



高铁列车驶离延安站。

张黎芝 摄

陕西高铁「朋友圈」 进一步扩大

■本报记者 张毅伟

延安将实现通达13个省会级城市

1月26日零时起,中国铁路西安局集团有限公司(以下简称“西安铁路局”)将实行新的列车运行图。此次调图,西安铁路局充分运用西延、包银、沪渝蓉、杭衢等新线开通资源,持续改善动车组开行方案,增加列车开行数量、扩大通达范围。调图后,西安铁路局每日安排旅客列车459.5对,其中动车组列车268对,路网布局更加完善。延安将正式接入全国高铁网,为促进陕北革命老区振兴注入新动能。

2026年一季度调图,利用新开通的西安至延安高铁,延安首次开行直达北京、上海、广州等主要城市的动车组列车22列,标志着延安一步迈入全国高铁网,重构陕北地区对外长距离出行的时空格局。延安将实现通达北京、上海、广州、成都、南宁等13个省会级城市及宜宾、徐州、遵义等众多地级市,并通过联程售票同车换乘等方式通达杭州(横店)、南昌。

此前,延安与全国核心城市的铁路交通联结主要依靠普速列车,旅行时间较长。此次开行延安—北京西G359/8 G363/2 G357/60次,使用CR400BF-Z动车组重联开行,最快5小时42分可达,较现在的列车运行图压缩4小时37分。开行延安—上海虹桥G2193/6/3 G2194/5/4次、延安—广州G2171/4/1 G2172/3/2次等多趟高铁动车组列车,不仅极大缩短了旅行时间,更将延安直接纳入国家“八纵八横”高铁主通道,对于加强区域人才与经济往来、促进红色旅游、推动陕北革命老区振兴发展具有里程碑意义。包银高铁新线开通,西安至包头(呼和浩特)通过西银、银兰、包银高铁实现全程高铁贯通,西安首次高铁通达乌海、巴彦淖尔等地市。首次实现川渝地区与内蒙古包头的高铁直连,横跨西成、银西、包银高铁骨干通道,形成了一条纵贯四川、陕西、宁夏、内蒙古的“高铁长廊”,加强了西部与华北地区的互联互通。

将西安北—广州南G836/3 G838/9次运行区段延长为西安北—深圳北,西安北—广州白云G520/17 G518/9次运行区段优化为西安北—广州南,车次改为G412/09 G410/1次,旅客可无缝换乘广深港高铁及珠三角城际网络,提升了中转换乘的便捷性。将西安北—连云港G2678/5 G2676/7次延长至日照,威海—菏泽K5518/5 K5516/7次运行区段延长为威海—西安,车次改为K398/5 K396/7次,打通了陕西通往山东半岛、东南沿海的新通道。

围绕新开通的西延高铁,加大开行西安北—延安、西安北—铜川的城际动车组,并新增延安—汉中、延安—宁强南等方向的城际动车组3对,使陕西高铁网的北部构架实现公交化运营,显著提升了西安、铜川、延安、汉中之间的通勤效率,为旅客出行提供更多选择。

列车停靠在富平南站。(资料照片)

新华社记者 李一博 摄



“这是爱的传递,我会坚持下去”

女子为留守老人送爱心餐



扫码看视频

■本报记者 王嘉

“这是爱的传递,无论怎样,我都会坚持下去。”岳阿萍的声音不高,却带着坚定。这位土生土长的乡村女子,用一锅热乎饭,为西咸新区周陵街道新庄村留守老人的晚年,添上了最温暖的底色。

一餐热饭承载乡梓牵挂

1月13日9时许,岳阿萍的小院里已透着烟火气。记者见到她时,她正低头打理着中午要用的食材。岳阿萍说:“看着老人们独自在家,顿顿都凑合,连口热乎饭都吃不上,我心里就堵得慌。”这份牵挂,让她在2025年10月下旬定决心,把“给老人送热饭”这件事,稳稳地扛了起来。

“那时最怕两件事,一是体力跟不上,二是资金撑不住。”岳阿萍坦言,幸好侄女岳艳青始终与她并肩,两人齐心协力,把这份带着温度的老人餐,做得越来越暖。

时针指向11时40分,一口大铁锅里的烩菜出锅了。浓郁的香气瞬间飘满小院,一些腿脚灵便的老人按点来就餐了。“娃太好了,真是把我们放在了心

上,让我们天天都能吃上热乎可口的饭菜,在这儿我都吃胖了,儿女在外工作也放心多了!”75岁的岳大爷端着盛满烩菜的碗,语气里满是感激。

11时50分,饭菜装上车,岳阿萍的送餐准时开启。“晌午饭来咧,取碗!”停下车,她快步上前接过两位九旬老人递来的碗,盛满热乎的烩菜,再稳稳地送到老人手中。跨上电动车,又马不停蹄地赶往下一家。

从2025年10月20日至今,除了周末休整一天,岳阿萍的爱心送餐从未间断。她风雨无阻为村里60位留守老人送去了一顿顿暖心午餐。70至80岁的老人每餐仅收2元,80岁以上的老人免费就餐,餐费按月结算。



岳阿萍为老人们做大烩菜。
本报记者 马昭 摄

双向奔赴定格暖心瞬间

善意从来不会孤单。岳阿萍的默默付出,被村里六七位阿姨看在眼里、记在心里。没有过多的言语,她们主动走进了这个充满烟火气的厨房,一支特殊的老年服务队就此诞生。无论刮风下雨,还是大雪纷飞,清晨的小院里总能准时出现她们的身影。择菜、洗菜、切肉、打扫……她们用自己的方式为这份善意添砖加瓦。

“得知我要开爱心餐,阿姨们都主动过来帮忙。”岳阿萍的话语里满是感激,“她们样样都抢着干。我每天送完孩子上学就去买菜,赶回老家忙活时,有时阿姨比我到得还早。中午等我送完饭回来,锅碗瓢盆都已经洗得干干净净,院子也收拾得整整齐齐,她们才放心离开。”

74岁的岳凤霞,是服务队里最热心的一员。她系着围裙,布满皱纹的双手握着菜刀,动作依旧麻利。“来这儿帮忙,心里敞亮着呢!”岳凤霞抬起头,眼角的皱纹里漾着真切的笑容,“和老姊妹们聚在一起拉拉家常,说着笑

着活儿就干完了。还能为村里的老伙计们出点力,咱人老心不老!”

善意的传递,从来都不止一种形式。除了帮厨老人的倾力支持,岳阿萍的爱心举动,也打动了越来越多素不相识的陌生人。几十斤的猪肉、整只的山羊、成箱的新鲜水果……爱心物资不断被送到小院里。

2元一顿的饭菜,远远不够成本。岳阿萍在咸阳市区经营茶馆的收入,成了爱心餐的主要支撑。“只要茶馆能盈利,我就能把这件事撑下去。”她坦然说道。而她把公益视频分享到网上,是希望让更多人关注到留守老人的生活现状。

岳阿萍的爱心蓝图里,还有更长远的规划。她知道村里老人们个个都有好手艺,尤其是蒸馍这件事,更是老人们的拿手绝活。未来,她打算带动村里的老人,把自己磨面蒸出的馍拿出来售卖,让老人们在发挥余热的同时,还能多一份收入,让这份互助式养老,绽放出更持久的生命力。