

社区“长者互助食堂” 让老人乐享“舌尖上的温暖”



10月27日,杜月莲推着餐车送餐。
本报记者 姬娜 摄

本报讯(记者 姬娜)“我捐个南瓜!”10月30日8时许,80岁的阮秩芹抱着一个南瓜,走进西咸新区空港新城北杜街道阳光里第一社区的“长者互助食堂”,“银龄主厨”之一的杜月莲笑着接过南瓜。

“去年开始,我一直在这儿免费吃饭,觉得不好意思,就捐个南瓜。之前,我还捐过一袋面粉。”阮秩芹笑道。每周四,她都会来这里帮忙切菜。

厨房里,热气升腾。每天8时许,刘宁便

和几位银发志愿者赶来备菜,周一到周五,这里要为八九十位老人准备午餐,面条、大烩菜、麻食、馒头和稀饭等轮换供应,菜品软硬适中。

今年65岁的杜月莲正在揉面,当天的午餐是豆豆面。作为义务厨师的“回报”,杜月莲和老伴也在这里用餐。

旁边,60岁的成巧玲搅拌着大锅里翻滚的豆子。她每天来切菜、做饭、盛饭,之后赶回家还要给孙子做饭。“时间刚刚好,虽然忙

都市里的金色稻浪

深秋时节,西安长安公园西门内一片热闹景象。70余亩“桂花球”水稻铺展成金色海洋,这片嵌入城市公园的稻田,以“公园+农业”创新模式,成为市民休闲的好去处。

10月30日,走进长安公园农耕功能区核心——稻香园,木栈道旁的稻田里,沉甸甸的稻穗弯腰颌首。6岁女孩朵朵拉着妈妈的手在栈道上奔跑,兴奋地喊着:“快看,稻子都弯着腰呢!”家长借此机会,指着稻穗给孩子讲述“盘中餐”的由来,让“粒粒皆辛苦”的道理有了鲜活具象的注解。

62岁的高女士是稻香园的常客,她会每天来此散步。“十几年前我还在村里种稻,没想到城里能再见到这景象。”阳光明媚时,她会带着相机记录稻田变化。

为让市民深度参与其中,稻香园配套了完善的体验设施。环绕稻田的小火车轨道上,观光列车缓缓驶过,乘客透过车窗便能触摸到稻



市民在稻田中享受秋日暖阳。

穗;西侧的大风车既是园区地标,也是登高观景的绝佳地点,登上二层平台可俯瞰整片田园画卷;田埂间的停留平台和二十四节气文化

墙,为休闲时光增添了几分文化韵味。

文/图 本报记者 赵莉莉
见习记者 宋可青 张桢璐

长安公安展示平安建设成果 辖区社会治安环境持续优化

本报讯(记者 李佳)10月29日,西安市长安区平安建设工作汇报活动在西安市长安区医院门前广场举行,长安公安向群众汇报2025年平安建设工作,全面展现平安建设成果。

西安市长安区医院院长张红兵表示:“近年来,长安区医院与长安公安携手合作,不断深化警医共治,积极探索共建途径,在优化便民服务、保障就医环境、创建平安医院等方面取得显著成效,为深化平安创建、促进警医共治奠定了坚实基础。”

郭杜派出所副所长贾昉通报了该所上半年反电诈工作基本情况,对涉及中老年人的常见诈骗手段进行了细致剖析,并从日常学习了解、养成良好习惯、摒弃贪利心理等方面为老年朋友们普及防范技巧。

西安市公安局长安分局副局长赵娟就平安建设工作作了汇报,她说:“今年以来,长安公安以护航西部强区建设为目标,以深化平安长安创建为使命,驰而不息抓队伍、强素质、转作风、优服务,全力以赴防风险、保安全、护稳定、促发展,平安建设各项工作稳步推进,辖区社会治安环境持续优化。”

在活动现场,长安分局刑侦大队反电诈中队民警丁宇通过真实案例,生动形象地向

老人们揭秘针对老年群体的常见诈骗手法。活动现场还设置了反诈知识有奖问答环节,民警手把手教老人识别诈骗话术,现场参与人数众多,气氛热烈。民警还向群众发放了平安建设宣传资料,让反诈知识成为老年人手中的“平安手册”。

环食药侦大队聚焦老年人关心的食品药品安全问题,设立了专门的咨询台。民警何伟提醒群众:“购买药品一定要到正规药店,不要轻信所谓的‘特效药’‘神药’。”现场还发放了食品药品安全知识手册,帮助老人提升识别能力。

网安大队民警刘振针对老年人个人信息保护意识薄弱的特点,开展了专门的网络安全宣讲。“不要随意点击不明链接,不要轻易扫描来历不明的二维码,更不要在不熟悉的网站上填写身份证、银行卡等敏感信息。”民警的讲解通俗易懂,赢得了老人们的连连称赞。

“遇到紧急情况怎么报警最快、最有效?”110接警员刘建华现场向群众讲解了如何正确拨打110,并教老人在危急时刻如何快速、准确报警。“拨打110报警求助,是群众参与平安建设最直接的方式。我们通过教授科学使用110,让老年人成为平安建设的直接参与者和受益者。”刘建华说。

