

七旬老人登山不慎摔伤 直升机紧急救援

本报讯(记者 葛兰)8月31日上午,西安市人民医院(西安市第四医院)紧急救援专线骤然响起。78岁老人李某被困周至县首阳山中,疑似脊柱受损无法行动,当时山顶风雨交加,情况危急。一场与时间赛跑的救援,就此展开。

时间回溯至8月28日,李某独自徒步进山时不慎摔倒,当即感到腰部疼痛剧烈,无法站立。由于山区信号微弱,直到8月31日上午,老人才与外界取得联系。西安市消防救援支队特勤大队接警后,立即派出周至县大队4名经验丰富的救援人员紧急出动。

首阳山海拔约3000米,距西安直线距离60公里,当日气象台发布中雨预警,西南风裹挟着冷湿气流席卷山顶,气温骤降至0℃。更棘手的是,陡峭的山路让救援车辆寸步难行,恶劣天气也使直升机无法升空。“老人疑似脊柱损伤,稍一颠簸就可能造成二次伤害。”现场救援人员在与医院实时沟通时表示,低温环境下,老人的身体机能正快速下降,必须尽快转运,但不能贸然行动。最终,救援人员决定在山顶陪伴



救援现场。

老人,搭建临时防护措施,等待天气窗口期。

8月31日12时40分,天空云层渐散,气象部门传来利好消息:未来1小时内山顶空域适合直升机作业。早已待命的秦汉通航贝尔412多功能直升机立刻启动。几乎同时,西安市人民医院(西安市第四医院)激活应急响应机制,迅速清空直升机停机坪,多个科室

的专家团队携带急救设备在停机坪旁严阵以待。

13时47分,伴随着越来越清晰的轰鸣声,救援直升机稳稳降落在医院停机坪。从直升机升空接到患者抵达医院,全程仅用1小时07分钟。早已等候的医护人员立即通过专用航空救援通道将老人转运至急诊科,目前老人生命体征平稳,正在等待进一步手术。

自制“反诈日历” 举办“防骗茶话会” 民警田力用实际行动守护居民“钱袋子”



民警田力在宣传反诈知识。

将近三年社区里的诈骗案例制作成“反诈日历”,在老年活动中心开起“防骗茶话会”……西安市公安局未央分局未央湖派出所的社区民警田力,在他负责的草二社区用自己独特的方式,守护社区居民“钱袋子”。

快递驿站开业 他送上反诈“提醒贴”

9月1日,丽舍春天小区门前24小时营业的快递驿站正式开业。一大早,田力就骑着电动车赶来。“我下午给你送几张反诈宣传彩页,那上面有不干胶,可以粘在这几个柜子的侧面,方便大家取快递的时候,多看看,增强防骗意识。”

看到工作人员在整理包裹,田力提醒道:“物品邮寄需要逐件开箱验视,检查包内是否有禁寄物品。特别要注意的是,现金属于不可以直接邮寄的品类,有一种新型电信网络诈骗手段就是邮寄黄金或者现金,快递驿站也要提高警惕。”田力一边说着,一边将反诈宣传单递到工作人员

手中。

举办茶话会 向老年人传授反诈知识

根据以往经验,老年人比较容易上当受骗,为此,田力制作了“反诈日历”。记者看到,“日历”上有社区真实发生过的诈骗案例,针对骗子不同的诈骗套路,总结出有针对性的防骗应对方法。田力将它们贴

在各小区单元楼门口,每月更新。此外,田力还在老年活动中心开起“防骗茶话会”,他自费购置茶点、饮料,邀请社区老年人参与。“退休老人刘姨离异,儿子做电商平时工作忙,不久前她在网上认识了一个对象,双方确立恋爱关系后,对方以帮忙理财为由,先后3次让她转账,被骗160万元。接到反诈中心推送预警信息后,我和同事迅速上门,虽然拦下66万元,但前两笔转账已经被骗子转出,大家可要引以为戒。”田力在茶话会上分享道。

听着田力分享的案例,社区独居老人赵女士说:“没想到这些案例就发生在自己身边,以后得提高警惕。”不少老人打趣说:“田警官的唠叨,比子女的叮嘱还管用。”

把防骗知识 融入日常工作

田力介绍,他负责的草二社区包含3个中大型小区,常住人口7000余人,流动人口体量大、周边建材市场多、人员结构多样、治安环境复杂。

2024年,该社区警务室建成以来,田力通过警务室推动民警与社区、物业、治安协理员等多元主体有机联合,期间吸纳15名治安协理员、35名楼栋长、11名物业人员,通过各方力量及时向居民推送反诈防骗案例,主动排查风险隐患,多措并举深耕“预防警务”。他把防骗知识融入日常工作中,力求做到“早发现、早预警、早化解、早处置”,将风险隐患掐灭在萌芽状态。

经过一年多的努力,如今在草二社区的3个小区随机提问,居民们基本都可以说出两三个学到的反诈案例。据统计,该社区全年可防性案件同比下降25%。

文/图 本报记者 李佳

孩子偏瘦 家长焦虑 专家:盲目增肥不可取 科学评估是关键

“明明每餐都吃得不少,可体重就是上不去,比同龄孩子轻了好几斤。”看着儿子体检报告上“偏瘦”的评估结果,西安市民李女士很是焦虑,家长群其他家长推荐的“儿童增肥粉”,让她既心动又没底。9月2日,李女士向《三秦都市报》“小秦帮忙”栏目咨询,“儿童增肥粉”靠谱吗?

