

莲湖区教育局发布公告

控制作业总量 优化作业设计

“孩子现在放学回家,书包轻了,笑容多了。”近日,记者在西安市莲湖区机场小学采访时,五年级学生的家长王女士感慨地说。今年10月,西安市莲湖区教育局发布了《关于进一步规范中小学生作业管理工作的公告》,明确提出控制作业总量、优化作业设计、保障学生睡眠等举措。

学校: 作业从“量” 到“质”的改变

“过去,作业管理往往停留在‘减量’上,如今我们更注重‘提质’。”采访中,莲湖区大兴实验小学校长刘少东告诉记者。采访中,记者了解到,莲湖区多所高中阶段中学已开始探索课内与课外相结合的模式。西安市第十中学结合教学实际,形成由教务处、备课组、班主任、科任老师组成的四方联动作业管理机构。

西安市第十中学校长吕祚弘说:“学校语文学科开展了丰

富多彩的特色作业,推动三个课堂融合,满足学生的学习需要,挖掘学生潜能。”

教师: 改作业从“流水线” 到“设计者”

“以前改作业像在‘流水线’上赶工,现在更注重通过作业诊断学情。”莲湖区大兴实验小学四年级语文老师任欣悦坦言,学校通过作业管理改革,老师掌握了分层作业、项目式作业等创新设计方法,作业质量与针对性得到了显著优化,同时借助信息化工具和小组互评机制,批改负担减轻,把更多精力转向个性化辅导与学情分析,实现了减负和增效的双赢。

莲湖区西电实验小学负责人说,学校各教研组尝试在设计常规作业的同时,将学科活动和设计长期项目式作业相结合,注重培养学生综合能力与核心素养。教师立足学科和学生特点深入分析课程标准,合理规划阶段性任务,不仅使学

生在完成作业过程中深化对学科知识的理解与应用,更能培养其成为自主、合作、创新的终身学习者。

家长: 从“焦虑陪跑” 到“理性陪伴”

“以前,每晚作业都要写到23点,现在孩子在学校完成了大部分作业,亲子关系轻松多了。”六年级学生家长李先生说。

莲湖区教育局相关人员表示,政策中“小学生作业不离校”“初中生在校内完成大部分书面作业”的规定,让许多家庭轻松不少。

一位孩子的妈妈分享了自己的看法:“现在,周末带孩子去博物馆、参加社区服务,很大程度上激发了孩子的学习兴趣。”

学生: 睡眠保证了 兴趣增多了

“现在,我每天能睡9个小时!”记者在西安市远东第一中

学采访时,一名初一的学生对记者说。

据了解,睡眠保障是此次政策的亮点之一。小学、初中、高中学生分别不少于10小时、9小时、8小时的规定,让学生告别了熬夜写作业的现象。

孩子们欣喜的还有作业形式的变化。“上周,科学作业是种豆芽,我每天记录生长情况,比做试卷有意思多了!”一名四年级学生举着观察日记说。采访中,高中学生则对“实践类作业”反响热烈。“我们小组的题目是‘为校园凉亭设计一个比例最优的屋顶’,我们用到了勾股定理和三角函数,还自学了简单的绘图软件。当看到我们自己设计的模型被老师展示出来时,真的很开心。”一名高中生说。

西安市莲湖区教育局还公布了中学、小学两部监督电话,并通过“随机抽查”“家长访谈”等方式跟踪落实情况,并将落实情况纳入学校年度考核。

本报记者 王佳

西咸新区秦汉龚家湾小学 秋季校园足球班级联赛举行

本报讯(马佩佩)近日,西咸新区秦汉龚家湾小学举行了秋季校园足球班级联赛,为全体学生打造了一个展示风采、追逐梦想的舞台,进一步推动了校园足球特色学校建设。

此次比赛,采用以班级为单位的对抗形式。场上,小球员们个个斗志昂扬,积极拼抢。高年级同学技术娴熟,传接球配合默契,精彩的进攻与顽强的防守场面层出不穷。每一次精准的射门、每一次精彩的扑救,都引来师生的热烈欢呼与掌声。

赛后,对优胜班级、优秀个人等进行了表彰。校长侯俊鹏表示,作为全国青少年足球特色学校,学校始终将足球运动作为增强学生体质、促进学生发展、拓展求学渠道的重要途径,已坚持多年并取得了良好的竞赛成绩和社会影响。

西乡县城北小学 2025年秋季田径运动会举行

本报讯(马佩佩)10月13日至15日,汉中市西乡县城北小学2025年秋季田径运动会开幕。全校3000余名师生以运动为纽带,用奔跑与跳跃诠释活力,奏响“强体魄、展风采、聚合力”的成长乐章。

本次运动会设置了六大类比赛项目和多项趣味活动。本次活动既是对学校体育教育成果的集中检阅,也让“运动筑梦、健康成长”的理念深植童心,为校园注入了活力。

赛场上,运动员如离弦的箭冲出起点,两旁啦啦队的呐喊声震耳欲聋。场下,身着红马甲的志愿者穿梭在各个角落,主动为运动员递上矿泉水,成了赛场边最亮眼风景。竞技的紧张与互助的温暖交织,让这场运动会成了孩子们成长路上难忘的“实践课”。

