

# 学科建设为医院高质量发展插上翅膀

## ——西安市中心医院推进学科建设筑牢学科高地

一种梦想,汇聚西安市中心医院高质量发展强大的力量;一种信念,激励西安市中心医院医护人员迎难而上。学科建设是西安市中心医院实现高质量发展的灵魂,是拉动医院发展的核心动力,是实现区域医疗中心发展战略目标的重要支撑。西安市中心医院坚持统筹布局,结合区域卫生健康需求、医院发展战略定位和自身优势,推进学科建设,筑牢学科高地,以重点学科为引领,带动整体诊疗水平提升。西安市中心医院在新时代的征程上,扬帆起航,以高质量学科建设为目标,砥砺前行。

西安市中心医院经过 70 余年的建设与发展,已成为一所设备先进,学科齐全,技术力量雄厚,集医疗、教学、科研、预防保健等为一体的大型综合性现代化医院。医院由北大街南院区、北大街北院区、糖坊街院区、经开院区四个院区组成,共设床位 3000 张。经开院区于 2024 年 10 月 28 日全面开诊试运营,目前已开设 34 个门诊科室、20 个住院科室。医院现有 5 个西安市疾病研究所、10 个陕西省临床重点专科、6 个西安市临床重点专科、1 个陕西省医学优势专科、4 个西安市医学重点学科、7 个西安市医学优势专科,西安市 9 个质量控制中心和 2 个慢性病中心挂靠医院。陕西省首例三腔起搏器的安装在该院完成,是西安市最早开展心脏直视手术、肝移植、心脏搭桥手术、心脏介入手术、断指(趾)再植手术、造血干细胞移植、血液净化、高压氧治疗等技术的单位。急慢性呼吸衰竭、心脏衰竭、消化道急慢性疾病、肾脏衰竭等重大疑难疾病救治达省内先进水平。腹腔镜、电子胃镜、电子支气管镜、关节镜等微创技术已成为各相关学科的特色技术,肿瘤诊治、超声及放射诊断等也居同行业先进水平。医院正逐步形成以各系统疑难疾病及重症创伤救治为特色的强大综合医疗实力。医疗服务覆盖全市,辐射到山西、宁夏、青海、甘肃、内蒙古、河南等省(自治区)。



### 百姓“口腔健康管家”

### 口腔科

西安市中心医院口腔科作为区域内口腔医疗标杆科室,凭借顶尖的技术力量、国际前沿的诊疗设备、屡获认可的成功案例与人文关怀式服务,为万千患者解决口腔难题,守护患者健康,成为百姓信赖的“口腔健康管家”。

由付峰勃主任带领的医疗团队经验丰富,现有医护人员 29 人,其中主任医师 2 名、副主任医师 5 名、主治医师 8 名,近 80% 成员拥有硕士及以上学历,部分医师还担任省、市口腔医学会各专业委员会委员,在行业内具备专业话语权。

团队诊疗能力覆盖口腔全领域,形成多个特色技术方向:在牙体牙髓病诊疗领域,率先开展“显微根管治疗



付峰勃主任(右一)实施微创拔智齿手术。

技术”,通过显微镜使根管治疗在放大的视野和聚焦的照明下进行,医生能够更清楚地看到髓腔根管系统的细

微结构,增加根管治疗的成功率,减少根管治疗的并发症;口腔颌面外科方向,在复杂智齿微创拔除技术上形成

特色,采用超声骨刀等先进器械,减少术中创伤及术后并发症;口腔修复与种植领域,团队掌握“即刻种植”“全口种植修复”“数字化种植导板技术”“上颌窦内、外提升术”等复杂种植手术;口腔正畸方向,涵盖传统金属托槽、陶瓷半隐形托槽、隐形矫正等全类型矫正方案,为青少年及成人提供个性化矫正方案。

科技赋能精准医疗,科室秉持科技驱动诊疗理念,引进国际一流口腔诊疗设备,包括德国西诺德 CBCT、美国柯达牙片机、登士柏根管治疗系统、速迈根管显微镜、无痛麻醉仪、超声骨刀、口内数字化扫描仪、口腔激光治疗仪、瑞士 ITI、韩国登腾种植系统及专业种植机等设备。一流的硬件配置,

