

遇到隐翅虫 千万别用手拍打

一觉醒来,西安市民李先生突感脸部烧灼疼痛,皮肤开始溃烂。经检查,他患了隐翅虫皮炎。近期,西安多家医院接诊的类似患者增多,不少人起初并不清楚病因。这种“行走的硫酸”隐翅虫,正悄然成为威胁皮肤健康的“杀手”。

9月22日,李先生指着自己面部的伤处说,三天前,他起床后突感脸部烧灼疼痛,鼻梁和嘴角冒出脓疱,眼脸明显肿胀,随后鼻梁处皮肤溃烂。

“好好的怎么会突然这样?”李先生急忙前往西安交大二附院皮肤科。

检查后的报告单显示:镜下所见,红色背景下,可见灶性分布的点状、小球状血管,少量白色鳞屑附着,多发黄白色脓疱,少量渗出及浆痂。提示为隐翅虫皮炎。“医生说最近这类患者比较多,给我开了外用药膏,叮嘱千万别再拍打虫子。”李先生说。

西安交大一附院皮肤科副主任医师穆欣介绍,隐翅虫一般不会叮咬人,但其体内含有毒素,当虫体在皮肤上停留后受压或被拍打、压碎时,即释放强酸性毒液沾染、灼伤皮肤,数小时后可出现皮肤损害。

“很多患者是清晨起床后才发现皮疹,或在出现不适后才察觉。”穆欣称,这类皮炎好发于面、颈、四肢和躯干等暴露部位,皮损表现为条状、斑片状或点簇状水肿性红斑,上有密集的丘疹、水疱及脓疱。自觉灼热、灼痛或瘙痒。严重者出现发热、头痛、恶心等症状。病程约1周,愈后局部遗留暂时性色素沉着。

值得注意的是,许多患者初诊时并不清楚病因,误以为是烫伤、过敏或感染。

据介绍,每年6月至9月是隐翅虫活跃期,它们习惯在白天栖居于阴暗潮湿环境,如花草地、菜园、石头下等处,夜间在有灯光

处飞行。

如何预防隐翅虫皮炎?穆欣建议,日常应保持环境卫生,及时清理房前屋后的杂草、垃圾等,消除其滋生地。家中注意关好纱门、纱窗,避免夜间灯光吸引虫子,有效阻断其进入室内的途径。

如果发现隐翅虫停留在皮肤表面,避免直接在皮肤上拍打或揉搓,应轻轻吹走或用开;接触部位应尽早用碱性的肥皂水清洗,同时要注意接触到毒液的地方不要再去碰身体其他部位。

对于轻症患者的居家用药,皮损无糜烂、渗出时可外用炉甘石洗剂或糖皮质激素乳霜;水肿明显或有糜烂渗出时可用0.1%雷夫奴尔溶液或5%碳酸氢钠溶液湿敷;有继发感染应给予外用如百多邦软膏等抗感染药膏或系统抗感染治疗;病情严重者需及时就医,避免延误。

本报记者 姬娜

“吃”里有学问！营养科学界聚焦全民健康饮食

据新华社北京9月23日电(记者 彭韵佳 田晓航)健康中国,营养先行。随着人们的健康意识不断增强,合理膳食与科学营养日益成为社会关注的焦点。

第十七届全国营养科学大会9月21日至23日在北京举行。会内会外,一场如何为全民健康打牢“营养根基”的讨论正在展开。

“人类健康长寿约75%归因于膳食营养和个人行为等环境因素。”中国疾控中心副主任施小明说。

新研究结果显示,与食用肉类、鱼类、蛋类和大豆类每周少于4次的高龄老人相比,每周食用超过5次的高龄老人死亡风险有所下降。

国家疾控局副局长卢江表示,深入推进合理膳食行动,强化改善营养在慢病防控中的基础作用,是实现以治病为中心向以人民健康为中心转变的关键举措,是成本效益最优的健康策略之一。

