

流感季家长别焦虑

这份儿童护理要点请收好

本报讯(记者 张毅伟)最近,流感来袭,不少家庭都进入了“战备状态”。看着平时活蹦乱跳的宝贝变得蔫蔫的,小脸烧得通红,哪个家长不心疼不着急?陕西省疾控中心发布“儿童流感应发烧护理要点”,希望能帮家长稳住心态、科学应对。

精准监测体温。孩子一发烧,家长的第一反应就是摸额头,但精确的体温计才是可靠的“哨兵”。定时测量,建议每4小时测量一次体温,并记录下来,观察体温变化的趋势。对于3月龄以下的婴儿,体温 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 时,需立即就医。对于3月龄以上的儿童,体温 $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ 且孩子表现出烦躁、哭闹、精神萎靡时,可在医生指导下使用退烧药。

用药谨记。退烧药(如对乙酰氨基酚或布洛芬)必须严格按照孩子的年龄和体重计算剂量,避免两种退烧药交替使用,以免增加风险。

科学降温。物理降温有讲究,用对

了是帮忙,用错了是帮倒忙。何时物理降温?体温未超过 38.5°C ,且孩子精神状态尚可时,可以适当减少衣物,别捂着。保持室内通风,室温控制在 $22^{\circ}\text{C} \sim 24^{\circ}\text{C}$ 为宜。用温水(不要用冷水或热水)擦拭孩子的额头、颈部、腋下、腹股沟等大血管丰富的部位,帮助散热,每次10-15分钟。

严禁酒精擦浴。儿童皮肤非常娇嫩,酒精可通过皮肤吸收,可能导致酒精中毒,后果严重!不要捂汗,老一辈“捂一捂出汗就好了”的观念非常危险!儿童体温调节中枢不完善,捂热会导致体温飙升,甚至引发“捂热综合征”,危及生命。

发烧时代谢快,水分流失多,补充水和营养至关重要。补水是关键,鼓励孩子少量、多次地喝水,也可以是口服补液盐、清淡的汤或粥,以防止脱水。观察孩子的小便量和颜色是判断是否缺水的好方法。

饮食要清淡。选择易消化的食物,如小米粥、烂面条、蒸蛋羹等。避免油腻、辛辣和生冷食物。如果孩子暂时没胃口,不必强迫进食,保证基础水分摄入更重要。

充足休息。生病时,身体需要集中所有能量去对抗病毒。让孩子多休息,减少活动量,充足的睡眠是最好的康复剂。保持室内环境清洁,每天开窗通风2-3次,每次30分钟,让新鲜空气流通。孩子的衣物、被褥要及时更换,并在阳光下暴晒,利用紫外线天然杀菌。

家长需要成为孩子病情的“观察员”,如果出现以下任何情况,请勿犹豫,立即就医:持续高烧超过3天不退。精神极度萎靡、嗜睡、烦躁不安、难以安抚。出现呼吸急促、呼吸困难或口唇发紫。频繁呕吐、腹泻,出现脱水迹象(如小便很少、哭时没眼泪)。出现抽搐、惊厥。

陕西省疾控中心温馨提示:儿童流感应发烧的护理,关键在于科学、耐心和细心。

“暖冬敲门”行动守护独居老人

本报讯(记者 成东丽)为保障独居老人冬季生活安全舒心,近日,西安市东关南街街道东关社区世贸大厦小区邻里服务站发起“暖冬敲门·温情相伴”专项行动,对辖区32户独居、空巢老人开展“一对一”上门走访,以贴心服务破解生活难题,让寒冬充满邻里温情。

“王阿姨,降温了,我们来看看您家暖气热不热,有没有需要帮忙的?”服务站申站长带领志愿者来到独居老人王阿姨家中。志愿

者分工协作,测量每个房间的暖气温度,细致检查门窗密封情况、电路及燃气安全。得知王阿姨厨房顶灯损坏多日,网格员小周立即拿出工具,小心拆下旧灯,换上新灯。“这下做饭亮堂多了,有你们在真踏实。”王阿姨说。走访至孙大爷家时,78岁的孙大爷正为天然气断供犯愁。“我眼神不好、腿脚不便,充值实在难!”志愿者小张当即陪同孙大爷携带天然气卡前往营业厅充值,返回后还细心调试燃气灶,确认使用正常。

此次行动中,志愿者不仅排查暖气、电路、燃气等安全隐患,还为老人代购生活物资、代办琐事,送上印有助老服务电话的“暖冬便民卡”。

世贸大厦小区邻里服务站负责人表示,下一步将建立“日常走访+定期回访+应急响应”长效机制,为特殊群体制定个性化服务方案,拓展健康义诊、节日慰问等内容,以常态化“敲门行动”搭建“连心桥”,用邻里同心的力量守护居民幸福安居。

西安近期仍无明显降水

本报讯(记者 陶颖)12月3日,记者从西安市气象台获悉,未来一周西安以多云天气为主,受弱冷空气影响,最低气温在 0°C 左右,最高气温在 $10^{\circ}\text{C} \sim 14^{\circ}\text{C}$ 。另外,由于前期较长时段无有效降水,近期仍无明显降水,森林火险气象等级较高,需注意防范。

