

# 看各学段新生如何“玩转”升学过渡期

暑假将过半，“准新生”们升学前的暑假都在干啥？记者调查发现，不同学段的学生正以多元方式为人生的新阶段蓄力。



小学生在图书馆学习。本报记者 马昭 摄

## 准小学生:幼小衔接需要“软适应”

家住西安市碑林区的浩浩即将升入小学一年级。为了让孩子顺利适应小学生活，浩浩妈妈秦女士提前购置了一年级语文、数学课本。“从8月开始，我每天安排孩子预习1小时小学课程，打好基础才能避免跟不上。”

在兴庆路一家培训机构内，20多名幼儿正参加“幼小衔接拼音训

练班”。类似的暑期衔接班还有算术、写字等热门课程。

陕西师范大学附属小学王老师指出，幼小衔接是儿童从游戏化学习向系统化学习过渡的关键阶段，提前学科化学习可能适得其反。她认为，幼小衔接应该帮助孩子建立良好的习惯和能力，建议家长通过讲述小学趣事、参观校园等方

式，减少孩子对陌生环境的焦虑；通过阅读、拼图等活动提升专注力，用简单任务培养任务意识。进入8月份，逐步调整作息，培养整理书包、自主如厕等自理能力，多和孩子聊小学的趣事，比如能交新朋友、学新知识，减少孩子对陌生环境的焦虑，顺利度过幼小衔接阶段。

## 准初中生:提前预习与兴趣探索

记者走访发现，初中学科难度提升让“小升初”学生们开启了“预习模式”。今年准初中生的暑假安排呈现出“学科+素质”双轨并行的新特点。在线教育平台数据显示，7月以来，初中数学、英语等学科的预习课程报名量同比上涨40%，其中“小升初”衔接课程占比超过六成。“初中数学难度提升明显，想利用暑假先熟悉一下知识点。”正在某平台学习初一数学预习课程的张同学告诉记者。西安市第85中

学老师、西北大学附中老师表示，有理数运算、一元一次方程等数学难点，以及英语语法时态等内容，确实是学生普遍需要提前适应的部分。

“今年线上预习方式更受青睐。”某教育机构在线教育负责人崔老师介绍，“我们推出的‘小升初特训营’融合了直播课、AI练习和在线答疑，售价不高，可反复观看，报名人数比去年增长了2倍。”除学科预习外，素质拓展同样成

为暑期热点。某机构推出的“军事夏令营”吸引了众多8岁—16岁的孩子参加，“夏令营有军事体验、自然科普、健康成长、生涯规划四大主题，对锻炼孩子意志力及增强主动学习的积极性有帮助。”工作人员李薇说。

“过度预习可能消磨学习兴趣，家长要把握好度。”心理咨询师王瑶提醒，“让孩子参加一些社团体验活动，既能发展特长，又能适应新环境，这对初中生活更重要。”

## 准高中生:升学压力下的“抢跑”

中考后的放松转瞬即逝，不少准高中生已投入高中课程学习。“给孩子报了数理化三科的学习班，15天时间，花费9000多元。”家长李女士告诉记者，“虽然价格不菲，但听说高中课程难度大，不提前学怕跟不上。”像李女士这样的家长不在少数，森森这个假期外出旅游10天后，开始上15天新高一的英语预科，英语结束后休息两天

接着上15天数学预科。

据了解，某些高中的课程进度较快，高一上学期就要覆盖近40%的高考知识点。“初中到高中的知识跨度不小，提前预习确实能帮助学生更好地适应新阶段的学习。”某高中的杨老师坦言，但过度“抢跑”则可能扰乱正常的教学秩序。他解释道，若学生在暑假通过培训机构提前接触高中知

识，开学后教师会难以精准把握教学进度，进而影响整体教学质量。“过度‘抢跑’不仅会加重学生的学业负担，更可能透支他们的学习兴趣。”杨老师特别提醒学生和家长，与其盲目跟风补习，不如利用暑假着力培养自主学习能力，或是参与一些社会实践活动来拓宽视野，这反而能为高中学习打下更扎实的基础。

## 准大学生:热衷技能提升与社会实践

记者调查发现，与中学生不同，准大学生们的暑期安排呈现出更加多元化的特点，技能提升与社会实践成为主流选择。

“考上哈尔滨理工大学车辆工程专业后，我第一时间报名学车，既是为专业做准备，也是必备生活技能。”薛同学告诉记者。像他这样选择暑期驾照的准大学生不在少数，多家驾校表示，高考后报名量激增50%以上。

除了实用技能培训，兴趣培养也备受青睐。刘同学每天下午都会去舞蹈工作室学习民族舞，“高中三年都没时间发展爱好，现在终于可以好好练舞了。”而摄影、绘

画、乐器等艺术类课程同样吸引了不少准大学生。

对于考上西安医学院的李同学来说，这个暑假则更多承担起家庭责任。“每天要照顾相差8岁的弟弟，做家务、辅导作业，晚上还要带他去操场踢球。”李同学笑着说，“这也算是提前体验‘时间管理’了。”“以前一到学校放假就发愁，我和他爸要上班，二宝没人带，假期的课外班也没人接送，这个暑假这些问题都解决了。”李同学妈妈欣慰地说。