“发挥营养在慢病防控中的基础性、先导性作用,显得尤为迫切和重要。”中国科学

院院士陈竺说,要推动营养干预和慢病防治的深度融合,逐步构建起预防为主、防治结合的全周期营养管理服务体系。

开展居民营养与健康监测,动态掌握人群营养状况;深入推进“三减三健”专项行动,倡导健康的生活方式;加强营养健康标准体系建设……近年来,一系列精准举措正不断筑牢全民健康屏障。

“人体必需营养素是维持生命活动、促进生长发育和保持健康状态的基础。”中国中医科学院西苑医院营养科主任医师曾文颖介绍,这些营养素人体自身不能合成或合成速度慢,必须通过均衡饮食获取所需营养物质。

如“身体的燃料”碳水化合物主要来自谷物、薯类 and 水果;构建和修复组织的“基础材料”蛋白质主要存在于肉类、蛋奶、豆制品中。所以,掌握“吃”的技巧很重要。

首都医科大学附属北京中医医院营养科副主任佟丽介绍,从中医角度来看,营养失衡会导致“气血阴阳”失调,营养摄入不足还

可能导致气虚血弱。老年人宜食黑豆、核桃以补肾益精,避免食用生冷食物;青少年应均衡“五味”,少食辛辣以防湿热;上班族则应注重以谷物养胃,适当食用果蔬以清热。

拿起一颗草莓模型,放在电脑前的“电子秤”上,即刻就可获取草莓中含有的23种营养成分。这款SAT-3D膳食诊断和饮食行为训练系统采用大数据、人工智能等技术,利用交互体验为营养教育带来新变化,也反映出我国营养健康领域的科技含量正不断提高。

中国营养学会理事长杨月欣表示:“科技创新是引领营养健康行业高质量发展的动力,一些新成果要努力向产业应用去转化。”

在多方力量推动下,我国营养健康产业呈现快速发展态势。据了解,近年来我国营养健康产业年投入增长率超10%,预计2030年将达到16万亿元。

未来,随着科技创新持续加码、产业生态不断完善,我国营养健康领域将迎来更多新突破,为建设健康中国提供更有力的支撑。

今明西安以晴到多云天气为主

本报讯(记者 陶颖)9月23日,记者从西安市气象台获悉,9月24日、25日西安以晴到多云天气为主,9月26日起云量逐渐增多,9月27日至29日多分散性小雨或阵雨,其中9月27日降雨较为明显,量级以小到中雨为主。气温方面,9月24日至26日最高气温升至24℃左右,9月27日起受降水影响,最高气温下降至20℃~22℃。

陕西省水利厅联合陕西省气象局9月

23日8时55分发布第102期山洪灾害气象风险预警,陕西省自然资源厅联合陕西省气象局9月23日9时39分发布第80期地质灾害气象风险黄色预警。

据预报,9月24日:全省多云转晴天,清晨陕北南部部分、关中北部及东部部分、陕南部分地方有雾。9月25日:全省晴天间多云,陕北、关中北部有4级左右东南风。9月26日:陕北晴天转多云,关中、陕南多云间阴天,

大部有分散性小雨或阵雨。9月27日:全省多云间阴天,关中西部、陕南大部有小雨。

西安9月24日:晴间多云,13℃~24℃;9月25日:晴转多云,14℃~25℃;9月26日:多云转阴天,15℃~24℃;9月27日:阴天有小到中雨,16℃~20℃;9月28日:小雨转阴天,16℃~22℃;9月29日:多云间阴天,有分散性小雨或阵雨,16℃~22℃;9月30日:多云转阴天,16℃~25℃。

公司解散清算公告

品润云计算(西安)有限公司由人民法院依法予以解散,已于2025年8月1日成立清算组。为保护本公司债权人合法权益,请公司债权人自本公告发布之日起45日内,提交有关证明材料,向本公司清算组申报债权及办理债权登记手续,逾期不申报者将按相关规定处理,特此公告。清算组联系人:张瀚文,联系电话:18192016982

