责编:周梦 组版:张微霞 校检:公大年曹李力

西安市疾控中心发布冬季健康提示:

做好以下几点 科学应对流感

市疾控中心发布冬季健康提示:流行性感冒 作为每年固定季节性流行的常见呼吸道传染 病,已进入流行季。市民要科学应对,守护身 心安康。

目前西安市流感疫情整体可控,主要流 行的毒株是甲型H3N2株,甲型H3N2毒株对 神经氨酸酶抑制剂类药品敏感,治疗药物效 果明确,通过科学防护、疫苗接种和规范诊治 等手段,完全可以有效降低感染风险与重症 可能,大家可以理性看待、从容应对。

经过验证的有效手段。我国目前广泛接种的 三价、四价流感疫苗均包含 H3N2 毒株成分, 流感疫苗在全球已累计使用60年以上,技术 成熟度很高,安全性有充分保障。目前,西安 市各区县均已设立标准化疫苗接种场所,具 体的接种地址、服务时间已在"西安疾病控 制"及各区县疾控机构微信公众号及相关平 台公布,方便大家根据自身工作生活安排预 约接种。

其他呼吸道传染病,除新冠病毒感染仍

呈低水平波动外,呼吸道合胞病毒、肺炎链球 菌等多种可能引发呼吸道不适的病原体也处 于波动状态,水痘、流行性腮腺炎等呼吸道传 染病及手足口病、诺如病毒感染等肠道传染 病进入流行时段,需要人们做好综合防护。 日常生活中建议市民做到以下几点:

- 是根据不同场景做好口罩防护。 做好环境与个人卫生。三是增强自身免疫 力,保持规律作息、均衡饮食,适当进行散步、 太极拳等户外活动,从根本上提升身体抵御 病毒的能力。

西安今起气温逐步回升

从西安市气象台获悉,未来一周西安以 晴到多云天气为主,11月20日起气温逐 步回升,最高气温升至12℃~14℃。另 外,受前期雨雪天气影响,南部山区部分 路段仍有残余积雪、积冰,交通出行需注

据预报, 两安11月20日: 晴间多云, 1℃~14℃;21 日:多云,0℃~12℃;22 日: 多云间阴天,3℃~12℃;23日:多云,4℃~16℃; 24日:多云转晴,3℃~12℃;25日:晴间多 云.0℃~12℃:26日:晴间多云.3℃~14℃。

11月20日:全省多云转晴天。21日: 陕北晴天, 关中、陕南晴天转多云。22日: 全省多云间阴天,陕南南部局地有小雨或 阵雨。23日:全省多云间晴天。陕北、关 中北部有4级-5级偏北风,阵风可达6级

用童心为自然生态发声

本报讯(记者文晨)11月19日,由生态 环境部宣传教育中心联合陕西省生态环境 厅, 两安市生态环境局, 两安市生态环境局未 央分局、西安市未央区教育局开展的2025年 "八喜杯"我的自然故事——《冈特生态童书》 故事续讲辅导讲座走进西安未央凤凰城小 学,通过专题讲座、交流互动等形式,启发孩 子们创作生动有趣、喜闻乐见的生态童话故 事,用童心为自然生态发声。

'南极有什么动物,我们请台上的同学模 仿表演一下,大家一起猜好不好?"活动现场, 《冈特生态童书》编委之一、生态环境部宣传教 育中心老师靳增江通过互动小游戏瞬间点燃 了大家的热情,孩子们纷纷举手抢答。在"大 自然是我们的老师"主题分享交流中,靳增江 结合专题视频,为孩子们生动阐释"不要奢望 让地球为我们创造更多资源,而要更善于利 用地球现有资源"的生态理念,引导大家思考 生态环境问题,倡导向大自然学习。

多年来,世界知名经济学家、生态活动 家冈特·鲍利在生态环保推广中发现,让孩 子从小接受生态环境教育,比成人学习环保 知识更为重要。于是,冈特·鲍利以大量实 际应用案例为基础创作了《冈特生态童书》。 生态环境部宣传教育中心引进出版了全套 十辑360册。



11月19日,"八喜杯"我的自然故事——《冈特生态童书》故事续讲辅导讲座现场

本报记者 代泽均 摄

当天,生态环境部宣传教育中心、陕西省 生态环境宣传教育中心向西安未央凤凰城小 学赠送了《冈特生态童书》。该校两位小作者 分享了自己续写《冈特生态童书》的小故事, 与同学们共同感受生态故事的魅力。

从2020年开始,生态环境部宣传教育中

心举办"八喜杯"我的自然故事——《冈特生 态童书》故事续讲征集活动,每年都收到来自 全国中小学生近2万篇作品参赛。活动通过 广大青少年阅读、理解和发挥想象力,续写《冈 特生态童书》故事,增强青少年生态文明认知, 提升科学素养,激发大家对自然的热爱。

