

不吃蛋糕吃花馍 社区集体生日传承民俗温情

午后,一盘盘刚出锅的花馍热气氤氲,没有奶油的甜腻,却有麦香的醇厚,没有西式烛光,却有邻里围坐的温情。在西安市雁塔区杜城街道书香林苑社区,一场别样的集体生日会正悄然改变着人们对“生日仪式”的想象——不用蛋糕,改用花馍。这不仅是一次庆生,更是一场传统食俗与现代社区治理的温暖相遇。

11月14日14时,书香林苑社区活动室暖意融融,5盘造型精巧的花馍摆上舞台:寿桃饱满、福袋圆润、凤凰展翅、小鸟灵动……这些栩栩如生的面点,由近10位社区居民从清晨8时开始发面、揉捏、塑形、蒸制,历时6小时精心完成。

“用花馍替代蛋糕,既健康,又传承了非遗技艺!”该社区党支部书记、居委会主任王付英端起一盘花馍,笑容满面地向寿星们送上祝福,“祝大家生日快乐!”

现场歌声响起,居民们轮番献唱,随后一一为寿星送上真挚祝愿。在《生日快乐》的合唱声结束后,老人们分享生日感言。

76岁的刘亚凤手捧寿桃花馍激动地说:“这是我第一次过集体生日,太高兴了!我就喜欢吃花馍,既健康,又体现了咱们的老传统。”

84岁的杨根华连连点头:“太有仪式感了!”寿星杨风清、何秀珍也纷纷表示,这样的生日“很

暖心”。

生日会结束后,刘亚凤边吃花馍边对记者说:“大家都说花馍好吃,给我留了一个寿桃,其余的被他们分走了。”

这场温馨生日会,源于一次入户走访的触动。王付英回忆,今年1月,社区工作人员在探望一位患病老人时,得知老人的心愿是“过一个有意义的生日”。考虑到老人患有疾病,不适合吃奶油蛋糕,大家一合计,那就做花馍,健康、无糖,还有文化味儿。

说干就干!社区立即在居民中寻找做花馍的能人。68岁的韩粉叶第一个响应:“我小时候经常看妈妈做花馍。后来,家里人过生日,我们不买蛋糕,就蒸花馍吃。现在,连我小孙子过生日,都叫我做花馍,还请同学一起来吃!”

居民班玉珍喜欢做花馍,擅长制作花鸟鱼虫等造型。67岁的张会平也重拾年少时的手艺:“小时候逢年过节、老人过寿,家家都蒸花馍。现在,我也把这手艺捡起来了。”居民侯春芳则笑言:“我家是‘双轨制’——孩子吃蛋糕,大人吃花馍。”

就这样,一支近10人的花馍志愿者服务队成立了。有的居民原本不会做花馍,在韩粉叶的带领下也学会了这门手艺。每月一次的集体生日会,成了社区雷打不动的温情约定。从为独居老人黄女士蒸的第一笼寿桃开始,花



社区负责人将手工花馍送给寿星。

馍不仅替代了蛋糕,更串起了邻里守望的纽带。

11月15日的制作现场,记者看到,几位居民志愿者用剪刀、梳子、竹签等日常工具,配合天然果蔬汁调色,将面团幻化成凤凰、福袋、石榴、鱼等吉祥造型——每一道纹路,都承载着“福寿安康”的朴素祈愿。

韩粉叶指着花馍介绍:“你看,绿色的是菠菜汁做的,黄色是南瓜做的,都是天然食材,没色素、没防腐剂,老人吃了放心。”

如今,在书香林苑社区,花馍已不仅是食物,更成为一种文化表达与情感联结的载体。

西安市非遗保护中心副主任王智认为,花馍作为非物质文化遗产,是北方地区婚丧嫁娶、人生礼俗中的重要载体,在农村用花馍祝寿比较常见。如今,随着传统文化的回归,城市社区通过组织擅长制作花馍的居民为老年人举办集体生日会,不仅延续了传统习俗,更赋予其新的时代意义。“这是对传统礼仪在现代生活中的创造性转化。”王智表示,“它让生日回归情感本质,也让非遗真正‘活’在百姓日常之中,实现了文化传承与社区民生服务的有机融合。”

文/图 本报记者 姬娜

■ 聚焦十五运会

樊振东卫冕全运会乒乓球男单冠军

新华社澳门11月16日电(记者郭雨祺 岳冉冉)16日,第十五届全运会乒乓球项目男子单打决赛在澳门举行,上海队樊振东4:1战胜海南队林诗栋,成功卫冕男单冠军,同时收获了自己第六枚全运会金牌。

第一局,林诗栋一度取得9:4的

领先,但樊振东连取7分以11:9逆转。第二局比分交替上升,林诗栋11:8扳回一城。樊振东11:5赢得第三局后势如破竹,以11:3和11:4再胜两局,轻松赢得胜利。

赛后新闻发布会上,樊振东回顾了自已的全运会单打经历。“连续

四次进入单打决赛,每次都是遇到困难、战胜困难才走进决赛;每一届全运会都是职业生涯不同的节点,会成为非常美好的记忆。”他说,“心态一直没有变,进入决赛就是冲击者。之前的比赛胜也好负也好,都不会让你在决赛中领先。对我来

说,每一场都是全新的比赛。”

