。记者走访发现,从传统绿豆冰沙到网红酸奶水果冻,越来越多人选择在家动手制作冰品,相关原材料和工具销量也随之水涨船高。

超市变“冰品原料站” 社交平台成“创意工坊”

7月6日,记者走进西延路一超市,冰柜前的景象颇具生活气息,家住附近的陈雨蓉正仔细挑选着糯米小圆子,打算回家做冰镇酒酿圆子。“这天气,吃啥都没胃口,就想着做点清爽的。”她边说边往购物篮里放入糯米小圆子,“在家做酒酿圆子,甜度能自己把握,放凉了吃,还开胃。”

不远处,“00后”赵雪婷正拿着手机对照教程,选购淡奶油、奥利奥饼干碎,准备尝试网红“提拉米苏冰淇淋”。她笑着分享道:“刷短视频看到别人做的,颜值超高,而且自己做的没有乱七八糟的添加剂,吃着放心。”

“妈妈,我的西瓜冰棒什么时候能做好呀?”在凤城二路张女士家的厨房里,6岁的女儿正眼巴巴地盯着冰箱。“现在外面

卖的冰品添加剂太多,自己做的都是新鲜水果,孩子吃着放心。”张女士边说边展示她的“自制冰品秘籍”:将西瓜打成汁,加入酸奶和椰果粒,倒入卡通模具,冷冻4小时后,可爱的西瓜冰棒就大功告成了。

线上购物平台同样热度不减。数据显示,入夏以来,冰格、冰淇淋机等商品销量持续攀升。社交平台上,“自制冰品”相关话题讨论度居高不下,一个个制作教程视频里,博主们熟练地将新鲜水果切块、捣泥,与酸奶、椰奶等混合,倒入造型可爱的模具,放入冰箱冷冻。评论区里,网友们纷纷晒出自己的成果:有人把芒果酸奶冻成了小猫爪形状,有人用蝶豆花汁做出了梦幻蓝色的冰粉,互动交流间满是夏日的欢乐氛围。

自制冰品为何火 健康、省钱还能玩创意

家庭自制冰品备受青睐,背后藏着诸多好处。注册营养师王楠表示,最显著的便是健康安心。外面售卖的冰品,为了延长保质期和提升口感,往往添加了多种防腐剂、增稠剂等食品添加剂。而自制冰品时,人们能从源头把控食材质量,选用当季新鲜水果,用天然代糖替代精制糖。比如用熟透的香蕉打成泥增加甜味,用蜂蜜代替白砂糖,既减少了热量摄入,又保留了食材的天然风味。

从口味上看,自制冰品堪称“私人订制”。嗜甜者可以在冰沙里多淋些炼乳,喜酸者能多加两勺柠檬汁,喜欢丰富口感的还能加入坚果碎、椰蓉、爆爆珠。一家人围坐在一起制作时,每个人都能根据自己的喜好调配,让冰品承载着独特的情感记忆。此外,自制冰品经

济实惠。一杯售价二三十元的网红水果冰淇淋,在家自制成本不到10元,既能满足味蕾,又不会让钱包“受伤”。

王楠提醒,享受清凉的同时,安全与健康细节不容忽视。首先,食材储存要得当。水果切开后若不及时食用,应密封冷藏;鲜牛奶、奶油等乳制品开封后需尽快用完,避免细菌滋生。制作过程中,工具和台面要保持清洁,使用前用热水烫洗或用消毒湿巾擦拭。其次,糖分添加需适量。虽然清凉冰品能带来甜蜜愉悦,但过量糖分摄入会增加肥胖、龋齿等风险,尤其是儿童和糖尿病患者,更要控制甜度。最后,肠胃敏感人群不宜过量食用过冷的冰品,建议将自制冰品放置几分钟后再食用,以免刺激肠胃引发不适。

文/图 本报记者 陶颖



荔枝酸奶冻。