

选购年货 谨防促销陷阱

# 陕西发布春节消费提示

本报讯(记者 谢斌)2026年春节将至,为保障节日期间消费安全,2月3日,陕西省市场监管局结合近期市场动态与消费热点,发布以下消费提示。

## 理性选购年货 谨防促销陷阱

春节促销繁多,建议消费者理性消费,照单采购。选购时优先选择证照齐全、信誉良好的商场超市、农贸市场、品牌直营店或正规电商平台,谨防假冒伪劣商品。采购畜禽肉类、水产品、进口冷链食品时,谨防来路不明、变质产品。注意辨别“凑单满减”“限时折扣”“买一送一”“饥饿营销”等商业营销策略,警惕“明降暗涨”“赠品不退换”等侵权行为。

外出就餐,优先选择证照齐全、环境整洁、实施“明厨亮灶”的餐饮单位。提前确认预订菜品价格、品类、餐量及服务费标准,了解退订、改期规则,主动索要并妥善

保存消费票据,避免后续纠纷。网络订餐,重点关注菜品评价,查看平台公示的商家资质和配送条件。

## 警惕大额充值 增强防范意识

春节前是美容美发、健身娱乐、洗车等服务行业推出预付卡储值、续卡促销的高峰期。办卡、续卡前,充分了解商家经营状况、市场信誉及续存能力,不盲目轻信高额折扣优惠承诺,避免一次性大额充值。建议消费者与商家提前签订书面协议,明确充值金额、使用期限、服务项目、退卡条件、违约责任等关键条款,拒绝签订“概不退款”“最终解释权归商家所有”等霸王条款。

春节假期是旅游出行旺季,做好规划是安全出行、畅快游玩的前提。参团旅游,优先选择资质齐全、信誉良好的旅行社,签订正规旅游合同,明确行程安排、食宿标准、违约责任等内容,警惕

“零团费”“低价游”“买保健品送旅游”等陷阱,避免强制购物、擅自变更行程。自驾旅游,提前规划路线,关注路况和天气信息,通过网络平台预订酒店、民宿时,仔细查看用户评价,详细了解房源真实性、房间设施、入住和退订规则等,避免遭遇“低价引流、到店加价”“图片与实际不符”等问题。参与滑雪、乘坐大型游乐设施等项目前,务必了解景区安全须知,做好防护。

在购买商品或服务时,应注意保留发票、交易记录等消费凭证。若发生消费纠纷,及时与商家或交易平台协商解决。涉及市场监管领域的消费纠纷,可通过“全国12315平台”APP、微信公众号、微信或支付宝小程序等网络渠道,或拨打12345、12315热线投诉,依法理性维权。

陕西省市场监管局在春节期间将加强应急值守,依法、及时受理处置投诉举报,切实维护广大消费者合法权益。

## 立春警惕“倒春寒”

老年人和儿童注意防寒保暖

本报讯(记者 张毅伟)2月3日,陕西省卫生健康委、陕西省中医药管理局、陕西省疾病预防控制局召开主题发布会,介绍时令节气与健康有关情况,并答记者问。2月4日是二十四节气的第一个节气——立春,中医建议,立春时节老年人和儿童要警惕“倒春寒”,注意防寒保暖。

春节假期,很多人会选择走亲访友、旅游外出,对于做好个人健康防护,陕西省疾病预防控制中心主任医师刘卫平说,春节期间是流感、水痘等呼吸道传染病的高发季节,也是诸如病毒等引发感染性腹泻的高发季节。大家外出时,应做好个人防护,防止感染疾病。建议大家科学佩戴口罩。确保口罩密合性,每个口罩累计佩戴时间建议不超过8小时。

保持良好的卫生习惯。外出

时饭前便后要用流动水和肥皂或洗手液认真清洗双手。做到不随地吐痰,在咳嗽或打喷嚏时,应该用纸巾或手肘部遮挡口鼻。外出就餐时,建议大家使用公筷公勺,避免交叉感染。

春节假期,建议大家合理安排作息,避免熬夜刷剧、打牌,保证充足睡眠,按时用餐,均衡营养,适量运动,提高自身免疫力。老年人、慢性病患者要做好自身健康监测,常备应急药品。

对春季养生保健,陕西中医药大学附属医院内分泌二科主任医师段玉红说,“春捂秋冻,不生杂病”,春捂要“捂对地方”,有三个部位要捂好:一是后背,二是腰腹,三是双脚。春捂要掌握两个原则:一要掌握好“黄金温度线”,15°C是春捂的气温“参考线”。二要遵循“下厚上薄”原则。

## 今起92号汽油每升上调0.16元

本报讯(记者 张维)国家发展改革委门户网站公布自2月3日24时起上调国内成品油价格。汽、柴油(标准品)价格每吨分别上调205元和195元。

记者从陕西省发展和改革委员会获悉,根据现行成品油价格形成机制,今起我省汽、柴油价格相应上调,92号汽油和0号柴油最高零售价格每升分别上调0.16元和

0.17元。调整后各价区汽、柴油最高零售价格为:92号汽油西安市每吨9105元(6.83元/升),中北部价区执行西安市场价格,陕南价区每吨9211元(6.91元/升);0号柴油西安市每吨7620元(6.48元/升),省内其他市场每吨7820元(6.65元/升)。成品油零售企业可在不超过汽、柴油最高零售价格的情况下,自主制定具体零售价格。

# 敬有礼

拥党护根脉/爱国爱家乡

文明健康 绿色环保