

一张“卡片”温暖一座城 “助老互助街区”亮相西安

10月26日,全国首个“与子协老互助友好街区”在西安彩虹谷正式启用。该项目由“拍拍卡”发起人、青年志愿者赵晨携手商家共同打造,标志着源自网络的“在外父母互助计划”迈出实体化关键一步,志愿互助从线上走向线下。

10月26日中午,西安正荣彩虹谷商场里处处可见“与子协老暖心计划”的标识,入驻店铺均为“共创伙伴”,二楼还专门设立了一处“互助驿站”。饮水、急救包、轮椅、应急药箱等物资一应俱全,驿站门口贴着统一的“拍拍卡”标识。这意味着老人或有需要的市民走进这里,就能安心寻求帮助。

从一个视频到一场行动

时间回到2024年9月。那时,陕西咸阳青年赵晨(网名“猫宁赵”)在短视频平台发布了一段陪伴患强直性脊柱炎老人的视频。他从陪诊、推轮椅到送老人上车,全程记录下来,该视频收获1100万播放量、40多万点赞。评论区里,出现最多的一句话是:“我也想加入。”

赵晨发现,许多年轻人都有同样的困惑——在外工作,父母年迈,遇事难以及时照顾;而身边老人需要帮助时,又时常遇到无人伸援手的状况。

于是,他在网上发起“在外父母互助计划”,并设计了一张“拍拍卡”——卡片上写着“我愿意伸手帮一帮”。

这张卡片成了人与人之间的信

任“凭证”。志愿者遇到老人时,只需轻轻拍一下自己的手臂、亮出卡片,就能让对方明白“我可以帮您”,既温和又能消除戒备。

赵晨说:“我们帮别人家的父母,也希望有人在我们父母需要时,能伸一把手。”

目前,全国已有近4.8万人通过网络报名加入这一计划。志愿者来自各行各业:有大学生、外卖骑手、退役军人、个体商户等。

他们在社交平台上互通信息,记录互助案例,分享服务经验。赵晨和团队建立了线上管理群组,为志愿者制作标准化卡片,制定基本安全规范,让这场民间倡议逐步形成可持续的互助网络。

今年4月,本报对赵晨的行动进行了报道,随后引发全国媒体关注。央视新闻也进行了专题报道,越来越多的社区、商圈主动联系赵晨,希望让“拍拍卡”真正“落地”到线下场景。

西安彩虹谷成为首个“互助街区”

26日,彩虹谷成为“拍拍卡”首个线下载体。这里聚集的50多家商户,全部加入“与子协老暖心计划”。

商场二楼设立的“互助驿站”,将成为西安首个“与子协老”线下服务点,不仅为老年人提供应急物资,也为志愿者提供培训、登记与协调的场所。

正荣彩虹谷总经理张家印表示,商场将认领首批1000张“拍拍



市民扫码注册成为志愿者。

卡”,分发给员工和志愿者,形成一张覆盖整个街区的“互助地图”。

“商场不仅是消费场所,更是城市温度的载体。每位商户都可以成为潜在的志愿者。我们希望这里能成为老人安心、年轻人放心的温暖空间。”张家印说。

赵晨则称,这一模式将推广到更多城市,“未来的目标,是让‘拍拍卡’在社区、商圈、乡镇都有实体据点。”

活动现场,前来领取“拍拍卡”的人群中,有不少年轻志愿者的身影。

“00后”龚先生从西安南郊专程赶来参加活动。他从事销售工作,经常在外跑业务。“有时候遇到

老人摔倒、迷路,心里想帮却怕被误会,不知道该不该上前。有了这张卡,就能更自然地伸出援手。”

66岁的吴宝荣也主动报名成为志愿者。“我身体还行,也能帮别人搭把手。年轻人能帮老人,老人也能帮年轻人,互助本来就是互相的事。”她笑着说。

这样的反馈,让赵晨深受鼓舞。他说,“拍拍卡”最重要的不是卡片本身,而是一种看得见的善意,“它让陌生人之间的信任有了凭据,也让人敢于主动伸手助人。”

赵晨透露,接下来他们将走进社区、农村,探索更多元的互助模式,让更多老人能便捷获得帮助。

文/图 本报记者 朱娜娜

西安迎来久违晴天

10月26日,西安迎来了久违的晴天。记者在兴庆宫公园看到,市民们纷纷带着孩子走出家门,赴一场与阳光的约会。

秋日的阳光不燥不烈,透过枝叶在地面洒下斑驳的光影。公园入口处,推着婴儿车的家长、牵着孩子的老人、三五结伴的年轻人络绎不绝,公园内的游乐设施前排起了队,工作人员忙着引导人流。“天天下雨,今天终于晴了!”市民李女士一边打电话,一边牵着5岁的儿子往公园里走,“难得的好天气,带娃来晒晒太阳,补补‘阳光维生素’。”

园内的草坪成了最受欢迎的“天然游乐场”。靠近沉香亭的大片草坪上,孩子们在草地上奔跑追逐,有的踢着皮球,有的拿着泡泡机,一串串晶莹的泡泡在阳光下飞舞,引得孩子们欢呼尖

