

丝路同心 艺术同行 丝艺节演绎丝路文明交融盛景

为期25天的第十一届丝绸之路国际艺术节已行至半程,“丝路同心 艺术同行”的主题不再是海报上的标语,而是化作舞台上流转的舞步、琴弦间震颤的旋律、剧情里动人的共鸣,让丝艺节成为一座无界的文化“会客厅”。

多元舞台勾勒文明对话图景

在这里,不同文明的对话无需翻译。10月16日开幕之夜,大型民族管弦乐《丝路长安》震撼上演,中国胡琴演奏家宋飞、张钟云与俄罗斯女高音斯托加诺娃·亚历山德拉联袂献艺,双胡琴的婉转与歌剧唱腔的高亢,巧妙串联起丝路文明的悠长脉络。17日晚,钢琴大师普莱特涅夫的独奏音乐会,以拉赫玛尼科夫作品的情感张力征服全场,再次印证“艺术无国界”的真谛。23日晚,中央民族乐团《跟着民歌去旅行》音乐会登陆西安音乐厅,以“歌声的邀请函”“曲调的日记本”为线索,将山东《沂蒙山小调》、贵州彝族《守望撒麻》、陕南《薹秧情歌》等化作“地域文化名片”,现场观众齐声喝彩;同日,傅人长、陈曦与陕西交响乐团合作音乐会奏响柴

可夫斯基与德沃夏克经典,尽显古典音乐魅力。此外,《笑唱江湖》《乐语箴言刘乐古箏独奏音乐会》《爱与生活的颂歌》乐队巡演等也相继在西安、宝鸡上演,丰富了艺术节的音乐版图。

北京人艺带来专属艺术季,新版《日出》以青春阵容与现代视觉语言,为观众献上一场高水准的艺术盛宴;新版《赵氏孤儿》以金属高台与LED屏打破传统叙事,让“反派”屠岸贾的形象更具复杂性。话剧《对称性破缺》则用40余段钢琴配乐,串联起百年间中国物理学家的求索之路,三位演员一人分饰多角,演绎跨越时空的科学精神。此外,白玉兰奖得主张露领衔主演话剧《孟小冬》,以“戏中戏”结构回溯京剧“冬皇”的传奇人生;上海歌舞团舞剧《李清照》登陆西安大剧院,以舞蹈语言再现宋代女词人的才情与风骨。

让市民感受艺术的温度

艺术的温度,终究要让市民可以感受。若说多元舞台是“会客厅”的精致陈设,那惠民实践便是让“客人”宾至如归的温暖服务。

“今日丝绸之路国际美术邀请展”全程免费开放,增设的“美术馆之夜”活动,中外美术家围坐交流创作心得,阿根廷艺术家克里斯蒂安·达米安·冈萨雷斯“一画一诗”的《拂尘·时逝》,在观众与“艺术漫谈”的互动中愈发鲜活;数千张惠民观摩票的发放,更让《赵氏孤儿》《孟小冬》《跟着民歌去旅行》等精彩节目走近寻常百姓,无论老幼、无论职业,都能在艺术中找到属于自己的感动。

更动人的互动,藏在街头巷尾与剧场角落。周末的西影园区,现象级乐队“鸟人和他的奇美拉乐队”沉浸式演出让顶流艺术就在市民身边:孩童追着流动的乐队欢笑,成年人跟着巡演拍照,这份轻松与鲜活,恰是丝艺节“人民的节日”宗旨的最佳诠释。

剧场内,老挝、哈萨克斯坦艺术家演唱《茉莉花》《月亮代表我的心》时,熟悉的旋律引发全场大合唱,异国文化在熟悉的音符里变得亲切可感;《跟着民歌去旅行》的“跟我一起唱”环节,《山歌好比春江水》《达坂城的姑娘》的旋律响起时,台上台下的击掌与合唱,让文化共鸣有了最生动的模样。正如市



