

9岁女儿看到警察爸爸救助老人的视频，自豪地说—— “我要向他们炫耀这是我爸爸”

因为9岁的女儿总问爸爸每天那么忙都在干什么？年轻的民警爸爸就将自己日前救助高位截瘫老人的视频给女儿看。女孩看到视频后马上听出是爸爸的声音，她声音有些哽咽，眼含泪水并自豪地表示：“我要向他们炫耀这是我爸爸”。

这段让女孩反复观看的视频，记录着西安市公安局碑林分局南院门派出所民警李坤17年从警生涯里一个寻常午后。7月28日傍晚，李坤接到求助后，和同事用警车护送行动不便乘坐轮椅外出被困的老人返乡。李坤当即联系就近酒店，在大堂帮老人给电动轮椅充电，一个半小时后电量满格，又护送老人至火车站，确认老人顺利上车才离开。

“真不算啥大事。”8月9日，李坤对记者说。这个习惯把“寻常”挂在嘴边的民警，起初只是将视频发在工作群完成动态汇报，后来转发到同事群：“点点赞，我回去给娃看

看，也是给总不回家的自己一个交代。”他没料到，这段时长不足3分钟的视频，会成为父女间最珍贵的“成长礼”。

8月9日，记者电话联系到李坤的女儿时，她说印象最深的是相册里的爸爸，他穿着警服、身姿笔挺，更多时候，则是电话那头那句“爸爸今晚回不来”“爸爸马上要出差了”。去年她还攥着父亲的衣角哭闹：“同学的爸爸都能去开家长会，还能去旅行，我收到的都是快递礼物，你能不能别当警察了？”那天李坤本答应去学校送忘带的作业本，却因紧急状况没去成，为此女儿好几天不理他。孩子妈妈总叮嘱李坤：“别把工作里的危险告诉娃。”他便从不在家谈论工作，出警前也只轻描淡写说句“爸爸去上班了”。女儿知道爸爸在“抓坏人”，却不知道他还会帮盲人过马路、给迷路的游客指路，更没见过爸爸面对需要帮助的陌生人时，那份藏在警徽下

的温柔。

视频里的画面让女孩重新认识了爸爸。她自己翻到视频最下方点赞并留言：“这是我爸爸。”当晚李坤收到孩子发来的语音，她认真地说：“爸爸，我们老师说帮助别人的人也是英雄。”他突然意识到，自己不仅是一名警察，更是女儿眼中的榜样。

这段视频悄然改变着父女俩的相处模式。曾经因“总不回家”产生的隔阂，在“原来爸爸在做这样的事”的认知里渐渐消融。女孩开始主动问起父亲的工作，李坤也更珍惜难得的亲子时光。在西安这座古城的烟火里，其实有无数个像李坤一样的基层民警，他们或许错过了孩子的家长会，缺席了家庭聚餐。就像李坤说的：“比起抓坏人的惊险，或许这段护送老人的视频，才是我给女儿最好的成长礼物。”

本报记者 葛兰 实习生 王宇航 李佳轩

轮椅上的社会工作者： 从受助者到助人者

8月11日是全国肢残人活动日。当天，在陕西省非遗体验中心内，志愿者们俯身为轮椅使用者小王佩戴MR设备，小王原本紧张的表情逐渐舒展，惊喜地喊道：“看见了！一碗热腾腾的面条！”这个温馨场景，正是西安市雁塔区残健同行残障服务中心组织的“轮行看西安”系列活动。活动的发起人何沛，正坐在轮椅上微笑着，这个画面让她想起了20年前的自己。



何沛组织开展“轮行看西安”系列活动。

破茧成蝶 她成为心理咨询师

是心理疾病！”这是她最深刻的感悟。20岁时，何沛报名专业心理学校，系统学习心理学课程。经过不懈努力，她成功考取全国心理咨询师资格证书。那时她暗自下决心：“我要用自己的力量战胜困难、帮助别人！”在与残疾朋友的相处中，何沛发现仅做心理疏导远远不够，“大多数残疾人的生活没有保障，要让他们有事做，感觉到自己有用！”于是，她开始策划各种助残活动。2008年，她带领残障成员和志愿者组建残障志愿联盟，第一次组织百名志

组建团队 服务残障人士超千人

共同绘制的一张特殊的民生地图，详细标注着社区内需要关注的残障家庭。

“奶奶，切记不轻信陌生电话、不轻易转账汇款。”“王叔，您看这里有个‘去乘车’按钮！”何沛带领团队一直实践着残疾人社会工作。

十几年来，何沛培育了8支残障自组织，培养了近百名残障骨干，开展了20余个品牌助残

项目，直接服务残障社群超千人。她也获评“中国好人”“中国青年志愿者优秀个人”“陕西省自强模范”。

从被命运捉弄的残疾人，到帮助上千人的专业助残者，何沛用她的人生诠释了“帮助别人，快乐自己”的真谛。

文/图 本报记者 姬娜 实习生 廖子萱 程润阳

陌生快递要小心

民警揭开“免费快递”背后的套路

收到陌生快递，里面还真的有物品，有的是一个杯子，有的是毛巾，有的是餐具，有的是美甲工具，这些商品有一个共同点——都带一个二维码。实实在在收到了免费的物品，又怎么会陷入骗子的陷阱，被骗几万元甚至几十万元呢？民警为你揭开其背后的套路。

