

## 为认知障碍老人点亮希望之光

随着人口老龄化进程的加快,认知障碍作为老年群体高发的健康问题,其防治与照护需求愈发迫切。在西安市未央区辛家庙街道,陕西筑梦公益发展中心实施的“守护记忆灯塔”项目,为60岁以上老年人构建科学、系统、可持续的认知障碍社区预防与支持体系。

“我买东西常常忘记付钱,记忆力很差,有一次还弄丢了钥匙。加上要照顾腿脚不便的老伴,我总以为是太累了没休息好。”家住未央区辛家庙街道的李奶奶今年84岁,说起自己的生活,满是无奈。在一次入户走访时,社工在与李奶奶的交谈中根据所掌握的专业知识发现,李奶奶的记忆力差并不是劳累引起的那么简单,于是便立即为她进行了相关认知功能测试。初步筛查结果显示,李奶奶的记忆力、注意力和定向力已呈现中度衰退。

面对李奶奶的无助与担忧,社工通过开展“阿尔茨海默病”知识小课堂,系统讲解了病症的预防与干预措施。同时,运用“执行功能训练”“学习和记忆训练”等专业方法,协助李奶奶完成“益智手指操”“趣味拼图”“竹编兔子灯”等多项训练任务,帮助她在轻松的互动中锻炼大脑功能。

“认知障碍或潜在认知障碍患者家属普遍承受着巨大照护压力。部分居民对认知障碍存在误解,导致患者难以融入社区生活;同时,家庭照护者缺乏专业知识,处于长期高压状态下,照护负荷不断加重。”陕西筑梦公益发展中心负责人介绍,鉴于此,他们依托多年养老服务经验,联合西安中医脑病医院、社区卫生服务中心等专业机构,共同启动实施“守护记忆灯塔”项目。

项目聚焦社区居民对认知障碍认识不足、专业照护技能欠缺以及宣传普及力度不够等问题,以60岁以上老年人为主要服务对象,整合医疗、社工、志愿者等多方力

## 福邸铭门社区

## “邻家儿女”让独居老人有依靠

本报讯(记者 任荣)2025年以来,西安市韩森寨街道福邸铭门社区启动“邻家儿女”帮扶行动,精准满足辖区独居老人在陪伴、生活照料等方面的实际需求。

“这些年,社区工作人员承担看望独居老人的量,围绕认知风险筛查、个案服务、家庭支持、科普宣讲等内容,搭建起‘风险筛查—一个案服务—家庭支持—科普宣讲’的全链条认知症社区预防支持体系,营造理解、关爱、支持认知症群体的友好社区环境。

记者了解到,该项目所有志愿者均经过系统培训,80%以上能够掌握认知障碍基础知识,正确使用筛查问卷,独立完成社区初筛工作。

针对筛查出的认知障碍患者及高风险老年人,建立了个性化个案干预机制,联合专业医师团队开展入户评估,结合诊断结果与实际需求,整合医疗资源与社工服务,提供医疗咨询、情感调适、认知训练等多元化支持,帮助缓解身心压力,提升家庭照护能力。

此外,项目持续开展认知障碍主题宣教活动,将专业知识转化为通俗易懂的社区教育内容,提升公众“早预防、早发现、早治疗”意识,推动认知友好型社区建设。

据了解,通过专业筛查,项目累计开展认知障碍筛查500余人次,提供个案干预3例,这些老人在医疗团队和社工的共同指导下,及时接受认知训练和医学随访,有效延缓了病情进展,提升了维持生活自理能力的可能性。本报记者 王嘉

职责,但如何让独居老人获得频次更高、更贴近的关怀,一直是社区追求的目标和改进的方向。”1月12日,曾参与活动的惠女士告诉记者。经过讨论,社区决定招募邻居为志愿者,毕竟邻里间日常往来更密切。尤其在福邸铭门社区,居民多为秦川厂职工,彼此熟络有信任基础。当然也要尊重老人意愿,愿意接受志愿者入户关怀。

最后经过楼长、党员等热心群体的积极组织,成功组建13对帮扶组合。

36岁的社区工作人员黄亚娟的帮扶对子是同单元楼88岁的张国钧。张大爷是吉林长春人,大学毕业后分配到秦川厂工作,老伴离世后独自一人生活。

12日下午,记者遇上了正要

送张大爷回家的黄亚娟。“我是社区工作人员,入户走访是我的工作。和张大爷结对后,我每天至少来看他一趟才放心,一般都是下午等他晒完太阳,帮他收好坐凳再一起上楼。”黄亚娟说。

记者了解到,福邸铭门社区下一步将吸纳更多志愿者加入,同时完善帮扶机制,确保行动可持续、有效。

“邻家儿女”帮扶行动是福邸铭门社区在老龄化社会背景下的一次创新实践。通过邻里互助、科技赋能和社会参与,社区为独居老人构建了一个温暖、安全、有尊严的养老环境。这一模式不仅解决了独居老人的实际困难,也为其他社区提供了可借鉴的经验,展现了基层治理的智慧和温度。

五环社区  
把“养老服务”办到老人心坎上

志愿服务队上门为居民理发。

本报讯(记者 朱娜娜)近日,在西安市灞桥区纺织城街道五环社区的广场上,社区独居老人李奶奶的头发被剪得清爽利落。“不用走远路,不用花钱,志愿者来给我理发,真是太贴心了!”理完发的李奶奶拉着志愿者的手,笑得合不拢嘴。

纺织城街道五环社区是典型的老旧小区,老年群体占比高,失能、独居老人数量不少,“理发难”成了困扰社区老人的一大烦心事。

五环社区网格员在入户走访时,把老人们的心声一一记在“民情台账”上。从2024年3月起,社区联合党员、热心居民组建春风志愿服务队,推出“常态化义剪+精准上门服务”模式。每月固定时间,志愿者会在社区广场搭起“临时理发点”,为行动便利的老人免费理发;对卧病在床、出行困难的失能老人,志愿者则提着工具箱上门,一张椅子、一块围布,就能在家中为老人剪出利落发型。

解决了“理发难”,社区又瞄准老人们的健康需求。退休医生高大夫主动

站出来,牵头成立健康指导小屋。每周五,小屋门口总是排起长队,高大夫和几位退休医护志愿者忙着为居民量血压、测血糖,耐心解答慢性病用药疑问,给出个性化健康建议。对于行动不便的老人,志愿者还定期上门随访,建立专属健康档案,贴心叮嘱日常饮食和作息。

“老旧小区治理没有捷径,只有把老人的‘小事’当成‘大事’办,才能赢得群众信任。”五环社区负责人表示,未来社区将持续聚焦老年群体需求,推出更多贴心服务,让老旧小区的夕阳生活更有温度。

