



初心如磐,方能乘风破浪。站在岁月的门槛回望来路,一代代西安市中心医院人筚路蓝缕,知难而上,开拓进取,为医院发展蓄势铺路。西安市中心医院紧扣高质量发展主题,精诚团结,目标一致,以钉钉子的精神,接续奋斗,开启了医院高质量发展的新征程。2024年,西安市中心医院经开院区投入使用,标志着西安市中心医院迈入了新的发展阶段,更彰显了当地医疗卫生事业的显著提升。自此,西安北郊市民在家门口就能够享

受到更加优质、高效且便捷的医疗服务,这一变化有效提升了居民的生活质量。

作为西安加速“北跨”战略的重要一环,西安市中心医院经开院区地处泾河工业园内,位于泾渭新城泾勤路与渭中路十字东北角,占地约170亩,总建筑面积超过28万平方米,开设床位1500张,是一所集医疗、教学、科研、预防保健等为一体的现代化综合性三级甲等医院。

从空中俯瞰,庞大的医院建筑群,相互交

织又错落有致,宛如一座守护健康的坚固堡垒。走进医院内部,简洁流畅的白色线条勾勒出大气稳重的空间布局,通透明亮的玻璃幕墙更让门诊大厅在阳光的映照下熠熠生辉。大厅内遍布智能化导诊系统,为患者提供便捷的就诊指引。患者只需在自助机上简单操作,即可迅速获取所需信息。此外,大厅还设有多个挂号和缴费窗口,以及自助服务设备,同时配备志愿者,随时为患者提供帮助,从而大大缩短了患者的排队等候时间。

西安市中心医院始终坚守“安全、优质、创新、发展”的管理理念,以党建为引领,致力于为广大人民群众提供高水平的医疗服务。西安市中心医院经开院区将以临床重点专科建设项目为契机,持续加强专科建设,提升医疗服务水平。同时,完善人才战略布局、提升西安市中心医院经开院区核心竞争力,形成高质量临床专科能力建设的长效机制,为推动西安市卫生大健康事业的进步而不懈努力奋斗。

妇产科 耐心、细心、爱心为女性健康护航



胡静主任(中)在为患者实施手术。

西安市中心医院经开院区妇产科为医院重点打造科室之一,科室拥有一个充满活力、朝气蓬勃的团队,在这里他们勇往直前、敢于创新,用耐心、细心、爱心为女性健康护航……妇产科目前拥有医护人员20余名,主任医师1名,副主任医师4名,目前病房开放床位34张,环境温馨、舒适,并设有单间产房、标准化病房等,满足不同患者的需求。

西安市中心医院经开院区妇产科主任胡静说,妇科手术倡导微创的理念,形成了以阴式手术、腹腔镜、宫腔镜、介入治疗、经腹小切口等微创手术为主的专科特色。经腹腔镜开展手术,诊治疾病包括卵巢囊肿、子宫肌瘤、宫外孕、子宫动脉、髂血管结扎,

以及妇科恶性肿瘤(子宫内膜癌、早期卵巢癌及宫颈癌)腹腔镜下分期手术或根治性手术;经阴道手术,包括外阴癌根治术,女性生殖道畸形的阴道成形术等;开展各类宫腔手术,诊治疾病包括异常子宫出血、黏膜下肌瘤、子宫内膜息肉、子宫纵隔、宫腔粘连、节育环嵌顿等。

医院成立了妇科介入诊疗中心,通过桡动脉穿刺进行子宫动脉栓塞的微创血管介入治疗子宫肌瘤及子宫腺肌症,该术式创伤小,效果显著,症状改善明显,亦可保留正常的脏器及相应的生育机能,为想保留子宫的病患提供了新的微创治疗方式。

医院宫颈病变诊疗中心,拥有对宫颈病变及宫颈癌领先省内水平的丰富的阴道镜检查经验,并拥有规范及精准治疗的医疗团队。

产科采用系统的“孕前指导—孕期检查—入院分娩—产后康复”,全程“一条龙”形式多样的人性化服务,科学规范的围孕期诊疗。设置了高危产科门诊、助产士门诊、无线胎心监测中心、孕期营养、高血压分析室、孕妇学校及计划生育手术室等各种特色门诊,为孕妈妈提供更全面、更安全有效的管理和治疗。

骨科 向专业化、精细化纵深发展



杨寅主任(右)在为患者治疗。

西安市中心医院经开院区骨科作为西安市中心医院骨二科的重要组成部分,自2025年5月6日正式成立以来,成绩斐然。科室设有各类床位20张,由骨二科提供技术支持。科室目前有主任医师1名、副主任医师2名、住院医师2名及各级护理人员。为周边居民提供了便捷、专业的骨科诊疗服务。截至目前,经开院区骨科已累计收治患者近百名,门诊量逾1000人次,逐渐成为周边居民信赖的“家门口的医院”。

