

曾被“照亮”的女孩 如今成了“点灯人”



客靖雨(左二)和受助学生一起交流。

“我上中学的时候,回家从不写作业。”12月10日,在陕西省红风工程志愿者协会举办的分享会上,42岁的客靖雨向2025级受助大学生讲述,“不是不想写,而是回家就要做饭、洗衣服、照顾弟弟。而我的母亲为了养活我们三个孩子,不得不下地干活,我只能抓住在校时间高效学习。”

时光倒回。这位来自陕西蒲城农村的女孩,父亲在她读小学六年级时因癌症去世,留下了因治病欠下的债务,生活的重担压在母亲的肩上。

平时她在学校勤工俭学,周末打零工,给梨树套袋、代办验梨等,只为给自己攒学费和生活费。可即便如此,2003年收到西安外国语大学(原西安外国语学院)录取

通知书时,全家仍一筹莫展:学费4500元、住宿费1000元,亲戚乡邻东拼西凑,只凑出2000元。

那个报到日,她怀揣着2000元现金,硬着头皮走到学校报到处:“老师,我学费不够,能入学吗?”

“学校有绿色通道,先入学,随后办助学贷款。”辅导员黄老师说。

几天后,她顺利办理了助学贷款,还被陕西省红风工程志愿者协会(原陕西省妇联红风工程办公室)资助了,大学期间每年有1000元的资助款。“那一刻,我知道,有人愿意托举我的梦想。”她说。

从此,客靖雨既是受助生,也是“红风工程”最活跃的志愿者。经过培训赋能后,她在学校发起成立陕西高校首个“红风”社团,参与翻译、

植树等志愿服务活动;课余时间勤工俭学,周末做家教补贴生活。因品学兼优,她获得国家奖学金。

2005年,在中国妇女研究会年会暨“北京+10”论坛中,她在分论坛向参会者介绍“红风工程”的助人事迹。

“‘红风’给我的,不只是资助款,更是一个平台、一份责任。”她始终铭记申请书上的承诺,在自己有能力时,资助一名“红凤生”,让爱心得以传承。

2009年,工作两年的她兑现诺言,开始资助困境女生。创业后,又以公司名义资助4名女大学生。她还发动客户、朋友、同学加入公益行列,大家陆续成为“红凤”资助人。

截至目前,她直接或间接帮助63名困境女生成为“红凤”受助生。其中,她曾资助的学生贾美玲如今已走上工作岗位,并开始资助下一位学妹。

如今,作为陕西省红风工程志愿者协会妇联副主席,客靖雨正筹备“红凤公益宣讲团”,召集法律、心理、职业规划、人工智能安全等领域的10余位专家,为在校受助生提供全周期赋能。

文/图/视频 本报记者 姬娜



扫码看视频

西安市生态环境局莲湖分局: 开展工业企业大冲洗 筑牢空气质量“防护墙”

12月10日,西安市生态环境局莲湖分局安排部署辖区工业企业大冲洗行动。当天,执法人员前往辖区工业企业开展帮扶,确保企业厂区范围内达到“地面无积尘杂物、无裸露黄土、无物料露天存放”的“三无”标准,筑牢空气质量“防护墙”。

执法人员驾驶空气质量走航监测车前往陕西法士特齿轮有限责任公司厂区,对重点区域进行巡回监测。该车车顶上的监测设备可以对二氧化硫、二氧化氮等大气污染物及VOC(挥发性有机化合物)等指数进行实时监测。随后,执法人员将巡回监测中发现的问题反馈给企业相关负责人,叮嘱企业进一步加强管理。

“这几个区域这几天一直在施工,刚刚已经安排了洒水车,马上就开始作业……”陕西法士特齿轮有限责任公司安技环保一室主任齐永智表示,厂区最近增加了每日道路清扫保洁和洒水的次数,重污染应急响应期间在保障生产的基础上最大限度进行减排,同时加强对运输车辆的管控,确保厂区符合“三无”标准。

