

“药篮子”上新!

# 2025年医保商保“双目录”发布

一年一度的国家医保药品目录调整,始终牵动着万千百姓的心。

12月7日,在2025创新药高质发展大会上,新版国家医保药品目录及首版商保创新药目录正式发布,114种药品成功纳入医保、19种新药进商保创新药目录,对参保人“药篮子”全面升级。

两份药品清单,让新药、好药更加触手可及。

聚焦临床急需、医保可负担——进医保的114种药品中,有36个肿瘤用药、12个糖尿病等慢性病用药、13个抗感染类药品、10个罕见病用药等,29种临床用不上、或有更好的替代的药品被调出目录。

一些能够弥补基本医保保障空白的药品进入医保目录,用于治疗三阴性乳腺癌的芦康沙妥珠、胰腺癌用药伊立替康脂质体、套细胞淋巴瘤用药匹妥布替尼片等“救命药”入围;一年仅需两针就可以有效降低血脂水平的英克司兰钠、糖尿病用药替尔泊肽等慢性病新药也进了医保。

此次调整中,一款用于治疗KRAS靶点肺癌的新药格外引人关注,这款药有多新?它在2025年5月刚刚获批。

查询新版医保药品目录,不乏刚获批不久的新药,如流感用药昂拉地韦片、玛舒拉沙韦片等。此次调整有50种药品为一类创新药,创新药正以更快速度惠及患者。

人力资源社会保障部工伤保险司司长郑玄波介绍,此次调整后,新版国家医保目录内药品总数增至3253种,其中西药1857种、中成药1396种。

近年来,医保目录持续扩容,但部分急救、救命的创新药在刚上市时价格高昂,基本医保目录难以覆盖

盖,不少患者依然难以负担。

今年,对这些患者来说,也许希望能够被重新定义。

聚焦创新程度高、临床价值大、患者获益显著且超出基本医保保障范围的创新药,商保创新药目录纳入了CAR-T、TCE疗法、双特异性抗体等靶点肿瘤药物,也有短肠综合征、戈谢病等罕见病药物,阿尔茨海默症治疗药物等,共计19种新药。

国家医保局医药服务管理司司长黄心宇介绍,商保创新药目录内的药品,虽然医保不予报销,但对于商保创新药目录药品给予“三除外”支持,即不纳入基本医保自费率指标、不纳入集采中选可替代品种监测、相关商业健康保险保障范围内创新药应用病例可不纳入按病种付费范围。

“在相关政策支持下,患者可以用上急需的药品,如果购买了相应的商业保险产品还能报销更多医药费用。”黄心宇说。

每一种新药准入,都是一次对生命的“托举”,每一次目录调整,也是对药品市场格局的洗牌。

作为我国首款获批上市的CAR-T细胞治疗药品,阿基仑赛主要用于治疗成年患者的复发或难治性大B细胞淋巴瘤,曾经一针市场售价超过100万元,今年进入了首版商保创新药目录。

“这对我们来说是一次利好,也会让更多患者受益。”复星凯瑞董事长张文杰表示,未来将深化与保险机构的合作,推动目录内药品进入更多惠民保和商保产品中,推动更多创新成果落地。

对药企而言,目录是“指挥棒”。基本医保目录倾向临床急需药,以亿万参保人为统一购买人,吸引企

业聚焦未满足的用药需求;商保目录接纳高值创新药,让企业敢于沉下心搞研发,不再为回报的不确定性而踌躇。

“我们深切地感受到,近年来医保政策对创新药的支持,已从理念落地为行动。”广东众生药业股份有限公司副董事长张玉冲说,这份政策红利让企业得以卸下顾虑、潜心研发,全力攻关更多惠及百姓的新药、好药。

小小药片,牵系着百姓健康,关系着企业发展,影响着行业未来。

国家医保局有关负责人介绍,8年来,国家基本医保目录已经累计新增949种药品,医保基金为协议期内谈判药支出4600亿元,拉动销售超过6000亿元,推动医药市场更新迭代。