据预报,西安12月4日:多云转晴天, $0^{\circ}\text{C} \sim 13^{\circ}\text{C}$;5日:晴天间多云, $0^{\circ}\text{C} \sim 11^{\circ}\text{C}$;6日:阴天间多云, $1^{\circ}\text{C} \sim 13^{\circ}\text{C}$;7日:多云间阴天, $0^{\circ}\text{C} \sim 12^{\circ}\text{C}$;8日:多云转阴天, $0^{\circ}\text{C} \sim 11^{\circ}\text{C}$;9日:阴天间多云, $1^{\circ}\text{C} \sim 10^{\circ}\text{C}$;10日:晴天转多云, $3^{\circ}\text{C} \sim 14^{\circ}\text{C}$ 。

12月4日:陕北、关中多云间晴天,陕南

多云间阴天,秦巴山区部分地方有小雨或雨夹雪。5日:全省晴天间多云。陕北西部有4级左右偏西风。6日:全省多云转阴天,陕南东部局地有小雨,秦巴山区局地有雨夹雪或小雪。陕北大部有5级—6级偏北风。日平均气温陕北下降 $4^{\circ}\text{C} \sim 6^{\circ}\text{C}$,关中、陕南东部下降 4°C 。7日:全省阴天转晴天。

据《医疗机构管理条例》等相关规定,礼泉天佑医院(统一社会信用代码:52610425570661708R,医疗机构执业许可证登记号:27066170861042517A2101)因经营不善,无力维持运营,现已依法办理注销登记,自2025年11月10日起正式注销,相关证书已缴销,不再具备医疗执业资格,此后任何单位或个人不得以本院名义开展诊疗及相关经营活动,感谢社会各界及广大患者的信任与支持,由此带来的不便敬请谅解,特此公告。

礼泉县天佑医院 2025年12月4日

斗门水库水利风景区建设规划(2023-2035)环境影响评价公众参与信息公告(第二次公示)

《斗门水库水利风景区建设规划(2023-2035)环境影响评价报告书》(征求意见稿)已经编制完成。为保障公众环境知情权、参与权、表达权和监督权,依据《环境影响评价公众意见调查办法》(生态环境部令第4号)等要求,现公开下列信息,征求与本项目环境影响有关的意见。

一、环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:

(一)网络链接:<http://fdxc.xixianxinqu.gov.cn/xwzx/tzgg/1993944938634076162.html>。(二)公众可前往以下单位查阅纸质报告书:建设单位:西安昆明池投资开发有限公司(陕西省西安市沣东新城陈之路西段),联系人:宁工,联系电话:029-85000900。环评编制单位:陕西省水利电力勘测设计研究院(集团)有限公司(陕西省西安市碑林区东大街57号),联系人:马工,联系电话:029-87212806。

二、征求意见的公众范围:征求意见公众范围为环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。

三、公众意见表的网络链接:<http://fdxc.xixianxinqu.gov.cn/xwzx/tzgg/1993944938634076162.html>。

四、公众提出意见的方式和途径:公众可以通过信函、传真、电子邮件或者其他方式,在规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。

五、建设单位名称与联系方式:建设单位:长庆油田分公司第一采油厂;联系人:霍主任;联系方式:

13992103500。**六、环境影响报告书编制单位名称:**评价单位名称:西安中环能环保科技有限公司;地址:陕西省西安市未央区太华北路东侧浩华北路第2幢1单元27层12703号房。七、公众提出意见的起止时间:自公示之日起10个工作日内。

八、公众提出意见的起止时间:自公示之日起10个工作日内。长庆油田分公司第一采油厂 2025年12月1日

公司解散及成立清算组的股东会通知

西安新唐人力资源咨询有限公司,企业注册号:6101012114044,本公司拟于2025年12月19日在西安市科技一路环亚花园2号楼702室召开股东会,会议内容为“审议公司解散及成立清算组事宜”,请全体股东准时参会,特此通知。

西安新唐人力资源咨询有限公司 2025年12月4日

陕西省西咸新区沣东新城斗门街道石匣口村回迁安置公告

陕西省西咸新区沣东新城斗门街道石匣口村回迁安置工作已准备就绪,将于2025年12月8日(星期一)开始进行回迁安置工作。回迁安置小区为洋华居、沣然居,安置房项目南地块(B)、安置房项目北地块(A)、七里镇地块四、润馨怡园、七里镇三期A地块部分房源,为保证回迁安置工作的顺利进行,请回迁安置对象持房屋验收单、本人身份证件及户口本原件(如有丢失请在本地派出所开具户籍证明),务必按照下列回迁安置通知的时间到达指定地点领取《回迁安置选房通知书》。如回迁安置对象(原协议中被搬迁人)不能到场,授权委托他人前来办理的除携带上述证件外还必须出具由村委会签字盖章的制式授权委托书及被委托人的身份证件、户口本原件前来领取《回迁安置选房通知书》。