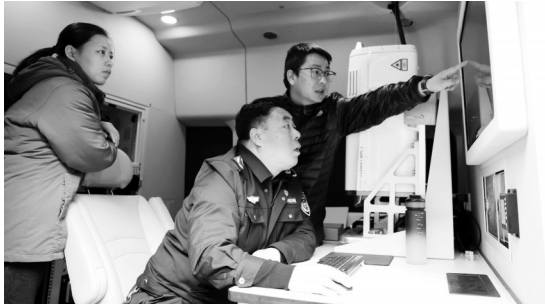
当天,执法人员前往西安西电变压

器有限责任公司、西安西电高压电瓷有限责任公司等企业开展帮扶。莲湖区“一区一策”专家团队人员杨久扬介绍:“在今年秋冬季第一次重污染橙色预警应急管控期,执法人员利用走航车对工地扬尘、道路扬尘、企业排放等方面进行实时监测,快速锁定高污染排放点位,助力重污染应急管控期科学减排。”

此次工业企业大冲洗行动将重点抓好企业厂区道路积尘清理,清除道路两边积存灰尘杂物、下水道淤泥杂物及各类卫生死角;全面清洗厂房建筑等公共区域积尘,对厂房建筑进行立面清洗和楼顶冲洗保洁,全面清理整治楼宇建筑周围各类卫生死角、盲点、积存垃圾;对道路绿化带、树木及道路两侧绿化区域实施喷灌降尘作业,减少植被积尘。

莲湖分局开展12月空气质量改善攻坚月行动以来,每日研判分析,精准调度管控,统筹各行业部门、街办协同作战。执法人员采取“不打招呼、直奔现场”的方式,对区域内所有在建工地和重点路段实施“拉网式”检查,对检查发现的问题现场交办、及时整改,倒逼各类污染排放单位落实主体责任。

文/图/视频 本报记者 文晨 代泽均



◀12月10日,执法人员监测车上查看数据。



扫码看视频

精技护心 大爱同行

西安市第一医院心血管病院为患者筑牢生命防线

在古城西安,西安市第一医院心血管病院一直是心血管疾病诊疗领域的标杆。作为陕西省临床重点专科、西安市重点学科,以六个专业病区为根基,凭借先进设备、创新技术与全链条诊疗体系,在冠心病、高血压、心律失常等疾病诊治中屡创佳绩,用市内领先、省内先进的医疗实力,为无数患者筑起生命防线,诠释着“专业守护心跳”的医者担当。

技术破壁 << 微创革新引领诊疗新高度

技术创新是医疗发展的核心引擎,心血管病院始终以敢为人先的勇气,在复杂心血管疾病诊疗领域持续突破。针对房颤这一高发心律失常疾病,率先开展“脉冲电场消融+左心耳封堵”一站式手术,打破传统热消融技术局限,为患者带来更安全高效的治疗选择。

西安市民李大爷饱受阵发性房颤困扰1年多,症状频繁发作时胸闷气短难以忍受,还面临血栓引发卒中的致命风险。医院专家团队全面评估后,决定采用创新技术方案。手术中,专家团队仅用15分钟就完成四根肺静脉消融,每次能量释放仅2.5秒,随后顺利完成左心耳封堵,全程耗时仅2小时。“没想到手术这么快,术后一点不舒服的感觉都没有!”李大爷对治疗效果赞不绝口。该技术通过高



专家查房。

压电脉冲实现心肌特异性损伤,显著降低食道、膈神经等邻近组织损伤风险,成为房颤治疗的重大革新。

在高危复杂病例救治中,心血管病院更是勇闯“生命禁区”。83岁的骆大爷突发急性心肌梗死,冠脉造影显示三根血管严重狭窄,左主干99%闭塞,且合并主动脉瓣大量反流,属于极高危复杂病例——外科手术风险极高,常规介入治疗因机械辅助禁忌证难以实施,患者随时面临猝死风险。危急时刻,心血管病院团队牵头多学科会诊,创新采用医院首例“经皮体外左心室辅助装置辅助下一站式经心尖主动脉瓣置换+复杂冠脉介入治疗”。无需开胸,仅通过微创路径搭建临时“生命泵”,同步完成瓣膜置换与血管开通,经过7个多小时精准操作,成功挽救患者生命。