品润云计算(西安)有限公司清算组 2025年9月24日

拍卖公告

受委托,我公司公开拍卖下述标的,现将有关事项公告如下:
一、拍卖标的:陕西子洲农村商业银行股份有限公司位于周家硷镇赵场村房地产一处,土地使用权面积:576平方米,建筑面积691平方米,土地使用权性质:出让;土地用途:商务金融用地;权属证明:国有建设用地使用权出让合同,合同编号:ZGT2021-14。
二、拍卖时间、地点:2025年10月11日上午9时、陕西子洲农村商业银行股份有限公司总部会议室(如时间、地点有变动,另行通知)。
三、报名时间、地点:2025年10月9日上午8时至2025年10月10日下午5时止(以保证金入账时间为准)。在子洲农村商业银行股份有限公司总部报名。
四、标的展示时间:即日起至2025年10月10日在标的物所在地展示。
凡有意竞买的法人、自然人(具备完全民事行为能力人)和其他组织,请于即日起至前往实地查看标的并来我公司咨询、查阅相关材料。并在规定的时间内缴纳规定数额的竞买保证金,持有效证件报名参与。
公司地址:榆林市长城南路于简生活馆三楼
联系电话:15191263332

陕西东信拍卖有限公司 2025年9月24日

公告

陕西奥博装饰工程有限公司:我公司因清理债务需求,多次向你司邮寄询证函未果,现请你司自本公告发布之日起5个工作日内,前来我司办理质保退款相关事宜,逾期将按相关规定处理,特此公告。
西安热力聚锅炉有限责任公司 2025年9月24日

心桥佳苑2号楼项目前期物业服务管理招标公告

招标方:西安嘉荣瑞景房地产开发有限公司。项目由A、B座住宅楼及地下车库组成。总建筑面积31558.33平方米,住宅面积18483.57平方米,商业服务面积286.52平方米,配套面积1198.35平方米,地下建筑面积11589.89平方米。报名及文件领取时间:2025年9月24日至2025年9月30日。报名携带:营业执照复印件(加盖公章)、公司介绍信。截止:2025年9月30日16时。地点:西安市曲江新区旺座曲江B座;联系电话:15829682746。
长庆油田分公司第七采油厂2025年白豹油田油缝项目环境影响评价征求意见稿二次公示

一、环境影响评价报告书征求意见稿及公众意见表查阅方式和途径:
https://pan.baidu.com/s/15RzCR6p5xXFFD8mTQhAe7w
提取码:r1sf;查阅纸质报告方式:现场索取。二、征求公众意见的公众范围:本项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。三、公众提出意见的方式和途径:公众可通过信函、传真、电子邮件或其他方式意见和建议。四、公众提出意见的起止时间:公示时间:本公示发布之日起10个工作日内。五、联系方式:联系人:李工,电话:15353722869,邮箱:317023412@qq.com。
长庆油田分公司第七采油厂 2025年9月24日

确认清算报告的股东会通知

西安森地控制工程有限公司,统一社会信用代码:9161013167864933XK,本公司拟于2025年10月15日在陕西省西安市雁塔区高新六路立人科技园A座308室召开股东会,会议内容为“审议确认清算报告事宜”,请全体股东、监事准时参会。联系人:张女士,联系电话:15991707271。
2025年9月24日

锦泓府璟樾澜悦交房公告

尊敬的锦泓府业主:我司开发建设的锦泓府璟樾1#-5#楼,锦泓府澜悦1#-4#楼商品房已竣工验收合格,符合法律、法规规定及双方签定的《商品房买卖合同(预售)》约定的交付条件。锦泓府璟樾、澜悦业主敬请您携带相关资料于2025年9月28日至2025年9月30日(9:00—17:30)亲临锦泓府售楼部现场办理房屋交接手续。我司已按您在《商品房买卖合同(预售)》中所留地址邮寄《交付通知书》,并向您电话通知交房事宜。如因您的联系地址或电话变更,导致无法收到交付通知的,则自本公告发布之日起视为书面通知已送达买受人。特此公告,恭候光临! 办理地址: 锦泓府售楼部,咨询电话: 029-81012888。 陕西和丰锦铭置业有限公司 2025年9月25日

遗失·声明·公告专栏

省级媒体 权威发布 天天刊登 欢迎刊登各类声明公告

国庆中秋假期临近 出行安全提示请查收

2025年国庆、中秋假期即将来临,近日,文化和旅游部提醒广大游客:

