

西安市长安区第三小学

# “三秦学生记者团”探秘中医智慧

本报讯(记者 杨琪)“艾草是如何做成艾柱的?”“急救时人工呼吸要进行几轮?”带着满满的好奇与疑问,12月13日,西安市长安区第三小学“三秦学生记者团”的学生们走进西安仲德骨科医院,开展了一场别开生面的社会实践活动。

活动中,西安仲德骨科医院急诊科主任韩斌为学生带来了一堂生动实用的急救课。他详细讲解了海姆立克急救法与心肺复苏的操作要领,并现场进行示范。学生们认真聆听,踊跃参与实操演练,在互动中掌握了基本的急救技能。四年级(6)班的付亦杉同学说:“今天,我不仅增长了知识,也明白了什么是急救扶伤的责任。”

随后,西安仲德骨科医院康复科主任邓海潮带领学生们走进中医康复领域。他结合现代康复设备,讲述了中医在骨骼养护方面的独特作用。“我们的身体与自然时节息息

相关,一年365天对应人体365个主要穴位;一年12个月,对应人体12条正经脉络;二十四节气,则恰好与脊柱的24块椎骨相对应。”邓海潮这番讲解形象易懂,引得同学们纷纷凝神聆听,眼中满是好奇与思索。他还特意指着穴位模型上的“身柱穴”介绍:“春天灸这个穴位,能促进身体发育、帮助长高;秋冬季灸此穴位,可预防感冒、咳嗽,提高免疫力。”并贴心提醒学生们,每次灸15分钟即可。

活动中,学生们积极提问、认真记录。活动结束后,五年级(9)班的贾若涵同学说:“我了解了中医的发展,还学习了针灸、艾灸与蜡疗的原理,这次活动让我受益匪浅。”四年级(11)班的汤夏忆同学告诉记者:“我今天了解到,只有不挑食、多吃蔬菜、少喝碳酸饮料,才能更好地促进骨骼生长。”

西安仲德骨科医院副院长陈



参观康复科理疗设备。

治表示,医院汇聚资深专家团队,配备先进诊疗设备,在关节、脊柱、创伤骨科等领域拥有成熟技术,并设有专业康复科,致力于帮

助患者恢复健康、回归生活。医院也积极承担社会责任,通过举办健康科普、公益义诊等活动,传播骨骼健康知识。

## 咸阳市乾县一中名师工作室焕新区域教育生态

“同学们,如果为乾陵设计一个‘文化遗产保护方案’,你会从哪些学科找灵感?”近日,在咸阳市乾县一中的多媒体教室里,校长张龙涛的问题一抛出,课堂瞬间活跃起来。学生们围成小组,有的翻地图,有的查史料,有的画方案草图。这是一堂省级名师工作室的公开课,也是一场跨学科探究的“现场实验”。

据记者了解,这堂课背后是一张更大的“名师孵化网”。2018年,以张龙涛命名的省级名师工作室正式挂牌。成立之初他们确立“立足课堂、聚焦科研、孵化名师、辐射区域”的发展定位,将破解教学难题、培养骨干师资、推动成果转化作为核心任务。同时,锚定“建有文化校园,塑有智慧教师,育有个性人才”的核心方向,把课堂当实验室,把教学难题当课题。

采访中,张龙涛说:“一位名师能照亮一间教室,一群名师能激活整个区域。”这个工作室从最初十几

名核心成员,到如今覆盖陕西9个地市已有35名骨干。从校内听课评课,到跨区域送教、联合科研,工作室像一棵树,把根扎进课堂,枝叶不断向外伸展。

工作室成立后,搭建起“青蓝结对+名师引领+实践淬炼”三维培养链,通过培养链让青年教师成长为省级教学能手。截至目前,这个工作室已“孵化”出省级名师、学科带头人、教学能手等30余人。

张龙涛介绍,工作室推出的“四课制”教研——示范课、展示课、汇报课、引领课,已成为全校常态。目前,从这个工作室已走出了2位省级名师、4位省级学科带头人、6位省级教学能手、19位市级骨干教师,形成了区域内高密度、高水平的“名师群”。

今年起,这个工作室搭起了高校与中学的桥梁,学校成为陕西师范大学、宝鸡文理学院等高校的稳定实习基地,张龙涛被聘任为高校



张龙涛老师给学生上课。

校外实践指导教师,工作室将高校前沿理论与中学教学实践深度融合。如今,这个工作室悄然改变了一所学校的生态,也重塑着一方教育的土壤。

“工作室的价值在于能带动一群人、激活一片区域。”张龙涛说。

如今,乾县一中已是省级科研明星校、校本教研示范校,工作室的牌子越来越亮。

从一门课到一群师,从一间工作室到一张区域教研网——这条路上,张龙涛和团队在奔跑。

本报记者 陈飞波

## 分享教学经验 重塑劳动教育课 莲湖区劳动教育教学研讨活动举行

本报讯(记者 王佳)为深化劳动教育内涵,搭建区域劳动教学交流平台,切实提升劳动教育课堂实效,12月9日,西安市莲湖区劳动教育教学研讨活动在西安市莲湖第二学校举行。活动以“分享劳动教学经验 打造劳动教育金课”为主题。西安市莲湖区各小学负责劳动教育的主管领导及劳动教师齐聚一堂,共探育人良方,让劳动教育的种子在校园生根发芽。

