

小众运动走进大众生活 西安兴起“桨板热”



市民在昆明池体验桨板运动。

小众运动走进大众生活

你是否也想在秋日的碧波上,体验一把“水上漂”的自在?在短视频平台,灞河、昆明池等地的桨板运动短视频“出圈”。在小红书上,“桨板”词条的阅读量已高达2.9亿。人们分享着在桨板上的精彩瞬间,这块板子也成为了一种社交媒介。

桨板运动最早是为“冲浪”服务的。20世纪60年代的美国夏威夷群岛,冲浪教练为方便管理学员、观察海况,发明了站立划行长冲浪板。也因此,桨板的外形与冲浪板类似。在之后的几十年里,桨板运动发展成了一项集休闲、竞技、健身于一体的水上运动。

桨板爱好者方铭是西安多个桨板群的群主,他告诉记者:“即便是第一次接触的‘小白’,十几分钟就能学会基础技巧,稳稳站在板上划行。而且秋日水温适宜,微风不燥,比夏天更适合长时间体验。”

一块桨板带动相关消费产业

除了桨板本身,兼具保暖和防水功能的手机袋、加厚速干衣、便携式热饮壶等秋日周边产品也随之热销。

桨板培训课程同样火爆。以长安公园赛事级水上基地为例,推出的桨板体验课和进阶课吸引了大批学员报名。“不仅有12岁—15岁的孩子,还有不少上班族利用周末报名,想通过桨板运动放松身心,缓解工作压力。”基地负责人马新宇说。

与此同时,西咸新区沣东新城上线了“奔跑吧·少年”桨板主题健身营,专门面向8岁—16岁群体。课程包含专业培训、考级、保险等服务。通过考核的学员将获得国家体育总局认证的L1证书。

马新宇认为,桨板培训正在成为新的消费增长点,既满足了亲子休闲、成人

水环境治理为桨板运动护航

清凉,更在秋日里传递着舒适与惬意,折射出这座城市从传统古都迈向现代化生态宜居之城的步伐。

尽管桨板运动轻松有趣,但安全始终是第一位。桨板教练付皓提醒:“秋日水面看似平静,但早晚水温较低,暗流依旧存在。新手务必要穿戴救生衣,在专业人员陪同下避开深水区,尽量选择中午温度较高的时段体验。如果不慎落水,要保持冷静,及时向周边人员求助。”

同时,文明用水、保护水域环境,也已成为爱好者们的共识。在各个水上运动场地,都能看到“带走垃圾,保护水环境”的提示牌,爱好者们也会自觉将垃圾装入随身携带的垃圾袋,共同守护西安

“母婴室”变“育婴室” 爸爸不再是“门外汉”

“以前带孩子逛商场,突然要换尿布,我只能在母婴室外干等,特别局促。现在‘育婴室’把爸爸们也考虑进去了,真的方便很多!”9月5日,在西安一家购物广场刚为孩子换完尿布的市民张先生,一边整理物品,一边感慨道。如今,西安多家商场将传统的“母婴室”升级为“育婴室”,从空间设计、功能配置到服务理念实现全面焕新,打破了“母婴室=妈妈专属”的刻板印象,明确欢迎父亲参与育儿,这一贴心变化赢得了众多家长的点赞。

9月5日,记者在西安南门外某商场看到,洗手间旁设置了醒目的“育婴室”标识,门上图案不仅包括穿裙装的女性,还有穿裤装的男性形象,清晰传递出开放包容的服务态度。室内设施齐全,除了尿布台、哺乳隔间、热水器等基本配置,还增设了儿童安全座椅和更多插座,方便使用电动吸奶器等设备。“带孩子的爸爸妈妈都可以使用,哺乳区做了隔断处理,保障隐私与安全。”商场工作人员介绍道。

曲江某购物广场的育婴服务同样令人称赞。微波炉、抽纸、中号尿不湿等应急物品一应俱全,极大满足了多样化的育儿需求。“第一次推婴儿车进来的时候,我真的松了一口气。”新手爸爸刘先生表示,“再也不用狼狽地找角落换尿布了。”“我上班忙,孩子爸爸经常独自带娃出门,现在有了友好的育婴空间,我也更放心了。”职场妈妈周颖说。

在电视塔附近某商场1区L2层的育婴室,市民王女士正带着宝宝休息。“我最满意这里的独立哺乳间,私密性很好。”记者看到,多个哺乳隔间整齐排列,每个都配有舒适哺乳椅和小桌板。室内还设置了婴儿床,铺着柔软床垫,一旁空气净化器安静运行,环境温馨洁净。“这里甚至备有摇奶器、可加热湿巾、防溢乳垫和储奶袋,上次我忘带纸尿裤,还及时找到了合适的码”,王女士补充道,“更让我欣慰的是,孩子爸爸现在可以独自进来给孩子换尿布,帮我分担了很多。”

从母婴室到育婴室,虽然只是一字之差,却反映出社会育儿观念的深刻转变。陕西省家庭教育研究会李教授表示,育儿责任在大众认知中往往更多地倾向于母亲,公共场所的设施配备也多以母亲的需求为核心。但如今,越来越多的家庭意识到,育儿是父母双方共同的责任,父亲在孩子成长过程中的陪伴至关重要。育婴室的出现,不仅为宝爸们提供了实实在在的便利,也在公共空间领域,向社会传递出鼓励更多男性参与育儿的积极信号。

本报记者 赵丽莉 见习记者 宋可青 张桢璐



育婴室一角。

的河湖之美。 文/图 本报记者 石喻涵

关于公布新建测速设备设置地点及限速值的公告

为进一步加强我市高速公路交通秩序管理和事故预防工作,切实保障人民群众生命财产安全,按照《中华人民共和国道路交通安全法》《道路交通安全违法行为图像取证技术规范》GA/T832-2014等相关要求,市公安局交警支队高速公路交通警察大队现对全市新建高速公路交通技术监控测速设备设置地点、限速值进行公告:

一、全市高速公路限速值:

麻安高速 G4213 安康段、小型车辆限速 100km/h,大、中型车辆限速 80km/h。

二、全市高速公路交通技术监控测速设备设置地点:

(一)新建区间测速设备:

1.麻安高速安康段安康至湖北方向 K636+

869m至K605+850m处。

2.麻安高速安康段湖北至安康方向 K608+700m至K630+160m处。

(二)新建固定点测速设备:

1.麻安高速安康段安康至湖北方向 K605+850m。

2.麻安高速安康段湖北至安康方向K608+700m。

本公告自2025年9月6日起实施,请广大司乘人员自觉遵守交通法规,注意行车安全,高速公路交警道路执法工作衷心接受社会各界和广大群众监督。电话:0915--8100000

安康市公安局交警支队高速公路交通警察大队

2025年9月6日