樊振东还表示,虽然单打比赛结束了,但自己的全运会旅程还没结束,希望在团体赛中有好的表现,帮助团队走得更远。铜牌争夺战中,北京队王楚钦4:1战胜辽宁队袁励岑。

陕西选手翟悦君无缘射箭四强

11月16日,第十五届全国运动会射箭项目女子反曲弓个人赛在深圳市体育中心体育场落下大幕。陕西选手翟悦君在1/4淘汰赛中不敌湖北小将宗钰,无缘四强。后者则一路过关斩将拿到了冠军,江苏选手黄雨薇获得银牌,北京选手李佳蔓获得铜牌。

上午的1/8淘汰赛,翟悦君与马毅静的“陕西德比”全程扣人心弦。身处2号靶位的翟悦君首箭即命中10环,马毅静则以7环慢热开局。首局两人状态呈鲜明反差,翟悦君高开低走,马毅静低开高走,最终战至1:1平,胶着基调就此奠定。

第二局马毅静率先找到节奏,以28环压制翟悦君的25环,将局分改写为3:1。面对落后,翟悦君迅速调整,第三局以28:26扳回一局,总分比追至3:3。第四、五局双方均展

现顶尖水准,平均环数稳定在9环以上,各取2分后战至5:5平,比赛被迫进入附加赛。关键时刻,翟悦君一箭射出10环,马毅静则射出9环,以一环之差惜败,翟悦君惊险晋级八强。

下午迎战湖北小将宗钰,翟悦君开局气势十足,首箭10环入账,以28:27先夺2分。次局宗钰突然爆发,打出2个10环、1个9环,凭29环力压翟悦君的28环,将比分扳为2:2。第三局宗钰首箭失误仅得8环,翟悦君却未能把握机会,反而在最后一箭失误,被宗钰以27:26逆转,总分比改写为4:2。第四局双方均射出28环各得1分,比分变为5:3。决胜第五局,前两射双方均得19环,最后一射宗钰命中10环,翟悦君则仅得8环,最终以3:7止步。

虽个人赛遗憾出局,但翟悦



翟悦君完成比赛。

君的十五运会之旅尚未结束。11月18日,她将与马毅静、茹清宁携手,在女子反曲弓团体项目1/4淘

汰赛中迎战上海队,向更高荣誉发起冲击。

文/图 本报记者 王战荣

赋能网格力量 共筑记忆防线

本报讯(记者 姬娜)“这个‘表情魔方’怎么玩?是不是转对了表情就能锻炼大脑?”“没错!通过识别和匹配不同情绪的表情,能有效激活大脑的情绪处理区域,特别适合轻度认知障碍老年人进行日常认知训练。”11月14日下午,在陕建机施社区活动室内,一场沉浸式认知干预培训正在热烈开展。网格员一边转动手中色彩鲜明的魔方,一边认真记录操作要点。

随着社会老龄化程度持续加深,记忆力减退、认知功能下降等问题日益突出,亟需基层服务力量掌握科学识别与初步干预能力。为此,该社区联合陕西筑梦公益发展中心、西安中医脑病医院,共同开展“赋能网格力量,共筑记忆防线”网格志愿服务系列培训活动。

培训中,项目社工结合真实案例,系统讲解认知障碍的常见表现、风险因素及应对策略,并重点教授简易智能精神状态检查量表的使用方法。参训人员分组进行模拟筛查演练,从问诊话术到评分标准,逐项掌握基础筛查技能。

在实践体验环节,医师与社工带领大家动手操作多种非药物干预工具:包括锻炼观察力的“找不同”、提升情绪识别能力的“表情魔方”和训练手部精细动作的“解绳子”。

该社区负责人表示,此次系列培训不仅提升了网格员与志愿者对认知障碍的科学认知和实操能力,也为构建社区层面“早筛查、早识别、早支持”的服务体系奠定了基础。未来,各方将共筑有温度的认知障碍友好网格,让记忆在关爱中延续。

羽毛球单项赛: 名将谢幕 男双爆冷

据新华社深圳11月16日电(记者许仕豪 丁文娟)16日,第十五届全国运动会羽毛球单项赛1/8决赛结束比拼。女单焦点战中,浙江队陈雨菲战胜江苏队何冰娇;男双比赛中,头号种子、广东组合任翔宇/梁伟铿爆冷负于福建组合郭若涵/马尚。

赛后,参加过四届全运会的何冰娇含泪宣布告别,她说:“我的职业生涯,开头和结尾都非常圆满,没有任何值得悔恨和可惜的地方。”

何冰娇说,能在最后一场正式比赛中对阵陈雨菲,感到非常幸运。后者则表示:“我们从小一起长大,很开心有这样的队友和对手,她是我的榜样。”

陈雨菲将在下一轮对阵江西队张芝曼。湖北队王祉怡、福建队韩悦等国手同样晋级女单八强。

同样在当日说出“告别”的,还有广东队女双名将陈清晨。当日她与程星搭档混双,以13:21、21:18、13:21不敌北京组合冯彦哲/王齐麟。赛后,她坦言,这是自己的最后一届全运会,但“能拼到这一天,已经没有遗憾”。

混双其他比赛中,首轮轮空的郑思维/黄雅琼直落两局战胜广东组合邓成豪/陈露。下一轮,代表浙江队的“雅思”组合将对阵福建队的欧烜屹/黄东萍。