此外,心血管病院还成功完成西北首例EVAHEART二代植入式“人工心脏”手术,让终末期心衰患者重获

新生;开展经导管主动脉瓣置换术、预埋烟囱支架保护下TAVR手术、陕西首例生物可降解封堵器植入术等多项技术创新,在结构性心脏病、先天性心脏病等领域形成鲜明技术优势,使微创治疗惠及更多患者。

学科筑基 << 全链体系筑牢诊疗硬支撑

学科建设是医疗质量的根本保障,心血管病院以完善的学科布局、先进的诊疗设备与深厚的科研积淀,构建起全方位诊疗支撑体系。心血管病院现设有六个病区、两个监护室、新老院区三个DSA导管室、中心实验室、心脏功能室、心脏康复中心,配备一台西门子、两台GE血管造影仪、美国主动脉内球囊反搏泵、体外循环机、心脏监护系统等一系列先进设备,为精准诊疗提供坚实硬件保障。

作为中国胸痛中心、中国心衰中心、高血压达标中心、陕西省心脏瓣膜

病介入中心联盟等多重平台依托单位,心血管病院诊疗范围覆盖心血管系统各类常见病、多发病及疑难危重症。从急性心肌梗死、恶性心律失常到难治性心力衰竭、顽固性高血压,医院均具备丰富诊疗经验,可独立开展冠状动脉造影术、冠脉内斑块旋磨术、心脏起搏器植入术、快速型心律失常射频消融术、ECMO辅助下CHIP介入治疗、“一站式”微创冠脉杂交手术等多项核心技术,形成从药物调控到微创手术、从介入治疗到心血管康复的全链条诊疗服务模式。

科研与临床的深度融合,为学科发展注入持续动力。心血管病院已取得多项部、省级科研成果。同时,重视多学科协作,联动外科、超声科、麻醉科、影像中心等科室力量,形成高效协同的诊疗模式,为复杂病例提供最优解决方案。

在慢病管理与预防领域,心血管病院同样成效显著。开设特色专病门诊,简化就医流程,方便患者就诊;建立心血管疾病预防体系,针对高血压、糖尿病等高危人群开展健康管理,从源头降低发病风险,构建起“预防—诊疗—康复”全周期健康服务体系。

服务提质 << 高效响应守护生命

“时间就是生命”,这是西安市第一医院心血管病院全体医护人员的共同信念。针对急性心肌梗死等危急重症,开设24小时急诊心血管病人绿色通道,实现从接诊、检查、诊断到治疗的

无缝衔接,最大限度缩短救治时间,提高救治成功率。多年来,绿色通道始终保持高效运转,成为危急重症患者的“生命通道”。

在服务细节上,心血管病院始终以患者为中心,优化就医流程,让患者在就诊过程中感受到便捷与温暖。从耐心细致的问诊沟通到清晰明了的病情告知,从术后康复指导到长期随访,每一个环节都彰显着人文关怀。近年来,医院重点发展心脏康复业务,开展动态心电图监测、动态血压监测、心肺运动测试、体外反搏等多项康复项目,为患者提供术后个性化康复方案,助力患者尽快恢复健康。

如今,西安市第一医院心血管病院正以技术创新为引领,学科建设为支撑、优质服务为保障,持续深耕心血管疾病诊疗领域。未来,该院将继续秉持“规范治疗与技术创新并重”的理念,不断提升医疗实力与服务品质,用更精湛的技术、更完善的体系、更贴心的服务,守护每一颗心脏的跳动,为心血管健康事业发展贡献更大力量。

孙婧 卫杰



专家团队为患者手术。