学校党支部书记、校长付贤荣表示,体育不仅是强健体魄的基石,更是培养拼搏精神的“生动课堂”。他勉励全体师生在运动中锤炼意志,做向阳而生的健康少年。

西安国际陆港第二幼儿园 开展法治安全教育活动

本报讯(记者 陈飞波)10月14日,西安国际陆港第二幼儿园邀请西安市公安局灞桥分局新筑派出所民警进校园,开展以“警心护童心,安全伴成长”为主题的法治安全教育活动。

活动中,警官李博达结合幼儿年龄特点,通过情景模拟、案例分析等方式,生动讲解“防拐骗”“交通安全”等安全知识。大班幼儿踊跃参与互动,在轻松愉快的氛围中掌握了自我保护方法,安全意识深植孩子心中。

为提高全体教职工防范电信网络诈骗的能力,保障人身和财产安全,李博达以真实案例为切入点,深入剖析当前电信网络诈骗的常见类型,引导老师们加强自身防范,共同营造全民反诈氛围。

此次活动,不仅让幼儿在趣味互动中学会实用安全知识,也提升了教职工的安全意识和防范能力。

作业减负增效 学校这么做

为了实现作业减负增效,西安市碑林区多所学校下足了功夫。

记者在碑林区振兴路小学采访时,校长秦春丽说,学校尊重学生差异,力求让作业形式灵活多样。从学生角度出发,实行作业分层设计。基础性作业,重视作业的层次和梯度;拓展型作业,讲究知识的拓展与延伸,让学生自主选择作业内容和形式,挖掘有利于培养探究精神和创造能力的因素,激活学生的创造思维;特色实践作业,重视实践,突出创新,让学生在实践中提高动手能力和创新意识,培养学生主动探究、勤于思考的良好习惯,体验成功的乐趣。

碑林区永宁小学校长袁刚林告诉记者,学校推出了“1+N”成长型作业管理体系,“1”为基础性作业,侧重于对学科基础知识的积累和基本方法的掌

握;“N”为提升性作业+拓展性作业,学校有效调控作业总量,发挥作业设计的减负提质功能,促进学生全面发展、健康成长,真正实现“减负提质”“减负增效”目标。学校要求教师对作业设计进行充分研究,通过控制作业数量、提升作业质量,解决作业机械重复的问题,时间控制在5-10分钟。

记者在走访中发现,多所学校要求教师作业须全批全改,而且作业批改符号规范,严禁让家长批改作业。秦春丽告诉记者,学校通过精批细改,实现了作业管理的良性循环。同时,对于重点问题要求边辅导边面批,这样既可提高学生的学习效率,又可提高教师的工作效率。

碑林区东厅门小学校长牛建辉说,学校每天下午有一堂作业辅导课。学生完成作业后,老师们当面给学生订正,有



碑林区振兴路小学老师给学生面批作业。

效提高辅导效果。同时,采取适当的鼓励办法,增加面批面改的次数,提高课堂教学效率,

重视学生作业习惯的养成,让学生养成有错即改的习惯。

本报记者 吕云涛

“我与医保的故事”中学生征文活动启动

“同学们,你们知道什么是医保吗?每年什么时候开始缴纳医保?参加医保有什么作用?”针对这些问题,近日,本报推出“我与医保的故事”中学生征文活动,诚邀广大中学生挥洒笔墨,分享自己与医保的故事。

本次活动由陕西省医疗保障局、三秦都市报、三秦网、秦闻客户端、陕西省思政课教学“三秦学生记者”社会实践活动组委会办公室联合主办,陕西三秦教育产

业发展有限公司承办。本次征文活动旨在为学生搭建一个深入了解医保、表达自身感悟的平台,让医保知识以更生动、更亲切的方式走进校园,融入生活。

陕西省医疗保障局将以此活动为契机,推动医保宣传进校园,为学子们的健康成长“保驾护航”。通过此次活

动,帮助学生们深入了解医保知识,通过“小手拉大手”的作用带动家庭,进而提高全民对医保的知晓率和认可度,

本次征文活动主题为“我与医保的故事”,征文要求同学们结合自身经历,讲述发生在身边的医保故事。无论是就医过程中的所见所闻,还是对医保政策的亲身感受,或是对医保未来发展的畅想与建议,都可以成为你笔下的精彩内容。

作文要求中心明确、立意新颖,内容真实可靠、叙事条理清晰、语言力求生动流畅、富有感

力,以真挚的情感打动读者。作文题目可自行拟定。学生作文600-800字,同时附上指导老师100字以内的精彩点评。

本次征文活动,时间从即日起至11月20日(以收稿日期为准),投稿请将作品发送至邮箱:383571178@qq.com。来稿务必注明姓名、学校、年级、班级、指导老师姓名以及联系电话,以便联系与沟通。

王顺