西安严查两三轮车非法载客

多部门建立联勤联动机制

本报讯(记者 李佳)8月1日晚,西安市公安局交管支队联合城管和交通运输综合执法部门,在全市范围内开展新一轮两三轮车非法载客专项整治行动。

8月1日晚,西安市各部门集中统一行动期间,共出动警力及执法人员800余人,查扣非法载客两三轮车209辆,查处两三轮摩托车酒后驾驶14例、涉嫌醉酒驾驶3例、无证驾驶16例、闯红灯57例、逆行14例。

针对两三轮车非法载客、非法改装违法乱象,各部门已建立联勤联动机制,每周开展不少于三次联合整治,形成持续整治态势。此次开展的新一轮整治行动将聚焦景区、商圈、地铁站、城中村等重点区域。各交警大队、中队主要领导带队,联合相关部门坚持每日开展专项整治,持续深入推进两三轮车非法载客治理工作。

同时,相关职能部门还将根据市民和游客出行需要,通过增加热点区域停车位供给,提升地铁车站、景区周边共享单车转运部署密度,开通"景区—公交/地铁站"接驳公交,优化景区周边出租车(含网约车)、旅游大巴专用停车位配置等综合措施,全面提升公共交通保障能力,解决群众出行难题。

公安交管部门呼吁,两三轮车载客营运属于违法行为,乘客自身安全无法得到保障,请广大市民与游客选择正规交通工具出行,自觉抵制"黑车"。广大市民与游客如发现两三轮车非法载客,可及时向辖区交管部门或通过12345市民热线举报,共同营造安全、文明、畅通、有序的交通出行环境。

陕西科技馆暑期延时开放创新科普服务

为满足暑期公众科普需求,陕西科技馆创新推出"三秦筑梦 智燃盛夏"主题科普季,通过延时开放、活动升级等举措,7月接待观众59774人次,较往年增长68%,单日最高接待量突破3000人次,创历史新高。

家长带着孩子参观科技馆的互动展区。

今年暑期,科技馆在原有开放基础上新增5天开放日,并将闭馆时间延长至19:00,配合"错峰预约+智能导览"系统有效缓解参观压力。数据显示,7月共开展科普活动366场次,涵盖机器人表演、电磁大舞台等六大常设项目,日均服务观众超1900人次。科学工作室推出AI探究、非遗扎染等四大主题课程,7月开课45场吸引1118名青少年参与,"科学你好AI!"课程通过编程实践让孩子们理解人工智能原理,"非遗扎染的魔法创想"则将传统技艺与色彩科学结合。

创新打造的"科技+生态"双主题宣讲引发热烈反响,《AI时代的人文与科学家精神》通过医疗AI攻坚案例展现技术人文关怀,《从达尔文雀到秦岭朱鹮》以生物演化视角讲述朱鹮保护智慧。45场分享会覆盖2691人次,通过科学家足迹追溯和科技热点探讨传递科学精神。数字赋能方面,发起的"科学燃一夏"抖音短视频评选征集作品超200部,单条最高播放量突破10万次;"守护天空精灵"鸟类保护展通过标本互动、非法狩猎警示等形式吸引2000余名青少年参与。 **文/图 本报记者 马昭**

夏日甜饮成痛风"隐形杀手"

夏日,一杯冰爽甜饮除了带来甜蜜,还藏着让关节剧痛的"暗箭"。

甜饮下肚 痛风找上门

8月2日凌晨3时许,31岁的李彬川从睡梦中疼醒,右脚大脚趾传来的剧痛让他冷汗直流。他挣扎着开灯,发现脚趾已经红肿发亮,轻轻碰一下就疼得钻心。

李彬川忍着剧痛打车到医院急诊,检查单上的数字让他心惊,尿酸值670μmol/L,远超正常上限。"最近天热,每天至少喝两瓶冰镇可乐,有时候加班累了,一天能喝三四瓶。"面对医生的询问,李彬川回忆道。他觉得甜饮料不含嘌呤,比奶茶健康,夏天喝着既解渴又提神,没想到这成了"导火索"。医生指着检查单告诉他:"你这痛风,很可能是甜饮料喝出来的。"

8月3日,李彬川告诉记者,痛风已犯过多次,今年夏季以来,他特意把海鲜、火锅、啤酒列为"禁区"。每次聚餐,他都坚持点青菜,连涮肉的清汤锅都敬而远之。"我以为只要管住嘴,就不会被痛风盯上,没想到喝饮料也能犯。"李彬川说。

28岁的林易源为了保持低体脂,从不吃油炸食品,却坚信"无糖饮料"是健康选择,日常健身后必喝一瓶无糖可乐"补充能量"。7月28日,他在锻炼时突然膝盖刺痛,蹲下后竟站不起来。检查显示尿酸610μmol/L,膝盖关节腔有尿酸结晶。"我一直以为无糖饮料没热量,怎么会诱发痛风?"林易源有些不解。医生解释,虽然无糖饮料不含蔗糖,但含有的阿斯巴甜、三氯蔗糖等代糖,会刺激食欲让人摄入更多碳水,间接影响尿酸代谢。加上林易源为增肌大量食用鸡胸肉、蛋白粉,高蛋白饮食本就会增加嘌呤摄入,与代糖的影响叠加,最终引发痛风。

医生解读:甜饮为何会诱发痛风

"很多人知道高嘌呤食物会引发痛风,却忽略了高糖饮品的危害。"西安东郊一医院风湿免疫科李医生说,甜饮料诱发痛风有三大原因:果糖促进尿酸生成。甜饮料中的高果糖会加速体内嘌呤代谢,导致尿酸生成增多;抑制尿酸排泄。果糖在代谢过程中会消耗大量ATP(三磷酸腺苷),产生的代谢产物会抑制肾脏排泄尿酸,导致尿酸在体内蓄积;引发肥胖和代谢紊乱。长期喝甜饮料易导致肥胖,而肥胖会降低身体对胰岛素的敏感性,间接影响尿酸代谢,形成恶性循环。