叫。几位家长坐在野餐垫上,晒着太阳、聊着天,时不时抬头看看在一旁玩耍的孩子,满是惬意。“这一个多月天天下雨,娃在家都快憋坏了,今天终于能出来撒欢了。”市民王先生笑着说,他和妻子一早便准备好了零食和野餐垫,就等着下午带孩子来公园好好玩玩。

除了草坪,公园的湖边也是热闹非凡。湖面波光粼粼,岸边的柳树随风摇曳,不少市民带着孩子在湖边喂鱼、看游船。不远处的儿童游乐区,旋转木马、小火车前排起了长队,孩子们踮着脚尖盼着轮到自己,清脆的笑声和游乐设施的音乐声交织在一起,格外热闹。

在公园东门北侧的空地上,老人们也趁着好天气活动起来。有的在打太极,动作缓慢柔



孩子们在公园里玩耍。

和;有的在健身器材上锻炼,神情专注;还有几位凑在一起,拿着乐器唱起了流行歌曲。阳光

洒在他们身上,勾勒出一幅温暖的生活画卷。

文/图 本报记者 葛兰

近期西安以晴到多云为主

本报讯(记者 陶颖 实习生 邓巍皓)10月26日,记者从西安市气象台获悉,近期西安整体天气较好,以晴到多云为主,最高气温维持在17℃~20℃,最低气温在7℃~9℃,昼夜温差较大,需注意

防寒保暖,及时增减衣物。

具体预报,西安10月27日:多云转晴,7℃~18℃;28日:晴间多云,9℃~20℃;29日:阴天,9℃~17℃;30日:阴天转多云,9℃~19℃;31日:晴间多云,

7℃~19℃。

10月27日:全省阴天转晴天,陕北中部部分地方、巴山局地有分散性小雨。陕北部分地方有霜冻。28日:全省晴天间多云。陕北西部、秦巴山区有雾。

陕北北部局地有霜冻。29日:陕北晴天间多云,关中、陕南多云转阴天,陕南部分地方有小雨。30日:全省多云间阴天,部分地方有小阵雨。31日:全省多云间晴天。

两名游客被困山中 消防人员紧急营救

“坐着歇一会,这里有面包,你们两个都吃点,缓一下。”“实在太感谢你们了!”10月21日深夜,咸阳北仲山的山林间,消防人员与被困游客的对话温暖了寒夜,一场紧张的救援行动在这里展开。

10月25日,记者从咸阳市消防救援支队了解到,事发当晚接到紧急报警,两名男子在北仲山游玩时被困,情况危急。接警后,消防救援人员迅速集结,携带救援装备、防寒衣物、食物和饮用水赶赴现场。抵达北仲山景区山脚下后,经询问得知,被困的两名男子是相约进入景区未开发区域游玩,因其中一人体力不支,加之天色渐暗,山路崎岖难行,两人无法自行下山,无奈之下拨打了“119”求助。经过近50分钟的紧张搜救,消防人员终于在一处山坡上发现了两名被困男子。

此时,体力不支的男子正坐在地上,脸色苍白,浑身发抖,同行男子在一旁焦急地守护着。消防人员立即上前,先为两人披上防寒衣物,递上热水和面包,让他们补充体力。“别着急,慢慢吃,吃完带你们下山。”消防人员一边安抚,一边检查两人的身体状况,确认均无受伤后,搀扶着他们开始下山。

下山的路比上山更难走,消防人员轮流搀扶着体力较弱的男子,小心翼翼地避开障碍物,遇到陡峭路段,更是一人在前引路,一人在后保护。被困男子感动地说:“本来以为今晚要在山上冻一夜了,幸好有你们,真是太感谢了!”凌晨时分,两名男子被安全转移至山下,并送上救援车辆。

本报记者 葛兰

西安咸阳国际机场三期扩建工程 南二跑道通过行业验收

本报讯(记者 朱娜娜)10月24日,西安咸阳国际机场三期扩建工程新建南二跑道等项目顺利通过行业验收和符合性检查,标志着工程建设取得又一重要进展,为机场实现“三跑道”运行奠定了坚实基础。

此次验收由民航西北地区管理局组织实施,成立验收委员会,下设场道工程、目视助航及供电工程、航务通导工程、空防消防弱电工程、计划财务档案等5个专项验收小组,以及综合安全、飞行区安全、目视助航设施、应急救援、航空安保、空管管理、航务管理等7个符合性检查小组。验收组通过“资料核查+现场实测”方式,对工程建设内容和机场投运准备情况进行了全面系统的核查。

经验收委员会综合评定,工程质量符合国家和行业现行标准及规范,主要设备安装、调试及联合试运转情况正常,整体满足运行安全 and 生产使用要求,具备投运条件。

南二跑道是三期扩建工程中建成并即将投入使用的第二条新跑道,全长3000米、宽45米,飞行区等级按4F标准建设,可满足空客A380等大型客机起降。跑道建成后,西安咸阳国际机场将成为西北地区首个三条跑道同时运行的机场,对提升航班运行效率、释放空域资源、增强综合保障能力具有重要意义。