

# 为20位老人打造专属回忆录 让平凡人生被看见

12月12日下午,在咸阳市渭城区文苑社区“岁月留痕 温情传承”老人回忆录赠送仪式上,梁建平老人手捧《匠心与时光同铸 一位工匠的时代刻痕》回忆录,对大学生白志博连声道谢:“很满意,很真实,文笔很好!”

一本薄“书”,盛满一生。当日,该社区20位老人获赠自己的专属回忆录,让平凡人生被看见。

## 指尖上的“勋章”: 0.001毫米里的家国情怀

“我能从轴承转动的声音里,听出哪一处磨损了。”在访谈中,退休工程师梁建平这样告诉他撰写回忆录的陕西能源职业技术学院大学生志愿者白志博。

初次见面时,白志博注意到,梁建平的手指粗糙而骨节分明,指腹的茧在阳光下泛着光泽。原来那是他40年与机床、磨具为伴,被雕琢出的“勋章”。为追求0.001毫米的精度,梁建平在工作室连续奋战40轮试验,耗尽20多罐研磨膏,只为确保高压阀门在45MPa压力下滴水不漏……

可当白志博问起“最难忘的瞬间”时,梁建平却笑了:“不是那些大工程,是下班回家,爱人端上一碗热汤的时候。”

不远处,另一位老人周永顺正与为他撰写回忆录的大学生刘欣凌交流。“回忆录电子版定稿后,我发给了我女儿,她看哭了。女儿说,没想到爸爸还有这么多故事。”公益组织赠送的回忆录数量不够,周永顺又复印了20多本,送给亲朋好友。

退役老兵慕子荣手捧图文并茂的回忆录,轻轻翻动书页,感慨道:“又想起了那段激情燃烧的岁月。”

“我公公一开始不肯参与,说自己是个平凡人,没啥可写的。”93岁老人刘志纯的儿媳徐女士回忆道,“我就鼓励他,‘你在铜川耀州区上班期间,走完了当地所有的村子,坚守了22年,很不容易。写出来,应该让后人看看平凡人的生活也可以不平凡’。”如今,刘志纯视力模糊,当儿媳一字一句为他朗读回忆录时,老人激动地说:“没想到我们的人生变成了‘书’!”



大学生志愿者白志博和梁建平交流回忆录阅读感受。

## 笔尖下的成长: 从记录者到传承者

对白志博而言,这次实践远不止一次写作任务。“起初面对海量素材,我常常陷入无从下手的困境。”他说。后来,他尝试按时间线搭建框架,将梁建平的人生划分为“三线少年”“淬火青春”“匠心坚守”等阶段,再将访谈中收集的故事与细节一一填充。

为准确描述机械工艺,他查阅大量专业资料,从金属热处理的奥氏体转变,到高精密研磨的技术标准。“那些晦涩术语在老人的故事映衬下变得鲜活。”白志博说,他走访了七八次,写了2万多字,最终形成68页的“书”。

更珍贵的是情感的联结。访谈结束后,梁建平仍定期给白志博发消息,分享学习方法与行业动态。“这次实践不仅提升了我的实践能力与沟通技巧,更在心中埋下‘传承’的种子。无论身处何种行业,都需这份精益求精的态度与脚踏实地的执着。”白志博说。

刘欣凌也有同感:“我们记录的不仅是一段回忆,更是对历史的传承。”

据悉,该项目由文苑社区党支部联合咸阳市小桔灯公益服务中心实施,构建起“社区党支部—志愿者组织—高校团组织”三方联动机制。今年6月启动以来,项目招募53名大学生志愿者,经4批次培训后,38人与20位老人精准结对,累计开展访谈上百场次,撰稿近50万字,志愿服务总时长1268小时。志愿

者将访谈记录精心整理、反复打磨,由写作老师逐本审核后,交付印刷厂排版校印,最终为每位老人打造出一本专属回忆录,共印制200册。

## 被看见的人生: 社区记忆的温度与重量

“这不是一次简单的赠‘书’活动,更是我们社区践行敬老爱老传统美德、探索为老服务新路径的一次成果展示,也是一代代际之间温情与智慧交融的体现。”文苑社区党支部第一书记张哲说,这一想法源于日常入户走访,不少老年人渴望将个人回忆和家族故事系统性留存。

该社区将以此次项目为契机,汇编《社区故事集》,探索建立“社区记忆”数字档案库。“我们希望,每一段认真活过的人生,都不被岁月湮没。”张哲说。

12月14日,咸阳市小桔灯公益服务中心主任郭恩伟介绍,该项目曾邀请作家开展回忆录写作技巧专题培训,专业社工全程跟进指导,确保服务精准落地。对老人,是精神慰藉与价值彰显;对青年,是能力提升与心灵成长;对社区,是代际融合与文化积淀。

咸阳市委社会工作部社会工作志愿服务科科长南静梅称:“这200册沉甸甸的回忆录,不仅是老人们一生的珍贵印记,更是基层治理温度的生动载体。”文/图/视频 本报记者 姬娜



扫码看视频

## 社区“暖阳敲门”行动 送上冬日关怀

本报讯(记者 文晨)“景阿姨,您最近身体怎么样,家里暖气热吗?”12月11日,西安市碑林区太乙路街道安东街社区工作人员来到省疾控中心家属院,走进独居老人、困难群众等特殊群体家中,为他们送去冬日里的关怀。