“鸟人和他的奇美拉乐队”亮相第十一届丝绸之路国际艺术节。

民唐女士在观看哈萨克斯坦专场演出后所言:“第一次近距离感受异国文化,这种碰撞太美妙”。惠民互动的价值,在于让艺术节不仅是专业的舞台,更成为连接文明、贴近生活的“桥梁”。

艺术节进程过半,后续更加精彩。从剧场内的深度共鸣,到街头

巷尾的轻松互动,第十一届丝绸之路国际艺术节正让不同文明在此深度交融。我们看见的不仅是一场艺术的盛会,更是一次文明的牵手,是丝绸之路和平合作、开放包容的精神,在新时代焕发出的全新活力。

文/图 本报记者 夏明勤

排解“情绪毒素” 以体育促身心健康 ——专家热议教育部要求全面落实“体育每天2小时”

教育部办公厅近日印发《进一步加强中小学生心理健康工作十条措施》(以下简称《措施》),其中第二条专门强调要全面落实“体育每天2小时”,把体育活动作为促进学生心理健康的重要着力点。

多位教育、体育与心理健康领域专家在接受新华社记者采访时表示,这一举措突出体现了“健康第一”的教育理念,体育不仅是强健体魄的重要途径,更是促进学生心理健康、培养坚韧品格的关键抓手。

《措施》从减轻学业负担、保障睡眠时间到加强体育活动,构建了学生心理健康工作的全链条。其中“体育每天2小时”成为专家热议的重点。专家们认为,体育在学校教育体系中的地位,正在从“课外活动”转变为促进学生全面发展的核心环节。

中国教育科学研究院体育美育教育研究所所长于素梅认为,这一措施的出台“特别及时”,将成为学生心理健康状况出现“拐点”的契机。她表示,体育活动不仅能改善学生体质健康,更能增强心理韧性和抗挫能力,是落实“健康第一”教育理念的重要途径。

于素梅将体育促进心理健康的路径概括为“动起来、升起来、强起来”。

“‘动起来’是数量保障,要让学生每天都有充足的体育锻炼时间。”她说,“‘升起来’是质量提升,既要让体质好起来、技能强起来,也要让心理品质随之升起来。”于素梅介绍,她在重庆、四川等地调研时发现,学校正通过延长课间、组织班级赛和年级赛等方式落实政策要求。

“课堂上的小绵羊,在赛场上变成了敢拼的小猛虎。‘强起来’则

是习惯养成和责任意识的提升,要让孩子成为自己健康的第一责任人,当他们把健康放在首位时,体育的作用才能真正发挥出来。”于素梅说。

在《措施》中,体育被赋予促进心理健康的新使命。专家们认为,这一政策不仅关注“运动量”的达标,更重视“运动质”的提升——体育不再是单纯的身体锻炼,而是帮助学生建立积极心态、增强自信与社会适应力的重要方式。

来自四川天府七中的实践,为体育赋能心理健康提供了生动样本。学校体育学研室主任付晋强介绍,天府七中自创校以来就将体育教育与心理健康教育深度融合,探索出一条以体育促进身心健康、以运动激发生命活力的路径。

“体育是最好的心理健康教育,让学生能出汗、会微笑、敢挑战。”他说。

在天府七中,学生实行“一人一课表”,可在60余项运动中自由选择,形成“天天运动、人人参与”的校园氛围。学校还联合心理教师推出“阳光调适运动包”,将跑步、瑜伽、太极、飞盘等项目纳入情绪管理方案,帮助学习压力大的学生缓解焦虑、恢复积极心态。

天府七中小学部学研室主任汤然介绍,学校以“无处不体育、人人能上场”为目标,这为“每天锻炼2小时”提供了坚实的运动时间保障。

“孩子从早晨第一节课就开始运动,运动成为校园生活的底色。”他说。学校还开设“乐跑天府”等户外课程,把运动课堂搬到绿道、公园和湖畔,让学生在自然中强健体魄、调适心情。“比赛不再是少数人的特权,而是每个学生的节日。”汤然说。