尊敬的各位市民、丧属及客户:

鉴于西安霸陵墓园与陕西汇国科贸发展集团有限 公司签订的《西安霸陵墓园生态墓区建设经营承包合 同》经营期限已届满,霸陵墓园新区(霸陵墓园生态 墓区)的管理运营职责自2025年8月1日起由西安霸陵 墓园正式接收并全面接管。

请所有与陕西汇国科贸发展集团有限公司(西安 汇国霸陵墓园新区有限责任公司)在经营霸陵墓园新 区(霸陵墓园生态墓区)期间发生经济及法律关系的主 体【主体包括但不限于:1、已售未安葬的权益人; 正在履行各类合同的合同相对方; 3、陕西汇国科 贸发展集团有限公司(西安汇国霸陵墓园新区有限责 任公司)的债权人及债务人; 4、除上述1至3项所列情 形外,与该两公司其他存在经济或法律关系的利害关 系人】,于本公告发布之日起60日内,及时与西安霸 陵墓园联系, 办理合同确认及后续履行事官。

联系人:杨乐 (8:30-17: 30) 联系电话:029-83465390、029-83356693 办公室地址:西安霸陵墓园东区办公室 特此公告!

西安霸陵墓园 2025年11月20日

居民不出小区

就能享受"一站式"服务

官方微博·新浪@三奉都市报

www.sangin.com

本报讯(记者 姬娜)11月19日上午,78岁的 尉先生刚在社区助老理发点剪完发,又顺道做 了个肩颈按摩。他笑着说:"现在下楼走几步就 全办了,每月还有志愿者上门免费理发。真的 太方便了!"

这一幕,正是西安市高陵区崇皇街道泾欣园 社区"场地让位于民生"改革的生动缩影。打破 "重办公、轻服务"的传统格局,将原本用于行政办 公的大片空间腾退整合,推行"大办公室"集中办 公,把省下的场地全部用于打造嵌入式便民服务 场景,真正实现"小事不出社区、需求就近满足"。

通过"场地换服务"模式,社区引入专业机 构和社会资源,构建起涵盖助餐、理发、家政、健 康理疗、书法课堂和夜校课程等9大类服务的多 元体系,覆盖生活保障、健康关怀、文化娱乐和 技能提升四大维度。居民不出小区,就能享受 到"一站式"生活服务。

精准服务,更需"看得见、摸得着"的机制支 撑。在社区网格工作站,一张色彩斑斓的"七彩 民情图"格外醒目:红色标注独居老人,橙色代 表高龄群体,蓝色对应孕产妇……124名特殊人 群按需分类,一目了然。"这张图就是我们的'服 务导航'。"网格员小王介绍。依托动态台账,社 区组建由网格员和志愿者组成的服务小分队, 开展定制化帮扶:定期探访空巢老人、联合卫生 院上门义诊、为行动不便者代购送药、为孕产妇 提供电话指导……累计服务已超300次。

社区还有一支由90余名退休职工组成的银 龄志愿队。他们成立"银龄工作室",化身社区 治理的"生力军":低龄老人结对帮扶高龄邻居, 暑期开设公益课堂陪伴150余名儿童,日常参与 巡逻、环境整治、文艺演出,还设便民点提供免 费磨刀、低价缝补等服务,累计服务300余次。 "退休了,能为邻里做点事,心里特别充实!"一位 志愿者的话,道出了这支志愿队的初心。

从"腾空间"到"换服务",从"精准画像"到"志 愿接力",一项项务实举措正将"为民服务"的核心 理念转化为居民家门口触手可及的幸福实景。

黄陵矿业铁运公司 投用公铁两用牵引车

本报讯(周安博记者王媚)近日,黄陵矿业 铁运公司正式投用公铁两用牵引车,标志着企业 在运输装备升级与精细化运营上实现重要突破。

据了解,该牵引车在优化行车组织、提升 运输效率方面成效明显,铁路货车实现即到即 装,平均每列火车等待时间缩短约1小时,作业 线拥堵情况得到明显缓解。

在人力资源与成本控制方面,作为场内机 动车辆,该牵引车仅需一人操作,驾驶员经内 部培训即可上岗,解决传统机车双人持证、培 养周期长的难题。投用后可释放8名劳动力, 讲一步优化人力资源配置。同时,黄陵矿业铁 运公司还引进铁路多功能挖掘机,推广应用无 人机巡检、无人捣固机等智能装备,持续增强

失・声明・公告专栏 029-88665588 級媒体 权威发布 天天刊登 欢迎刊登各类声明公告