

@大一新生 入学行囊中 这些东西你准备好了吗

本报讯(记者 张彦刚)2025级准大学生们即将开启大学读书之旅,为了让学子轻装入学,近期记者采访了陕西省内部分高校在读的大学生,结合他们的入学经验,为准大学生开具了清晰的入学物品清单,提醒他们提前准备。

这些物品别忘了带

首先是必要的证件必须带齐,包括高考录取通知书、高考准考证、身份证及其正反面的复印件、户口簿主页及本人页复印件(部分高校报名时需)、学籍档案(从高中学校领取自带,切记不可拆封)、户口迁移证明(想把户籍迁到学校的学生带)、一寸及二寸证件照片若干、家庭经济困难证明(生源地助学贷款回执单,视需求而定)、银行卡(部分高校随录取通知书发放)及少许现金(以备不时之需),以及录取通知书中提及的其他材料(以学校要求为准)。

其次要准备必要的衣物。四季的衣物应结合学校当地的气候条件选择多带或少带,包括换洗衣物、睡衣、拖鞋、内衣、袜子等。日常用品

包括:雨伞、洗漱用品、脸盆、护肤品、晾衣架、应急台灯、纸巾、洗衣液、香皂等,这些物品可结合路途远近和个人需要而定,部分用品可到校后再自行购买。

多数院校是在8月下旬、9月开学,现在大部分地区天气还是有些热,但是一个月后天气会逐渐转凉,棉服、厚被子等冬季用品,可以利用国庆节假期回家时再带,也可以选择邮寄,省时省力。

行李中,还可以适当带一些常用的药品,如藿香正气水、风油精、创可贴、肠胃药、消炎药、止痛药、感冒药、退烧药等。学习用品包括笔记本、笔袋、书包、文件夹、订书机等可根据实际情况携带或到学校后购买。笔记本电脑等数码用品建议到校后,依照学校要求再进行购买。床上用品结合学校通知,是否自带视情况而定(提前问好学校床铺尺寸及具体规定要求)。军训用品,大水杯、清凉贴、防晒霜、花露水等可视情况携带或到校购买。

进入高校应学会自我管理

出行前应提前规划好出行时间,乘坐高铁或普速列车,大一新生

可凭录取通知书及本人有效身份证件原件购买学生票(线上购买方式:中国铁路12306网站或APP;线下可到人工售票窗口,详细购票要求可登录中国铁路12306网站查询)。乘坐飞机出行,应关注天气变化引起的航班变动情况,以免耽误入学报到。

还要叮嘱大学新生的是,进入高校读书,应学会自我管理,可提前对未来四年的学习生活进行必要的规划,学会管理时间,避免沉迷玩乐、虚度光阴。英语四级、六级考试、普通话水平测试、中小学教师资格证、托福及雅思考试等,可将其列入学习计划中考虑。

对于自己有何特长,适合在学校里参加哪些学生社团,入学前也可进行必要的准备。同时要提醒自己进入高校后应学会主动适应,从身体、心理、与人交际等方面尽早适应大学校园生活。

另外,进入高校前,也应学会财务管理,制定好可行的预算计划,做到不乱花钱,理性消费,不攀比、不浪费。可建立一个专属账户,定期存入每月余额,这样不仅能提升财务管理的成就感,还能从容应对不时之需。

西安20余条校园定制公交 9月1日开行

本报讯(记者 陶颖 实习生 向嘉祺)8月19日记者获悉,临近开学,西安公交集团提前谋划,通过精准调研定制“一校一策”服务方案,计划于9月1日新开通20余条校园定制公交线路。

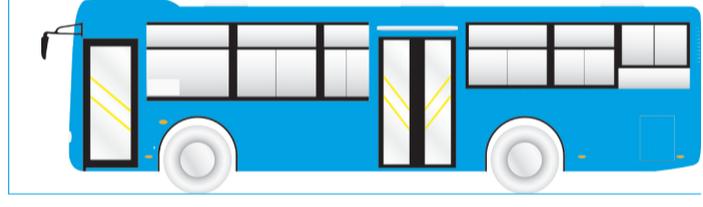
为切实解决学生家庭的通学问题,西安公交集团紧抓暑期黄金筹备期,深入社区走访、发放线上问卷,全面收集学生家校出行的时间、路线、站点等需求。在此基础上,针对不同学校的地理位置、学生分布特点,量身打造点对点、一站式的个性化服务方案,将便捷出行服务延伸至校门口、家门口。

校园定制公交在西安已不是新鲜事物,其便捷、安全、高效的特点已在多所学校得到验证。以浐灞丝路学校为例,作为西安公交集团最早开通并持续优化的线路之一,每天有6部定制公交承担着240余名学生的通学任务。该线路通

过合理设置站点和发车时间,精准满足小学生与中学生的错峰出行需求,赢得一致好评。从最初1部车服务20多名学生,到不到两年时间扩容至6部车,服务学生数量增长超10倍,见证了校园定制公交的受欢迎程度。

此次新开通的20余条试运行线路,将服务西安市航天城第二中学、西安市经开第五学校、西安市宇航中学等10余所中小学校,覆盖经开、灞桥、雁塔等多个区域,进一步满足学生群体“家校直达”的出行需求。校园定制公交的推广,不仅有效减轻了家长的接送负担,更实现了安全、便利、环保的多赢局面,其深耕“一校一策”精准服务、满足市民特殊出行需求的实践广受认可。

