

从时间保障到人才培养

——专家解读《关于实施学生体质强健计划的意见》的新意和亮点

据新华社北京11月24日电(记者李嘉 王镜宇)近日,教育部等五部门联合印发《关于实施学生体质强健计划的意见》(以下简称《意见》),提出20条具体举措,从明确中小学生学习时间、构建学校体育竞赛体系、畅通体育人才成长通道、建设国家级示范校,全面提升学生体质健康水平。专家表示,这些举措不仅在政策设计上体现了创新和力度,也为体教融合与体育人才培养提供了明确路径。

强化“2小时”政策目标 充分保障体育时间

此前,《进一步加强中小学生学习时间十条措施》等文件已提出全面推行中小学生学习时间不低于2小时,这次的《意见》进一步将中小学生学习时间每天综合体育活动时间2小时全面高质量落实作为阶段性目标明确下来。

“之前2007年《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》提出每天体育活动时间不少于一小时,到后来提出校内校外加起来不少于两小时,现在提出到2027年落实综合活动时间不少于两小时,是逐步的层层递进,对于解决目前学生在校时间运动不足的问题,有了更加精准的干预。”北京体育大学教育科学学院副院长刘昕说。

刘昕指出:“《意见》提出构建‘定位清晰、层级分明、衔接有序、优

质高效’的体育竞赛体系,明确了‘人人有项目、班班有活动、校校有特色、周周有比赛’的校内竞赛体系。如果能够落实,将为学校体育发展勾勒出生机勃勃的新样态。”

她解释说,竞赛对青少年最有吸引力,具有丰富的教育元素。学生可在复杂竞赛场景中运用运动技能,发现运动乐趣,同时竞赛是选拔后备人才的重要平台。“人人有、班班有、周周有的竞赛体系建立后,将形成全新校园体育生态,这本身就是创意十足的新提法。”

她强调,抓竞赛成为学校体育关键抓手:课内可实现学、练、赛、评一体化,课间与课外活动有明确内容指向,为体育教师提供清晰方向。随着竞赛深入,形成“普及与提高”双轨渠道:群众体育为基础,高级别竞赛为提升,拓宽后备人才选拔口径,让发现人才从教练单方面寻找苗子,转向在学校教育土壤选拔潜质人才。

畅通育人通道 体育人才培养机制的新突破

刘昕表示,《意见》中提出的“纵向畅通、横向融通、能出能进、转换便捷、规范有序”的体育人才培养机制,是切中当前现实问题的一项关键举措。

她介绍,教育部办公厅近日发布了《关于开展全国示范性特色学校创建的通知》,计划创建体育健康

类学校9000所。结合《意见》,她认为,要用好这9000所示范校的引领效应,通过体教融合,特色校和传统校的整合,让后备人才培养有聚焦的平台。

她表示,这一机制不仅强调体校与中小学之间的横向融通,也明确提出了学生在各级教育体系中“能出能进、转换便捷”,这为体校长期面临的生源不足问题提供了政策支撑。

在高校招生方面,刘昕认为,《意见》虽没有打破现有高考体制,但为高水平运动员提供了更清晰的引流机制和成长通道。“近年高水平运动员招生门槛确实提高了,但这是对‘双高’学生(既有文化课能力又具备运动技能的学生)的标准化要求,这有助于保障招生的公平性和培养的质量。”她指出,对于文化课成绩达标的学生,可以选择综合大学非体育专业;对于文化课成绩尚不足的学生,则可以进入体育类专业。这种安排不仅保障了学生的学业发展,也使高水平运动员培养路径更具可持续性。

原河北师大教授、国家健康科普专家赵焕彬表示,《意见》在高校招生上对体育人才给予倾斜,但并非简单降低文化课门槛,而是系统化优化,旨在畅通人才成长通道:拓宽入口、打通路径、精准培养,使学生成为既懂体育又精通其他领域的复合型人才。



新华社发 曹一 作

《意见》落实 需多方协同、因地制宜

首都体育学院原副校长、中国体育科学学会学校体育分会副主任委员王凯珍强调,《意见》落实要特别关注幼儿园和小学阶段,要把体育教育放到重中之重的地位,重点关注孩子们的体育兴趣培养、基本运动技能学习,让他们从小就爱上体育、掌握1-2项自己喜欢的运动项目技能。

北京咏怀体育研究院院长王兵认为,落实需要多维协同,各级政府和学校要深入研究政策精神,结合

本地实际制定配套方案;需要因地制宜、分层分类推进,短期补齐基础短板,中期提升质量,长期实现制度化、常态化、系统化。同时,强化跨部门协同,发挥教育、体育、卫生健康等部门及高校、科研机构合力,鼓励条件优越、改革意识强的地区先行先试,建设国家级示范性学校,为全国提供可推广经验。