走访中,工作人员仔细询问老人们的身体状况、御寒取暖情况以及近期生活上的需求和困难,详细了解取暖设备使用现状,确保每一位老人都能温暖过冬。同时,工作人员为老人们仔细检查家中插座、燃气阀门,重点排查是否存在老化、漏气等隐患,并提醒他们“电暖器不用的时候一定要拔掉插头”“晚上睡觉前记得检查一下燃气灶关好没有”等,帮助他们增强安全意识,防患于未然。

此次走访是安东街社

区冬季“暖阳敲门”行动的一个缩影。社区通过集中摸排和走访,对独居老人的信息台账进行动态更新和完善,不仅核对老人的基本信息、健康状况、子女联系方式,而且帮助他们知晓并保存社区应急服务电话、网格员电话及周边便民服务资源,用精准化服务解决群众的急难愁盼。

“一本详细准确的台账,就是一份兜底保障,让关爱服务更加精准、应急响应更加迅速。”安东街社区相关负责人王媛说,通过此次行动,不仅将温暖与安全送到老人身边,更密切了社区与居民的情感联系,增强了老人们的归属感和安全感。未来,社区将持续深化为老服务,将“暖阳敲门”行动常态化、制度化,探索更多元化的关爱举措,用心用力托起社区独居老人“稳稳的幸福”。

## 把“绿色”带回家 让烟花爆竹禁燃令深入人心

12月12日,西安市未央区谭家街道联动辖区资源,在高山流水社区、紫薇希望城社区相继开展烟花爆竹禁燃禁放主题宣传活动。通过有奖知识问答、多肉种植等模式,将政策宣传与社区生活、居民兴趣深度融合,探索出一条接地气的社区治理路径。

当日上午,高山流水社区活动室内,居民们围坐一堂,细心栽种一盆盆形态各异的多肉植物。这是社区联合爱心单位开展的多肉种植活动现场。

“用养护生命的喜悦,代替爆竹燃放的热闹,这份庆祝更持久、更健康。”社区工作人员一边分发材料,一边传递理念。

“此前,我们通过居民群发布了活动预告和禁燃禁放倡议书,居民报名非常踊跃。活动把环保倡议和园艺乐趣结合起来,效果远超预期。”高山流水社区党支部书记、居委会主任毕新平表示,“许多居民反馈,亲手种植和持续养护的过程,不仅丰富了生活,也让他们对‘禁燃禁放、保护环境’有了更具

体、更主动的责任感。这份带回家的‘绿色契约’,正是社区治理从‘管理’走向‘共建’的生动体现。”

当日下午,宣传接力棒传至紫薇希望城社区。“西安市全年禁止燃放烟花爆竹的区域是哪里?”“遇到非法销售、燃放行为应该向哪个部门举报?”居民们踊跃抢答,在“有奖问答”中迅速厘清政策边界和模糊认识。

随后,“多肉种植”体验区再次开放。陕西科技大学的志愿者穿梭其间,耐心指导种植技巧,细致讲解植物养护知识。

这种“知识学习+实践体验”的双重激励,让政策宣传变得可感可触。“我要当家里的‘禁放小监督员’!”小乐在父亲陪伴下参与活动,答对问题后,开心地挑选心仪的多肉植物。一旁,居民李女士捧着自己亲手组合的多肉盆栽,满意地说:“这个活动好,能玩、能学,还能把‘绿色’带回家。不放鞭炮,摆上这盆自己种的花,也喜庆!”

该社区负责人表示,本次活动盘活辖区资源,形成“社区搭台、单位助力、青年参与”的共赢格局;同时创新宣传载体,将“禁燃令”融入知识问答与多肉种植体验,以轻松温馨的方式传递“替代燃放”理念,实现政策宣导与居民参与的有机融合。

本报记者 姬娜

## 告读者

因本报服务热线965369升级改造,自12月1日起,暂由82267606、82267607承接原服务功能。如您有新闻爆料、发行征订、监督举报或其他服务需求,敬请拨打,我们将一如既往地为您提供贴心服务。

三秦都市报社

## 巧手做布包 温情润邻里



老人孩子分组制作布包。

“奶奶,这个小花贴在这里好看吗?”12月11日,在西安市碑林区朱雀北区社区养老服务站内,稚嫩的童声与爽朗的

笑声交织回荡。一张长桌旁,老人与孩子围坐在一起,一场面向全龄段居民的手工包制作活动,正以最温暖的方式拉

近邻里距离。

活动现场,长者化身“创意设计师”,认真挑选布贴图案,细致裁剪、精准粘贴;孩子们则攥着小刷子,专注地为布包涂匀胶水,再小心翼翼地贴上心爱的卡通贴纸。不同年代的审美奇妙融合——素雅的碎花与活泼的卡通图案交相辉映,原本普通的布包,被赋予了独特的意义,一个个专属手工包逐渐成型。

居民刘女士一边帮小孙子整理贴歪的小熊贴纸,一边笑着说,这场看似简单的手工活动,实则承载着更深的社区温度。它不仅为不同年龄段的居民搭建起互动交流的桥梁,更在协作与分享中传递着积极、乐活的生活态度。

据悉,该社区将持续聚焦“全龄友好”理念,围绕居民多元需求,策划推出更多包容性强、参与度高的惠民文化活动,让温暖与活力常驻街巷之间。

文/图 本报记者 姬娜