李医生给出夏日防痛风实用建议:减少含糖饮料摄入。用白开水、淡茶水、柠檬水替代甜饮料,市面上的"无糖饮料"也需谨慎,其含有的代糖可能影响代谢,最好限量饮用;荔枝、桂圆、芒果等含糖量高的水果需适量,每天摄入量不超过200克;每天饮水量保持在2000毫升至3000毫升,帮助尿酸排泄,睡前可喝一杯温水,避免夜间尿液浓缩;40岁以上人群每年体检时应加入尿酸检测,有痛风家族史、肥胖、高血压等人群,建议每3—6个月检测一次。

"痛风不是老年人的专利,近年来发病年龄持续年轻化。"李医生提醒,预防痛风不能只盯着嘌呤,还要管好"糖袋子",尤其夏季要警惕甜饮料这个"隐形杀手"。一旦出现关节突然红肿疼痛,应及时就医,避免延误治疗导致关节损伤。

本报记者 陶颖 实习生 李果

非遗花馍进社区

本报讯(记者 姬娜 实习生 廖子萱 程润阳)8月1日上午,在西安市未央区谭家街道紫薇希望城社区活动室里,32位居民围坐一堂,在非遗花馍代表性传承人李萍的指导下,揉捏面团、塑形点缀。

"在陕西,面食不仅是一种食物,更承载着厚重的文化记忆。"李萍一边示范花馍制作,一边讲解其中蕴含的生活智慧,"元宝象征财源广进,寿桃寓意健康长寿。捏花馍要心静、手稳,就像咱们过日子一样,要用心经营。"

活动现场,居民们互相切磋技艺,分享制作心得。一些居民还自发将制作好的花馍送给社区独居老人,让温暖在邻里间传递。

此次活动是社区"能人治理"项目的系列活动之一。该社区负责人表示,社区通过深入挖掘非遗代表性传承人和民间艺人,建立了包含剪纸、面塑、花馍、糖人等类别的"社区能人库"。"社区能人"定期为居民开展"非遗工坊"系列公益活动,既传承了传统文化,又丰富了居民的精神文化生活。截至目前,"非遗工坊"已累计服务居民300余人次。

童诗主题地铁专列西安上线

本报讯(记者 成东丽)8月1日,"童诗里的长安"西安地铁·唐小诗童诗专列在地铁五号线正式上线,这列国内首列童诗主题专列,让千年长安的故事,通过孩子们的笔触与市民游客撞个满怀。

登上地铁五号线,仿佛进入一个被诗意包裹的童趣世界。孩子们的想象力在这里肆意生长:钟楼是"书写历史的铅笔",也是"金灿灿的大闹钟";大雁塔"举着星星灯"在夜空伫立……"从孩子的诗里,我看到了一个既厚重又可爱的西安。"来自山西的游客王浩然边读边感叹,童诗让他对西安有了全新的认知。

这列"流动的诗廊"背后,是一场全国范围的童诗征集活动。活动由陕西省妇女联合会指导,陕西省诗词学会、陕西学前师范学院人文学院等多家单位联合主办,陕西少儿诗社与唐小诗传媒承办,共精选出243首来自各地小诗人的作品。这些诗歌围绕"历史之美""生活之趣""未来之梦"三大主题,在76块主题展板与492块手环展示区中,用童言稚语勾勒出别样的古城风貌。

告商户书

致高新新天地(原"益田假日天地")商业裙楼未按期腾退商户:

2024年11月1日起西安益田商业管理有限公司(益田公司)已丧失益田假日天地项目(现高新新天地项目)的出租权,我司变更为项目合法运营方,我司给予腾退期截止2024年12月30日。自2024年12月31日起,贵方已无权依据与益田公司间的租赁合同在未缴纳相关费用的情形下继续使用该项目商铺及享受相关服务等。

2024年10月31日,我司已于益田假日天地(现高新新天地)商场内部各处张贴告知全体商户商场运营方变更及后续承接处理相关事宜。在2024年7月8日,我司通过向贵方公示的住所地邮寄、张贴《告商户书》等方式进行邮寄送达、留置送达,向贵方有效送达了关于贵方商铺续租、腾退的通知。但截至本公告刊登之日,贵方并未按期腾退商铺。现根据相关法律规定,我司再次敬告贵方如下:

请贵方在本告知书刊登之日起7日内联系我司工作人员(电话:15829726315),完成商铺腾退工作,并支付自2024年12月31日起至实际退场之日的房屋占用费及物业服务费用等。贵方逾期腾退的,我司将依法处理。

未按期腾退商户名单如下:

麦隆咖啡、JA SHOW ROOM、OX-CHROMOEMOS、北极公园、好利来、六福珠宝、E车鲨壳汽车美容、亚洲女孩、以禾、AFIONA妍丽、HONOR荣耀、朵梵林、茶哩先生、嫣然秀坊、洗脸猫、薇萱、名创优品、悦刻电子烟、ONE UP、MIXBLU、JOSINY、奥康、JOY JOY、夸父炸串、秦涧凉皮、守柴炉烤鸭-渣渣牛肉、凯盛潮玩、蜜海、杨翔、A.one、塔吉蜀黍、赞三煲、唐禧鸡公煲、一只酸奶牛、佰滋德、虎丫炒鸡、云龙火锅。

西安纽沃德商业运营管理有限公司
2025年7月30日