

家长担心孩子沉迷 孩子表示需要空间 如何破解 暑期电子产品“争夺战”

暑假过半,许多家庭的日常渐渐陷入这样的循环:父母高举护眼大旗严防死守,孩子怀揣偷玩心思见缝插针。平板电脑里的动画、手机游戏的音效,成了亲子间无声的导火索。这些本应辅助学习、点缀生活的电子设备,仿佛被装上了无形的引力装置,让孩子难以挣脱,也让家长在管教与妥协间心力交瘁。



孩子吃饭时手机不离手。

说好的约定成了拉锯战

“说好的30分钟,这都快1小时了。”8月9日午后,家住西安市青龙路的王芳在跟儿子说话时,声音里带着压抑的火气。8岁的明明趴在茶几前,双手正飞快地在平板上滑动,屏幕里的游戏角色刚打赢一局,他头也不抬地说:“这关特别难,我好不容易才过,再玩5分钟就好。”

藏在练习册里的“秘密”

暑假前,王芳和明明曾郑重约定“每天完成作业后能玩30分钟游戏”,可这个规则很快就被打破。起初是明明谎称作业写完了,结果发现是潦草应付;后来是游戏时间结束又要赖。最让王芳崩溃的是8月4日,她忘带东西回家取,资料,不准碰任何电子设备。可仔细询问后才知道,刚放假时,孩子便用攒了好几个月的零花钱买了部二手手机,想着偷偷刷短视频放松放松。

家长和孩子都有自己的道理

“我知道他闷,可升学压力这么大,在家就该多做题啊。”可没收手机后的3天,小杰像变了个人,总是坐在书桌前对着习题册发呆。

专家:家长别忽略孩子的感受

更多家长愁的是“时间失控”。“越限制越想玩,简直像场拉锯战。”李先生无奈道,他和妻子工作忙,平时由老人帮忙照看孩子。为控制游戏时间,他们给平板设了密码,没想到儿子竟缠着老人问出密码,趁他们不在家时偷偷解锁。

“他们根本不知道我在看什么。”10岁的蒙蒙说,她喜欢在平板上看自然科普视频,知道哪种蝴蝶

竟发现明明踩着小板凳够藏在橱柜上的平板。

“我不是不让他玩,是怕他没节制。”8月10日,王芳向记者叹气说。原本计划好的暑假阅读、户外骑行,全被这场攻防战搅得支离破碎,连餐桌上的话题都只剩“今天玩了多久”。

看着沉默的小杰,孙嘉柠突然想起暑假刚开始时,小杰曾小心翼翼地问她:“妈,我每天认真做题,能不能晚上看30分钟视频?”孙嘉柠皱着眉打断:“有这时间不如多背几个单词。”

“抽屉里的手机安安静静躺着,可我觉得自己好像把什么更重要的东西,锁在了里面。”8月10日记者采访时孙嘉柠说。

的翅膀有“隐身术”,哪种植物会“吃虫子”,可妈妈总说“看这些没用,不如多做几道算术题”。

15岁的小航则觉得“被监视得喘不过气”。“我妈会偷偷查我手机相册,连和同学的聊天记录都要看。”小航说自己其实没玩游戏,只是在看编程教学视频,想暑假自学做小程序,“可妈妈从来没问过我在学什么,上来就说‘又在玩手机’”。

试户外拓展或团队运动。

“或许,破解暑期‘屏幕拉锯战’的关键不在于‘禁’与‘放’的对立,而在于家长能否问问孩子:‘你想玩什么?我们一起试试?’毕竟,暑假的意义不是‘完美管控’,而是让孩子在真实的陪伴里,找到比屏幕更温暖的光。”董琳琳说。

文/图 本报记者 陶颖



男孩被卡栏杆 消防紧急救援

本报讯(记者 葛兰)“叔叔,救救我……”几天前,西安市东郊一小区门口传来男孩带着哭腔的呼救。10岁的乐乐,半个身子卡在小区铁门的栏杆间隙里,脑袋被两根铁栏杆紧紧夹住,小脸憋得通红,眼泪顺着脸颊往下淌。一旁的妈妈王女士急得满头大汗,手里的撬棍被扔在一边,“我试了好几种办法,越弄他越疼,实在没办法了!”

