

家长注意! 孩子夏日玩水 警惕“食脑虫”

夏日炎炎,很多家长选择带娃游山“玩水”。玩水虽然可以“清凉一夏”,但也潜藏着未知的风险。7月9日,一位家长在社交平台发布的信息称,孩子因泡温泉感染了“食脑虫”,引起广泛关注。

记者看到这位家长发布的信息称,自己带着5岁的女儿泡温泉,几天后,孩子出现头痛、低热、呕吐的症状,送医后还抽搐昏迷,被转入重症监护室。一检查,发现孩子感染了福氏耐格里属阿米巴原虫,又称“食脑虫”。

西安市儿童医院神经内科医生李霞介绍,“食脑虫”能进入破损的皮肤或鼻黏膜,引发皮肤感染或致死性的脑炎。临床症状有发热、头痛、偏瘫等,早期症状像普通脑膜炎,很容易被误诊。由于诊断难、误诊率高、感染隐匿且缺乏特效药,死亡率高达95%至98%。全球成功治疗案例很少,目前没有公认有效方案,不过早期诊断加上多种药物联合治疗是让患者存活的关键。李霞告诉记者,该院曾收治一名因在野外河边玩耍,污水呛入鼻腔患此病的男孩,经过MDT会诊与精准治疗,最终顺利出院,现在无后遗症。

“这种寄生虫通常生活在淡

水、土壤等环境中,虽然感染率低,但也不能大意。”李霞提醒,在野外玩耍或旅游应该提高防控意识,降低感染风险,具体措施包括以下几个方面:不要在温暖的死水附近从事水上活动,特别是水浅、流速弱的环境;在可能被污染的水中参与活动时,捏住鼻子或使用鼻夹;在淡水、温泉和其他未经处理的热水中游泳时,保持头部在水面以上;避免潜水和跳入非流动性的淡水中,不要挖掘或搅动水体底部的沉积物;尽量避免用野外的水洗脸,更不要饮用野外的水,如果身体上有伤口,尽量避免与水相关的活动。避免污水或温暖的死水进入头面部器官及破损伤口内是预防的关键,一旦出现头痛、持续发热不退、精神状态不佳等症状,请及时到医院就诊。

暑假来了,很多家长带孩子玩水消暑,家长们一定要提高警惕,让孩子既能享受玩水的快乐,又能远离危险。

本报记者 葛兰 实习生 李泽熙



家门口的“免费托管”安心更暖心

“孩子早上把作业写完,下午还有活动,周五还能看电影,在社区上课比在家强多了。”7月11日下午,西安市雁塔区御笔华府小区居民黄女士牵着刚放学的孩子,对记者感慨道。

当日,在御笔华府小区党群服务中心内,几十名小朋友正围坐在放映室里,聚精会神地观看动画电影《寻梦环游记》。这是御笔华府社区今年暑期为辖区6岁至12岁儿童开设的免费托管服务的日常一幕。自7月7日启动以来,短短几天,托管班就成了孩子们的“假期乐园”。

“这次真是解了燃眉之急。”社区居民黄女士是附近一家公司的财务人员。暑期工作正忙,孩子放假后没人照看,一度让她非常焦虑。“孩子要么看手机,要么胡乱写作业,我和他奶奶都管不住。自从社区有了这个托管班,我每天上班前送来,下班再接回去,心里特别踏实。”

像黄女士这样的“双职工家庭”在社区里并不少见。御笔华府社区党支部书记张蓓介绍,为了满足居民的实际需求,今年暑期社区专门开设了面向6岁至12岁儿童的暑期托管服务。

“我们从7月7日正式开班,将持续到8月8日,不收取任何费用,每天安排不同课程,既保证孩子们完成作业,也能发展兴趣。”张蓓说。

每天上午由社区工作人员和大学生志愿者组成的“辅导小组”负责监督孩子们写作业、阅读、练字;下



孩子们正在上课。

午3时开始则是各类素质拓展课程,涵盖手工、口才、声乐、书法、观影等不同主题。“老师都是我们联系的专业机构志愿者,有小学音乐老师、演讲指导教练、绘画老师等,课程安排得非常系统。”张蓓介绍。

除了日常课程,社区还统一为孩子们购买了暑期意外保险,并安排志愿者轮流值班,确保孩子的安全。

御笔华府社区的实践并非个例。今年5月初,西安市委社会工作部、西安团市委、西安市妇联联合启动了“七彩假期”爱心托管班志愿服务实践活动,面向全市征集有条件的社区(村)参与。活动鼓励“就

近就便”招募青年志愿者,重点吸纳大学生“返家乡”“三下乡”队员、少先队校外辅导员等组成服务队伍。

托管服务以6岁至14岁的青少年为核心对象,重点覆盖农村留守儿童、随迁子女、驻地企业双职工子女、城市困境青少年以及假期暂时无人看护的适龄青少年等群体。

如今,西安越来越多的党群服务中心都办起了托管班,“托在身边”的社区服务,正逐渐成为城市家庭的“安心选项”。

文/视频
本报记者 朱娜娜
实习生 杨礼硕



扫码看视频

新时代
2024
网络文明公益广告
中国精神文明网 中国广告协会

文明健康 绿色环保

仪有礼

节庆崇简约|办酒不铺张

三秦都市报 宣