据悉,学生家长可通过“西安公交”小程序,点击“定制线路”进入“校园定制”板块,选择或搜索需预约的定制线路,提前规划孩子的开学出行。



西安市第三医院加挂 西安市肿瘤医院、西安市口腔医院

西北大学附属医院·西安市第三医院始终把解决患者病痛、增强人民群众幸福感放在首位,以实际行动践行医者的使命和担当。经西安市卫生健康委员会批准,8月19日,西安市第三医院正式挂牌西安市肿瘤医院、西安市口腔医院。该院以群众健康需求为导向,深耕医疗救治工作,建立“大专科、强综合”现代医疗体系,将医院打造成专科特色鲜明、综合能力突出的区域医疗中心。将专科优势与综合诊疗能力结合,进一步满足群众多层次就医需求,为市民提供更全面、便捷的综合医疗服务。

坚持“突出重点、发展强项”

风雨兼程,砥砺前行。西安市第三医院始终站在守护患者健康的前沿,坚持“突出重点、发展强项”,形成了以心血管内科、神经内科、消化内科、普通外科、妇产科等为代表的优势学科群,现有省市级临床重点专科及建设项目10个,市级医疗质量控制中心8个,各级各类学会主委单位24个;先后成为国家高级卒中中心、胸痛中心、心衰中心,入选国家卫生健康委高级认知障碍诊疗中心,获批国家级临床营养科建设试点单位、西安市心脑血管疾病重点实验室、西安市代谢性疾病影像学重点实验室;创建陕西省助理全



西安市第三医院加挂西安市肿瘤医院、西安市口腔医院仪式现场。

科医生培训基地、省市博士后创新基地,成为西北大学复办医学专业后挂牌的首批附属医院。与延安大学搭建研究生联合培养基地、实习就业基地,以优质医疗服务能力、雄厚技术力量、舒适诊疗环境等硬实力在学科建设、医疗质量、科研教学等方面取得了累累硕果,以蓬勃发展的强劲态势迈向高质量发展快车道。

肿瘤、口腔门诊接诊患者每年达10万人次

守正创新绘蓝图,肩负重任再出发。随着社会发展和经济水平提升,民众的平均寿命得以延长,医疗需求显著增长的同时更注重高品质健康。医院积极应对肿瘤、口腔等

慢性疾病影响群众生命质量的新挑战、新形势,延续了原西安市第二医院在“西安市肿瘤医院”“西安市口腔医院”方面的学科优势,并先后引进空军军医大学唐都医院、口腔医院等头部专家团队,整合资源设置肿瘤科、口腔科。开放肿瘤专科床位145张,配备了直线加速器、大孔径CT、后装机、ECT、PET/CT、西北首台ArtisQ双板DSA、体腔热灌注治疗机等前沿设备及高端口腔综合治疗台、种植机、口腔扫描仪、牙科显微镜、椅旁全瓷修复系统等口腔专科设备,启用5700㎡放射治疗部,高质量、高标准锻造肿瘤、口腔诊疗能力。发展至今,肿瘤、口腔门诊接诊患者达到10万人次/年,住院收治患者达到7000余人次/年,以肿瘤热疗

和微创治疗为特色,放射治疗与核医学为支点,精准服务患者需求,构建起“防、筛、诊、治、康”多学科、一体化的肿瘤综合诊疗体系,形成了集无痛治疗和人性化服务于一体的全年龄舒适化口腔诊疗模式。先后担任国家、省市级多个肿瘤、口腔专业学会理事、主委单位,并联合西北大学、延安大学培养多名口腔、肿瘤实用型人才。主持国家、省市级科研项目30余项,国内外期刊累计发表SCI及学术论文百余篇,在肿瘤、口腔领域赢得较高的行业认可度及影响力。

此次挂牌西安市肿瘤医院、西安市口腔医院是医院发展进程中的又一里程碑。不仅是医院积极践行“健康西安”战略部署、回应人民群众对高效优质、个性化医疗服务需求的实际行动,更是西安市卫生健康委和广大患者对医院肿瘤、口腔疾病综合诊疗水平和优质服务能力的充分肯定。

打造高水平的“西安市肿瘤医院”“西安市口腔医院”

西安市第三医院院长杨军乐表示,医院将以此次挂牌为新起点,强优势、固根基,秉持“生命至上”的理念,用心用情服务好重大疾病、慢病患者全周期,构建精准诊疗疾病全链条服务体系。以学科交叉融合发

展为关键布局,不断加强肿瘤、口腔等特色专科建设,综合依托医院临床重点专科、优势学科,聚焦专病诊疗痛点,多学科协作提供更全面、综合的治疗方案,加快形成重大疾病优势诊疗合力,让患者看病更舒心。以打造惠民服务新阵地为发展目标,利用好卫星医院和医联体、未央区城市医疗集团基础,持续推动分级诊疗和优势医疗资源下沉,打造区域肿瘤、口腔健康态势感知网,提升肿瘤、口腔医疗服务同质化、标准化,带动区域医疗服务协同发展,让患者就医更便捷。以树立标杆、形成医疗服务新范式为核心定位,利用人工智能辅助诊断打造新质生产力,加强医院临床医学研究中心、西安市重点实验室牵引,力争以转化研究驱动肿瘤、口腔等重大疾病诊疗技术的突破;坚持防治协同,推广科普早筛早诊早治,打造西安慢性疾病预防诊疗品牌,让患者感受更美好。

未来,医院将立足西安北郊、面向西安城区、服务西北,不断在学科拓展、服务患者、能力提升、交流联合等方面下功夫,提供更全面、更便捷的优质综合医疗服务,更好地满足群众多层次、多样化的就医需求。力争打造高水平的“西安市肿瘤医院”“西安市口腔医院”,为健康西安作出新的更大贡献。文/图 张毅伟