截至目前,2025年我国批准上市的创新药已经达到69个;2025年1至10月,我国创新药海外授权超100笔,金额突破1000亿美元……在政策的支持下,我国创新药正在加速跑。

“近年来,中国已成为跨国制药企业的重要战略市场,创新药加速获批,并实现医保准入。”礼来集团副总裁兼中国总经理德赫兰说,未来将更加坚定地植根中国,努力实现创新共享。

保障的温度,只有落在实处,才能真正温暖患者心头。

据悉,新版国家医保药品目录及首版商保创新药目录将于2026年1月1日起正式实施。

让救命药托举更多希望,让常用药更加实惠,一年一度的医保目录调整,努力让“有药可用”照进现实,照亮每一个与疾病赛跑的人。

(新华社记者 彭韵佳 徐弘毅 徐鹏航)

# “盲盒饭搭子”在年轻人中流行 律师提醒:安全问题也应该重视

“不知道同桌是谁、不清楚聚餐地点,29.9元就能解锁一场陌生人的晚餐局。”近段时间,一种名为“盲盒饭搭子”的新型线下社交形式在年轻群体中迅速走红。

这种将盲盒惊喜与线下聚餐结合的社交模式,打破了传统熟人社交的局限,以随机性和新鲜感精准击中当代年轻人的社交需求,同时也引发了关于安全与体验的讨论。

所谓“盲盒饭搭子”,是指由组织者发起的陌生人社交活动,参与者需提前支付少量报名费(通常在20—50元不等),并填写包含职业、兴趣爱好、饮食禁忌、雷区话题等信息的问卷,组织者根据问卷进行人群匹配后,在活动前1—2天告知具体餐厅地址,参与者到店后才能知晓同桌“盲友”的身份,用餐费用多采用AA制。

来自西安的上班族小郑是“盲盒饭搭子”的尝鲜者,他在小红书刷到相关活动后被“全未知”的设定吸引:“报名时只填了基本信息

和饮食偏好,完全不知道会和什么样的人吃饭,连餐厅地址都是活动前一天才收到的,这种神秘感让我很期待。”

小郑回忆,他第一次参与的“盲盒饭搭子”共有4人,分别来自互联网、教育、创业三个不同领域。“原本以为会尴尬,但大家从旅行经历聊到小众爱好,意外地投缘,没有刻意找话题的压力。”

相比小郑的随性,“95后”山山参与“盲盒饭搭子”的过程更为谨慎。“陌生人聚餐,安全是我最关心的问题。”她告诉记者,最初被“扩大社交圈”“摆脱熟人压力”的宣传吸引,但也担心遇到不合适的同桌或潜在风险。

在和组织者沟通的过程中,对方提供了详细的活动公示,包括参与者实名认证要求、紧急联系人电话,以及明确的退改规则,这让山山放下心来,最终确定参加。

记者采访了多位“盲盒饭搭子”的参与者,发现大家加入的理由各不相同。有的是“刚好有

空”,有的是“希望遇到兴趣相投的人,面对面能直观地感受到对方的三观,判断是否值得发展为长期朋友”,还有的表示“好奇、好玩,图个新鲜”。

“盲盒饭搭子”的走红,背后是当代年轻人社交需求的转变。随着生活节奏加快,传统熟人社交的压力逐渐增大,而线上社交又难以满足真实的情感连接需求,这种“半匿名、低压力”的线下社交形式,为年轻人提供了折中选择。

不过,随机匹配带来的风险也不容忽视。陕西明乐律师事务所副主任赵宝丽提醒,参与者应重视安全问题,需注意选择正规组织者,确认其是否具备基本的安全保障机制,如实名认证、活动场地备案、紧急情况处置方案等。

赵宝丽建议组织者建立完善的参与者筛选机制和投诉处理渠道,明确报名费用的使用范围,保障活动的透明度和安全性,推动这类新型社交形式健康发展。

本报记者 石喻涵

## 西安市发布重污染天气橙色预警

本报讯(记者 陶颖)记者12月6日获悉,受静稳、高湿、辐合等不利气象因素影响,扩散条件一般,预计12月9日至11日关中地区可能出现持续48小时及以上的中度污染及短时重度污染过程,满足橙色预警发布条件。

