

陕西日报社“服务群众 同心同行”社区行活动 走进咸阳市秦都区渭滨街道 政策宣传接地气 惠民服务暖人心

9月17日,陕西日报社“服务群众 同心同行”社区行活动在咸阳市秦都区渭滨街道柳仓广场举行。本次活动以“金秋同养 邻里共‘健’”为主题,劳动路社区、中华西路社区参与此次活动。在社区门口的广场上,精彩的文艺演出和多种贴心服务,吸引了众多居民前来参与。



养生饮品吸引居民品尝。



歌舞飞扬 活动精彩

上午9时许,活动在热情洋溢的非洲鼓表演中拉开帷幕,来自劳动路社区和中华西路社区的表演者们用激昂的鼓点,瞬间点燃了现场气氛。咸阳市秦都区渭滨街道党工委副书记王伟在致辞时表示,希望通过此次活动为居民带来更多实惠

与欢乐。紧接着,悠扬的陶笛演奏声响起,清脆的音符在广场上空回荡,现场居民沉浸在美妙的音乐世界中。启动仪式后,诗朗诵《东方雄狮》和柔力球“梦想起航的地方”依次上演。朗诵者们激情澎湃,用声

音展现出中华民族的磅礴力量;柔力球表演者们动作流畅,将健身与艺术完美结合,赢得了现场观众的阵阵喝彩;“八段锦”表演让现场的居民纷纷动起来。精彩的文艺表演不仅为居民带来了视觉与听觉的盛宴,也为活动营造了热烈的氛围。



多元服务让居民在“家门口”享便利

活动现场设置了20个服务点,涵盖政务服务、医疗健康、安全科普等多个领域,为居民提供了丰富多样的便捷服务。陕西省医疗保障局、咸阳市医疗保障局服务点前,工作人员耐心地为居民解答医保政策相关问题,帮助居民了解医保报销流程、参保细则等内容。咸阳市市场监督管理局通过现场咨询、发放宣传册、教大家辨别假冒伪劣产品等方式,普及消费品质量安全知识。陕西中医药大学附属医院的服

务点人气颇高,这里不仅有减脂汤、八宝汤等养生饮品供居民品尝,还提供AI面诊、针灸、中医推拿等服务。“颈部按摩10分钟,不仅身体舒服了很多,眼睛也清亮了不少。”王女士一边说着,一边招呼小区的居民都来体验。同时,数字化口腔医学中心的幸运大抽奖活动也吸引了很多居民参与,奖品涵盖口腔曲面断层片拍摄、全口牙病系统检查与治疗设计等项目。咸阳市红十字会则专注于急救知识宣传,工作人员通过现场演示,向居民传授心肺复苏、海姆立克急救法等实用急救技能。陕西中医药大学第二附属医院(西咸新区中心医院、咸阳市妇产医院)带来了5款该院药剂科与西安交通大学研发的“院内制剂”、中药茶饮、药膳月饼、中药膏方等,免费发放给社区居民。无限极(中国)有限公司陕西分公司的工作人员现场介绍了该公司30余年大健康产品,融合《黄帝内经》“治未病”理念与现代科技,如某产品可“扶正气”,配合规律作息帮

助提升机能。居民点赞活动“送健康又能学知识”。此外,光明乳业设置了产品品鉴会,居民们可以免费品尝高钙有机纯牛奶、大白兔风味牛奶等产品,还能通过参与“投壶”小游戏领取定制礼品。“大白兔风味牛奶丝滑的口感让人一下想起了小时候的味道。”何先生说,自己记下了这款产品,以后也给孩子尝尝。咸阳青铜壶铸工艺研究所也带来了特色展示,让居民近距离感受青铜文化的魅力。工作人员用红土指导现场居民制“模”,并讲解如何用铜水“范”人。陈女士高兴地说,自己用榫卯结构制“模”,并了解到西汉时期面额比较小的“五铢”,还明白了“模范”一词的起源与工艺传承。



市民热情参与 共筑和谐社区

活动现场,居民热情高涨,积极参与到各项互动活动中。在各服务点前,居民们纷纷就自己关心的问题进行咨询,工作人员与志愿者一一耐心解答。不少居民表示,这样的活动非常实用,既让他们学到了很多知识,又解决了生活中的一些困惑。在消防演练区域,居民认真观看了咸阳市消防救援支队的消防员带来的宣传彩页,其中包含家庭防火、校园防火等实用内容。消防员带来的灭火战斗服,更是吸引了不少居民围观。“这个帽子可真重,戴

着这个帽子也不方便回头。”听到居民这样说,消防员解释说,这个帽子在灭火时能起到大作用。互动问答中,居民增强了消防安全意识和应急处置能力。在咸阳市渭滨街道劳动路社区、中华西路社区服务点,工作人员向来往居民宣传垃圾分类知识,居民们通过参与知识问答,了解垃圾分类的重要性和正确分类方法。咸阳市城市管理执法局生态环保志愿者协会的志愿者还带来了洗碗布、硫磺皂等实用礼品。本次活动形式多样,内容务实,

