

## 我的医保故事征文选登

## 医保温暖了我的家

西安市长安区第一初级中学八年级(5)班 侯梦晨

一个寒冷的深夜,妹妹一阵剧烈的咳嗽打破了家里的宁静。妈妈摸着妹妹的额头喊道:“呀,怎么这么烫?”爸爸听到声音,急忙跑到妹妹床边。

“女儿生病好多天了,得尽快带她去医院!”妈妈焦急地说。

“可是……”爸爸又着急又无奈,停住了后面的话。

妹妹已咳嗽一周了,吃了药却仍不见好转。本该去医院,但因为家里经济困难,就一直拖着没去,现在她又发烧了。“快给孩子找退烧药……”爸爸的话还没说完,妹妹

突然浑身抽搐,意识也有些模糊,爸爸妈妈一下子慌了。手忙脚乱带着家里仅有的1000元现金,连夜把妹妹送进了医院。

医院急诊室内有不少人,护士们忙碌地穿梭着。值班医生迅速为妹妹做了检查,检查结果出来后,医生神情严肃地说:“孩子是肺炎,必须立即住院。”妈妈脸色瞬间变得苍白,爸爸紧锁眉头。他们既担心妹妹的病情,又担心住院费用。

妈妈在收费窗口低声问道:“请问,住院交多少钱?”“先交400元押

金,最终花费会根据医保比例报销,多退少补。”听了工作人员的话,妈妈脸上稍稍有了些血色。

接下来的日子,妹妹在医院输液、吸氧、吃药、雾化……妈妈在医院没日没夜地照顾妹妹,爸爸则去打工挣钱。我每天放学后都奔波于家和医院之间给妈妈帮忙。

十天后,妹妹康复出院了。结账时,我们看到住院共花费了3000元,医保报销了大部分,我们只付了900元。压在一家人心头的石头终于落了地。妈妈脸上的忧愁消失了,布满血丝的眼睛也

多了几分光亮。爸爸感慨地说:“国家的医保政策真好,为我们解了燃眉之急。”

那一刻,我心里无比温暖。以前我不懂什么是医保,这次妹妹住院,我明白了医保不仅是国家实实在在的帮助,更是一份沉甸甸的守护。医保,让“病有所医”不再是梦。

**教师点评:**征文以小见大,感情真挚,立意深刻。从妹妹生病,到家庭经济的窘迫现状,再到医保带来的转机,情节层层推进,富有感染力。

指导老师 肖敏娜

## 一份医保 一份安心

西安市临潼区临潼中学  
高二(2)班 熊钰蕊

秋收过后,乡村的节奏慢了下来。这段时间,医保服务人员的慰问与提醒,成了乡村里最暖心的消息。

起初,我对医保一无所知。心里琢磨着,医保服务人员为何如此执着?他们逐户询问未交保费的乡亲,耐心解答疑问,详细讲解医保的好处和相关政策。有老人不懂手机缴费,服务人员马上发来视频教程,有的还主动上门手把手教;有外出务工的乡亲咨询异地参保事宜,医保服务人员迅速指引,贴心告知异地就医报销流程;就连对医保心存顾虑的乡亲,医保服务人员也会带着医保政策手册上门,用细致的服务打消大家的顾虑。看着服务人员深夜还在及时回复消息,我真切感受到,医保不是冰冷的政策条文,而是扎根乡村的守护,是服务人员用耐心与坚守织就的健康网。

午后出门散步时,我正巧遇见邻居爷爷在晒太阳,便和他闲聊起来。他谈到医保,眼睛瞬间亮了起来,话匣子也随之打开:“我年纪大了,儿女都不在身边,每年都是医保服务人员帮我缴纳医保,今年也不例外。那些医保服务人员既耐心又细致,医保政策就是咱老百姓的定心丸啊!我们这些老人真是享了政策的福!”爷爷语气里满是感激。这时,路过的老人们凑过来搭话,大家你一言我一语,细数着医保带来的便利。暖阳下,一片欢声笑语。

如今,主动参保早已成了人们的共识。村卫生室里,感冒、发烧的村民,刷医保就能直接报销门诊费用,常用药价格亲民,村民不再硬扛,不再害怕就医;住院结算时,医保报销流程愈发便捷,不用来回奔波,大大减轻了家庭负担。这份实实在在的保障,让乡亲治病少了顾虑,更让乡村的生活多了份踏实与安心。

