

# 深化体教融合 赋能青春成长

## 2025年陕西省大学生足球联赛开赛

本报讯(记者 郭子荻)11月26日,2025年陕西省大学生足球联赛在西安邮电大学、陕西师范大学、西安财经大学等高校同步开赛。来自全省69所高校的96支参赛队伍,2400余名青年学子齐聚绿茵赛场,以昂扬姿态展现新时代陕西大学生的体育素养与奋斗精神。

本届联赛由省教育厅、省体

育局联合主办,省学生体育协会、西安邮电大学、陕西师范大学共同承办,是我省落实立德树人根本任务、推进“五育并举”的一项重要实践。近年来,陕西省始终高度重视青少年体育工作,锚定体教融合发展方向,深入实施学生体质健康水平提升三年行动,构建起校园“三大球”四级联赛常态化机制,健全了从校园到专业

队的“一条龙”人才培养体系,推动青少年体育锻炼与综合素质提升实现深度融合。

本届大学生足球联赛,既是对全省高校足球教学训练成果的集中检阅,也是培育青年体育精神的重要载体。赛事举办将进一步激发全省青少年参与体育锻炼的内生动力,推动校园体育与竞技体育、群众体育协同共进。

# 西安市第八十六中学

## 四学子拾金不昧显担当

本报讯(记者 吕云涛)11月24日,西安市第八十六中学初三年级的4名同学在校外捡到3000元现金,最终通过公安机关交还失主。

11月26日,失主楚先生带着锦旗来到西安市第八十六中学,并表达了对4名拾金不昧同学的感谢。

据了解,11月24日,西安市第八十六中学的4名同学结伴从午餐点返回校园。经过学校对面的路段时,发现一辆电动车旁有一个西安银行的信封包裹的物件。他们打开信封后,看到里面整齐叠放着3000元现金。4名同学短暂商议后,由吴恬宇和史悦辛同学主动把钱送到派出所,陈雅琪与代文婷则留在原地等待失主。

失主楚先生发现丢失现金后,焦急地四处寻找。直到接到文艺路派出所的电话,才知晓钱已被西安市第八十六中学的学生



失主将锦旗送到学校。

送到派出所。“多亏了这几个好孩子,他们拾金不昧的优良品德和学校的教育是分不开的。”楚先生感激地说。

该校负责人表示,4名同学的行为彰显了学校的道德精神风貌,也是学校全面落实育人目标、提升学生综合素养的生动体现。

# 西安市第八十二中学

## 开展“科学家进校园”主题讲座活动

本报讯(记者 吕云涛)11月17日,西安市第八十二中学开展“科学家进校园”主题讲座活动,学校特别邀请崔万照教授带来题为《了不起的中国航天》的精彩讲座。

崔万照是中国空间技术研究院西安分院研究员,同时担任西北

工业大学兼职教授、博导。崔教授从“冲霄神箭”的火箭发射,讲到“夸父逐日”的太阳探测;从“漫步天宫”的空间站生活,聊到“九天揽月”的探月工程,再到“荧惑之行”的火星探测与“北斗指路”的导航系统,把中国航天一步步探索宇宙的历程,变成了同学们听得懂、记得住的生

动知识。

讲座现场,同学们眼中满是好奇与向往。提问环节里,一个个充满想象力的问题,让这场“追星之旅”变得更加鲜活。崔教授耐心解答每个问题,还鼓励同学们:“航天的未来,就藏在你们的好奇心和每一份坚持里。”

# 西安七十一中学学子

## 十五运创佳绩

本报讯(记者 吕云涛)近日,在第十五届全国运动会射箭项目女子反曲弓团体赛中,由西安选手马毅静、茹清宁与宝鸡选手翟悦君组成的陕西队稳定发挥,斩获该项目铜牌。

据了解,这是陕西女子射箭队自1983年组队以来,在全运会团体项目中取得的历史最佳成绩。同时,记者了解到马毅静、茹清宁是西安市第七十一中学射箭

队输送的优秀运动员,在此次比赛中,展现了扎实的训练根基与顽强的拼搏精神。

西安市第七十一中学射箭队秉持“以体育人、以箭养心”的理念,坚持科学训练与学业发展并重。近年来,该队持续输送优秀人才,且在全国及省市级赛事中屡创佳绩。此次在全运会取得突破,彰显了学校体教融合的丰硕成果。

# 莲湖区二府庄小学

## 开展法治教育宣传活动

本报讯(记者 王佳)11月24日,西安市公安局莲湖分局桃园路派出所联手西安市莲湖区二府庄小学,举办了法治教育宣传活动。

副所长阴鹏与同学们参加了学校升国旗仪式。学校校长张海峰就学校法治教育、校园安全管理、校园周边治安防控、校门口交通安全等问题与阴所长进行了深入交流。双方就进一步完善警校联动、共建平安校园达成共识。

随后,警官们走进四年级(3)班,给同学们带来了一堂生动的法治教育课。警官们采用浅显易

懂的表达和真实生动的案例,向同学们讲解了在危险状况下如何确保个人安全、预防暴力欺凌、防范电信欺诈以及不将电子产品和危险物品带入校园等安全防护常识,指导同学们树立正确的法治意识。同时,指导学生保持健康向上的心态,学会利用法律手段维护自身权益。在课堂上,同学们反响热烈,主动提问,课堂气氛活跃。此外,学校安保人员还进行了一场防暴反恐的实战演练。

此次活动将法治教育与安全技能培训有机结合,为师生们送上了一份“安全大礼包”。

# 碑林区仁厚庄小学

## 家校大讲堂开讲

本报讯(马佩佩)为深化家校社共育理念,提升亲子沟通效能,11月24日,西安市碑林区仁厚庄小学联合碑林区妇联、仁厚社区举办了第四期“仁厚暖阳家校大讲堂”活动。本次活动特邀碑林区妇联家教中心高级讲师、资深家庭教育指导师董青为家长们带来一场题为《有效沟通之怎么听》的精彩讲座。

讲座中,董青老师从“什么是沟通”这一问题切入,引导家长重新审视与孩子的交流互动。她表示,沟通的关键在于“积极聆听”与“有效表达”。董青层层深入,通过一系列生动的亲子对话场景模拟,让家长们真切地体会到,当家长过于关注自身反应

或执着于事情的对错时,往往会忽略孩子的情绪与需求,从而导致“沟而不通”。

在“如何积极聆听”的实操分享环节,董青提出“停、看、听”三字法则。她强调,积极聆听需要做到尊重接纳、不作价值判断、带着好奇心态,优先处理孩子的情绪,再解决具体问题,让家长们深刻理解“先处理心情,再处理事情”的沟通智慧。活动现场,家长们纷纷表示董青的分享贴合实际、实用性强,为解决亲子沟通难题提供了全新思路。

此次讲座不仅是沟通技巧的传授,更是一次教育理念的更新,成功地在家校社之间架起了“聆听”的桥梁。

用健康成长  
创作我们的时代主旋律

我去上学校,天天不迟到

中宣部宣教局 中国文明网 三秦都市报 宣