

近期陕北东部关中陕南有持续高温

局地最高气温或突破历史极值

未来一周关中、陕南有持续高温

7月14日,陕西省气象台召开高温天气新闻发布会。记者在会上获悉,受大陆高压影响,预计7月14日至19日我省大部分地区晴热少雨,将出现持续时间长、影响范围广、单点最高温度接近历史极值的高温天气。受热力不稳定影响,午后局地易出现雷雨大风等对流性天气,需密切关注短时临近预报预警信息。

预计7月14日至19日受大陆高压影响,关中平原高温日数将达6天,陕北东部、陕南河谷地带高温日数1天至3天,部分地方最高气温可达40℃以上,局地接近或突破历史极值。高温最强时段为7月15日至16日。

7月15日:陕北黄河沿线有35℃以上的高温天气,关中平原大部、陕南河谷地带37℃以上的高温天气,其中西安市北部、宝鸡市中部、咸阳市南部局地、渭南市中部、安康市河谷地带局地可达40℃以上。

7月16日:关中平原大部、陕南河谷地带37℃以上的高温天气,西安市北部、渭南市中部局地、汉中市河谷地带局地、安康市河谷地带局地可达40℃以上。关中西部、秦巴山区有分散性雷雨大风等对流性天气。

7月17日至19日:关中平原大部有35℃以上的高温天气,局地可达37℃以上。其中17日秦岭山区、陕南有小到中雨,商洛南部局地有大雨。降水期间伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气。

高温天气将对多方面产生不利影响

此次高温天气持续时间长,影响范围广,个别站点最高气温将接近或突破同期历史极值,需关注高温天气对人体健康、旅游出行、能源保供等方面的不利影响。

预计7月14日至19日全省大部分地区高温闷热指数在偏热以上等级,其中陕北东部、关中平原、陕南河谷地区达酷热等级,高温健康风险等级较高。高温易导致脱水、热痉挛等不适,严重时可能引发热射病,且会加重心脑血管、呼吸等基础疾病风险,老人、儿童、慢性病患者等高危人群需格外注意防暑补水降温与健康监测。建议各级卫生健康部门密切关注当地气象部

门发布的高温天气预报预警信息,研判高温天气给人体健康带来的风险,做好药品储备及医疗资源调配工作,及时向公众发布高温天气健康防护提示。

预计7月14日至19日的持续高温天气将给旅游出行带来不利影响,中暑风险等级较高,建议游客减少户外游览、长途徒步等活动,做好补水、防晒及降温措施,同时谨防午后雷雨大风等对流性天气的不利影响。建议各地文旅部门和景区密切关注高温天气预报预警信息,研判持续高温天气对旅游安全可能造成的影响,在景区增加遮阳设施、降温设备,以及做好防暑药品储备。 本报记者 陶颖

纳凉中心享清凉



小朋友们在西安人防纳凉中心玩耍。 本报记者 马昭媛 摄

本报讯(记者 赵丽莉 实习生 逢宇鸣)当整座城市处于高温“炙烤模式”时,走进西安人防纳凉中心瞬间便切换至清爽宜人的20℃。走,带你解锁盛夏里的“穿越式”清凉。

7月14日13时20分,记者到达安东街纳凉中心,已有不少市民等待开门。13时28分,保安拉开卷闸门,一股清凉扑面而来。市民有序而入,进入人防纳凉中心后体感温度霎时下降。纳凉中心墙上的温度计显示当下温度为20℃。

这个纳凉中心全段长约1000米,可同时容纳1200人纳凉。进来的市民很快选择座椅坐下来,有的掏出自己带的图书,有的从纳凉中心的报刊架上拿出报纸来看,还有的支起手机看视频。大孩子们掏出作业本,小孩子们将玩具汽车摆到桌子上……