如今,医保服务更贴心,对换季高发疾病,能有更多专项帮扶,覆盖也更加全面,让老人、孩子都能享受到更完善的保障。都说“医保无小事,细微见担当。”医保服务微信群里那细心的叮嘱,那些就医时的便捷,都在诉说着医保的强大力量。医保是与每个人息息相关的保障,承载着民生福祉的重量,更托起了乡村秋日里稳稳的幸福。

**教师点评:**征文生动地捕捉了医保服务浸润乡村的温暖细节。作者用场景白描与人物对话,将政策关怀转化为邻家爷爷的笑容。结构清晰,由点及面,对日常服务刻画细腻,展现了小作者的观察力。

指导老师 赵静

## 告读者

因本报服务热线965369升级改造,自12月1日起,暂由82267606、82267607承接原服务功能。如您有新闻报料、发行征订、监督举报或其他服务需求,敬请拨打,我们将一如既往为您提供贴心服务。

三秦都市报

## 一路有保 医路无忧

西安市第八十九中学高2028届(2)班 冯健涵

听父亲讲,以前爷爷生病时,医保还未实行,家里穷得没钱给爷爷看病。最终,家里把亲戚朋友都借遍了。爷爷病逝后,奶奶带着父亲兄弟几个,煎熬了五六年才还清债务。

自从国家开始实行全民医保,有过痛苦经历的父亲就非常积极,每年都按时缴费,还自告奋勇当志愿者宣传医保。但是,我对医保的认识只停留在一些文字资料上。

一个周末的午后,邻居陈爷爷在家里突发脑出血,当时情况十分紧急。父亲先拨打了120急救电话,等救护车来了,我和父亲帮忙把他送到了医院。看着那一长串要检查的单子,我联想到当年爷爷生病

时,父亲一定是很焦急、很无奈、很无助的。好在陈爷爷有医保,他得到了及时救治,医保报销了很大一部分费用,家里只花了一小部分钱,陈爷爷就康复出院了。

从那时起,我隐约明白了父亲常说的“一路有保,医路无忧”的道理。当一个人面临健康问题时,医保就像一个保护层,以沉稳而温和的光辉,驱散阴霾。

初三上学期,中考的号角已吹响。同学们都在与时间赛跑,我却被一场突如其来的重感冒袭击。高烧带来的剧烈头痛、浑身乏力,就像沉重的枷锁将我牢牢捆绑在宿舍的架子床上。我时而清醒、时而昏沉,意

识也好像渐渐变得模糊起来。我经受着一场从未有过的煎熬,让我心急如焚的是迫在眉睫的功课,以及这场病带给父母的压力。

那天夜里,老师紧急将我送往医院。医院浓浓的消毒水味扑面而来,让我感到无比寒冷、无力。

然而,当父亲把我那张医保卡递给护士时,我脑海中瞬间燃起了一丝希望,仿佛也有了一个期盼。后续的检查、输液等流程有条不紊地推进着,护士平静地把缴费单交给父亲,并告知:“去医保窗口结算。”那一刻,压在我心头的石头落了地。爸爸说:“儿子,放心治病吧。”此后,我一边接

受治疗,一边复习功课,努力补上落下的功课。等我出院时,花费远比我想象中的少。

回首这段经历,我对医保的认识也在不断加深。我懂得了医保的意义远不止于简单的费用减免,它更是一张覆盖全社会的安全网,编织着每一位公民的健康梦想。医保让“病有所医”成为每个人实实在在能触摸到的权利;它是我们每个人面对疾病时可以依靠的坚强后盾。

**教师点评:**征文思路清晰,逻辑顺畅,情感真挚,具有很强的感染力。小作者用亲身经历展现医保的重要性,让读者感同身受。

指导老师 冯燮

## 医保,照亮生活的暖阳

西安市临潼区临潼中学高二(7)班 张啸天

在我关于医保的记忆里,表叔的经历让我真切地明白,这张小小的医保卡,对一个家庭而言是何等重要的依靠。

表叔是个60岁出头的庄稼人,性子犟得像头牛。医保政策推行多年,村里干部三番五次上门劝说,他总摆摆手说:“我身体底子好,身子骨硬朗得很,花那冤枉钱干啥!”任谁苦口婆心地劝说,他都不为所动,家里拗不过他,便由着他没办医保。