共发放各类宣传资料3000余份。三秦都市报“965369小秦帮忙”栏目记者,现场登记5位居民反映的不同问题。陕西农村报、西部法治报、陕西日报文化传播有限公司、群众新闻网等单位工作人员为居民带来丰富的新闻资讯,居民们纷纷点赞,认为这种“家门口”的惠民服务活动接地气,不仅提升了大家的质量安全意识、识假辨假能力,还增进了邻里之间的交流与互动,让社区氛围更加和谐。文/本报记者 葛兰 陶颖 图/本报记者 代泽均

政策解读“面对面” 医保码教学“手把手”



工作人员为居民介绍医保政策。

9月17日,陕西日报社“服务群众 同心同行”社区行活动在咸阳市秦都区渭滨街道柳仓广场举办。活动中,在陕西省医疗保障局的指导下,咸阳市秦都区医疗保障局以“接地气”的政策解读和“手把手”的现场服务,让医保政策深入人心。活动现场摆放着多种宣传物料,其中医保码科普为重点内容。工作人员介绍道,医保码应用场景广泛:展码付可通过支付宝、国家医保服务平台等渠道就医结算;刷脸付凭人脸识别脱卡就医,实现无感体验;移动支付支持手机完成线上医保挂号、缴费等流程;共济付能用绑定人的医保个账为家人买单,就医全流程均可使用。居民现场提问聚焦参保缴费、待遇享受、异地就医、医保电子凭证及线上服务、特定群体政策五大领域,“孩子刚毕业医保咋续”“异地看病报销是否要备案”等问题被接连提出。针对“大学生毕业后参保”,工作人员解答,当年毕业选择自由职业或创业的,需按灵活就业人员参加职工医保。无论毕业后工作、深造还是灵活就业,都要按规定参保。谈及“异地就医”,工作人员明

确,省内异地就医无需备案;跨省异地就医可通过国家医保服务平台APP、国家异地就医备案小程序或陕西医保公共服务平台自助备案,备案后凭医保电子凭证或社保卡,即可在就医地定点医药机构直接结算。对于“家庭共济缴费”,工作人员现场演示,打开“陕西医保”APP或小程序,点击“家庭共济绑定”,阅读告知书、填写家人信息并签署承诺书,就能为家人进行个账代缴。这种“面对面答疑、手把手教学”模式,让群众疑惑“当场问、当场解”,也将政策“专业术语”转化为通俗的“群众语言”。居民纷纷点赞:“以前觉得医保政策难理解,这次活动把政策讲得透彻,还教用线上服务,贴心又实用!”此次活动以“零距离沟通、接地气解读、手把手教学、务实服务”为亮点,力求让群众了解医保政策及医保码相关内容,提高知晓率与理解度;清晰解读缴费与待遇规则,提升参保积极性,助力医保基金可持续运行;聚焦群众关心的缴费、报销等问题,提升服务满意度。文/本报记者 陶颖 葛兰 图/本报记者 代泽均

练八段锦 品养生茶 健康干货送到“家门口”



活动现场,练八段锦。

“以前邻居间碰到也就打个招呼,今天一起练八段锦、学养生知识,感觉距离一下子近了!”9月17日上午,在咸阳市秦都区渭滨街道柳仓广场,陕西日报社“服务群众 同心同行”社区行活动热闹开启,一场以“金秋同养 邻里共‘健’”为主题的健康盛宴,让居民在家门口收获满满。中华养生客厅主理人任艳莉的八段锦带练点燃了现场气氛。舒缓的音乐响起,任艳莉一边演示“两手托天理三焦”“左右开弓似射雕”的动作,一边细致讲解发力技巧。居民跟着抬手、转身,有模有样地学起来,不少人还拿出手机录视频,打算回家教家人练。“这样的运动既不累,又能活动筋骨,太适合我们中老年人了!”练完一套后,张师傅擦着汗说。而这正是无限极(中国)有限公司“四合理”健康主张里“运动有度”的生动体现。练完八段锦,工作人员递来的养生茶更是暖到了心坎里。“这茶里有陈皮和上等的普洱,陈皮的香气与普洱的温润鲜醇相互成就,带来浓郁陈香和温暖。”工作人员一边递茶,一边科普“饮食有节”的小知识,

“平时吃饭要定时定量,多吃蔬菜少吃肉,七分饱就够了,对肠胃好。”志愿者还忙着发放健康手册,翻开手册,“起居有常”“情志有衡”的干货一目了然。“原来‘子午觉’就是11时到13时、23时到次日1时睡觉,这样最养精神!”居民李阿姨边看边和身边人分享。无限极(中国)有限公司展出的产品吸引了不少居民咨询。“我们做了30余年大健康产品,既用了《黄帝内经》“治未病”的思路,又加了现代科技。”工作人员拿起一款产品介绍,“比如这个能帮着‘扶正气’,再配合规律睡眠,身体机能就能慢慢提上来。”居民们听得认真,不时点头。无限极(中国)有限公司陕西分公司相关负责人说,企业一直想着“思利及人”,这次就是想通过“新附近”的理念,让邻居们多交流、多互动。接下来,会依托中华养生客厅,把更多八段锦、茶修、养生的活动带进其他社区,让大家在热热闹闹中把健康知识带回家,让邻里关系更暖、社区生活更有滋味。文/本报记者 陶颖 葛兰 图/本报记者 代泽均