

# 除了推广“大字版”、电子版药品说明书 老年人期待更多“适老化”

■本报记者 石喻涵

书小于5号字,部分甚至用6号字印刷——一粒米可遮盖2至3个字。

记者了解到,药品说明书普遍“字小、字密”,背后有着多重现实原因。

一方面,国家药监部门对说明书需包含的成分、适应症、用法用量、不良反应等内容有严格规定,且随着用药安全标准提升,说明书内容持续增加。

另一方面,口服药等药品的包装空间有限,为将所有信息纳入其中,厂家往往会缩小字体、压缩行距;此外,调整字体大小涉及包装规格和印刷成本的变动,导致不少厂家沿用原有设计。

2023年10月,国家药监局发布《药品说明书适老化及无障碍改革试点工作方案》,决定在部分口服、外用等药品制剂中,开展药品说明书适老化及无障碍改革试点。

为此,省药监局制定出台《关于在药品包装标签上印制说明书二维码的指导意见》,引导鼓励陕西省药品生产企业在药品包装标签上印制说明书二维码,在全国率先启动药品说明书适老化改革工作。

作为全国首批8个药品说明书适老化及无障碍改革试点省份之一,陕西设计开发了药品说明书数字化服务平台,对电子药品说明书功能优化升级,正式上线集大字版、简化版、完整版功能于一体并可实现语音播报的电子药



“这药盒上的字太小了,我戴着老花镜凑到跟前才能看清。”随着气温骤降,部分老年人用药需求增加,但药品说明书上密密麻麻的“蝇头小字”,让不少老年患者犯了难。

78岁的张桂英家住西安市长安区樱花广场附近,因患有高血压需长期服药。“年纪大了,看小字特别吃力,基本都是让儿女帮忙看说明书、分好药、提醒服用时间。”

采访中记者注意到,多数老年人服药时过度依赖医嘱或药店店员提示,对药品不良反应、药物相互作用等关键信息了解甚少。“一般就是告诉你一天吃几次、一次几片,副作用这些基本不会细说。”63岁的王秀兰无奈地表示。说明书字体偏小、内容密集的问题,进一步加剧了老年人获取完整用药信息的难度。

有网友做过测试,多数常用药说明



记者测试:一粒大米能遮挡住药品说明书上的2-3个字。

品说明书。

“消费者购买我省试点企业相关产品后,通过扫描外包装盒或纸质版说明书上的二维码,即可阅读完整版或简化版电子药品说明书,还可实现字体大小转换和语音播报。”省药监局相关处室负责人介绍。

“十四五”以来,省药监局积极推动药品说明书适老化及无障碍改革试点工作,已陆续完成省内32家试点企业164个试点品种的药品说明书适老化及无障碍改革试点变更备案工作,实现电子药品说明书字体大小转换和语音播报。

同时,一些相关配套服务正在逐步完善。如西安市雁塔区小寨路社区卫生服务中心组建专项服务团队,为失能老人等特殊群体提供上门医疗服务,其中包括用药指导环节,医生会仔细询问老人日常用药情况并提供个性化建议。部分社区卫生服务中心还会走进养老院,为老年人开展用药指导,普及慢性病用药常识。

但受访老年人仍期待更多改变:除了推广简化版大字说明书,他们还希望药店能设立老年人用药咨询窗口,社区能定期开展用药科普讲座,让老年人无需依赖他人也能安全用药。