去年秋天的一个傍晚,意外毫无征兆地降临。表叔在院子收拾农具时,突然心慌气短、眼前发黑,晕倒在地上。家人慌了神,手忙脚乱将他送进县医院。检查结果如晴天

霹雳——冠心病,还伴随着尿毒症、高血压等多种并发症。表叔浑身浮肿,连鞋子都穿不上。

当务之急是要尽快治疗,可他却被医保问题挡住了去路。办理住院手续时,医院工作人员答复:“没有医保,需全额自付。”这让表叔的儿女彻底傻眼了。那一连串的检查费和医药费,化作触目惊心的数字,压得表叔一家喘不过气来。亲戚们东拼西凑了8000元,才让表叔勉强住上院,可这点钱不过是杯水车薪。表叔儿子手里攥着医生开的检查单,红着眼圈说:“住院这才几天,就已经没钱续费了,每天只能靠一瓶吊瓶维持。”走投无路的家人,只

能含泪带着病重的表叔出院了。回家后,表叔的儿女们赶紧去村里补缴医保,却被告知窗口已关闭,只能等下一批集中办理,且生效还要等三个月。眼看着表叔被病痛折磨得日渐憔悴,一家人急得团团转,就抱着希望在村里筹款。乡亲们你50他100地凑了些,但离费用缺口依旧差很多。这也是表叔最难熬的时光。病痛让他夜不能寐,懊悔更让他寝食难安。他忍着身体的痛楚,手指头,盼着医保生效的日子早点到来。

终于,三个月后医保生效了。

表叔再次住院时,医保卡成了全家人的定心丸。各项治疗顺利开展,

医保报销承担了大部分费用,沉重

的经济负担一下减轻大半。经过治疗,表叔的身体也快速好转,脸上渐渐有了血色,也有了笑容。

如今的表叔像变了个人。今年医保缴费一开始,他就第一个去村里登记了,逢人便说:“有医保好啊!要不是有医保,我这老命估计早就没了!”

表叔的故事让我明白了医保不是可有可无的开销,而是国家为普通人民撑起的民生“保护伞”,是照亮寻常日子的暖阳。

**教师点评:**征文情节曲折,情感真挚,让读者深刻感受到医保带来的温暖与保障。语言平实却富有力量,非常具有现实意义。

指导老师 郑柯

## 读懂那把民生“保护伞”

西安市临潼区临潼中学高二(7)班 张轩铭

成长中,总有一些事如星光点亮我的认知。爷爷一次意外住院的经历,让我第一次感受到“医保”二字的分量,也看到了医保对普通家庭的非凡意义。

我上初二的暑假,一天晌午,急促地电话铃声打破了家里的宁静。奶奶说爷爷整理家务时不慎摔倒,浑身动弹不得。我和父母慌忙奔向老家。在邻居的帮助下将爷爷送进医院,经检查,爷爷摔伤了腰腿。

妈妈和我一起去办住院手续,爸爸蹲在走廊上眉头紧锁。我攥着几张化验单,上面晦涩的

术语和刺眼的数字,像沉甸甸的石头压在心头。医生说,要立刻手术,费用不是小数目。爸爸声音沙哑,满脸愁容。

那段时间,家里积蓄本就不多。这场意外,让本就拮据的家庭雪上加霜。钱,此刻成了横亘在健康与困境之间的一道鸿沟。

一筹莫展时,病床上的爷爷轻轻拍着我的手说:“别愁,咱交了医保。”这个只在新闻里见过的词汇,真能成为绝境中的依靠吗?我满心疑惑。直到出院结算时,总费用让我心头一颤,可“医保统筹支付”后的数字却如暖阳般带来惊喜。大部

分费用被报销,剩余部分已不再是望而却步的山峰。一家人长舒一口气。爸爸捧着单据逐字念着报销项目与比例,“医保”二字从此深深印在我脑海里。

后来,在学校“医保小课堂”上,我主动分享了爷爷的经历。通过这次分享,我明白了医保是国家为普通人民撑起的民生“保护伞”,无论遭遇感冒发烧还是意外伤病,它都能为家庭卸下重担。

我常提醒奶奶按时参保,告诉她医保这把“伞”能让我们免于因病返贫的困境。

如今,听到“医保”二字,我不再觉得陌生,不再觉得这和我没关系,

医保带给我们一家的是踏实与安心。我盼着未来医保更便捷完善,更多常用药纳入报销,异地就医流程更顺畅。

我坚信,随着国家发展,这把民生“保护伞”定会愈发坚固。而我,愿永远做温暖的传递者,让更多人读懂医保的意义,读懂制度深处的民生温度。

**教师点评:**征文以爷爷住院的经历为切入点,深入阐述了医保对普通家庭的重要性。情感真挚,细节生动,让读者能够深刻感受到医保带来的安心与保障。

指导老师 郑柯