

家长辅导作业引发情绪失控 专家:应放下过高期待 成为孩子的“支持者”

近日,西安一名43岁的父亲在辅导儿子作业时因情绪激动突发疾病,经紧急手术才脱离生命危险。这一极端案例迅速引发社会广泛关注。记者调查发现,每晚10点前后是许多家长情绪波动的高发时段,辅导作业过程中积累的焦虑、愤怒与疲惫,正悄然侵蚀着家长的身心健康。心血管专家提醒,情绪管理是辅导作业的“第一课”,教育与心理专家也呼吁家长放下过高的期待,避免让作业辅导演变成“亲子战场”。

一道数学题引发心脏危机

“一道题讲了快半小时,草稿纸都写满了,儿子还是一脸蒙,我气得手直抖,突然胸口一阵剧痛……”在西安工会医院心血管内二科病床上,刘先生(化名)回忆起前几天的那个晚上仍心有余悸。事发当晚,西安市长安区某小区内传来熟悉的训斥声——“这么简单的题怎么就不会呢!”这已是刘先生辅导三年级儿子

数学作业的常态。突然间,怒吼戛然而止。妻子听见异常响动冲进书房,发现丈夫出现明显身体不适。救护车火速将刘先生送至西安工会医院。经排查发现,刘先生有家族高血压史却未规律服药监测,加之长期熬夜、吸烟等危险因素,冠心病基础病变严重。关欣表示,辅导作业时的激烈情绪是此次心梗的关键诱因。刘先生的遭遇并非个例。开学十多天以来,辅导作业引发的家庭矛盾屡见不鲜。9月12日,记者在三所小学门口对多位家长进行了随机采访。在高新第一小学校门外,几位家长纷纷倾诉自己的“每晚煎熬”。“晚上9点作业没写完,我还有耐心,还能给孩子温柔讲题、聊天,一到10点,作业还没写完、背诵没打卡、没洗漱,却仍磨磨蹭蹭,我立马火冒三丈……”橙子妈妈坦言。“就是的,我也是这样!”子轩妈妈附和。“你们发脾气还有一个原因——只有孩子睡下,才能拥有片刻属于自己的时

间。孩子不睡,这份期待就被彻底剥夺。”悠悠爸爸道出了更多家长的心声。在大学南路小学门口,周女士的语气中透露出掩盖不住的疲惫:“孩子爸爸常年加班,不管孩子也不做家务。每天我下班推开家门,看见孩子作业没动,家里一片狼藉,情绪瞬间跌入谷底。”建国路小学学生家长孙先生苦笑补充:“前天晚上10点多我媳妇辅导作业时又开始吼孩子,我只好躲到楼下。结果另一栋楼里传来家长‘讲了几遍还不会’的咆哮和孩子的哭声……吓得我赶紧跑回家劝和。”

如何破解“辅导作业焦虑”

面对家长“辅导作业焦虑”的现象,陕西省家庭教育研究会秘书长张勇指出,家庭应致力于构建良好的沟通氛围。家长不宜以“监督者”自居,而应成为孩子的“支持者”与“学习伙伴”。他建议采取启发式提问代替批评指责,引导孩子自主寻找答案。写

作业设定有弹性的时段(如晚上7点至9点)而非严格限定于某一具体时刻,以缓解时间压力带来的焦虑;若孩子多次尝试仍难以理解,不妨暂停学习,借助游戏、绘图等方式重新梳理知识逻辑,避免陷入僵化的“死磕”状态,从而提升学习效果与亲子关系。陕西省心理健康教育研究会副会长杨红爱强调,家长的情绪反应常源于自身焦虑——如对孩子学业的担忧、个人时间被挤压的烦躁,而非孩子本身的问题。她推荐采用“情绪暂停法”:及时向孩子坦诚“我需要冷静一下”,主动撤离现场并通过深呼吸、听音乐等方式平复情绪。关欣则从健康角度发出警示:辅导作业再重要,也需以心平气和为前提。家长应优先关注自身健康状况,情绪失控时立即暂停、冷静5-10分钟。他建议定期监测血压、戒烟限酒、避免熬夜和过度疲劳,35岁以上人群须定期接受心血管系统检查,保持情绪稳定。

本报记者 赵丽莉 阮班慧

第十届“创客中国”陕西省 中小企业创新创业大赛举办

本报讯(记者 王嘉)9月12日,第十届“创客中国”陕西省中小企业创新创业大赛暨第七届“创客陕西”中小企业创新创业大赛省级决赛及颁奖典礼在陕西省中小企业服务中心举办。本届大赛历时5个月,以“围绕产业链、部署创新链、配置资金链、培育人才链”为主题,聚焦我省34条重点产业链,紧扣重点领域、关键环节、核心技术,充分展示和发挥中小企业创新主导作用。全省参赛企业和团队共计315个,项目涵盖装备制造、航天航空、信息技术、新材料等行业,超导磁体、储能系统、脑机接口、生物医疗等一批新技术纷纷登场。经过省级决赛的激烈角逐,航天大型复合材料构件成型装备产业化、全球首创慢性肾病双靶点注射用I类多肽创新药(MT1013)2个项目荣获企业组一等奖,直升机主减速器面齿轮传动技术应用与产业化、物理+AI双核驱动油气开发决策与优化软件系统2个项目荣获创业组一等奖。