使科室在西安地区口腔医疗领域稳居前列,为精准诊断与安全治疗提供坚实保障。

同时,科室建立严格的设备维护与消毒体系,所有诊疗器械均通过“清洗—消毒—灭菌—检测”全流程处理,采用“一人一机一用一消毒”标准,杜绝交叉感染,让患者就诊更安心。

75 岁的王大爷全口牙齿缺失,佩戴传统假牙后出现咀嚼无力、异物感强、固位不佳等问题,影响进食与说话。科室种植团队为其制定“全口即刻种植+即刻负重”方案,通过 CBCT 精准规划种植位点,手术中植入 8 颗种植体,术后当天为其佩戴临时牙冠。3 个月后将完成最终修复,王大爷恢复正常咀嚼功能,生活质量完全不一样了。



### 精微致远 守护“泌”境

### 泌尿外科

西安市中心医院泌尿外科自 1952 年建科以来,历经 70 余年的深厚积淀,已发展成为西安地区享有盛誉的优势专科,以其精湛的微创技术和人性化的服务理念,守护着广大患者的泌尿健康。早在 20 世纪 80 年代,就因成功完成“膀胱微爆破碎石术”和参与“西北首例活体肾移植”而声名远播。如今科室已建设成为一支以医学博士、主任医师马亚东为学科带头人的精锐团队,正朝着区域性泌尿疾病诊疗中心的目标稳步迈进。

在学科带头人马亚东主任的引领下,科室人才队伍建设成效显著。科室深耕亚专业发展,成立了泌尿系肿瘤、结石、前列腺微创与男科等 4 个学组,推动诊疗技术迈向精细化。腔镜微创手术占比提升至 50%,四级手术量年均增长 50%,日

间手术流程效率提升 40%,展现了卓越的技术力量。

科室坚持以“微创化、精准化”为发展方向,形成了以腹腔镜、内镜、激光技术为代表的三大技术支柱。

腹腔镜技术:广泛应用于肾癌根治、前列腺癌根治等手术,以微小创伤实现治疗效果。

内镜技术:输尿管软镜、经尿道手术、经皮肾镜等系列技术,实现经自然腔道或无创口治疗结石、前列腺增生、膀胱肿瘤等疾病。

激光技术:钬激光与铥激光的熟练应用,为结石粉碎、前列腺增生剜除、软组织切除提供了更精准、安全、高效的选择。

值得一提的是,马亚东主任作为国内较早开展达芬奇机器人手术的专家之一,个人手术量已突破 100 例,在泌尿系生殖系统肿瘤和前列腺

疾病的微创诊疗领域积累了深厚造诣,为科室未来全面拥抱机器人外科时代奠定了坚实基础。

32 岁的延安小伙孙先生体检中发现右肾一个 1.7 厘米的异常占位,增强 CT 提示“恶性可能”。多方打听下,孙先生慕名找到西安市中心医院泌尿外科马亚东教授团队。入院后,马亚东团队为孙先生进行了全面评估。4 月 21 日手术当天,在高清腹腔镜影像下,团队凭借三维导航,精准避开主要动脉,逐层分离,最终完整切除肿瘤并缝合创面,精准微创手术成功“拆弹”。近期,泌尿外科又为一位高龄藏族老人进行了前列腺增生电切微创手术。这位老人已近 80 岁高龄,长期饱受前列腺增生的折磨,夜尿频繁、排尿困难等问题严重影响生活质量,在朋友的推荐下,老人千里迢