新华社发 朱慧卿 作

长期在一线从事心理健康教育的湖北省华中师范大学第一附属中学教师余娇娜表示,目前青少年心理健康问题呈现多样化趋势,情绪困扰、学习压力、人际关系冲突、厌学等问题在校园中时有出现。“社会竞争与家庭焦虑叠加,让孩子们缺乏精神成长空间。”

她同时指出,体育是帮助学生走出困境的重要途径。“当孩子能选择自己喜欢的运动,比如篮球、羽毛球或跑步时,身体在出汗、加速中分泌多巴胺和肾上腺素,会自然产生快乐感,也能排解体内的‘情绪毒素’。”余娇娜说,“体育活动为情绪释放提供了最自然的出口,让孩子在运动中重新感受到掌控感和生命力。”

北京大学儿童青少年卫生研究所所长宋逸认为,全面落实“体育每天2小时”不仅是教育管理的细化要求,更是心理健康促进的系统工程。

“培养健康的体魄,是促进心

理健康的有效路径。”宋逸建议,从理念到机制,学校都应形成系统推进格局。校长和管理层要具备“以体育促进全面健康”的意识,带头参与体育活动,将体育育人纳入治校理念;同时要强化体育教师队伍建设,完善培训机制,提升教学水平,让体育课堂成为学生心理成长的重要阵地。

她还建议,在校园环境建设中科学规划运动空间,丰富器材种类,结合体育节、主题宣传和荣誉评选等活动强化文化浸润,逐步形成“人人参与、乐在其中”的校园风尚。

专家们普遍认为,《措施》的出台将推动学校、家庭与社会形成更紧密的合力。通过系统落实“体育每天2小时”,不仅可以强化学生体质,也能在运动中培育自信、合作与坚韧,成为化解焦虑、改善情绪、促进成长的重要力量。

(新华社记者 肖亚卓 王镜宇 韦骅)

别让安全带限位器“限制”了你的安全

近日,一款名为“安全带限位器”的产品在网上热卖。该产品是否存在安全隐患,记者进行了走访。

10月23日,记者跟随西安市公安局交警支队高交大队西汉中队的民警在鄠邑收费站内开展专项检查。当日15时至17时,共抽查大货车75辆,其中有3辆大货车使用了不同款式的“安全带限位器”。

民警拦下一辆浙江牌照的大货车,发现驾驶位安全带卡扣处插着黑色限位器。司机王某坦言,这是前几天在网上买的,“跑长途勒得慌,想着装了这个能松快点。”司机当场整改,拆除了限位器。民警也对其进行了宣教,“你看,碰撞时这东西会让安全带收不紧,人直接撞在方向盘上。”随后,依据相关规定,对司机处200元罚款记1分。

随后,记者打开一家电商平台APP,搜索“安全带限位器”,发现上千款在售,销量前十的产品月销量均突破万件,部分爆款累计评价超5000条。其中一款售价5.8元的“2024新升级款安全带限位器”,近一周时间里已有700余人购买。

记者在三家不同价位的店铺购买了产品,价格从2.9元到19元不等。收到的实物材质均为塑料,而且是无生产厂家名称、执行标准编号和质量检验合格证明的“三无”产品,稍用力就能掰出裂痕。更让人担心的是,部分商家宣称的所谓“符合GB 27525标准”,实际是儿童安全座椅标准,与限位器毫无关联。

一位从事多年交通事故责任鉴定的交警说:“在相关模拟碰撞测试中,时速50公里碰撞时,未用限位器的假人头部前倾30厘米,模拟‘驾驶员’外观完好;而安装热销款限位器后,安全带因被卡住无法收紧,假人头部撞击方向盘,前倾距离达80厘米,模拟‘驾驶员’出现‘骨折’。” 本报记者 李佳