唐代石刻拓本书法展 在省美术馆开展

本报讯(记者 葛兰)9月12日上午,“从石间到纸上——唐代石刻拓本书法研究与创作展”在陕西省美术馆拉开帷幕。“西安作为十三朝古都,藏着太多唐代书法的瑰宝,这次能一次性看到110余件拓本,太难得!”市民张先生站在颜真卿楷书拓本前,一边拍照一边激动地和身旁的同伴交流。展厅内,褚遂良、李邕等书法大家的拓片前围满了观众,大家轻声讨论着碑刻的笔法与历史故事。开幕式上,陕西省美术馆馆长王潇介绍道:“这些拓本不仅是书法研习的范本,更是还原唐代社会风貌的一手材料,希望能让大家感受到书法艺术的传承与创新。”“新出土的唐代碑刻能填补书法史研究的空白吗?”“如何让年轻人喜欢上碑拓艺术”……二楼学术报告厅与会学者围绕这些话题展开热烈讨论。

展厅内同步开展的拓印体验活动,更是让观众过了把“书法瘾”。“我还是第一次亲手拓印,原来古人是这样把石碑上的字‘搬’到纸上的!”参观展览的李先生拿着自己的拓印作品,兴奋地向工作人员请教技巧。据悉,本次展览将持续至10月12日,期间还会推出导览讲解、专题讲座等活动。

万余种商品 亮相博览会

9月12日,第三届中国国际食品工业品博览会暨第十七届中国西安国际糖酒食品博览会在西安国际会展中心开幕。本届博览会以“创新驱动·品质引领·全球共享·共酿未来”为主题,会期持续至9月14日。展会参展商品包括酒类、食品、饮品、茶叶、粮油、有机产品等十余类万余种,吸引来自广西、海南、四川、山西、陕西等省展团与企业参展。

图为博览会现场,主播直播介绍商品。
本报记者 代泽均 摄



西安公共设施里的“文化彩蛋”

当仿唐公交亭的飞檐掠过肩头,当唐风厕所标识成为话题焦点,当地铁墙壁的壁画诉说千年故事——如今漫步西安,藏在街头巷尾的公共设施中,文化以“润物细无声”的姿态,让每一位市民与游客触手可及。9月12日,记者走访西安街头发现,公共设施的“文化彩蛋”早已渗透到最基础的城市空间中。走进盛唐文化主题公园大唐芙蓉园,公厕被赋予“御围屏”这一充满古韵的名称,设计上深度融合唐风元素。来自湖南的游客田贺感叹:“真像古代皇家如厕的地方!”据园区工程技术部主管张彦臣介绍,景区已完成9座厕所的改造升级,不仅增设婴儿护理台、儿

童安全座椅与应急呼叫器,还优化了通风和休憩环境,让便利与体贴藏在每一处细节里。陕西历史博物馆的“涤尘堂”,既配备“刷脸取纸”的智能设备,又以文物元素装饰墙面;唐城墙遗址公园的一处仿古公厕创新融合了咖啡间、阅读区和卫生间,成为新的文化休憩地。在城墙脚下,仿唐风格的小候车亭极具韵味,屋檐下的木格栅雕刻着云纹回纹,让人在等待公交时仿佛穿越时空。街角的凉亭朱柱雕花,内设座椅、柔光灯笼,成为市民与游客的休憩场所。就连街头的垃圾桶,也采用仿木篆刻或镂空雕纹设计,与周边路灯、凉亭风格统一,既美观又实用。地铁是西安文化展示的重要

窗口——2号线站厅展现钟楼、城墙的经典纹样,3号线墙壁描绘大雁塔、青龙寺的壁画元素……来自成都的游客万丹感叹:“就连等车的几分钟,都能感受到千年历史的厚重,这种沉浸式体验太特别了。”为了让游客在出行途中也能融入文化氛围,西安公交集团专门开通了从鼓楼至大雁塔的“汉唐文化巴士”定制线路,让乘车变为一场“穿越之旅”。除了“汉唐文化巴士”,西安还推出“双层夜景观光巴士”,将城市灯光与古迹夜景相结合,既承担交通功能,又提供观光体验。这一设计不仅拉动了夜游经济,还成为串联景点的新纽带,进一步丰富了“汉服+文旅”的深度

体验。这些以文化为核心的交通设计,既提升了市民出行的舒适度,又推动了夜间消费,最终形成“文化+交通+经济”的良性循环。西安在公共设施上的细致投入,既温暖了市民的日常生活,也让游客在不经意间获得文化浸润。从城墙脚下的非遗表演、老街区的互动文创墙,到街头巷尾的仿古路灯与休憩长椅,这些细节共同编织出一张“可触可感”的文化体验网,让千年古都的文化自信,在每一个生活场景里生根发芽。本报记者 石喻涵

国网西咸新区供电公司关于清理挂账电费资金的公告

我公司部分资金入账后无人及时认领,部分客户销户后未及时办理电费退费手续或退费失败,导致部分资金长期挂账未能清理。为保障广大电力客户的切身利益,及时清理挂账资金,降低我公司的电费资金安全风险,现将全部挂账电费资金信息进行公告,自公告发布之日起,有效期为15日,广大电力客户可以登录我公司官方网站(<http://www.sn.sgcc.com.cn/xxgs/>)重要公告中查询资金明细。

若广大电力客户查看公告并核实相关挂账资金为本人或本单位缴纳的电费或其他资金,请及时联系我公司,以便尽快对挂账资金进行清退。对于有效期后仍未联系我公司认领或办理退费的资金,我公司将依据国家电网有限公司财务相关规定滚动进行账务处理。

联系人:刘茜 电话:029-33183343

国网西咸新区供电公司

2025年9月13日