活动中,各年级学生以“劳动最光荣”技能展示活力开场,成为现场一道亮丽风景线。

一年级同学整理书包、快速穿

衣,动作利落,尽显自主能力;二年级同学系鞋带、系红领巾,动作规范细致;三年级同学剥大蒜、夹大蒜,指尖翻飞,充满生活气息;四年级同学进行创意礼物包装,巧思尽显审美水平。现场氛围紧张又热烈,领导为表现优异的学生现场颁奖,表彰并激励孩子们在劳动中收获成长。

在各年级劳动教育成果展区,琳琅满目的作品见证了劳动课程的系统化建设成果。学生们化身“小小工匠”与“生活艺术家”,在拼插搭建、鲜榨果汁、三明治制作、精油香皂DIY、旧衣改造等实操项目中大显身手。每一件作品都凝结

着巧思与汗水,展现了劳动创造美好生活的真实场景。

劳动艺术作品展上,“农事里的故事”勾勒乡土温情,“可爱的萝卜”尽显童趣创意,将劳动教育与艺术创作、文化传承有机结合。这些丰富多样的成果背后,是学校在劳动教育课程开发中坚持“一科多能、一课多效”的设计思路,充分展现了劳动教育课程建设的广度与深度。

活动后半程移至学校礼堂,聚焦劳动教育课程建设与教学经验分享。莲湖第二学校德育处副主任牛晓艳系统介绍了该校构建“基础课程+拓展课程+特色课

程”三级劳动课程体系的实践经验;马银娟、韩婷婷两位老师分别进行课例现场展示,从传统文化传承与日常生活技能两个维度,呈现了劳动教育课程设计的多样可能。陕西省莲湖教师进修学校劳动教育负责人张娜作了题为《聚焦核心素养 打造劳动教育优质课》的微报告。活动最后,举行了劳动教育优秀课例证书的颁发仪式。

西安市莲湖第二学校相关负责人表示,此次活动以实践展成果,以研讨促提升,不仅展现了学校劳动教育的扎实成效,也搭建了区域校际交流共进的桥梁。

西安科技大学高新学院设立电力订单班

本报讯(马佩佩)12月11日,西安科技大学高新学院携手企业,共同举行了电力订单班签约暨企业捐赠助学仪式。

活动现场,西安科技大学高新学院副院长王国良表示,电力订单班的成立,是学校结合产业需求、提升教学实验设备水平的重要举措,也是实现“学校、学生、企业”三方融合协同育人的路径,对提高学校在机电和电气领域的人才培养质量具有重大意义。

据悉,此次校企合作的核心目标在于构建一套面向未来电力产业需求的定制化人才培养体系,共建高标准的“实践教学基地”与“人才培养基地”。

为了给学生创造最佳的成长环境,企业捐赠的176.16万元设备将用于建设高标准实验平台,并提供与真实工作场景相一致的合规实习岗位和安全实训环境。在与会嘉宾的共同见证下,校企双方正式签署订单班合作协议及捐赠协议,并举行了授牌仪式。

2025年陕西省大学生足球联赛落幕

本报讯(记者 郭子荻)12月12日,2025年陕西省大学生足球联赛在陕西师范大学(长安校区)落下帷幕。本届联赛由陕西省教育厅、陕西省体育局联合主办,陕西省学生体育协会、西安邮电大学、陕西师范大学共同承办,吸引全省69所高校的96支队伍、2400余名运动员同台竞技。

本次比赛经过激烈的争夺,最终,西安体育学院获得一级联赛男子组冠军,西安建筑科技大学获得亚军,陕西师范大学获得季军;西安体育学院获得一级联赛女子组冠军,陕西师范大学获得亚军,陕西理工大学获得季军;西安交通大学获得二级联赛男子组冠军,西北工业大学获得亚军,西安财经大学获得季军;西安翻译学院获得二级联赛女子组冠军,西安思源学院获得亚军,西北农林科技大学获得季军。

陕师大陆港中学心理健康服务中心成立

本报讯(记者 郭子荻)12月12日,陕师大陆港中学举行第二届校园心理情景剧优秀作品展演暨心理健康教育指导服务中心成立仪式。陕西师范大学心理学院教授陈煦海,陕西师范大学陆港中学党支部书记、执行校长沙瑞龙,以及心理健康教育专兼职教师、家长代表、师生共同参与了此次活动。

活动中,第二届校园心理情景剧优秀作品精彩上演。陈煦海与沙瑞龙共同为心理健康教育指导服务中心揭牌,学校聘任陈煦海为心理副校长,沙瑞龙为其颁发聘书。

该中心的成立,标志着学校心理健康教育工作迈入专业化、系统化发展新阶段,也将进一步完善学校心理健康服务体系,为学生健康成长保驾护航。