网上销售的“儿童增肥粉” 评价不一

李女士的儿子小雨今年6岁,身高119厘米,体重却只有17公斤。李女士说,为了让小雨长胖,她每天变着花样做营养餐,可小雨的体重始终在“及格线”边缘徘徊。

今年8月底,李女士在家长群里讨论时,有家长推荐了“儿童增肥粉”。“那位家长说她女儿之前也偏瘦,喝了两个月增肥粉,体重涨了4斤,现在体检都达标了。”李女士心动的时候,担心其存在副作用。

9月2日,记者在电商平台搜索“儿童增肥粉”,页面瞬间弹出多款产品,价格从几十元到数百元不等。这些产品的宣传语极具吸引力,“7天胖10斤”“专注儿童长肉”“科学增重健康增肥”“喝出健康好身材”等字样随处可见。

记者点开其中一款“儿童增肥粉”,商品详情页显示,该产品适合3岁以上偏瘦儿童,主打“高蛋白、高热量、易吸收”。用户评价多数是正面反馈,只有少数评价提到“没看到明显效果”。

随后,记者以家长身份咨询。客服表示,“增肥粉”的核心成分是“浓缩乳清蛋白”,比普通牛奶的蛋白质含量高,还添加了“双歧杆菌”,能改善孩子肠道功能,促进营养吸收。一般喝一两

个月就能看到明显变化,体重能涨2斤至5斤。

家长要理性看待 孩子的体重

“家长们的焦虑可以理解,但盲目给孩子喝‘增肥粉’,可能会害了孩子。”通用环球中铁西安医院康复医学科主任田鲲鹏解释道,儿童的生长发育有其规律,体重是否达标不能只看数值,还要结合身高、年龄、体质指数(BMI)等综合判断。“有些孩子天生代谢快,虽然体重偏轻,但身高正常、精力充沛、免疫力良好,这种情况属于‘健康偏瘦’,不需要刻意增肥。”田鲲鹏说,只有当孩子出现“体重低于标准值10%以上”“长期食欲不振”“反复生病”等情况时,才需要干预。

对于“儿童增肥粉”的成分,田鲲鹏指出,多数产品含有较高的蛋白质和热量,短期内可能会让孩子体重上升,但长期食用存在隐患。“部分产品添加了大量糖分和麦芽糊精,容易导致孩子肥胖、龋齿,还可能影响正常饮食,造成营养不均衡。”田鲲鹏表示,有些“增肥粉”宣称含有“生长激素”“益生菌”等成分,但实际上可能未达到有效剂量,甚至存在非法添加的情况。

“家长如果担心孩子偏瘦,首先应该带孩子去医院做专业评估。”田鲲鹏表示,“孩子的健康不是‘催’出来的,而是‘养’出来的。家长要理性看待孩子的体重,避免焦虑情绪影响孩子的生长发育。”

本报记者 陶颖

965369小秦帮忙

包头小伙骑行900公里 到西安上大学

本报讯(记者 文晨)随着秋季开学,高校也迎来了一批大一新。陕西师范大学新生张同学的报到方式与众不同,他独自一人骑着摩托车,骑行900公里从包头市来到西安上学。此事在网上引发热议,不少网友称赞,这个年轻人真厉害。

据张同学讲述,他是陕西师范大学2025级新生,8月29日16时他从包头市出发,当日20时左右到达榆林市,住宿一晚后继续出发。在距离西安还有一小时左右路程时,突然开始下雨,他到达校门口时全身都湿透了。张同学表示,这次骑行磨炼了自己的意

志,也给了他很多启发,让他更加能够勇往直前、直面困难。

9月2日,记者在社交平台看到,张同学骑摩托车报到的视频被多个账号转发,不少网友在留言区称其为“硬核开学”,点赞小张的勇气与执行力,也有网友质疑这种长途骑行存在安全风险。

“2005年从汉中到西安上大学,我就是独自一人坐绿皮火车来的。当时觉得有点孤单,现在想想,那也是第一次独立出远门,又拿着一大堆行李,还是挺锻炼人的。”市民赵良说,他大学四年假期往返都没有让家长接送过,有一次还专门体验了长途汽车。

国网咸阳供电公司: 依托“电力爱心教室” 守护校园用电安全

9月1日,为充分发挥“电力爱心教室”公益育人作用,国网咸阳供电公司在礼泉县西张堡中学精心组织秋季“开学第一课”系列活动,将知识引导、安全守护与公益关怀深度融合,为同学们带来一堂意义非凡的入学课。

作为国家电网与国网公益基金会联合中国下一代教育基金会共同发起的公益项目,礼泉县西张堡中学“电力爱心教室”自建以来,便以改善教育环境、丰富教育资源为目标,成为该校学生拓展视野、学习新知

的重要阵地。此次“开学第一课”系列活动,不仅借助“电力爱心教室”的公益平台,将节约用电、绿色节能理念深植学生心中,培养了同学们安全用电、节约用电的良好习惯,更以实际行动守护了爱心教室及整个校园的用电安全,为学生营造了良好学习环境。

未来,国网咸阳供电公司将持续依托“电力爱心教室”,开展更多形式多样的公益活动,让电力暖流持续滋养校园,助力青少年健康成长。 郭英子 史盟 丁黎晖