回迁安置通知书领取地点:沣华居处回迁安置现场。

领取通知书时间:2025年12月5日-12月7日(上午09:00-下午18:00)。

正式选房时间为:2025年12月8日(星期一)。

每户具体选房时间详见通知书,以房屋验收单号为序每天依次选房:

注:请回迁安置对象务必按照公告时间前往回迁安置地点领取选房通知书。请回迁安置对象在回迁安置选房期间保持通讯和信息畅通。未按规定时间领取《回迁安置选房通知书》者责任自负,请相互转告。特此公告。

咨询电话:17795805787

陕西省西咸新区沣东新城斗门街道石匣口村

回迁安置工作领导小组办公室

2025年12月4日

医生干预及时消除患者癌变风险

本报讯(记者 阮班慧)41岁的刘先生(化名)因持续咳嗽就医,胸部CT检查发现左肺上叶 $10\text{mm} \times 6\text{mm}$ 混合密度结节,西安医学院第一附属医院多学科团队(MDT)仅用72小时便完成诊断、手术,成功切除早期肺癌病灶,助其实现“临床治愈”。

据悉,刘先生平时无三高、慢病等基础疾病,此次因受凉感冒后咳嗽迁延不愈,前往该院排查肺部感染,CT报告显示肺结节影。一周后,刘先生参与该院肺结节多学科联合会诊,专家共同研判:结节混合密度、形态具恶性特征,排除感染性病变可能,高度怀疑早期肺癌,且结节位置适合胸腔镜微创手术,创伤小、恢复快。专家团队的精准分析与明确方案,刘先生当即决定住院,医护团队迅速完善术前检查、评估手术风险,仅用3天便完成从入院到手术的全流程衔接。心胸外科专家团队顺利实施胸腔镜下左肺上叶部分切除术,术后病理结果确诊为微浸润性腺癌。万幸的是,因发现及时、手术干预迅速,癌细胞未发生扩散,刘先生无须后续放化疗,已达到“临床治愈”标准。

医生提醒,早期肺癌常无明显症状,定期体检是发现肺癌的关键。

“植物人”是怎么醒的?

研究发现大脑“意识开关”

新华社北京12月2日电(记者 刘祯)

记者从中国科学院自动化研究所获悉,由该所与北京天坛医院、杭州师范大学等组成的联合研究团队,通过人工智能技术分析意识障碍患者的大脑“意识开关”,揭示了意识恢复的共性神经机制。相关成果已发表于国际学术期刊《自然-通讯》。

意识障碍是指患者因严重脑损伤导致意识长期丧失或严重受损,严重的患者被称为“植物人”。这类疾病的病因极其复杂,患者预后差异巨大。为了寻找更加有效的治疗手段,科学界一直在探索这类疾病背后是否存在统一的恢复机制。

中国科学院自动化研究所研究员余山介绍,团队通过分析接受深部脑刺激治疗的意识障碍患者的微电极记录数据,深入挖掘丘脑的神经活动模式,筛选出4个关键特征,构建了与患者一年后意识恢复情况高度相关的统一神经度量。

结果显示,该度量指标对不同病因、不同年龄、不同严重程度的患者均具有良好的预后判断能力,表明意识障碍患者的恢复过程受到共同神经机制的影响。

“这不仅为意识障碍找到了统一的度量标准,有望让临床医生更准确地评估患者预后,制定个体化治疗方案。”论文共同通讯作者、北京天坛医院神经外科主任医师何江弘说,未来可以进一步通过无创手段间接评估丘脑活动状态,并开发基于人工智能的预后预测工具,使更多意识障碍患者受益。

终止公告

西安瀚程计算机职业培训学校,统一社会信用代码52610106098614302R,本学校已无实际招生、办学行为。经我学校理事会决议,决定终止,并组成清算组开展清算工作,请有关债权人见报之日起45天内到我学校清算组申报债权及办理债权登记手续。清算组地址:西安市莲湖区北关正街39号二楼,联系人:康朝阳,电话:18191137092。

杨家湾污水处理厂回注6井管线更换环境影响评价信息二次公示

《杨家湾污水处理厂回注6井管线更换环境影响评价报告书》征求意见稿已完成,根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)现公开下列信息,征求与本项目环境影响有关的意见。

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:

1、环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:现场索取;查阅纸质报告书的途径:杨家湾污水处理厂(集团)有限责任公司延长气田采气一厂。

2、征求公众意见的公众范围:本项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。

3、公众意见表的网络链接:

4、公众提出意见的方式和途径:公众可以通过信函、传真、电子邮件或者其他方式,在规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。

5、建设单位名称与联系方式:

6、环境影响报告书编制单位名称:

7、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

8、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

9、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

10、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

11、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

12、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

13、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

14、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

15、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

16、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

17、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

18、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

19、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

20、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

21、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

22、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

23、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

24、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

25、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

26、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

27、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

28、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

29、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

30、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

31、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

32、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

33、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

34、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

35、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

36、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

37、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

38、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

39、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

40、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

41、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

42、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

43、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

44、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

45、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

46、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

47、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

48、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

49、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

50、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

51、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

52、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

53、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

54、公众提出意见的起止时间:自公告之日起10个工作日内。

55、公众提出