一、做好行前准备。关注途经地和目的地天气、交通情况,合理规划行程。选择有经营资质的旅行社。不前往未开发开放、缺乏安全保障的区域。密切关注出境游目的地安全形势和注意事项,不前往高风险地区。

二、加强安全防护。自驾游前确认车况良好,杜绝疲劳驾驶和酒后驾车。驾乘或乘坐机动车出游时,全程系好安全带。乘坐观光游船时,按规定穿着救生衣。秋季来临,旅游过程中要特别注意用火安全,严格遵守场所消防及各类安全管理规定。

三、谨慎参与高风险项目。参加直升机观光等低空、涉水高风险项目前,仔细阅读项目相关提示,根据个人年龄、健康状况量力而行。参与活动时听从工作人员指引,遵守安全操作规范,不做可能危及自身及他人安全的举动。

四、文明理性出游。遵守法律法规和公序良俗。遵从参观游览提示,保护生态环境、爱护文物古迹、爱惜公共设施。关注服务标准和品质,注意辨别旅游攻略信息,理性选择旅游产品,警惕“不合理低价游”。

据央视

倾听市民出行建议 西安公交开展“经理热线”活动

本报讯(记者 陶颖)9月22日至23日,西安公交集团开展“经理热线”活动。活动期间8家营运单位经理依次值守965315公交服务热线,以“现场答疑、接诉即办、限时反馈”为标准,快速响应市民关于公交出行的疑问、建议与意见。

9月22日上午,有学生家长致电反映孩子“上学难”问题,称家住甘家寨,孩子就读于西安高新区第十二初级中学,早晚高峰,校园周边道路拥堵严重,家长开车接送耗时长,孩子独自出行安全风险较高,询问能否开通一条从甘家寨到西安高新区第十二初级中学的校园“直通车”。西安公交集团第一分公司经理雷沛当即回复:“家长盼的,就是我们在做的。”

活动期间,市民可拨打965315公交服务热线,与各分公司经理直接沟通交流。

据悉,“经理热线”是西安公交集团年度常态化主题活动,也是集团提升服务品质、提高市民满意度、优化营商环境的重要举措。

关于“中油（新疆）石油工程有限公司榆林至西安输气管道工程（一期）线路工程项目部印章”使用范围及效力的公告

中油（新疆）石油工程有限公司承建的“榆林至西安输气管道工程（一期）线路工程”，工程印章经克拉玛依市公安局准予刻制，备案于克拉玛依区如意刻字部，印章名：中油（新疆）石油工程有限公司榆林至西安输气管道工程（一期）线路工程项目部，印章编码6502030069784（简称项目公章），印章数量：壹枚。一、项目公章的使用范围：1.与（业主/监理/设计方/项目所在地管理部门）之间的上行文（仅限于请示、工程往来函件、会议纪要、备忘录）。2.与项目合作方（服务商/供应商/分包商）之间的下行文（仅限于通（告）知、工程往来函件、会议纪要、备忘录）。3.仅限于与（业主/监理）之间办理施工方案、工程签证（联络）单、质量/安全整改单、隐蔽工程验收单、材料/设备验收单、工程交验单和竣工验收。4.仅限于与项目合作方（服务商/供应商/分包商）之间办理工程进度款拨付单、竣工工程结算表、建筑安装工程预（结）算书、工程质量回访单、工程签证（联络）单、材料/设备验收单。二、印章效力：1.在本公告项目公章使用范围第1至4项内使用项目公章，应当由项目经理同步签订却未签订也未追认的，均属无效用印。2.超出本公告项目公章使用范围第1至4项范围外使用项目公章的，均属无效用印。3.对于冠以“中油（新疆）石油工程有限公司榆林至西安输气管道工程（一期）线路工程”名称的项目财务章、工程专用章、材料章、备案章、序列表、调度章、试验（检测）章及项目公章使用在不限于经济合同、承诺书、担保协议、授权书、订（采）购单、介绍信、证明、见证、借贷协议等材料上的，均属无效用印。此公告自即日起生效。特此公告。
中油（新疆）石油工程有限公司 2025年9月24日

