

大集里的烟火气

12月24日,农历十一月初五,天刚亮,西安市蓝田县前卫镇集市已人声鼎沸。电动自行车、三轮车在街头穿梭,步行的村民提着布袋,拉着吱呀作响的手推车,从四面八方涌向这个逢农历二、五、八开市的乡镇大集——寒冬挡不住的,是人们对“赶集”这份热腾腾生活的期待。

75岁的韩师傅从3公里外的香村坐班车赶来,一下车他直奔菜摊。“我基本上每周来一次,一次性买齐。”他挑选了一袋土豆,摊主麻利地上秤,笑着说:“14斤,11元!”话音未落,又顺手抓起一颗塞进袋里,“拿好喽!”韩师傅笑着接过土豆袋子,递上11元现金,转身去挑菜花。路上碰见熟人,“你来了?”“来了!最近咋样?”两人站在摊子旁聊了起来。

继续往前走,集市上吆喝声此起彼伏。“来来来,砂糖桔随便尝,10元3斤!”“胡萝卜9.9元一袋!”“玉米10元4个”……小喇叭循环播放,摊主热情招呼,顾客或驻足挑选,或讨价还价。

炒货摊前,现炒瓜子、花生香气四溢。不远处“砰”的一声响,老式爆米花机喷出白烟,引得路人驻足拍照、争相购买。

临近中午,小吃摊人气高涨。从西安城区赶来的刘先生端着一碗羊血饸饹说:“这个很好吃!”他还买了荞面饸饹、香豆腐和本地牛肉,“就图个地道、新鲜。”

不远处,麻花摊主杨先生一边吆喝,一边向一位打听集市情况的年轻人介绍:“每逢农历二、五、八,前卫镇集市开市,一般从早上7点持续到下午3点左右,腊月的时候人最多。周边村民和城区的人都爱来,一是物美价廉一站式采购,二是能买到土特产。”

这里不只有琳琅满目的蔬菜水果、粮油副食,还有手工艺品制作、修鞋、配钥匙等便民服务。

除了前卫镇,邻近的焦岱镇也有着红火的大集。当地流传着



人们逛集市买东西。

一句俗语:“农历三六九,焦岱集上走,半斤牛肉半斤酒,吃喝穿戴样样有。”

蓝田的冬日集市,升腾着烟火气。

文/图/视频 本报记者 姬娜



扫码看视频

老陕的幸福据点



董世恩家传胃科传承所:百年医韵传薪火

如今,中医药及其文化走进千家万户,成为国人解决健康养生问题、慢性病、顽固病及疑难杂症的理想选择。大众健康意识日渐增强,对健康的追求也愈发多样化和个性化。在这一蓬勃发展的行业中,董世恩家传胃科传承所(以下简称“家传胃科”)凭借五代家传、百年验方的非遗认证及西安老字号荣誉优势,逐渐在中医大健康产业中崭露头角,既承载了家族医学的深厚底蕴,又在不断适应时代发展中焕发出新的生机。

百年传承与创新的中医典范

董世恩家传胃科传承所最初的行医堂号为“医醇堂”,该名称取自费伯雄的医学名著《医醇》。其历史可追溯到1853年,历经百余年沧桑却历久弥新。创始人董世恩因目睹母亲遭庸医误诊离世,深感医学的重要性,于是立志投身医学。

他拜入当时江南四大家之首的名医费伯雄门下,潜心研学,力求医术精湛。学成归来,董世恩创立了“医醇堂”,专注诊治老胃病。他凭借精湛的医术和深厚的医学造

诣,赢得了患者的广泛赞誉。董世恩精心钻研、不断实践,逐渐形成了一套独具特色的脾胃诊疗技艺:内服五代家传验方,外用验方泥热敷,内外结合、双管齐下,形成一套能有效解决脾胃问题、标本兼治的非遗诊疗技艺。

这套技艺注重人体小环境与外部大环境的融会贯通,辨证施治、因人而异,旨在从根本上解决脾胃问题。经过数代传承人的不断发展和完善,董

世恩家传胃科传承所已成为中医脾胃病领域的佼佼者,凭借口碑和疗效赢得百姓认可。

魏增强作为第六代传人,不仅继承了第五代传人董文学教授五代传承的董氏家族的医学理念,更将其发扬光大。他始终恪守“欲救人生医则可,欲谋利而学医则不可”的祖训,将传播家传胃科百年验方及其诊疗技艺视为造福百姓健康的社會责任和担当。



家传胃科第六代传人魏增强。

家传胃科创新中医产品与服务

在继承传统中医验方精髓的基础上,家传胃科不断追求创新,成功开发出一系列契合现代人健康需求的中医产品。其中,家传胃科的这一创新之举,不仅为脾胃病患者提供了新的治疗选择,更为中医文化的传承与发展注入了新活力。

家传胃科专业调理各类因脾胃功能失常引发的问题,如胃疼、胃寒、胃胀、胃顶、反呕、泛酸、烧心、暖气、打嗝,以

及饭量差没食欲、积食不消化、消瘦不吸收、腹部脂肪堆积、口苦、口臭、屁多、腹泻、便秘,还有虚汗多、畏寒乏力、睡眠差、内分泌紊乱等。作为中医文化的传播者,魏增强深刻理解中医文化的深远意义。在家传胃科发展过程中,他积极投身于中医知识的普及与传承工作,通过专家教授带徒授业、举办讲座等多种形式,将中医的精髓与智慧传播给更多人。

2025年非遗培训班暨第七批市级非遗代表性项目及第四批市级传习所授牌仪式



董氏家传胃病诊疗技艺成为西安市非物质文化遗产。

家传胃科的成就,既是对董氏家族医学传统的最好传承,也是对中医文化在现代社会价值与意义的最佳诠释。截至2024年5月,家传胃科在西安用一年时间布局创建了56家董世恩家传胃科门店,专注脾胃调理呵护。主要采用口服+外用的方式,口服百年家传验方,外用验方泥“家传古法脾胃热灸”进行透皮吸收,内外结合调理,非遗技艺的效果得到验证。

为优抚对象送去关爱与健康

家传胃科,五代家传,专注脾胃健康,在发展过程中,始终以祖训为本,关注普通百姓的身体健康。家传胃科深知脾胃健康对人们生活质量的重要性,因此始终致力于将这一理念传递给更多人。为了弘扬拥军优属的光荣传统,家传胃科积极参与各类公益活动,用实际行动为退役军人及优抚对象送去关爱与健康。

事务厅组织的“健康义诊送上门”活动中,家传胃科积极参与。这个医疗团队由西安交通大学第二附属医院、西安国际医学中心以及董世恩家传胃科传承所的专家教授等13人组成,携带医疗物资、配备先进的大型健康体检设备,深入基层一线,为退役军人及优抚对象提供了全方位的医疗服务。

在活动中,家传胃科所有专家参与健

康知识科普讲座的讲授,传授脾胃保养的秘诀和养生之道。还带领团队为退役军人及优抚对象提供免费的诊疗检查、重大疾病筛查以及疾病用药指导等服务。这些贴心的举措不仅让他们感受到了社会的温暖和关怀,更增强了他们的获得感、幸福感和荣誉感。通过这样的公益活动,不仅展示了家传胃科的专业实力和社会责任感,更以实际行动弘扬了拥军优属的光荣传统。

赵明

康知识科普讲座的讲授,传授脾胃保养的



董文学教授传承拜师仪式。