西安市中心医院骨外二科主任杨寅说,在各类创伤骨折的治疗上,骨二科及西安市中心医院经开院区骨科经验丰富。无论是简单的四肢骨折,还是复杂的骨

盆、脊柱骨折,医生们都能根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案。科室熟练掌握切开复位内固定、闭合复位微创内固定等多种手术技术,最大程度恢复患者的骨骼功能,减少创伤对生活的影

响。科室针对老年人常见的骨质疏松性骨折、骨关节炎等疾病,形成了一套完善的诊疗体系。在骨质疏松性骨折的治疗中,除了常规的手术治疗外,还注重抗骨质疏松的综合治疗,预防再次骨折的发生。对于骨关节炎患者,根据病情的不同阶段,采用药物治疗、物理治疗、手术治疗等多种手段,缓解疼痛,改善关节功能,提高老年人的生活质量。

为了让患者得到更好的治疗效果,骨二科及经开骨科与康复科紧密合作,注重围术期康复。在患者手术前,康复团队会对患者进行评估,制定个性化的康复计划,帮助患者做好身体准备,提高手术耐受性。手术后,康复治疗及时介入,通过物理治疗、运动疗法等手段,促进患者伤口愈合,预防并发症,加速肢体功能的恢复。这种围术期康复一体化的模式,使患者能够更快地回归正常生活。

肾病科 为肾病患者带来便捷高效新体验



李苏童主任正在查房。

技术精湛、服务贴心的西安市中心医院经开院区肾病科今年元月正式开诊。开放20张住院床位,收治各类急慢性肾脏病患者,支持术后观察及重症监护。透析室位于外科大楼一楼,占地面积约1200平方米。科室配备国际领先的血液透析机、结肠透析仪、先进的水处理系统。宽敞明亮的透析大厅为患者提供了舒适、安全的治疗环境。科室秉承“以患者为中心”的服务理念,注重个体化治疗方案的制定,旨在延缓肾病进展、提高患者生活质量、减轻患者及家庭负担。“以前我去北大街

院区透析,要穿过大半个城市,天不亮就得出发,做完回到家筋疲力尽,现在好了,经开院区离家就十几分钟路,环境还特别好!”正在经开院区接受血液透析治疗的李先生说道。李先生的话道出了许多长期血液透析患者的共同心声,便捷的地理位置和舒适的环境是经开院区带给他们的最直接感受。

除了血液透析,经开院区肾病科也积极开展结肠透析技术。刚刚完成一次结肠透析的王女士分享了自己的感受:“我属于慢性肾脏病早中期,医生建议我尝试结肠透析配合药物治疗。在这里做了几次,感觉还不错,没有痛苦。”

西安市中心医院肾病科主任李苏童说,诊疗范围广泛,涵盖急慢性肾小球肾炎,慢性肾功能不全,肾病综合征,浮肿,血尿,痛风等各种急慢性肾脏疾病。血液透析治疗,中心静脉导管置管/维护血液透析血管内瘘手术/超声筛查,结肠透析治疗,肾穿刺活检术及肾脏病理诊断,慢性肾脏病(CKD)患者长期随访与健康管理。

体重管理门诊 用健康的方式追求健康



袁博主任(中)在查房。

32岁的景女士(化名)因产后肥胖合并糖尿病,在门诊通过“饮食调整+针灸+药物”联合治疗,3个月减重28斤,血糖恢复正常。西安市中心医院体重管理门诊汇聚胃肠(减重)外科、临床营养科、内分泌科等七大核心学科,不仅可为单纯性肥胖患者制定营养干预方案,还能为因内分泌失调导致肥胖的患者制定服用药物和手术治疗方案,提供科学化、精准化、个性化的体重管理服务。

西安市中心医院经开院区普外一科主任袁博说,体重管理门诊独创的生活干预、饮

食调理、中医治疗、针灸埋线、药物控制、减重手术等“六驾马车”治疗体系,覆盖从生活方式干预到手术治疗的完整减重链条,满足不同患者的多样化需求。首先生活干预,以习惯重塑为主题。通过行为心理学指导,帮助患者纠正久坐、熬夜等不良习惯,建立科学运动计划,让健康生活成为常态。其次饮食调理,营养科专家根据患者代谢特点,定制低GI、高蛋白或间歇性禁食等个性化食谱,兼顾减重效果与营养均衡,避免节食导致的代谢损伤。然后中医治疗调理体质,针对“痰湿型”“气虚型”等不同体质,采用中药内服、拔罐、刮痧等疗法,改善代谢循环,解决“易胖体质”难题。针灸埋线,作为绿色减重方法之一,通过穴位刺激抑制食欲、调节内分泌,尤其适合不愿依赖药物的患者。减重手术,作为终极解决方案,对于重度肥胖(BMI≥32.5)患者,开展腹腔镜袖状胃切除、胃旁路等微创手术,创伤小、恢复快,长期减重效果显著。

文/图 张狄 张毅伟