王兵强调,“所有措施应以学生身心健康为核心,兼顾普通学生与具备运动潜能的学生,保障改革主体积极性,建立容错纠错和风险防范机制,营造鼓励探索、创新的落地环境。”

中国电信陕西公司

“十四五”高质量绘就数智新篇 “十五五”乘势而上擘画崭新蓝图

“十四五”以来,中国电信陕西公司(以下简称“陕西公司”)传承红色基因,坚守初心使命,主动服务和融入陕西经济社会发展大局,把央企担当写进三秦大地:千兆光网普及、万兆试点领跑,城乡同网同速,共享数字红利;云网融合破“孤岛”,算力调度更高效,融数赋智,夯实数字社会新基石。

从黄土高原到秦巴山区,中国电信人以创新为笔、以实干为墨,铺就信息高速,赋能千行百业,点亮千家万户,为陕西高质量发展添上数智引擎,交出一份厚重提气的“五年答卷”。

筑牢数智底座

畅通经济社会“大动脉”



“十四五”期间,陕西公司落实集团战略与满足地方发展需求紧密结合,全力打造智能化综合性数字信息基础设施,为陕西高质量发展

筑牢数智底座。织密三秦信息“神经网络”。陕西公司以“信号升格”行动为引领,累计开通5G基站5.58万个,实现全省乡镇及以上区域100%覆盖。在热点区域部署5G-A基站达5000站,并建成千兆光网端口1600余万个,实现所有行政村及以上区域千兆全覆盖。卫星通信服务也在应急、旅游等领域广泛应用,手机直连卫星用户数突破60万。

构建数字陕西“智能中枢”。陕

西公司着力推进云网融合,构建“3+20+X”的“一城一池”云计算资源布局,算力规模超4PFLOPS。其发布的全国首个量子安全算力专网与量子城域网试验网,为政务、医疗、工业等各行业提供了安全、多样的算力支撑。位于西咸新区的中国电信云计算(陕西)基地,已成为西北地区规模最大、等级最高的数据中心之一。在宝鸡市建成全国首家市级视觉超算中心,成为推动城市高质量发展的重要引擎。

加快数实融合

助力发展新质生产力

作为数字陕西建设的主力军,陕西公司推动5G、人工智能、工业互联网等新一代信息技术与实体经济深度融合,赋能千行百业数字化转型。

赋能产业数字化升级。为能源、制造、交通、矿山等多个行业提供5G定制网服务。法士特5G“零碳黑灯工厂”、陕汽智造、莱特航空、小保当智慧矿区等一大批标杆项目“多点开花”,助推传统产业智能化升级。

布局人工智能与新兴领域。构建“算力、平台、数据、模型、应用”五位一体的AI服务体系。助力咸阳打造全省首个基于星辰大模型的AI政策服务平台“咸企通”,使政策解析准确率提升45%。在低空经济等新兴领域,与西咸新区共建无人机试飞基地,入驻企业10家,完成130余次、700余公里试飞。7月,完成首飞;10月,再获批三条物流无人机航线,为低空物流技术验证与应用研究奠定基础。



增进民生福祉

共享数智美好生活

陕西公司始终坚持以人民为中心,让数字技术惠及三秦百姓,持续提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。

建设数字乡村。在陕南安康、陕北延安等地,数字乡村平台通过智慧大屏、云广播、AI应用等,构建起乡村治理与服务的数字化体系,支撑智慧农业与文旅融合,有效赋能乡村振兴。目前,陕西公司在全省建设数字乡村示范村超7000个,有力缩小了城乡数字鸿沟。

打造智慧社区。在西安曲江新区、渭南高新区等地,天翼智慧社区平台集成了智能安防、井盖监测、独居老人关怀等应用,实现了事务“随手办”、服务“指尖达”。目前全省已覆盖超8000个智慧社区,推动社区治理与服务向智能化、精细化迈进。

设立“爱心翼站”。在全省1500余家营业厅内设立“爱心翼

站”,为户外工作者提供歇脚、饮水、充电等暖心服务,并常态化开展反诈课堂、助老活动1200多场,累计服务超100万人次,成为彰显央企社会责任的重要窗口。

赋能基层治理。践行“云改数转智慧”战略,智慧警务接入派出所,通过“智慧派出所平台+AI应用”助力基层派出所提升数字化能力;一键食安接入550个市监所,接入摄像头4.4万余个,以科技之力穿透食品安全的“信息壁垒”,让消费者看得明白、吃得放心。

面向即将到来的“十五五”,陕西公司将继续坚守初心使命,勇担央企责任,以更加昂扬的姿态,更加坚实的步伐,持续夯实网络根基、拓展应用场景、强化安全保障,为谱写陕西高质量发展新篇章贡献更大力量,在新时代新征程上持续交出优异答卷。