为保护公众健康,降低大气污染强度,按照《西安市重污染天气应急预案(2024年修订)》(市政办发〔2024〕23号)中重污染天气预警和应急响应发布程序的规定,西安市生态环境保护委员会办公室于2025年12月6日发布重污染天气橙色预警信息,于2025年12月8日12时执行重污染天气Ⅱ级应急响应。

健康防护措施:儿童、孕妇、老年人和呼吸道疾病、心脑血管疾病、其他慢性疾病患者等易感人群尽量留在室内,避免户外活动,尽量减少开窗通风时间,确需外出的,应采取防护措施;一般人群应减少或避免户外运动,室外工作、企事业单位可实行错峰上下班。

倡导公众绿色消费,尽量减少会产生异味、刺激性气体及油烟等产品的使用。

排污单位自觉调整生产周期,

减少污染物排放。

教育部门指导中小学、幼儿园及同等学力学校合理调整教学计划,减少或停止户外活动;已安装空气净化装置的幼儿园、中小学和企事业单位等,及时开启空气净化装置。

卫生健康部门督导医疗卫生机构加强对大气污染相关疾病患者的就医指导和诊疗保障。

建议性污染减排措施:倡导公众绿色生活、节能减排、节约用电,尽量乘坐公共交通工具出行;减少机动车上路行驶,驻车及时熄火,减少车辆原地怠速运行时间,有条件的尽量选择电动汽车等方式出行;企事业单位可实行错峰上下班。

倡导公众绿色消费,尽量减少会产生异味、刺激性气体及油烟等产品的使用。

排污单位自觉调整生产周期,减少污染物排放。

## 游城墙 享悠闲生活



12月7日,不少市民、游客来到西安城墙观光游玩,在冬日暖阳下享受周末悠闲时光。

本报记者 代泽均 摄

## 陕西省2025年全国1%人口抽样调查工作有序推进

本报讯(记者 张维)12月7日,记者从陕西省统计局获悉,陕西省2025年全国1%人口抽样调查工作启动以来,经过精心组织、周密安排,全省16000余名专业调查员深入4922个样本村(社区)、9015个抽中调查小区开展现场登记工作,目前各项工作有序推进。

登记现场,调查员规范佩戴调查证件,手持电子采集设备,严

格遵循“入户告知、政策解读、信息采集、核对确认”工作流程,严格执行调查方案,全面做好信息保护。在受访群众和社会各界的配合支持下,陕西省顺利完成入户登记、质量验收、录音核查相关工作。目前,调查工作已进入事后质量抽查的关键阶段,将在全省抽取一定比例的住户开展入户复核。

## 2026年陕西省艺术类专业课省级统考陆续开始 省教育考试院提醒考生诚信应考

本报讯(记者 张彦刚)记者12月6日从陕西省教育考试院获悉:2026年陕西省艺术类专业课省级统考近期陆续开始,省教育考试院提醒各位考生:诚信应考,远离作弊。

省教育考试院提醒所有参加2026年艺术类专业课省级统考的考生:禁止带入考场的物品,考生无论有意还是无意带入考场、无论使用与否,均将按照《国家教育考试违规处理办法》进行处理。请考生认真阅读准考证上考试有关要求,对照允许带入考场,禁止带入考场的物品清单以及有关科类妆容要求,提前做好准备,从容应考。

艺术类专业课省级统考防范手机作弊力度、措施全面对标高考统考,将实行“智能安检门”全覆盖和“两次安检”,所有进入考场的考生及工作人员都必须接受违禁物品检查,严禁将手机等无线通信器材带入考场。万不可以身试法,切勿试图将手机带入考点,切勿在考场内拍摄试题,自觉遵守考试纪律,切实做到不违纪、不作弊,以诚信书写自己的大学梦。