陌生快递里的“刮奖卡”

网友“爱喝牛奶的猫”去快递驿站取快递，发现自己多了一个快递包裹，打开发现里面是一个手机支架，而自己并没有买过手机支架。在某社交平台上，多名网友说起了同样的话题，收到的陌生快递，有人是手机支架，有人是小镜子，有人是一次性修眉刀等，以价格算，这些陌生快递物品的零售价均不超过10元。但相同的是，这些快递

里随实物装在一起的刮奖卡上都印着二维码。

前不久，网友“平安北京”发出警惕免费手机支架的新型骗局的提醒！评论区又出现了好几位收到同款手机支架的网友。上海闵行公安分局发布紧急预警，有人“刮刮乐”中奖后，扫码兑换了10元红包，被诱导下载了“金盈APP”做任务，最终被骗5万余元。

以中奖为由拉群“钓大鱼”

8月11日，西安市公安局长安分局反诈中心民警向记者梳理了这类快递常用话术并解析背后套路。

诈骗分子通过非法渠道获取我们的身份信息，如姓名、手机号、收货地址等，并邮寄水杯和二维码。一个杯子还不够，骗子还会冒充电商平台客服再送你一袋米、一箱水果或洗衣液等用品，让将信将疑的你对他们深信不疑。在领到免费礼品后，你可能会认为这是商家平台客服送来的福利，没有多想就扫描对方提供的二维码，加入骗子所开设的聊天群。

诈骗分子会在群内发放刷单任务，完成即可领取红包，给人带来一些甜头。等你彻底放下防备心后，便引诱你下载软件、充值垫付，完成佣金更高的兼职任务。当你不断加大投入后，会发现自己的本金和佣金都无法

提取。此时，诈骗分子便会以“系统卡顿”“任务超时”“操作失误”等理由，要求你继续充值垫付。事实上，这都是骗子的话术剧本，你根本没有办法提取自己的本金和佣金。

对此，民警提醒：如果收到这样的快递，千万不要扫上面的二维码！打败所有骗局的核心就是，陌生链接不点击，陌生来电不轻信，转账汇款多核实。

刷单返利类诈骗由于返利周期短、引流成功率高，已逐步演变为当前变种最多、变化最快的诈骗类型，并与其他电信网络诈骗手法相互“融合”，成为电信网络诈骗的主要引流方式。

市民若遇到诈骗或无法分辨信息真伪，应立即拨打110报警求助，下载国家反诈中心APP，防范电信网络诈骗。

本报记者 李佳

闲置麻将机突然起火

西安消防提醒：警惕插座安全隐患

本报讯（记者 葛兰）近日，杭州一居民家中一台闲置的麻将机突然起火，所幸居民及时扑灭明火，未造成人员伤亡。经排查确认起火源头为连接麻将机的插线板线路故障，引燃周边可燃物所致。8月11日，西安消防提醒，家中有电动麻将机的市民，警惕插座安全隐患，避免长时间通电。

从网友发布的现场图片可见，麻将机外壳已被烧毁，留下明显灼烧痕迹，周边物品也受到不同程度损坏。据当事人回忆，事发时家中无人使用麻将机，该设备已闲置多日，但其电源始终通过插线板连接。

8月11日，记者走访发现，西安不少棋牌室的麻将机常处于“待机”状态，客厅角落的插线板上，除了连接麻将机，还可能同时连接空气净化器、顾客的手机等设备，部分老旧棋牌室甚至仍在使用万用孔插座。西安市民王先生说，许多棋牌室麻将机下面都有固定的插头，但因长时间使用容易出现故障，经营者就会临时用插线板来“增援”，也没觉得有什么异常。

对此，消防部门提醒，麻将机作为大功率电器，其用电安全需格外注意。消防人员结合杭州案例及麻将机隐患特点提示：不要让插线板超期服役，插孔变色、插头松动就不能继续使用；不要让插线板负荷过载，在连接麻将机的同时不能混用其他大功率电器；不要选用劣质插线板，外壳不具备阻燃特性，遇短路易起火。

西安消防提醒：首先要拒绝万用孔插座，选择带3C认证的新国标产品，确保接片与插头充分接触；其次定期检查插线板状态，使用3年以上或出现发热、松动等情况立即更换；再者避免“一拖多”，麻将机应单独使用插线板，不与空调、电暖器等共用；最后养成“人走断电”习惯，每次打完麻将及时拔掉插头，避免设备长期通电老化。若发现插线板异常发热、有异味，应立即断电并联系专业人员检修。家庭用电需养成良好习惯，避免“长期带电”，重视插座等“小物件”的安全管理，定期排查家庭用电隐患，共同筑牢消防安全防线。