值得注意的是，部分准大学生已经开始为大学专业做准备。朱同学虽然考上理想院校，但发现专业需

要物理竞赛基础，最近正在恶补物理知识。“网上找了专门的课程，希望开学后能跟上进度。”朱同学说。

从幼儿园到大学，不同学段的“准新生”们正在经历着各自独特的升学过渡期。从“零基础入学”到“未进校先修学分”，不同年龄段暑期安排反映了不同教育阶段的需求变化。西安市教育科学研究院专家指出：“暑假的意义在于帮助孩子调整身心节奏，而非陷入盲目内卷。每个学段都有其独特的发展规律，家长需要根据孩子实际情况，在学业准备和身心放松之间找到平衡点。”

本报记者 赵丽莉 实习生 逢宇鸣

# 暑期教辅材料销售热

7月末的西安，暑气蒸腾，本是孩子们享受假期的时光，教育消费市场却被一股教辅热潮搅动得火热。家长在实体书店的教辅区忙着选购，电商平台的促销弹窗接连不断，家长群里的推荐清单刷屏不止。

## 家长群里晒教辅

7月28日晚，西安市红缨路一小区内，李雅雯正陪着即将上三年级的儿子小可做数学同步练习题。小可一边咬着笔头，一边对着题目发愁，而李雅雯则在一旁耐心地讲解着。“刚放暑假我带他去了趟海边，刷家长群看到别的家长晒教辅，说‘暑假是赶超的黄金期’，我当时就坐不住了。”李雅雯认为，若不趁暑假做题巩固，开学怕儿子跟不上，差距会越来越大。

这样的现象在西安各中小学家长群经常上演。清晨6时，就有家长分享《名校真题卷》，称里面是重点学校考试原题，能让孩子提前熟悉题型。消息发出没多久，就有十几条回复，有的说已下单同系列的《阅读理解专项训练》，有的说老师也推荐了。

群里除了分享清单，更多的是“求助帖”。“有没有适合西安本地学情的英语教辅推荐？孩子英语语法不好，最好带本地名校模拟题”“孩子数学应用题总丢分，求专门练应用题的教辅及购买链接”……

家住西安市凤城四路的张晖，女儿即将升入初二，为孩子新学期“打翻身仗”，他对比20多本教辅后，买了7本，涵盖数学、物理、英语等，有同步练习册、专项突破卷和预习手册。“我给孩子制定了计划，上午做同步练习，下午攻专项难点，晚上预习新课本，争取暑假‘弯道超车’。”张晖说。

## 线上线下教辅热销

教辅消费热潮背后，是火爆的销售市场。各大电商平台，输入“教辅”会弹出上万条结果，从小学拼音练习册到高中高考冲刺卷，种类丰富。页面上，“名校真题”“提分神器”等宣传语醒目，不少商品标着“月销10万+”“销量榜TOP1”。商家也各出奇招促销，有的“买3本打7折”“满200减50”，有的“满50元包邮”“买教辅送错题本”，还有的将教辅和在线课程打包成套餐，“教材+视频精讲+课后答疑”组合受家长青睐。“一套就能满足孩子‘做题+听课+解惑’，不用单独报网课，性价比高。”一位家长说。

线下实体书店同样火爆。7月29日下午，钟楼附近一书店教辅区很是热闹。书架上、中间台子上，教辅琳琅满目。不少家长带孩子挑选，有的记书名，有的对照家长群推荐清单进行比对。

记者随机采访了几名学生，他们的态度不同。五年级学生乐乐觉得做教辅还行，暑假作业简单，做难点的练习能巩固知识，上次数学考试因做《口算速算》，计算题正确率提高不少。但四年级学生朵朵无奈地说，本想报绘画班放松，可爸妈买了3本辅导书，每天要做两页，完成才能出去玩。

面对孩子的抱怨，家长们也有自己的苦衷。李女士说：“我也不想给孩子太大压力，但是周围的孩子都在学习，我买教辅也是希望能帮助他提高成绩，将来能考上好学校。”

## 平衡“休”与“学”

西安东郊一高中的赵老师给出建议：“教辅能帮助学生巩固知识、拓展思路，尤其专项练习可查漏补缺，但它只是辅助工具，不能过度依赖，更不是提高成绩的‘万能药’。”

赵老师指出，每个学生情况不同，有的需同步练习巩固，有的适合拓展难题，有的需预习新知识。家长选教辅要结合孩子实际，有针对性，不能盲目跟风，别人说好的不一定适合自己孩子，盲目购买只会增加负担。

赵老师建议，家长买教辅前可和任课老师沟通，了解孩子薄弱环节和知识盲点，再按建议选择。比如孩子数学计算总错，就选口算、笔算类同步练习；语文阅读弱，就买阅读专项训练，这样才能“对症下药”。

同时，赵老师强调要控制孩子做教辅的时间和数量。暑假核心是“休”与“学”的平衡，不是从“学校课堂”转“家庭题海”。暑假是孩子放松、亲近自然、培养兴趣的好时机，是从课本走向生活的“实践课堂”，若被大量教辅作业占据，会让孩子厌学。

最后，赵老师呼吁家长理性对待：“家长对孩子教育投入和期望增加无可厚非，但买教辅要多听孩子想法，考虑其需求和兴趣，避免‘别人买我也买’。真正的教育不仅是知识灌输，更是培养孩子独立人格、创新思维和身心健康。希望每个孩子暑假都能在合理安排下，既学知识又玩得开心，稳步成长。”

文/图 本报记者 陶颖 实习生 李果 李佳瑶



家长带着孩子选购教辅材料