8月9日,记者从西安消防部门了解到,接到报警后,救援人员迅速赶到现场。“小朋友别怕,我们轻轻弄,不会疼。”消防员一边蹲下身安抚,一边观察卡住的位置——乐乐的头部卡在两根铁栏杆中间,挣扎时反而卡得更紧。

随着液压扩张器缓缓发力,铁栏杆间的缝隙一点点扩大。“深呼吸,放松……”消防员始终轻声引

导,并有一人专门固定孩子身体。一分钟后,“咔哒”一声轻响,男孩的头终于从栏杆中挣脱出来。

“孩子的好奇心强,自我保护意识弱,暑假里家长千万不能掉以轻心。”西安市消防救援支队消防人员提醒,家长要特别注意这些“危险角落”:门窗缝隙、抽屉、衣柜等“夹手陷阱”,避免孩子玩耍时被夹伤;健身器材、栏杆、旋转门等有孔洞、缝隙的地方,别让孩子尝试“钻空子”;电梯“三角区”、玻璃门卡槽等隐蔽处,乘电梯时务必牵紧孩子;玩具零件、瓶盖等小物件,防止孩子误吞或卡住手指、喉咙。

“一旦发生被卡情况,家长不要强行拉扯,以免造成二次伤害,应立即拨打119求助。”消防人员提醒,暑假安全无小事,多一分警惕,少一分意外,才能让孩子们在快乐中度过。

民警张艺昱:双语执勤“圈粉”游客



张艺昱向外国游客讲安全知识。

近日,西安市公安局临潼分局秦俑派出所民警张艺昱用流利英语为外籍游客指路的视频登上热搜,被中国共青团网等平台转发。“欢迎大家来到中国,我是在兵马俑执勤的民警……”视频里,巡逻中的张艺昱会主动向外国游客团做旅行安全提醒。遇到外国游客问道,他用流利的英语明确指路,并介绍景区配套的免费摆渡车服务,收获外国游客连连点赞。视频发出后,张艺昱被网友称赞“民警也有‘国际范儿’”,更亲切地称他为“行走的翻译机”。

8月9日,记者在秦始皇帝陵博物院(兵马俑)景区门前看到,进馆参观的游客排起了长队,只见张艺昱不停穿梭在排队的人群中,中英文流利切换,一边进行安全提醒,一边回答中外游客的问题。

“请记住我刚才说的,警察援助是110,医疗援助是120。我希望你过得愉快……”这边,张艺昱刚用流利的英语给几位外国游客进行安全

提醒。那边遇到一名河南游客咨询线上购票事宜,他又立刻回答并给出清晰指引。

张艺昱不仅在景区门前排队的人群中忙碌,记者注意到,票务中心、2号门安检口、暖心警务会客厅、景区门前小广场上也有他的身影。

巡逻中,张艺昱的手机来了新的求助信息。一名10岁小男孩哭着跑到了安保值班室,说是和妈妈走散了,向警察叔叔求助。

张艺昱赶到安保值班室,立即向小男孩确认家长的姓名信息和电话号码,并联系场馆工作人员广播播放。不一会儿,在出口处小商店旁向保安求助的小孩母亲,得知孩子在安保值班室的消息,匆匆赶来见到了正在和张艺昱聊天的儿子,连连向他道谢。

面对记者采访,张艺昱说:“作为一名有外语基础的民警,从农村派出所到景区派出所工作,能发挥特长,做一名会英语的警察,感到特别开心。” 文/图 本报记者 李佳

社工志愿者联动开展无障碍助残活动

本报讯(记者 姬娜 实习生 廖子萱 程润阳)8月11日是全国肢残人活动日。8月10日,在西安市某影院内,40余位肢残人士在社工和志愿者的陪伴下,正全神贯注地观看电影《戏台》。当银幕上的人物展现出面对困境的坚韧时,一位坐着轮椅的观众擦拭着眼角说:“这些角色的故事让我感同身受,更重要的是,今天在这里,我感受到了平等和尊重。”

观影活动结束后,参与者们并未立即离开。在商场入口处,轮椅使用者张女士正认真地测量着通道的宽度,志愿者在一旁记录数据。“这个坡道的角度还需要调整!”她一边操作轮椅一边说道。

不远处,另一位肢残人士正在检查盲道的连续性。这场由西安市残联、市慈善会支持,西安市志愿助残服务总队主办的无障碍环境测评活动,让“敢出门、能出门、会出门”的理念落到实处。

活动现场,身着红马甲的社工和志愿者格外醒目。他们或弯腰调整轮椅位置,或轻声引导行动不便的参与者如厕。“请跟我来,小心台阶!”志愿者小陈全程陪伴着一位年长的肢残人士。这种“一对一”的精细化服务,不仅保障了活动的顺利进行,更让参与者者感受到了社会的温暖。“他们考虑得太周到了!”一位参与者感慨道,“这种被理解、被尊重的感觉,比什么都重要。”