与其他纳凉中心不同的是,西安市体育场纳凉中心是个圆形建筑,面积在2160平方米左右。纳凉中心中部设置了人防宣讲

知识展示设施,给市民们科普人防工程的相关知识。除了为市民提供桌椅、饮用水、电视、厕所,免费WiFi等设施外,还有两个乒乓球台,方便市民在凉爽的同时兼顾锻炼。

15时30分,纬二街纳凉中心座无虚席。市民高先生将功夫茶具带到了这里,他边泡茶边告诉记者:“这里提供免费热水,这个纳凉中心离家就几步路距离,是个乘凉休息的好去处。”

纬二街纳凉中心为市民提供桌椅、饮用水、电视、厕所,免费WiFi、扑克、象棋等设施,还有适合儿童身高的座椅,以及儿童玩乐区。在这里可以看书、聊天、办公、写作业。陪伴孩子写作业的王女士对此很满意:“孩子在家里写作业情况不佳,想换个环境,且这里凉快,适合她看书写作业。”

据了解,西安人防纳凉中心免费开放时间为6月中旬至9月中旬,每日13:30-21:30(雨天不开放)。



水上派对

7月14日,西安碑林学知幼儿园内欢声笑语不断,“夏日清凉行水上乐翻天”泡沫之夏活动热闹开启。活动现场,海底捞鱼、水上冲浪等游戏让孩子和家长尽享夏日快乐。

本报记者 代泽均 摄

西安市气象台 升级发布高温红色预警

本报讯(记者 陶颖)西安市气象台7月14日10时40分升级发布高温红色预警信号:7月14日至16日西安市高温强度将进一步加强。

西安市气象台7月14日13时发布重要天气报告:受大陆高压影响,预计7月14日至19日西安市晴热少雨,将出现持续性高温天气,高温日数将达6天,高温最强时段为14日至16日,最高气温可达40℃~42℃。受热力不稳定影响,午后山区局地易出现雷雨大风等对

流性天气。

具体预报:7月15日:晴天间多云,最高气温41℃~42℃,最低气温27℃~29℃。7月16日:晴天间多云,傍晚前后南部区县有阵雨或雷阵雨,最高气温41℃~42℃,最低气温29℃~31℃。后期趋势:7月17日至19日西安市仍维持高温天气,最高气温维持在37℃~40℃。7月19日傍晚至夜间有一次阵雨或小到中雨天气,气温略有下降。7月20日至22日仍有35℃以上高温天气。

高温来袭 这几类高危人群要注意

本报讯(记者 葛兰 实习生 李泽熙)近期西安市持续高温。日前,55岁的刘女士因酷热被紧急送入西安市人民医院(西安市第四医院)急诊科。刘女士被送到医院时,意识已完全丧失,身体不断抽搐。

“人突然就倒下了!”送刘女士来医院家属说。医护人员迅速行动,检测发现刘女士体温高达40℃,指脉氧仅92%。“这是重症热射病,还合并了糖尿病酮症酸中毒。”医生立刻作出诊断。

重症医学科医生耿晓英带领团队争分夺秒开启救治模式——迅速为刘女士进行物理降温,冰袋、冰毯、冰帽齐上阵,同时准备气管插管机械通气。“快,一定要稳住她的生命体征!”耿晓英一边指挥,一边紧盯各项监测数据。

经过紧张抢救,刘女士的核心体温逐渐下降,呼吸也趋于平稳。两天后,成功脱

离呼吸机。医护人员继续密切监护,预防感染、抗凝等治疗有序进行。经过6天ICU的精心救治,刘女士终于好转出院。

耿晓英表示,热射病死亡率高达50%以上,幸存者也可能遗留神经损伤。刘女士的幸运源于及时送医与规范救治,但预防远比救治更重要。尤其是老年人(体温调节能力差、常伴基础病)、儿童、慢性病患者(如心脑血管病、糖尿病)、户外工作者等高危人群,是热射病的首要目标人群,高温天气工作时,注意保持环境凉爽通风。

“‘主动饮水’不能忘,定时补充水分或适量含电解质的饮品。观察尿液颜色,保持淡黄为佳,别等口渴才喝水!”耿晓英强调,如出现头晕、恶心、乏力、心慌、体温升高等高危信号,就是中暑先兆,务必立即转移到阴凉处,积极降温补水,严重者即刻就医。