森林警察大队民警张晓东和同事们,围绕秦岭生态环境保护 and 森林消防安全开展宣传,针对部分老年人喜欢登山锻炼的特点,重点讲解了森林防火、野生动植物保护等知识。现场还展示了珍稀野生动植物图片,民警通过生动讲解,提升了老年群体保护生态环境、共建美丽家园的意识。

汉中市税务局举办税务师行业“两个覆盖”党建培训班

近日,国家税务总局汉中市税务局举办税务师行业“两个覆盖”党建工作指导员专题培训班。来自市局机关、派出机构及县区税务局的40余名业务骨干、党建工作指导员、税收管理员同堂“充电”,为全市新兴领域党建工作蓄势赋能。

培训班把学习贯彻党中央关于新兴领域“两个覆盖”决策部署作为“开班第一课”,现场原原本本传达省委、省税务局党委最新要求。参训学员一致表示,实现税务师行业党的组织和党的工作全覆盖,是税务部门必须扛牢的政治责任,更是必须答好的时代考卷。

围绕“两个覆盖”核心任务,邀请咸阳市委党校教授系统解读党支部工作条例;汉中市总工

西安市水上交通事故 应急演练举行

本报讯(记者 姬娜)火光突现湖面,客船浓烟滚滚!10月30日下午,昆明池景区一场“突发火灾”迅速触发应急响应。随着指挥员一声令下,救援船只全速驶向“失火”客船,消防水炮喷射出巨大水龙,交通、医疗、环保、公安等多支队伍同步联动——西安市2025年水上交通事故应急演练正式拉开帷幕。

此次演练由西安市交通运输局主办。演练聚焦水上突发事件处置,设置客船火灾事故和客船倾覆事故两大场景,涵盖事故发现、信息上报、响应启动、人员疏散、落水搜救、伤员救治、船舶拖离、环境监测和善后处置等11个科目。

在“客船起火”环节,工作人员模拟扑救、组织乘客穿戴救生衣有序撤离;在“船舶倾覆”模拟中,救援艇精准靠近,潜水员下水搜寻,医疗组现场急救并转运“伤员”,环保人员同步对水域开展油污检测与管控。

最终,所有“险情”被成功化解。西安市交通运输局相关负责人表示,本次演练有效检验了应急预案的实用性和可操作性,锻炼了多部门协同作战能力,进一步磨合了应急联动机制,完善了救援物资与力量储备,同时普及了水上安全应急知识,达到了预期目标。

雨后给电动自行车充电 女子手被烧黑

本报讯(记者 葛兰)“现在想起来还后怕,就碰了一下充电口,手瞬间被烧黑,金手镯都碎成了两半!”西安市民刘女士回忆起几天前的经历,至今心有余悸。10月28日,西安消防发布提醒,这场意外的起因,是雨后给电动自行车充电时的一个疏忽操作。

据刘女士介绍,事发前一晚,她的电动自行车在户外淋了雨。次日准备给车充电时,她在接触充电口的瞬间,意外发生了。刘女士说,当时她佩戴的金手镯直接被电流击穿,碎成了两半,充电口也当场损坏。

为何电动自行车充电口雨后会变得如此危险?消防人员进行了模拟实验,消防员使用常见的48V电动自行车电池,戴上绝缘手套后,用鸡爪模拟人手,并在鸡爪上固定一块圆形铁片,模拟人体佩戴的金属饰品。当铁片接触到电池充电口时,现场瞬间火花四溅,黑烟随之冒出。仅几秒钟,铁片边缘就被高温熔化,鸡爪和充电口边缘也均被烧黑,与刘女士遭遇的场景高度相似。

“电动自行车电池使用的是直流电,一旦有导电材料接触充电口,就会立刻形成短路。”消防员解释,短路瞬间会产生超大电流,释放的高温足以熔化金属、灼伤人体。同时,电动自行车淋雨后,雨水会增加线路短路、漏电的风险,让充电口成为“隐形炸弹”。

西安消防特别提醒,电动自行车日常使用中需定期检查电池线路,避免电池长时间处于高温暴晒、风吹雨淋的环境,充电时必须选择远离易燃物、防雨防潮且通风良好的场所。

会、市妇联业务骨干手把手教授群团组织组建流程;税务师事务所党组织组建、党员教育管理、“党建带群建”等实操案例逐一剖析,让学员带着问题来、拿着方案走。

在分组研讨现场,学员们结合一线经历摆问题、谈经验、找路径,最终形成“问题、路径、建议”清单20余条。市税务局机关党委现场认领、限期反馈,实现“培训、问计、销号”闭环管理。

据悉,市税务局将以此次培训为起点,建立党建工作指导员“选育管用评”长效机制,坚持“四个过硬”“三个优先”,打造一支懂业态、精党建、善服务的骨干队伍,持续激活税务师行业“红色引擎”。
杜禾