马亚东主任实施手术。

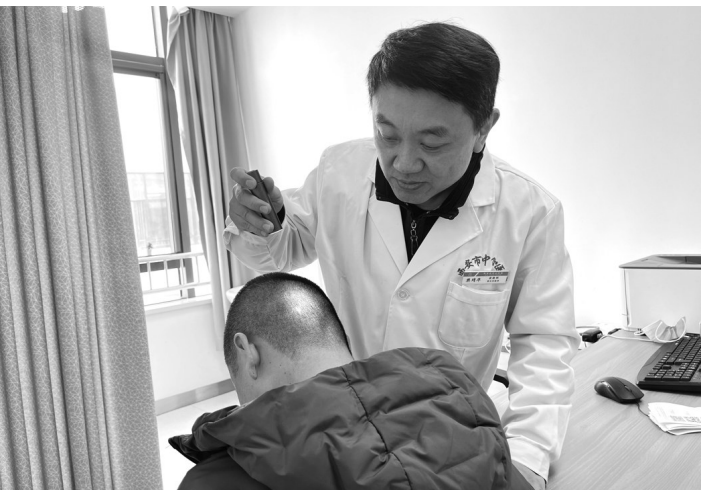
迢来到了该院泌尿外科,马亚东主任为老人进行了全面详细的检查,组织术前讨论,为老人制定了经尿道前列腺电切术手术治疗方

案。术后,在医护人员的悉心照顾下,老人排尿问题得到了解决,出院时,老人用藏语不停地向医护人员表示感谢。



### 独具特色 妙手回春

### 皮肤科



樊靖华主任接诊患者。

西安市中心医院皮肤科自 1952 年建院时即成立,至今已有 70 余年

历史,在几代科主任带领下,科室注重专业技术的提高,加强基础设施

建设,不断引进新技术,开展新业务,技术力量雄厚,在市级医院名列前茅。经过不断探索和长期医疗实践,科室逐渐形成了一套独具特色的医疗体系,在皮肤病、美容及性传播疾病的诊治方面积累了丰富的经验。在治疗皮炎湿疹、药疹、痤疮、银屑病、白癜风、带状疱疹等方面取得显著疗效;在诊治疑难重症皮肤病如红皮病、红斑狼疮、皮肌炎、大疱性皮肤病等方面也有独到之处。

近年来,科室持续开展原有的液氮冷冻治疗、二氧化碳激光治疗、He-Ne 激光、半导体激光治疗等传统治疗项目,在治疗病毒疣、浅表肿物、带状疱疹、斑秃、皮肤溃疡等方面取得患者满意的效果;同时该院自制皮肤科特色外用制剂,疗效好、价格低,赢得了广大皮肤病患者的一致好评。

积极开展新技术、新业务:开展皮肤镜检查、WOOD 灯检查、VISIA 面部检测、真菌荧光检测、斑贴试验过敏原检测等皮肤科诊断技术,不断提高皮肤科门诊诊断的准确率。

引进最新型窄谱紫外线光疗仪、308nm 准分子激光治疗仪,在银屑病、玫瑰糠疹、白癜风、湿疹、皮肤感染等疾病的治疗方面取得显著疗效。

积极开展果酸焕肤治疗联合红蓝光治疗,在痤疮、黄褐斑等面部皮肤疾病等的治疗方面取得满意疗效。

积极开展光电治疗技术,引进国际先进的 M22(王者之冠)激光光子治疗系统、美迪迈黄金微针治疗仪、调 Q 激光治疗仪、皮秒激光治疗仪等设备,满足广大患者的治疗需求。

积极开展皮肤外科诊治,近几

年完成了包括皮脂腺囊肿、脂肪瘤、基底细胞癌等良、恶性皮肤肿瘤切除术 500 余例。

积极开展各种注射治疗,如药物皮损内注射及穴位注射治疗、肉毒素注射治疗、PRP(富血小板血浆)注射治疗、基础水光注射治疗等。

20 岁的李先生由于面部严重痤疮,害怕被人嘲笑,导致精神抑郁焦虑。在当地多家医院就诊后,一直疗效不佳,于是来该院皮肤科就诊。诊断为“囊肿型痤疮、痤疮瘢痕”,给予异维 A 酸胶囊等药物口服,医院自配的氯柳酊等药物外涂,同时给予激光强脉冲光等物理治疗。经过 3 个月的治疗,皮损大部分消退缓解,患者焦虑抑郁等心理问题得到解决,恢复了自信,脸上出现了笑容。

文/图 张毅伟