

# 府谷：老年人乐享“智能生活”

当75岁的王阿姨成功发出第一条带视频的朋友圈时,她手中的智能手机成了连接美好生活的钥匙。云端上课、线上就医、一键呼叫……榆林市府谷县正不断书写着新时代的“银发故事”。

在数字化生活的今天,如何让老年群体不掉队、共享科技红利?府谷县以暖心举措给出了答案。府谷县老年大学开设“指尖课堂”,安排时事政策、智能手机使用、短视频制作等课程,以及防诈骗等安全知识讲座,帮助老年人用好智能手机。

“通过学习,微信会用了,短视频也能制作了,手机支付、养老保险和医疗保险认证、养老金查询等都会用了,还能听书、看小说,为我们老年人解决了好多难题。”薛占华老人在智能手机班结业仪式上高兴地说。

科技守护的不仅是安全,更

是生活的便利与舒适。府谷县搭建了“手机APP+服务机构”智慧养老平台,整合资源,可以为老年人提供老年评估、紧急呼叫、生活照料、健康咨询、安全监护等多项居家服务,方便解决身边事。

同时,该县投入80多万元,给生活困难或行动不便的老年人家里安装了智能感应灯、智能坐便器、跌倒报警器、一键呼叫等设备,用科技手段保障安全和便利。

从艺术修养的提升到身体锻炼,府谷县老年大学为老年人搭建了一个学习、交流、娱乐的平台。退休教师王仲清在府谷县老年大学担任国学班教师。“退休后的生活充实而忙碌,每天都能和一群老伙伴一起学习、一起进步,我很满足现在的幸福生活。”王仲清说。

今年以来,府谷县运用网络平台,举办书法、剪纸、面花、编织



老年大学为老年人搭建了一个学习、交流、娱乐的平台。

等线上线下作品展24期,展出作品1000余件;组建“五老”宣讲团,通过短视频的形式把老年人的专长、经验传播出去,助力经济社会发展;借力“府谷非遗”直播,鼓励老年人参与秧歌、二人台等表演,既传承了传统文化,也展现了老年人积极向上的精神风貌。

“下一步,我们将立足老年人实际需求,积极运用信息化手段,通过打造‘云端课堂’、构建‘智能守护’、搭建‘银发舞台’,让老年人也能在数字时代享受智能生活的便捷与乐趣。”府谷县委组织部务委员岳鹏程说。

文/图 李淑红

## 横山举办羊子科技服务团培训会

近日,榆林市羊产业发展中心、横山区羊产业发展中心和陕北白绒山羊专家工作站(榆林市人才引领乡村振兴示范点)在榆林市横山区马家梁陕北白绒山羊产业园培训基地共同举办养羊数字化技术培训班暨2025年畜牧产业(羊子)科技服务团培训会。横山区各企业负责

人、乡镇养殖场户代表及市区相关技术人员共计60余人参加。

此次培训特邀榆林市羊产业发展中心正高级畜牧师霍永智等6位行业专家授课。课程内容聚焦智能养殖技术的最新进展、成熟模式与未来趋势,深入解析人工智能在养殖各环节的具体应

用,通过“小牧丁智慧养殖”等典型案例直观展示数字化技术的实践成效,同时系统讲解了羊子产业的现状、现存问题以及关键技术攻关方向,为学员们提供了理论与实践的指导。培训结束后,全体人员前往现场进行实践参观学习,进一步深化对数字化养殖

技术的理解与应用认知。

下一步,榆林市羊产业发展中心将坚持以科技创新为引领、数字技术为核心,重点发展智能环境控制、精准饲喂、个体监测、疫病防控等新业态新模式,为榆林羊产业高质量发展注入新动能。

边宁宁 马彩英

## 通联

## “幸福VCR”里的安全牵挂

“现在咱们家要多一个小宝贝啦!你上班路上别慌着赶时间,工作时一定留心安全,别总想着快点做完就忽略细节……”班前会上,陕西煤业化工集团孙家岔龙华矿业有限公司职工苏亮注视着屏幕里妻子温柔叮嘱的画面,眼眶渐渐湿润了。这段没有排练、不加修饰的视频,是孙家岔龙华煤矿创新推出“幸福VCR”安全宣教活动里的一幕。一段段来自家属的温馨视频,成了矿上最特别最有效的“安全教材”。

孙家岔龙华煤矿以“视频嘱安、现场保安、家企共安”为主线,将亲情元素深度融入安全管理,通过家属嘱安视频,把安全宣教做到职工心坎上。

为确保亲情助安工作落到实处,矿上建立了系统的亲情联系机制,组建11个家属沟通群,实现亲情安全公约签订全覆盖。同时,依托“亲情安全守护联盟”钉钉工作群,明确责任主体,由区队负责人每日上传亲情帮教落实情况,形成家企联动、共护安全的闭环管理。

安全的重点在哪里,宣传阵地就延伸到哪里,这些VCR没有滤镜、不设脚本,全是生活本来的样子:有职工家属笑着端出矿工最爱吃的菜,说“等你平安回来开饭”。有老人坐在炕头一遍遍念叨“下井慢着点,别慌”。还有孩子抱着爸爸的矿灯奶声奶气地说“用这个照路,别摔着”……这些真挚贴切的镜头,在班前会上播放后,往往能引发职工的强烈共鸣。职工们互相设预想、谈教训,自觉树立起“按章作业、远离三违”的警觉意识。“班前会不

仅是安全教育的第一课堂,更是安全生产的第一道工序。”矿长刘军生表示,“用亲情叩击心灵,比单纯的说教更有力量。”

煤海深处,安全是永恒的主题,而亲情,正是守护安全最柔软也最坚韧的力量。这些VCR里没有一条刻板规程,每一帧都是牵挂;没有一句空洞说教,每一秒都是期盼。这些视频让每一位矿工都真切地意识到:自己肩上扛着的不仅是工作,更是一个家的幸福和未来。

通讯员 王兴华

## 爱心助学 筑梦未来

近日,陕煤运销集团派驻安康市汉阴县涧池镇栋梁村驻村工作队开展“爱心助学,筑梦栋梁未来”教育帮扶活动,为即将踏入高校校园的学子们送上关怀与祝福。

活动中,汉阴县政府办、涧池镇财政所、栋梁村驻村工作队及村“两委”分别向取得优异成绩的学生们表示祝贺,呼吁大家以勤俭节约的方式庆贺升学,共同营造文明新风

尚。同时希望学生们在即将到来的大学生活中,始终保持一颗感恩之心,以青春的活力和激情,书写属于自己的精彩篇章。此外,驻村干部向学生们详细讲解反诈知识,鼓励

他们利用科技手段增强防诈意识,为自己筑牢坚实的安全防线。活动还向大家赠送了入学礼物,并为每个家庭拍摄了温馨的合影。

通讯员 潘瑾 岳星

## 铜川欣荣配售电有限公司:多举措筑牢安全生产防线

进入9月,铜川欣荣配售电有限公司紧扣百日安全活动主题,以宣传教育、隐患排查、应急实战为抓手,全方位织密安全生产防护网。

公司构建“线上+线下”立体宣传矩阵。线上工作群推送安全科普文章、事故警示视频,触达全员;线下通过活动启动仪式、悬挂横幅、张贴海报、设置宣传栏,营造浓

厚氛围。同时,公司主要领导开展安全讲座,培训员工60余人次,推动安全理论入脑入心。

公司成立隐患排查领导小组,对辖区变电站、输电线路、电管站、电力施工现场开展拉网式排查,聚焦设备运行、线路老化、防护装置等关键环节,建立隐患台账,明确责任人和整改期限,形成闭环管理。目前已排查隐患6条,完成整

改6条,剩余隐患排查整改正有序推进。此外,设立隐患举报奖励机制,对发现隐患的员工进行奖励,激发员工主动参与,构建全员查隐患格局。

模拟变电站火灾、线路跳闸、触电事故等场景开展多场应急演练。公司应急分队快速响应、高效协作,严格执行事故报告、现场救援、设备抢修流程。演练后召开评

估会,修订完善应急预案,进一步提升可操作性。通过演练,员工熟练掌握应急处置流程,为电网安全运行提供有力保障。

安全生产永远在路上。铜川欣荣配售电有限公司将持续深化安全生产管理,压实责任,强化落实,为保障铜川矿区电力可靠供应筑牢安全屏障。

通讯员 鲁毅

## 榆林站派出所开展法治安全进校园活动

本报讯(刘娴 记者 李波)近日,西安铁路公安局延安公安处榆林站派出所深入辖区多所学校开展“开学第一课”铁路法治安全宣传活动,为师生们送上“安全大礼包”。

“大家知道吗?在铁路轨道上放置石子、塑料袋等杂物,可能会导致列车晚点甚至脱轨,这种行为已经违反了《铁路安全管理条例》。”宣传现场,民警结合近年来发生的铁路沿线安全事故案例,用通俗易懂的语言讲解铁路线路安全的重要性。同时,通过展示铁路安全警示标志图片、播放铁路安全宣传短片,让同学们直观认识到“铁路安全无小事”,从思想上杜绝危险行为。

## 缴费服务升级暖民心

“以前缴电费要跑到物业窗口,物业一下班就缴不上,现在用手机点几下就能办好,太方便了!”近日,在佳县中天大厦电表更换现场,居民李芳顺利通过“网上国网”APP完成缴费。

当天,国网佳县供电公司通过集中更换智能电表,为大厦196户居民打通了用电缴费的“便捷通道”,彻底解决了长期困扰居民的用电缴费难题。换表工作当天,11名工作人员分组协作,有序开展旧表拆卸、新表安装与系统调试。经过全天高效作业,精准安装9块三相智能表、196块单相智能表,全面实现“一户一表、送电到户”,让供电服务直达每一位居民家中。

马倩

## 双龙煤业 盘活材料 提质增效

今年以来,黄陵矿业双龙煤业严把材料管控,各类材料的使用必须提前进行申报,到矿后的材料及时再次进行核对入库,按照材料的材质、功能、规格等进行细致分类。在材料发放和使用上,也必须同样严格按照流程进行申领,对于一些复用材料,采取“以旧换新”方式,即在发放新材料的同时,同类同数量的废旧材料及时入库。一旦发现有积压苗头时及时进行盘活处理,让材料的使用过程清楚、明白。截至目前,该矿已盘活各类材料价值约20万元,切实从管控中降低了生产成本,提高了管理水平。

通讯员 穆海宏

## 国网淳化县供电公司 加快推进方里35kV输变电工程

近年来,咸阳市淳化县方里镇区域用电负荷剧增。为满足该区域用电需求,解决用电问题,近期,国网淳化县供电公司方里35kV输变电项目线路工程正加快推进中。

为顺利推进该项目,该公司成立方里35kV输变电工程工作专班,压实属地协调责任,专人驻点、按周跟踪,积极对接沿线镇政府,贯通“市县镇村户”五级协调网络,穿透“三个项目部”保进度,按日推进,逐项销号,各方密切协作,确保工程按时竣工投产。

通讯员 王锋